

Joulutervehdys!

Joulukuu on täällä kaikkine järjestelyineen. Muistetaan hälinän ja vilskeen lomassa ottaa myös aikaa rentoutumiselle.

Jäsenmaksuosuuksien ilmoittaminen

Muistattehan ilmoittaa yhdistyksenne jäsenmaksuosuuden Sydänpiirille viim. 15.12. mennessä. Jäsenmaksuosuus pitää ilmoittaa, vaikka se pysyisi samana.

Piiritoimiston uudet tuulet vuodelle 2023

Toiminnanjohtaja Susanna Lehtimäki palaa tammikuussa takaisin hoitamaan toiminnanjohtajan paikkaa Satakunnan Sydänpiirille. Järjestöavustajana toiminut Meri Lehto jää pois Sydänpiirin toiminnasta joulukuussa. Seuraavan vuoden piirillä työskentelee uusi Paikka Auki- työntekijä, järjestöviestijä Nitta Lindroos, joka aloitti 16.11.2022. Nitta työskentelee 20h/viikko. Nittan tavoittaa parhaiten: nitta.lindroos@sydan.fi tai puh. 044 237 6803.

STEA:n avustukset

STEA:n avustusehdotus oli Satakunnan sydänpiirin osalta erittäin myönteinen. Lisäresurssia saatiin Verkkopuntari-toiminnan koordinointiin. Lisäksi uusi hankeavustus, jolla päästään toteuttamaan mm. Kiertävä Sydänneuvola -toimintaa koko Satakuntaan ja vahvistamaan vertaistukea. Tästä kuulette seuraavissa Piiriviesteissä lisää. Yhdistyksille puolestaan pystytään jatkossakin tarjoamaan tukea Jäsenjärjestöavustuksin ja järjestöavustajan/viestijän työpanoksiin.

MTLH tuetut lomat 2023

Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry (MTLH:n) tuettu loma tarjoaa mahdollisuuden irtiottoon arjesta ja vertaistukeen. Vertaislomat järjestetään yhteistyössä sosiaali- ja terveysalan järjestöjen kanssa. Lomat on tarkoitettu kyseisen kohderyhmän hakijoille sekä heidän puolisoilleen ja perheilleen. Katso linkistä Sydänpiirin haettavissa olevat lomat: mtlh.fi/lomatarjonta/vertaisryhmille/lomat-jarjestoitain/sydanpiirien-lomat/

MTLH:n ja Satakunnan sydänpiirin haettavat vertaislomat 2023:

Kuortaneen Urheiluopisto, ajankohta: 16.04.2023 - 21.04.2023. **Hakuaika päättyy 16.01.2023.**

Liikkuen hyvää sydämelle -Sydänviikko 7.-14.5.2023

Sydänviikon 2023 teemana on liikunta ja yhdessä liikkuminen. Sydänliitto tukee yhdistyksiä materiaalilla, suunnittelu- vinkeillä ja sydänviikko-paketeilla. Lue lisää:

<https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/sydanviikon-2023-teemana-on-liikkuen-hyvaa-sydamelle/>

Yhdistysillat jatkossa

Seuraava Yhdistysilta sovittiin pidettäväksi ma 6.2.2023 klo 17 eteenpäin. Tapaamiseen mahdollista osallistua toimistolla tai etänä Teams:in välityksellä. Toivottavasti jokaisesta yhdistyksestä saadaan edustus paikalle kuulemaan ja yhdessä jakamaan yhdistystoiminnan ajankohtaisia asioita. Kutsu saapuu ajankohtaa lähempänä. Nähdään ensi vuonna!

*Satakunnan Sydänpiiri toivottaa:
Rauhallista joulua ja hyvää uutta vuotta!*

Pieni liekki tänään
syttyy talven synkkään
pimeyteen.

Pieni liekki valon antaa,
toivon tuikkeen
sydämeen.

Pieni liekki pimeydessä
nyt voi olla jokainen,

pieni liekki, joka kantaa
valon luokse kaikkien.

– Anna-Mari Kaskinen –



Marja Kiviniemi

Yhteyshenkilö, toimistosihteeri
Satakunnan Sydänpiiri ry
puh. 026411406
marja.kiviniemi@sydan.fi

Meri Lehto

Järjestöavustaja
Satakunnan Sydänpiiri ry
puh. 044 237 6803
meri.lehto@sydan.fi