

SYDÄNKUNTOUTUS

Kuntoutuksessa lähdemme liikkeelle sinun tarpeistasi. Etsimme keinoja terveydellisen tilanteesi ja arkesi hallintaan. Tavoitteenamme on antaa eväitä mahdollisimman täysipainoiseen elämään sairaudesta huolimatta.

Kuntoutuksessa opit tunnistamaan sairautesi oireita. Löydät rohkeutta turvalliseen liikkumiseen ja terveyttäsi edistävään arkeen. Etsimme yhdessä keinoja sinun tilanteesi ja arkesi hallintaan. Kurssilla on vertaistukea tarjoavia ryhmäkeskusteluja ja yksilöllisiä tapaamisia. Kuntoutujien tukena ovat tarpeen mukaan sydänsairauksiin perehtyneitä eri alojen asiantuntijoita, esimerkiksi kardiologi, fysioterapeutti, psykologi ja terveydenhoitaja.

Kurssitiedot ja kohderyhmä

Sydäntuntoutuskurssien toteutusmuoto on kolme 5 päivän jaksoa (5+5+5 vrk). Kurssille voi osallistua yksi aikuinen läheinen kahtena arkipäivänä. Kurssille pääsevät työelämässä olevat sekä sieltä poissa olevat. Kuntoutukseen voivat hakea myös yli 68-vuotiaat, joilla on haasteita omahoidon ylläpitämisessä tai sairauden säännöllisessä seurannassa. Sydäntuntoutuskurssi sopii:

- jos sairastat sepelvaltimotautia ja sinulla on useita taudin riskitekijöitä, toimintakykyä rajoittava angina pectoris -oire.
- jos sinulle on tehty ohitusleikkaus, pallolaajennus tai läppäleikkaus.
- jos sinulla on sydämen vajaatoimintaa, kardiomyopatia, sydän-sarkoidoosi, harvinainen tai synnynnäinen sydänsairaus.



Kelan kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Sinulla voi myös olla oikeus kuntoutuksesi ajalta kuntoutusrahaan tai kuntoutuksesta aiheutuneiden matkakustannusten korvaukseen.

Lue lisää osoitteesta
verve.fi/sydankuntoutus

Hakeminen sydänkuntoutuskurssille

Sydänkuntoutuskurssi on oikea-aikainen silloin, kun ensivaiheen hoitojakso on päättynyt ja elämä sydänsairauden kanssa alkaa hakea uo-
miaan. On kuitenkin suositeltavaa, että sydämen tilanne on tutkittu
viimeisen 6 kuukauden aikana ja kurssille osallistujan terveydentila
on todettu soveltuvaksi kuntoutukseen osallistumiseen kannalta.



Tarvitset lääkäriltäsi B-lääkärinlausunnon kuntoutukseen hake-
mista varten. B-lausunto sisältää suosituksen kuntoutukseen
hakemisesta ja sen laatimisesta saa olla korkeintaan vuosi.



Täytä Kelan kuntoutushakemus KU132. Kuntoutushakemuk-
sen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet. Liitä
mukaan lääkärin B-lausunto terveydentilastasi ja kuntoutuk-
sen tarpeestasi.



Valitse palveluntuottajaksesi Verve ja merkitse valintasi
hakemukseesi. Palauta hakemuksesi Kelaan.



Kysy lisää

Verve Oulu Kuntotalo
Helena Rajaniemi, kuntoutussihteeri
helena.rajanieni@verve.fi
puh. 050 3126 187