

Kesätervehdys!

Kuluva kevät on kulunut vauhdilla ja hienoa nähdä, miten sydäntyö on taas lähtenyt uuteen nousuun kentällä. Monenlaista kivaa tekemistä on tarjolla ollut.

Sydänliiton kurssit sydänsairastuneille

Sydänliiton kurssit uudistuivat tänä vuonna. Sisällöissä painotetaan tiedon jakamisen sijasta entistä enemmän vertaistuellista kohtaamista ja hyvinvoinnin tukemista sairaudesta huolimatta. Ensimmäinen kurssi on nyt takana päin ja uuden tyyppinen toteutus sai osallistujilta hyvää palautetta. Tänä vuonna meillä on mahdollisuus järjestää tavallista enemmän kursseja, ja järjestämme niitä seuraavasti:

- 8.-10.6. Elämää sydänlihassairauden kanssa, Nuksio (sydänlihassairauksia sairastavat+läheiset)
- 24.-26.8. Rohkeutta liikkumiseen sydänlihassairauden kanssa, Kuortane
- 28.-30.9 Elämää sydänsairauden kanssa, Yyterin kylpylähotelli, (sepelvaltimotautia sairastavat + läheiset)
- 14.-16.10. Voi hyvin, Kuntoutuskeskus Kankaanpää (kaikki sydänsairastuneet)
- 21.-23.11. Elämää sydänlihassairauden kanssa, Kalajoki (sydänlihassairastuneet + läheiset)
- 7.-9.12. Elämää sydänsairauden kanssa, Yyterin kylpylähotelli, (sepelvaltimotautia sairastavat + läheiset)

Lisätietoa Sydänliiton kursseista ja hakuohjeet löytyvät verkkosivuilta [Sydänliiton kurssitarjonta](#). Kurseista lisätietoa voit myös kysyä terhi.saari-hannibal@sydan.fi tai puh. 044-2430779.

Muutoksen tuulia sydänpiirin toimintaan syksyn ajalle

Piirin toimintaan tulee syksyn ajalle muutosta, sillä toiminnanjohtaja siirtyy syksyn ajaksi Satakuntaliiton palvelukseen Kestävän kasvun Satakunta -ohjelman koordinaattoriksi. Pesti alkaa jo 15.6. ja kestää 31.12.2022 saakka. Toiminnanjohtajan tehtäviä uudelleen järjestellään parhaillaan ja tiedotamme asiasta tarkemmin yhdistysten puheenjohtajille ja sihteereille. Toimiston yhteyshenkilönä toimii toimistos sihteeri Marja Kiviniemi (marja.kiviniemi@sydan.fi, puh. 02- 6411406), jonka puoleen voi kääntyä asiassa kuin asiassa. Marja sitten ohjeistaa ja hoitaa asiaa tarvittaessa eteen päin. Tämä on sydänjärjestöllekin hieno tilaisuus päästä vaikuttamaan sote-uudistuksen valmisteluun erityisesti hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen näkökulmasta.

Syksyn Yhdistysillat

Yhdistysillat jatkuvat syksyllä TEAMS:in välityksellä. Syksyn ensimmäinen Yhdistysilta järjestetään ma 29.8. klo 17.00. Toivottavasti jokaisesta yhdistyksestä saadaan edustus paikalle kuulemaan ja yhdessä jakamaan yhdistystoiminnan ajankohtaisia asioita. Kutsu tulee sitten lähempänä.

Järjestöavustaja Meri Lehto yhdistysten apuna

Muistattehan, että Meri on myös koko loppuvuoden yhdistysten apuna kaikkeen yhdistystoimintaan liittyen esim. verkkosivujen päivittämiseen, viestintään ja tapahtumien järjestämiseen liittyen. Meri työskentelee 25h/viikossa. Ottakaa rohkeasti yhteyttä meri.lehto@sydan.fi tai puh. 044-2376803.

Yhdistyspalvelu

Yhdistyspalvelusta löytyy ajankohtaista tietoa ja kivoja toimintavinkkejä, joita voi vapaasti hyödyntää toiminnan suunnittelussa. Tässä suora linkki [Yhdistyspalveluun](#).

Piiritoimisto suljettuna 27.6.-31.7.2022

Piiritoimisto on suljettuna juhannuksesta heinäkuun loppuun ja henkilökunta lomailee sulun aikana vaihtelevasti. Nautitaan kesästä, sen tuomasta lämmöstä ja auringosta, sekä virkistävästä sateista.

JOS USKALTAO OTTAA
TAIVAALTA VASTAAN

OTTAA SATEEN
OTTAA PAISTEEN
OTTAA HELTEEN JA VILUN

SILLOIN KASVUA
TAPAHTUU VARMASTI
JA KAIKKI TUO IHMEELLINEN
SAAPUU JUURI
OIKEAAN AIKAAN

- Elina Salminen -



Rentoa kesämieltä!

Susanna Lehtimäki

toiminnanjohtaja
Satakunnan Sydänpiiri ry
puh. 044 734 7300
susanna.lehtimaki@sydan.fi

Meri Lehto

järjestöavustaja
Satakunnan Sydänpiiri ry
puh. 044 237 6803
meri.lehto@sydan.fi