SYDÄNLIITTO
PORVOONSEUDUN SYDÄNYHDISTYS RY
BORGÅNEJDENS HJÄRTFÖRENING RF

Syksyn 2026 toimintaa

Luontokuntosalit Porvoossa Fysioterapeutti Taina Åkerlund-Pesonen / Team Energy Joonaanmäen kuntorata, Porvoo *Lähtöpaikka Joonaksentie 5, P-alue*	maanantaisin klo 10.30–12.00 10.8., 17.8. ja 24.8.
OLKA-teemapäivät Porvoon sairaalassa Yhdistyksemme vapaaehtoiset vertaistukijat tavattavissa sairaalan sisääntuloaulan (3. krs) OLKA-pisteellä. *HUS, Sairaalantie 1, Porvoo*	keskiviikkoina klo 10–13 9.9., 14.10., 11.11.
Sydänkerho Porvoossa Vetäjinä yhdistyksemme vapaaehtoiset *Paikka ja aika ilmoitetaan kunkin tapahtuman tiedoissa Tapahtumakalenterissa*	keskiviikkoina 19.8., 16.9. ja 21.10. iltapäivällä
Sydänilta - Sydänterveysluento Sydänsairaalan kardiologi Juha Heikkilän luento Porvoon pääkirjaston lava *Papinkatu 20, Porvoo*	torstaina 10.9. klo 17–18.30
Ruokakurssi – Sydänterveellinen ruoka Vetäjinä yhdistyksemme vapaaehtoiset Lundintalo *Aleksanterinkatu 11, Porvoo*	perjantaina 16.10. klo 11–14
Uni, palautuminen ja sydänterveys -luento Terveydenhoitaja TtM Elina Peltola Sydänliitto Etelä-Suomen Alue Porvoon pääkirjaston lava *Papinkatu 20, Porvoo*	keskiviikkona 21.10. klo 17–18
Marimekko-ilta Kauppakeskus Lundi, Marimekon liiketila *Lundinkatu 12, Porvoo*	torstaina 29.10. klo 18
Yhdistyksen syyskokous Gammelbackan hyvinvointikeskus *Tornipolku 10, Porvoo*	torstaina 12.11.2026 klo 18
Puurojuhla Hamarin työväentalo *Hamarintie 22, Porvoo*	tiistaina 8.12.2026 klo 18

Tarkemmat tiedot tapahtumista verkkosivullamme **sydan.fi/porvoonseutu/tapahtumat** ja sivuston **Tapahtumakalenterissa**.

Tiedotamme tapahtumista myös yhdistyksemme Jäsentiedotteissa sekä Itäväylä-lehden Yhdistykset-palstalla ja Lähellä.fi-verkkopalvelussa.