



Yhdistysilta 6.2.2023



Illan ohjelmassa

- Esittäytymiskierros
- Piirivierailut
- Kiertävä Sydänneuvola –yhteistyö
- Sydänviikko
- Muut ajankohtaiset asiat



Piirivierailut

- Tausta ja tarve nousi esiin Piirin tuki –kyselystä
- Piirivierailut kirjattu toimintasuunnitelmaan
- Piirivierailut toteutetaan yhdistysten tarpeiden mukaisesti



Mahdollisia sisältökohteita esim:

- Kiertävä Sydänneuvola –yhteistyö?
- Terveysmittaustilaisuudet?
- Vaikuttamisviestintä?
- Hallinnon/taloushallinnon tuki?
- Erilaiset kehittämishankkeet/rahoitukset?
- Joku muu, mikä?



Pohtikaa yhdistyksen hallituksessa, mihin sisältöalueeseen/alueisiin haluaisitte tukea ja ottakaa yhteyttä, niin sovitaan tapaamisesta

- Kiertävä Sydänneuvola –yhteistyö (Terhi)
- Terveysmittaustilaisuudet (Johanna L.)
- Vaikuttamisviestintä (Nitta)
- Hallinnon/taloushallinnon tuki (Marja)
- Erilaiset kehittämishankkeet/rahoitukset (Susanna)
- Joku muu, mikä? (Nitta)





