

Toimintarikas vuosi 2023 alkaa olla loppusuoralla. Suuret kiitokset jälleen kerran teille kaikille vapaaehtoisille sydäntoimijoille, teette arvokasta työtä, jota on vaikea edes rahassa mitata. Tänäpä vietetään kansainvälistä Vapaaehtoisten päivää, joten mikä onkaan osuvampi ajankohta teitä kiittää. Tämän lyhyen KIITOSVIDEON myötä, ISO KIITOS ❤️

Yhteinen sydäntyömme -käsikirja

Sydänliiton Yhteinen sydäntyömme -käsikirja hyväksyttiin liiton syyskokouksessa. Käsikirjan sisältöjä käytiin jo lyhyesti läpi Yhdistysillassa. Tarkoituksena on syventyä käsikirjaan tarkemmin ensi kevään aikana sen jälkeen kun yhdistykset saavat käsikirjasta omat painetut kappaleet.

Sydänpurjehdus 8.-9.4.2024

Sydänpurjehdukselle lähdemme jälleen huhtikuussa, joten ajankohta 8.-9.4. kannattaa jo laittaa ylös kalenteriin. Ohjelman ja ilmoittautumisohjeet saatte seuraavan Piiriviestin yhteydessä tammikuussa.

Sydänliiton kevään sydänkurssit

Satakunnan sydänpiiri järjestää kevään aikana kolme Sydänliiton kurssia:

- 21.-23.3. Elämää sydänlihassairauden kanssa, Nuuksio
- 13.5-15.5. Elämää sydänsairauden kanssa- teemana sepelvaltimotauti, Yyterin kylpylähotelli.
- 27.-29.6. Elämää sydänlihassairauden kanssa, teemana liikkuminen, Kuortaneen urheiluopisto

Lisätietoja Sydänliiton kursseista löytyy muun muassa piirin [verkkosivuilta](#).

Lomahuollon (MTLH) loma vuodelle 2024

Muistutuksena vielä Satakunnan sydänpiirille myönnetty MTLH:n Vertaisloma aikuisille Kuortaneen urheiluopistolla 18.8.-23.8.2024. Loman omavastuuosuus on 25€/vrk. Lomat on nyt haettavissa. Lisätietoja [MTLH:n verkkosivuilta](#).

Yhdistysilta

Vuoden ensimmäinen Yhdistysilta järjestetään ma 5.2.2024 klo 17.00 TEAMS:in välityksellä. Yhdistysillassa käsitellään sydänjärjestön ajankohtaisia asioita.

Alueelliset jäsenedut

Muistattehan hyödyntää myös alueellisia jäsenetujamme:

- Satakunnan sydänpiirissä terveystmittaukset ja kardiologin vo:n toimistomaksu edullisemmin, sekä euron alennus Sydänadresseista.
- Lääkärikeskus Karhulinna ei peri jäseniltä toimistomaksua.
- Porin Sydänkeskus antaa lääkärin vo:sta 10%:n alennuksen.

Järjestöviestijä yhdistysten apuna

Järjestöviestijä Nitta Lindroosin pesti Satakunnan sydänpiirissä päättyy vuoden lopussa. Uutena järjestöviestijänä aloittaa 11.12. Kristian Järnström, joka on samaan tapaan kuin Nitta yhdistysten apuna kaikkeen yhdistystoimintaan liittyen esim. verkkosivujen päivittämiseen, viestintään ja tapahtumien järjestämiseen liittyen. Kristianin työaika on 30h/vk. Ottakaa rohkeasti yhteyttä kristian.lindroos@sydan.fi tai puh. 044-2376803. Suuret kiitokset Nittalle ja tervetuloa Kristian.

Minä olen -virtuaalinäyttely

Toteutimme syksyllä osana Minä olen -hankkeen toimintaa valokuvanäyttelyä, josta on nyt koostettu koskettava Virtuaalinäyttely. Virtuaalinäyttelyn myötä toivotamme kaikille oikein hyvää joulua ja sydämellistä uutta vuotta 2024!



Susanna Lehtimäki

toiminnanjohtaja
Satakunnan Sydänpiiri ry
puh. 044 734 7300
susanna.lehtimaki@sydan.fi

Nitta Lindroos

järjestöviestijä
Satakunnan Sydänpiiri ry
puh. 044 237 6803
nitta.lindroos@sydan.fi