



Yhdistysilta 17.4.2023



Illan ohjelmassa

- Esittäytymiskierros
- Toimintatiedustelun yhteenveto
- ~~- JYTRY:n jäsenyys~~
- Sydänviikko
- Muut ajankohtaiset asiat



Toimintatiedustelun yhteenveto

- Toimintatiedusteluun vastasi kaikki Satakunnan sydänpiirin alueen 11 sydänyhdistystä, josta ISO KIITOS.

- <https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjojoiOWI3MzNiYzItNGM5MS00NzRiLTg0ZDgtNzNjZTcxNjY1NjhhIiwidC8I6ImRkNDI5YzA2LWMxNTYtNDgwNy1iY2I1LWY2MjVI8MmI2ZTJlOCIsImMiOjh9>





Sydänviikko 2023

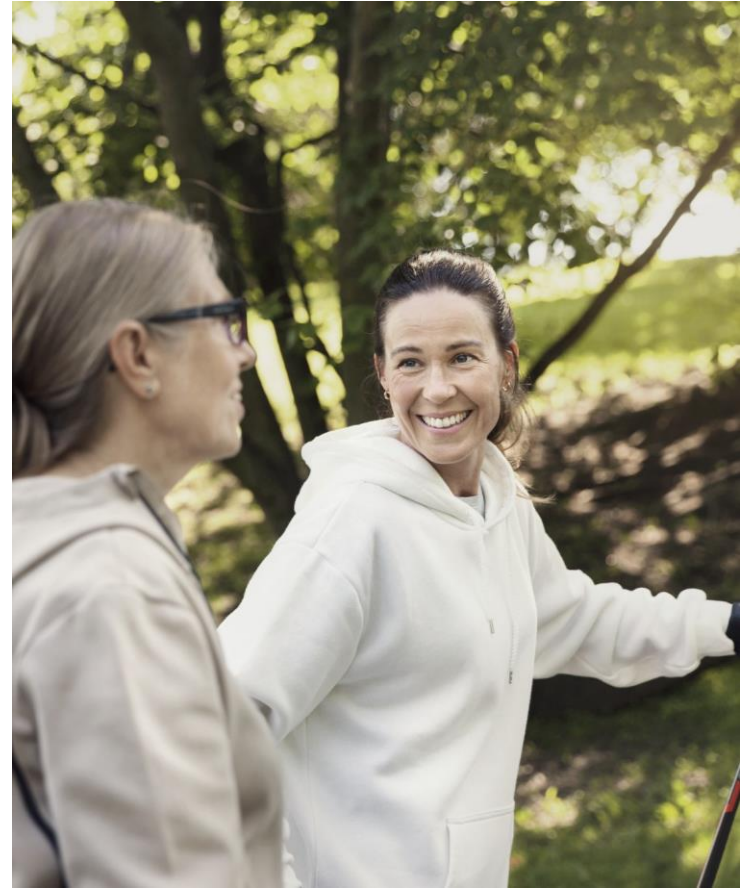


Teema ja sisältötarjonta

Liikkuen hyvää sydämelle - Motion gör hjärtat gott

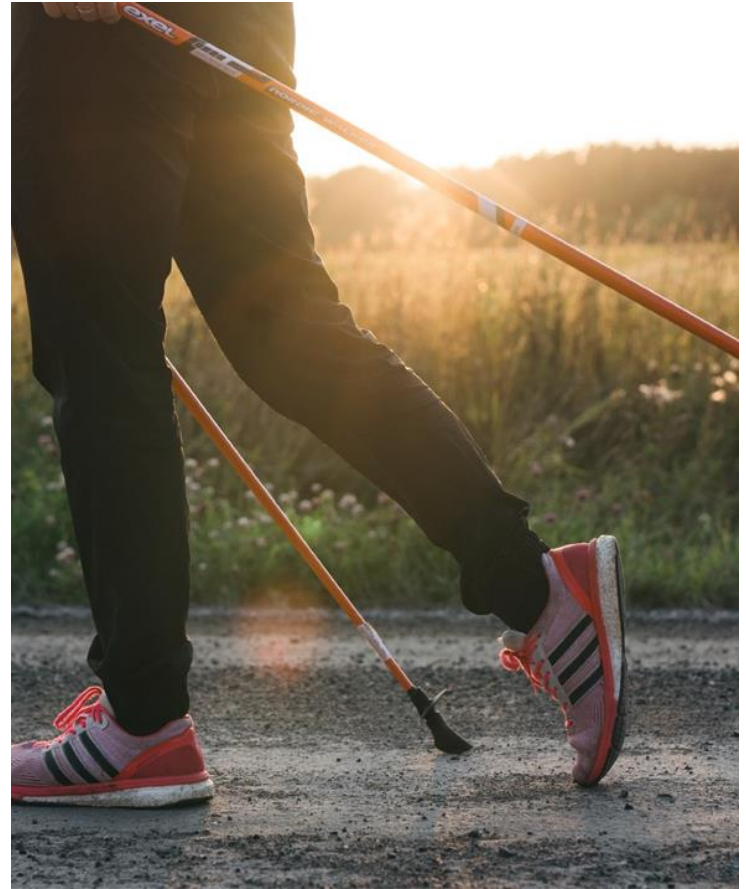
Sisältötarjonta

- Liikuntatapahtumat (Unelmien liikuntapäivä 10.5.)