KIERTÄVÄ SYDÄNNEUVOLA

TUKEA JA VOIMAVAROJA ARKEEN

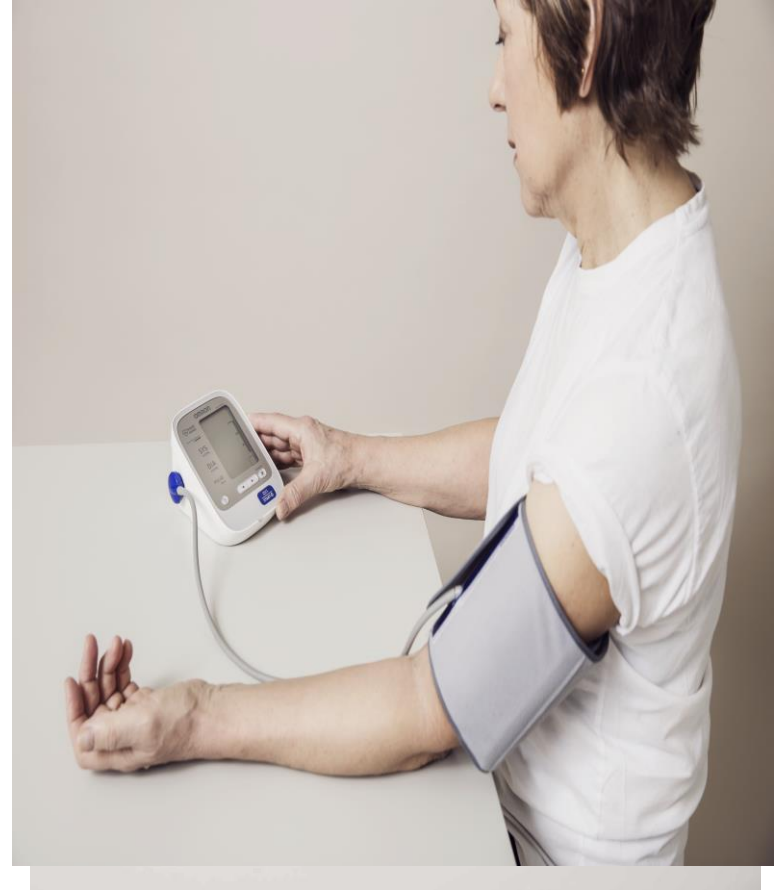
2023-2025

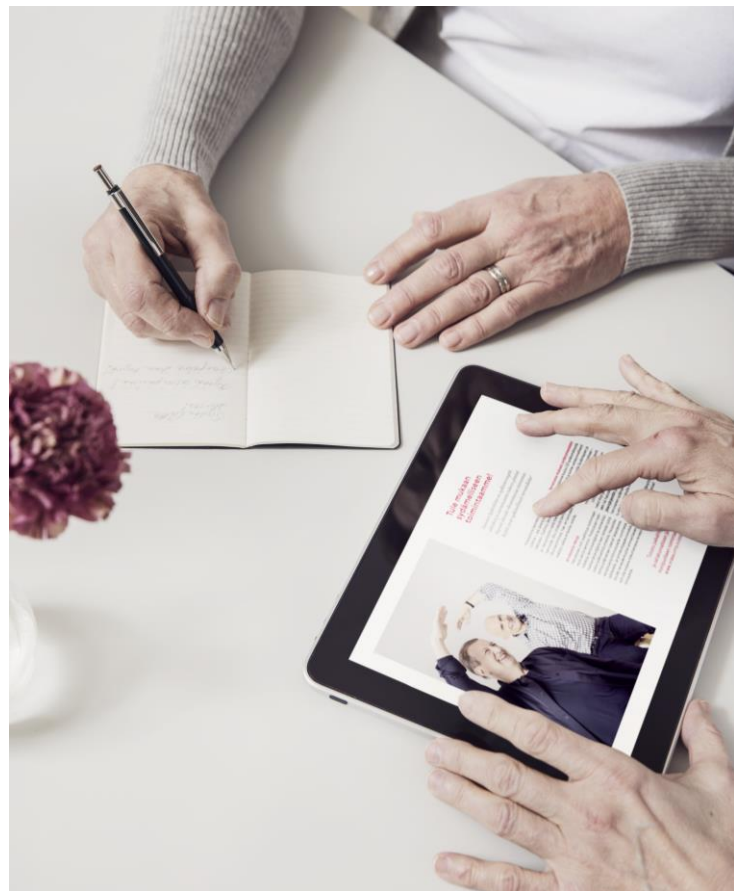
SATAKUNNAN SYDÄNPIIRI RY



TAVOITE

- Tavoitteena vahvistaa sydänsairastuneen ja valtimotautiriskissä olevien arjen voimavaroja, lisätä terveellisiin elintapoihin liittyvää tietoutta ja muutoshalukkuutta
- Lisätä vertaistuen saatavuutta ja saada vertaistuki mukaan sydänpotilaan hoitoketjuihin
- Lisätä järjestöjen välistä yhteistyötä





TOIMINTA

- Matalan kynnyksen Sydänneuvolapisteet eri puolilla Satakuntaa esim. kylätalot, yhteisökeskukset -> sydänneuvolakortti annetaan asiakkaalle omaseurannan tueksi
- Sydänterveyteen liittyvät toiminnalliset hyvinvoinnin teemaillat ja tapahtumat
- Tapahtumia yhteistyössä eri yhdistysten kanssa
- Sydän-Verkkopuntari-ohjelma



VERTAISTUKI

- Vertaistuen tarjonta /saatavuus Satakunnassa paranee
 - Tieto vertaistuesta lisääntyy palveluketjuissa ja terveydenhuollon ammattilaisten keskuudessa
- > tavoitellaan mukaan uusia vertaistukihenkilöitä ja tuetaan jo mukana olevia
- > Koulutuksiin rekrytoidaan eri ikäisiä ja eri sydänsairauksia sairastavia sydänsairastuneita ja heidän läheisiään
- Järjestetään vuosittain 2-3 ohjattua vertaisryhmää



Sydänviikko 2023

Annukka Alapappila

Järjestöpäivät 27.1.2023



Kohderyhmänä **KAIKKI 60 + ja sen sisällä**

- sairastuneet ja heidän läheisensä, jotka ovat kiinnostuneita matalankynnyksen liikkumisesta ja sydänyhdistyksen palveluista ja ovat siten potentiaalisia jäseniä.

JA

- sairastuneet ja heidän läheisensä, jotka ovat kiinnostuneita reippaasta liikkumisesta ja sydänyhdistyksen palveluista ja ovat siten potentiaalisia jäseniä.



