

Hyvää alkanutta vuotta 2023!

Satakunnan Sydänpiirin hallitus on järjestäytynyt. Puheenjohtajana jatkaa Juhani Tiitinen Harjavallasta ja varapuheenjohtajina Minna Ampio Porista, sekä Risto Rajala Kankaanpäästä. Muut hallituksen jäsenet ovat Minna Grönman Pomarkusta, Heidi Kiikola Porista, Kauko Kerola Kankaanpäästä, Seppo Mäkilevo Ulvilasta, Urho Nurmi Säskylästä, Leena-Maija Pihkala Kokemäeltä, Veli Tiitinen Merikarvialta, Sari Vaittinen Raumalta, Reijo Viinamäki Nakkilasta ja Jaakko Virtanen Eurasta.

Muistakaa ilmoittaa piiriin myös yhdistyksen vastuutoimijat, niin tiedämme osoittaa postit ja vuosikokouskutsut oikeille henkilöille.

Järjestötyöpalkinto

Sydänliiton Järjestötyöpalkinnon haku on käynnissä. Palkinnolla nostetaan esiin yhdistysten toteuttamaa toimintaa ja sitä voi hakea 28.2. mennessä. Eli nyt rohkeasti ilmiantamaan oman yhdistyksen onnistumisia. Tutustu hakuohjeisiin ja lisätietoihin:

<https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/jarjestotyopalkinto/>

Kiertävä Sydänneuvola -hanke käyntiin

Sydänpiirissä käynnistyi vuoden alussa STEA:n tuella Kiertävä Sydänneuvola -hanke (2023-2025). Hankkeen tavoitteena on mm. vahvistaa sydänsairastuneiden arjen voimavaroja, terveellisiin elintapoihin liittyvää tietoa/muutoshalukkuutta ja lisätä järjestöjen välistä yhteistyötä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyen, sekä lisätä vertaistuen saatavuutta ja saada vertaistuki mukaan täydentämään sydänpotilaan hoitoketjuja.

Yhdistysilta

Vuoden ensimmäinen Yhdistysilta järjestetään ma 6.2. klo 17.00 Satakunnan sydänpiirin toimistolla, osallistua voi toki myös TEAMS:in välityksellä. Toivottavasti jokaisesta yhdistyksestä saadaan edustus paikalle jakamaan yhdistystoiminnan ajankohtaisia asioita ja kuulemaan mm. yhteistyön mahdollisuuksista Kiertävään Sydänneuvola -hankkeeseen liittyen.

Sydänpurjehdus

Sydänpurjehdukselle lähdetään taas keväällä 18.-19.4. (Huom. laivan aikaisempi lähtöaika klo 18.30). Ohjelma on Piiriviestin liitteenä. Ilmoittautua voi joko suoraan piiritoimistolle tai yhdistyksen kautta viimeistään 20.3.

Sydänviikko

Sydänviikkoa vietetään 7.-14.5. teemalla Liikkuen hyvää sydämelle. Sydänviikon paketit voi tilata Sydänkaupasta 28.2. mennessä. Tarjolla on kahdenlaista pakettia. Tutustu [Sydänviikon vinkkeihin](#).

Sydänliiton kurssit sairastuneille ja läheisille

Järjestämme keväällä seuraavat kurssit:

- 23.-25.3. Sydänlihassairauksia sairastaville (+läheiset) Elämää sydänlihassairauden kanssa -kurssin Nuuksiossa.
- 21.-23.4. Kaikille sydänsairastuneille Elämää sydänsairauden kanssa -kurssin (teemana mielen hyvinvointi) Kuntoutuskeskus Kankaanpäässä.
- 11.-13.5. Sepelvaltimotautia sairastaville (+läheiset) Elämää sydänsairauden kanssa -kurssin Yyterissä.
- 5.-7.6. Sydänlihassairauksia sairastaville Elämää sydänlihassairauden kanssa -kurssin Kuortaneen urheiluopistolla.

Lisätietoa Sydänliiton kursseista ja hakuohjeet löytyvät verkkosivuilta [Sydänliiton kurssitarjonta](#). Kurkseista lisätietoa voit myös kysyä terhi.saari-hannibal@sydan.fi tai puh. 044-2430779.

Järjestöviestijä Nitta Lindroos myös yhdistysten apuna

Nitta on koko vuoden yhdistysten apuna kaikkeen yhdistystoimintaan liittyen esim. verkkosivujen päivittämiseen, viestintään ja tapahtumien järjestämiseen liittyen. Nitta työskentelee 25h/viikossa. Ottakaa rohkeasti yhteyttä nitta.lindroos@sydan.fi tai puh. 044-2376803.

Yhdistyspalvelu

Muistattehan hyödyntää myös Yhdistyspalvelua. Sieltä löytyy paitsi ajankohtaista tietoa ja kivoja toimintavinkkejä, niin myös koulutuskalenteri. Tässä [suora linkki Yhdistyspalveluun](#).



Iloa ja valoa kevääseen

Susanna Lehtimäki

toiminnanjohtaja
Satakunnan Sydänpiiri ry
puh. 044 734 7300
susanna.lehtimaki@sydan.fi

Nitta Lindroos

järjestöviestijä
Satakunnan Sydänpiiri ry
puh. 044 237 6803
nitta.lindroos@sydan.fi