

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024

Toiminta Satakunnan hyvinvointialueella on käynnistynyt. Moni asia hakee kuitenkin vielä paikkaansa. Hoito- ja palveluketjut ovat vasta rakentumassa ja hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työ uusissa rakenteissa muotoutumassa. Koronan myötä syntynyttä hoito-, palvelu- ja kuntoutusvelkaa ei pureta hetkessä. Hyvinvointialueiden mittavat säästöpaineeet aiheuttavat huolta ja haastavat toimijoita kehittämään entistä kustannustehokkaampia palveluja, mukaan lukien digitaaliset palvelut. Hyvinvointialueella on käynnissä Palveluverkon uudistamisen muutosohjelma, jolla pyritään vastaamaan kasvavaan palvelutarpeeseen, palvelujen yhdenvertaiseen saatavuuteen, henkilöstön riittävyyteen ja kustannusten kasvun hillintään.

Muotoutumassa ovat myös käytänteet hyvinvointialue-kunta-järjestöt -yhteistyölle, jonka rakentamista järjestökentältä ohjataan Satakunnan Järjestöjen neuvottelukunnan johdolla. Yhteistyön keskiössä on hyvinvointialueen ja järjestöjen välille solmittava Kumppanuussopimus ja uusi Järjestöavustusmalli. Hyvinvointialueen säästöpaineeet eivät voi olla vaikuttamatta myöskään alueen järjestökenttään. Säästöpaineeet kohdentuvat erityisesti haavoittuvassa asemassa olevaan väestönosaan, jonka tuen tarve luonnollisesti kasvaa. Järjestöjen mahdollinen resurssivaje ja samaan aikaan kentällä kasvava tuen tarve muodostaa haastavan yhtälön, jonka ratkaiseminen vaatii järjestökentältä entistä enemmän yhteistyötä ja yhteistä vaikuttamista.

Uudessa hallitusohjelmassa on myös paljon väestön hyvinvointiin ja terveyteen vaikuttavia ristiriitaisia toimia. Toisaalta ohjelmassa panostetaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen, mutta toisaalta esimerkiksi lääkkeiden arvonlisäveron nosto luo omat haasteensa sairauksien hyvään hoitoon erityisesti pienituloisten osalta. Maailmantilanteen epävarmuus aiheuttaa myös edelleen paitsi taloudellista myös turvallisuuteen liittyvää huolta. Valtion talousarvioesityksessä sote-järjestöjen rahoitus onneksi turvattiin vuodelle 2024.

Käynnissä on kolmas toteutusvuosi sydänjärjestön strategiaa 2022–2026: ”Toimimme, jotta mahdollisimman harva sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi enneaikaisesti sydän- ja verisuonisairauksiin ja jotta kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin”. Strategiaan nojaten Sydänliiton toimijat vaikuttavat suunnitelmallisesti kansallisesti, alueellisesti ja paikallisesti sydänterveyden edistämiseksi. Tarkoituksena on, että sydäntyön tavoitteemme nousevat yhteiskunnalliseen keskusteluun ja tarjoamamme ratkaisut päätyvät käytännön toiminnaksi.

Vuonna 2024 järjestetään EU-vaalit. Vuoden aikana huomiota tulee kiinnittää myös jo kevään 2025 kunta- ja aluevaaleihin, jossa sydänjärjestöllä on erinomainen vaikuttamisen paikka.

Sydänliiton sisäisen työnjaon matriisi, eli ”Yhteinen sydäntyömme” jalkautetaan koko kentälle ja kirjastetaan liiton, piirien ja valtakunnallisten jäsenjärjestöjen sekä paikallisten yhdistysten roolit eri toimintojen toteuttamisessa.

Edellä mainittujen Sydänliiton strategisten painotusten pohjalta rakentuu soveltuvien osin myös Satakunnan sydänpiirin toiminta.

1.TAUSTAT

1.1.Toiminta-alue

Satakunnan sydänpiirin toiminta-alue on yhteneväinen Satakunnan hyvinvointialueen kanssa. Toiminta-alueeseen kuuluu 16 kuntaa: Eura, Eurajoki, Harjavalta, Huittinen, Jämijärvi, Kankaanpää, Karvia, Kokemäki, Merikarvia, Nakkila, Pomarkku, Pori, Rauma, Siikainen, Säskylä ja Ulvila. Satakunnassa asuu noin 212 000 asukasta. Väestön määrä on vähentynyt ja myös tulevaisuudessa väen ennustetaan paitsi vähentyvän myös ikääntyvän.