Teema ja sisältötarjonta

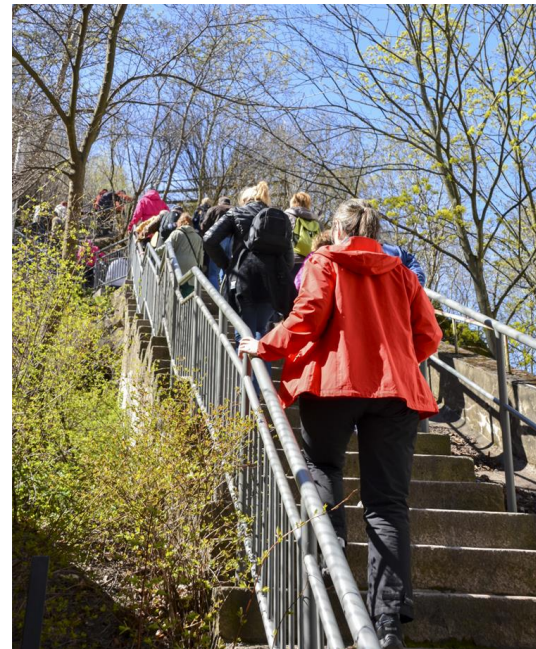
Liikkuen hyvää sydämelle - Motion gör hjärtat gott

Sisältötarjonta

- Liikuntatapahtumat (Unelmien liikuntapäivä 10.5.)
- Liikkuen hyvää sydämelle – verkkoluennon katselutilaisuudet
- Sydänviikosta viestiminen



Liikuntalajiehdotuksia



Yllätysohjelma: IHMISPATSAS

Liikkuen hyvää sydämelle -verkkoluento ti 9.5.

- Yhteiset katselutilaisuudet; tarkempi tieto 3-4 viikkoa ennen sydan.fi/verkkoluennot
- Mahdollisuus jäsenhankintaan ja varainhankintaan, sekä omasta toiminnasta kertomiseen



Sydänviikon paketit

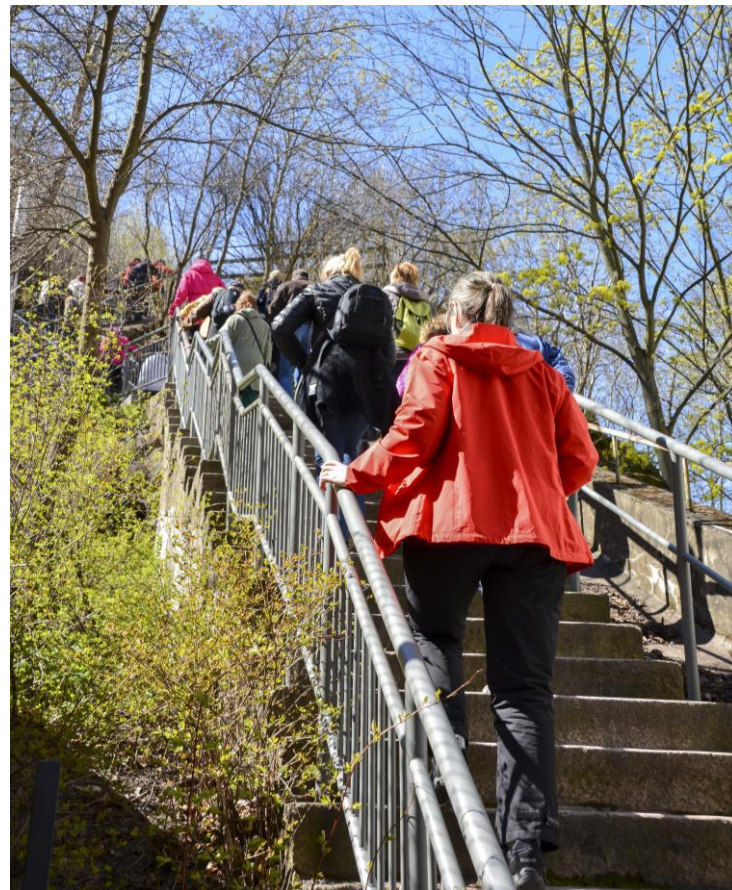
Liikkuen hyvää sydämelle –paketti 10e/30e