- Liikkuen hyvää sydämelle – verkkoluennon katselutilaisuudet
- Sydänviikosta viestiminen



Liikkuen hyvää sydämelle -verkkoluento ti 9.5.

- Yhteiset katselutilaisuudet;
tarkempi tieto ja
ilmoittautumislinkki 3-4 viikkoa
ennen tilaisuutta laitetaan
<https://sydan.fi/verkkoluennot>
- Mahdollisuus jäsenhankintaan
ja varainhankintaan, sekä
omasta toiminnasta
kertomiseen



Materiaalia mediapankissa

<https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/viestinta/viestinnan-tyokalut/>

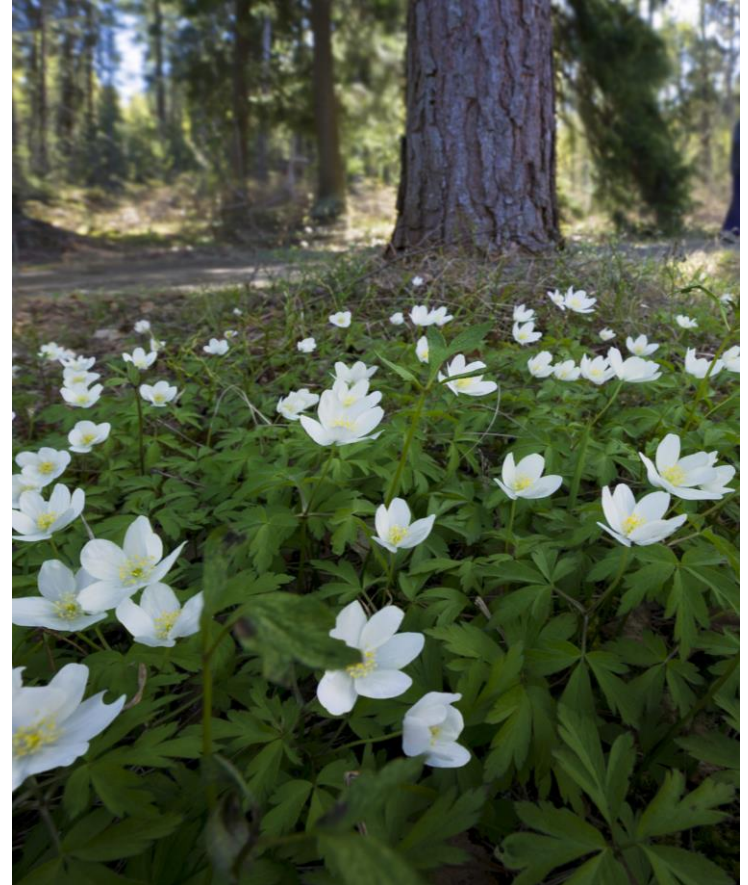
- Sydänliiton toiminnan esite (uusi)
- Paikallisen toiminnan esitepohja (uusi)
- Liikkuen hyvää sydämelle -tervehdys liikuntatapahtumaan
- Kysely liikuntatapahtumaan
- Frisbeegolfradan rakentamisohjeet ja säännöt
- Yhdistyspalvelu



