

## Syystervehdys!

Reippaasti on syksyn toiminta käynnistynyt ja paljon mukavia juttuja suunnitteilla ja tulossa yhdistyksillä. Sydänliiton suunnalta kuului positiivisia uutisia, että uusia jäseniä oli elokuussa 2022 liittynyt hyvin ja uusien jäsenten määrä oli jopa nokittanut kolme edellistä vuotta.

Tästä on siis hyvä jatkaa!

## Sydänliiton loppuvuoden kurssit sydänsairastuneille

- 28.-30.9 Elämää sydänsairauden kanssa, Yyterin kylpylähotelli, (sepelvaltimotautia sairastavat + läheiset)
- 14.-16.10. Voi hyvin, Kuntoutuskeskus Kankaanpää (kaikki sydänsairastuneet)
- 21.-23.11. Elämää sydänlihassairauden kanssa, Kalajoki (sydänlihassairastuneet + läheiset)
- 7.-9.12. Elämää sydänsairauden kanssa, Yyterin kylpylähotelli, (sepelvaltimotautia sairastavat + läheiset)

Sisällöissä painotetaan tiedon jakamisen sijasta entistä enemmän vertaistuellista kohtaamista ja hyvinvoinnin tukemista sairaudesta huolimatta.

Lisätietoa Sydänliiton kursseista ja hakuohjeet löytyvät verkkosivuilta [Sydänliiton kurssitarjonta](#). Kurseista lisätietoa voit myös kysyä [terhi.saari-hannibal@sydan.fi](mailto:terhi.saari-hannibal@sydan.fi) tai puh. 044-2430779.

## Pieni ele-keräys

Seuraava keräys on 22.–28.3. ja 2.4.2023 eduskuntavaalien aikaan äänestyspisteillä. Lahjoitukset käytetään kotimaan vammaisten ja pitkäaikaissairaiden hyväksi. Sydänliitto on Pieni ele -keräyksen yksi jäsenjärjestöistä. Uusien yhdistysten ilmoittautuminen mukaan 30.9.2022 menessä.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/ilmoita-yhdistyksesi-mukaan-pieni-ele-keraykseen/>

## Yhdistysillat jatkossa

Viime Yhdistysillassa nousi esiin toive, että kasvotustenkin voisi jo tavata nyt kun korona-rajotukset ovat hellittäneet. Pidetään siis seuraava Yhdistysilta 1.11.2022 hybridinä, eli osallistua saa toimistolla tai etänä Teams:in välityksellä. Toivottavasti jokaisesta yhdistyksestä saadaan edustus paikalle kuulemaan ja yhdessä jakamaan yhdistystoiminnan ajankohtaisia asioita. Kutsu saapuu lähempänä.

## Järjestöavustaja Meri Lehto yhdistysten apuna

Muistattehan, että Meri on myös koko loppuvuoden yhdistysten apuna kaikkeen yhdistystoimintaan liittyen esim. verkkosivujen päivittämiseen, viestintään ja tapahtumien järjestämiseen liittyen. Meri työskentelee 25h/viikossa. Ottakaa rohkeasti yhteyttä [meri.lehto@sydan.fi](mailto:meri.lehto@sydan.fi) tai puh. 044-2376803.

## Yhdistyspalvelu

Yhdistyspalvelusta löytyy ajankohtaista tietoa ja kivoja toimintavinkkejä, joita voi vapaasti hyödyntää toiminnan suunnittelussa. Tässä suora linkki [Yhdistyspalveluun](#).

## Iloista syksymieltä!



SINUSSA ON  
TARPEEKSI VOIMAA

SITÄ ROHKEUTTA  
JOTA TARVITAAN

KULJE SIIS LUOTTAEN  
KOHTI TULEVAA

-Runotalo.fi

## Marja Kiviniemi

Yhteyshenkilö, toimistosihteeri  
Satakunnan Sydänpiiri ry  
puh. 026411406  
[marja.kiviniemi@sydan.fi](mailto:marja.kiviniemi@sydan.fi)

## Meri Lehto

järjestöavustaja  
Satakunnan Sydänpiiri ry  
puh. 044 237 6803  
[meri.lehto@sydan.fi](mailto:meri.lehto@sydan.fi)