- Juliste x 5
- Vinkkejä porrasliikuntaan –materiaali
- Ilmapallot ja tikut 20
- Tervetuloa jäseneksi –lehtinen 25
- Merkkausnauhaa 75 m
- Sydan.fi-kortti 50
- Palkinto tapahtumaan = pyyhe

Apteekki- ja yrityspaketti 50 e+ 10 e postikulut

- Juliste x 5
- Pieni liikuntamateriaali seinälle
- Ilmapallot ja tikut
- Tervetuloa jäseneksi –lehtinen
- Sydan.fi-kortti
- Kolesterolitesti x 25
- Verenpaine testi x 25
- Sähköinen materiaali

Ei erityistä yritysmarkkinointia.



Teemapaketin tilaus

Sydänkaupasta viimeistään 28.2.2023.

- osoite: sydankauppa.fi
- vaatii rekisteröitymisen

HUOM!

Yhdistyskauppaan pääsee 23.1.2023 alkaen osoitteessa sydan.fi/yhdistyskauppa

- käyttäjätunnus on tilaukset@sydanliitto.fi
- salasana tuotetilaus55
- vaatteet, Sydänviikon teeman mukaiset ennakkotuotteet



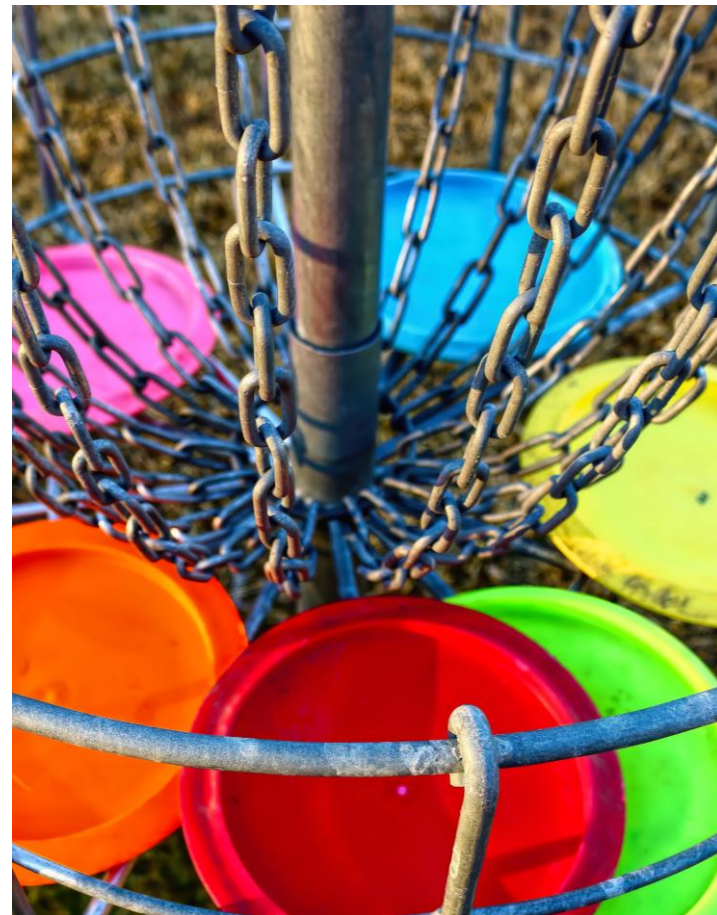
Materiaalia mediapankkiin viimeistään 15.3.