Yhdistyksien palkitseminen

Palkitaan liikuntaan liittyvällä lahjakortilla

- Eniten osallistujia innostanut yhdistys (**Kilta**) -> MUISTA ILMOITTA A TAPAHTUMAT (+ osallistujat) KILLAN TAPAHTUMAKALENTERIIN!
- Arpomalla teemaan osallistunut yhdistys (**Kilta**)



Muut ajankohtaiset asiat

Teemaillat

- Teemoja voivat olla esim. ravitseminen, liikkuminen, voimavarat, lepo tai muu yhdistyksen kanssa tarpeisiin sopiva, räätälöity aihe
- Teemailta voi rakentua esim.:
 - Yhdistyksen alkutervehdys
 - Sydänpiirin alustus sovitusta aiheesta noin 45 min tai esim. Sydänliiton verkkoluennon katselutilaisuus
 - Keskustelua ja kysymyksiä
 - Toiminnallista ohjelmaa tms.
 - Vertaistoimijan tai esim. muiden yhteistyötahojen osuuksia
- Kysy lisää Satakunnan sydänpiiristä



SATAKUNNAN
SYDÄNPIIRI RY

TEEMAILTA:
SYDÄNYSTÄVÄLLINEN
LIIKUNTA

KESKIVIKKONA 29.3. klo 18-19.30

Tule kuulemaan ja keskustelemaan sydänystäväisestä liikkumisesta Hormiston kylätalolle.

Alustajana fysioterapeutti
Johanna Toivola

Kyläkahvila on auki tilaisuuden alussa

Osoite:
Hormistontie 429, Nakkila

Tapahtuma on osa Satakunnan Sydänpiirin Kiertävä Sydänneuvola-toimintaa.



sydän
tekee hyvää

Muut ajankohtaiset asiat

- Osallistujien mietteet
- Yhdistysillan materiaali lisätään <https://sydan.fi/satakunta/yhdistyksille/>
- Seuraavan Yhdistysillan ajankohta ma 28.8.2023 klo 17 TEAMS

Satakunnan Sydänpiiri
Antinkatu 9 B 26
28100 Pori

toimisto.satakunta@sydan.fi

02 641 1406



terhi.saari-hannibal@sydan.fi , sairaanhoitaja (Kiertävä Sydänneuvola, Sydänliiton kurssit)

johanna.lehtikangas@sydan.fi , terveydenhoitaja (Kiertävä Sydänneuvola, Sydänturvallinen Satakunta, Verkkopuntari, terveystmittaukset)

johanna.toivola@sydan.fi , terveyden edistämisen koordinaattori (Verkkopuntari, Kiertävä Sydänneuvola)

kirsi.jarvinen@sydan.fi projektisuunnittelija (Minä olen! –hanke)

nitta.lindroos@sydan.fi järjestöviestijä/järjestöavustaja (viestintä, erilaiset tapahtumat)

marja.kiviniemi@sydan.fi , toimistos sihteeri (taloushallinto, toimintatunnit)

susanna.lehtimaki@sydan.fi , toiminnanjohtaja (hyte)