- Sydänliiton toiminnan esite (uusi)
- Paikallisen toiminnan esitepohja (uusi)
- Liikkuen hyvää sydämelle -tervehdys liikuntatapahtumaan
- Kysely liikuntatapahtumaan
- Frisbeegolfradan rakentamisohjeet ja säännöt
- Yhdistyspalvelu



Viestintä

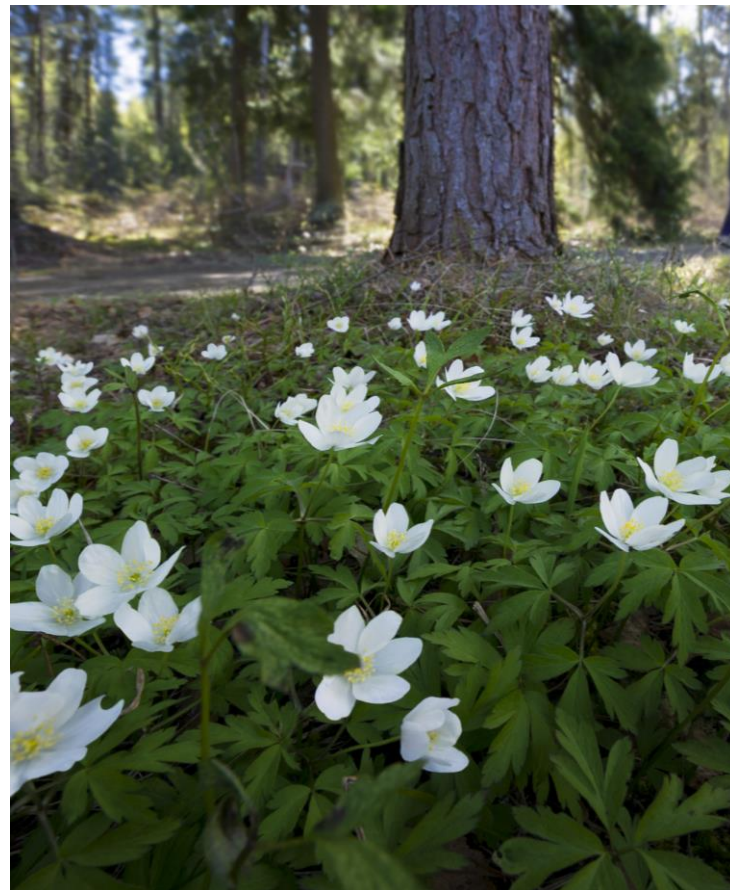
- Yhdistyksen omat verkkosivut (Kilta)
- Paikallisviestintä
- Sosiaalinen media
#sydänviikko#liikkuenhyvääsydämelle
- Yhteistyökumppaneiden kanavat
- Unelmienliikuntapaiva.fi
- Sydan.fi, Sydän 2/23
- Jäsenille viestintä
- Ostettu media
- Sydän 3/23 (kuvia tapahtumista)



Yhdistyksien palkitseminen

Palkitaan liikuntaan liittyvällä lahjakortilla

- Eniten osallistujia innostanut yhdistys (**Kilta**)
- Arpomalla teemaan osallistunut yhdistys (**Kilta**)



Muut ajankohtaiset asiat

- Toimintatiedustelun DL 6.2. (vastanneet 6/11)
- Jäsenjärjestöavustusten palautekysely DL 15.2. (vastanneet 6/11)
- Vastuutoimijoiden tietojen ilmoittaminen
- <https://sydan.fi/satakunta> (lomakkeet)
- Osallistujien mietteet?

Satakunnan Sydämpiiri
Antinkatu 9 B 26
28100 Pori

toimisto.satakunta@sydan.fi

02 641 1406



terhi.saari-hannibal@sydan.fi , sairaanhoitaja (Kiertävä Sydänneuvola, Sydänliiton kurssit)

johanna.lehtikangas@sydan.fi , terveydenhoitaja (Kiertävä Sydänneuvola, Sydänturvallinen Satakunta, Verkkopuntari, terveystmittaukset)

johanna.toivola@sydan.fi , terveyden edistämisen koordinaattori (Verkkopuntari, Kiertävä Sydänneuvola)

kirsi.jarvinen@sydan.fi projektisuunnittelija (Minä olen! –hanke)

nitta.lindroos@sydan.fi järjestöviestijä/järjestöavustaja (viestintä, erilaiset tapahtumat)

marja.kiviniemi@sydan.fi , toimistosihteeri (taloushallinto, toimintatunnit)

susanna.lehtimaki@sydan.fi , toiminnanjohtaja (hyte)