Satakunnan Sydänpiiri ry:n jäseniä ovat 11 paikallista sydänyhdistystä: Euran Sydänyhdistys ry, Harjavallan Seudun Sydänyhdistys ry, Huittisten Sydänyhdistys ry, Kankaanpään Seudun Sydänyhdistys ry, Kokemäen Sydänyhdistys ry, Merikarvian Seudun Sydänyhdistys ry, Noormarkun-Pomarkun Sydänyhdistys ry, Porin Seudun Sydänyhdistys ry, Rauman Seudun Sydänyhdistys ry, Säskylän Seudun Sydänyhdistys ry ja Ulvilan-Kullaan Sydänyhdistys ry. Sydänjärjestön ytimen muodostavat henkilöjäsenet, joita Satakunnan alueen yhdistyksiin tavoitellaan kaikkiaan 3700.

Satakunnassa järjestöt tekevät tiivistä yhteistyötä Satakunnan Yhteisökeskuksen johdolla. Järjestöjen neuvottelukunnan tehtävänä on edustaa kaikkia satakuntalaisia yhdistyksiä ja toimia yhdistysten edunvalvojana sekä erityisesti hyvinvointialueen ja kuntien keskustelukumppanina järjestötoimintaa koskevissa asioissa.

Satakunnan sydänpiiri ja Varsinais-Suomen sydänpiiri muodostavat Läntisen sydänalueen.

1.2. Toiminnan suuntaviivat

Sydänliiton ja sen jäsenjärjestöjen toimintaa ohjaavat seuraavat arvot: ihmisen kunnioittaminen, asiantuntemus, luotettavuus, rohkeus, ja tavoitteellisuus. Suuntaviivat toiminnalle saadaan sydänyhteisön strategiasta (2022–2026): ”Toimimme, jotta mahdollisimman harva sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi ennenaikaisesti sydän- ja verisuonisairauksiin ja jotta kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin”. Strategian painopisteinä ovat 1. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, 2. Toiminnot, tuotteet ja menetelmät, sekä 3. Rakenteet ja toimintamallit.

Toiminnassa huomioidaan lisäksi Satakunnan järjestöstrategia 2035, jonka visiona ja toimintalinjoina ovat elinvoimainen, yhtenäinen ja tunnustettu yhdistys- ja vapaaehtoistoiminta verkostoituneessa Satakunnassa.

1.3. Henkilöstö

Satakunnan sydänpiirin palveluksessa on 7 työntekijää. Toiminnanjohtajan, toimistosihteerin, sairaanhoitajan ja terveyden edistämisen koordinaattorin lisäksi piirissä työskentelee määräaikaississa työsuhteissa terveydenhoitaja (STEA C-avustus), Minä olen -hankkeen projektisuunnittelija (STEA C-avustus) ja järjestöviestijä (STEA, Paikka auki II -ohjelma). Työntekijöiden lukumäärä ja työaika on yhteydessä saatavissa oleviin hankkeisiin, kampanjoihin sekä niiden rahoituksiin.

Henkilöstöllä on mahdollisuuksien mukaan oikeus osallistua alan koulutuksiin. Työntekijöiden jaksamista ja oman terveyden ylläpitämistä tuetaan ePassilla. Lisäksi henkilöstölle järjestetään kehityskeskustelut kerran vuodessa. Työterveyshuollon palvelut toteuttaa Lääkärikeskus Karhulinna.

2. YHTEISKUNNALLISELLA VAIKUTTAMISELLA SYDÄNTYÖ NÄKYVÄKSI

Sydänyhteisö pyrkii voimavaralähtöisesti viestimään sydänterveyteen liittyvistä teemoista tarkoituksenaan sekä ennaltaehkäistä sydänsairauksia että tarjota tukea jo sairastuneen ja tämän läheisten arkeen. Vaikuttamisviestintää suunnataan niin suurelle yleisölle kuin myös terveydenhuollon ammattilaisille.

Satakunnassa on yhä samat elintapahaasteet, joista korostuvat erityisesti ylipainoon, liikkumiseen ja mielenterveyteen liittyvät haasteet. Työtä sydänjärjestön kehittämien toimintamallien (esim. Verkko-puntari, Neuvokas perhe ja Tulppa) juurtumiseksi hyvinvointialueella ja kunnissa on tärkeä edelleen jatkaa.

Jatketaan vaikuttamistyötä hyvinvointialueella. Satakunnan sydänpiiri pyrkii alueellisesti vaikuttamaan siihen, että palvelu- ja hoitoketjut toimivat ja niissä toteutuu järjestölähtöinen toiminta, kuten elintapaohjaus, kuntoutus ja vertaistuki. Ollaan aktiivisesti mukana erilaisissa vaikuttamistyöryhmissä, kuten esimerkiksi hyvinvointialueen alueellisessa ravitsemustyöryhmässä, Lasten ja nuorten painopolkutyöryhmässä, Aikuisten lihavuuden hoitoketjutyöryhmässä ja Eteisvärinäpotilaan hoitoketjutyöryhmässä, sekä Satakuntaliiton hallinnoimassa Maakunnan yhteistyöryhmässä eli MYR:issä. Yhteistyötä vaikuttamiseen liittyen tehdään myös järjestöjen yhteistyöryhmän ja Järjestöjen neuvottelukunnan kanssa.

Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan Sydänliiton valtakunnallisiin viestintäkampanjoihin: Ruokakampanja (tammi-maaliskuu), Stressi, uni ja palautuminen -kampanja (heinä-syyskuu), Eteisvärinäkampanja (heinä-syyskuu) ja Verenpainekampanja (loka-joulukuu). Lisäksi hyödynnetään tilanteen mukaan 112-päivää (11.2.), 29.9. Maailman Sydänpäivää ja 16.10. Maailman elvytyspäivää erilaisten tapahtumien järjestämiseksi. **Sydänviikkoa vietetään 12.-19.5. Liikunta-teemalla.**

Viestinnässä hyödynnetään Sydänliiton brändin ja ilmeen mukaista materiaalia; kuvia, värejä ja valmiita tiedotteita. Toimitetaan tiedotusvälineille mediatiedotteita ajankohtaisista asioista ja kirjoitetaan mielipidekirjoituksia alueen lehtiin Viestinnän vuosikellon teemoja hyödyntäen. Tapahtumakalenteria ja tapahtumiin osallistuneiden raportointia päivitetään toistaiseksi vielä Kilta-järjestelmän kautta. Lisäksi hyödynnetään Lähellä.fi -palvelua ja Palvelutietovarantoa (PTV) toiminnan ja tapahtumien esiin nostamiseksi. Ulkoisen ilmeen yhtenäistämiseksi hyödynnetään Sydänliiton uusia logoja tilanteen mukaan.

Painettu **Sydänlehti** ilmestyy vuonna 2024 neljä kertaa (tammi-, huhti-, elo- ja marraskuussa). Sydänpiirissä ja yhdistyksissä on käytössä verkkosivut, joilla piiri ja yhdistykset viestivät toiminnastaan. Verkkosivuille nousee valmiita syötteitä myös sydan.fi:n puolelta. Yhdistyspalvelu tarjoaa järjestötyöhön ja -palveluihin liittyen monipuolista materiaalia. Satakunnan sydänpiirin kotisivujen lisäksi päivitetään verkkopuntari.fi -sivustoa, sekä sosiaalisen median kanavia (Facebook ja Instagram). Satakunnan sydänpiirin X (ent. Twitter) -tileistä luovutaan.

Vahvistetaan alueen sydänturvallisuutta tukevaa arkiympäristöä ja väestön maallikkoelvytystaitoja Satakunnassa. Pyritään hankkimaan rahoitusta toiminnan toteuttamiseksi esimerkiksi hyvinvointialueen toiminta-avustuksen turvin. Teemaan liittyen jatketaan viestintää myös Sydänturvallinen Suomi -palvelusta.

Sydänterveyden edistämisen alueellista kunniamainintaa haetaan vuodelle 2024.

Piiriviestissä ilmoitetaan piirin ajankohtaisista asioista. Vuoden aikana toimitetaan neljä piiriviestiä, jotka lähetetään sähköisenä yhdistysten postivastaaville, liiton järjestötiimille, piirihallituksen jäsenille, piirin henkilökunnalle sekä muille halukkaille. Piiriviesti nro 1 ilmestyy tammikuun lopussa, nro 2 toukokuun lopussa, nro 3 syyskuun puolella välissä ja nro 4 joulukuun alussa. Lisäksi lähetetään Satakunnan alueen sydänyhdistysten jäsenille kaksi Sydänpiirin terveiset -jäsenkirjettä (kevät ja syksy) sähköpostilla Killan jäsenrekisterin kautta.

3. LAADUKKAAT TOIMINNOT, TUOTTEET JA MENETELMÄT SYDÄNTERVEYDEN TUKE- NA

Sydänyhteisö on ihmisen voimavaroja ja hyvinvointia lisäävä sydänterveyden edistäjä. Sydänterveyden edistämässä korostuu sekä ehkäisevä, voimavaroja ja hyvinvointia lisäävä sekä sairastuneita tukeva näkökulma elämänkulun eri vaiheissa. Tarkoituksena on, että kohderyhmät saavat tarvitsemansa tiedon ja tuen sydänterveyteen liittyvissä kysymyksissä ja toimivat oman tai asiakkaansa terveyden hyväksi. Lähtökohtana kaikessa sydänjärjestön toiminnassa on voimavarojen vahvistaminen positiivisella otteella. Hyödynnetään Sydänliiton alue- ja paikallistoimintaa tukevia menetelmiä ja laadukkaita sydäntyön materiaaleja, jotka pitävät sisällään ajatuksen ihmisten kannustamisesta ja toivon herättämisestä.

Ylläpidetään ja koordinoidaan kansallista **Verkkopuntari-toimintaa** (STEA kohdennettua Aktoiminta-avustus). Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa elintapaohjausta ja siihen liittyvää yhteistyötä hyvinvointialueilla ja kunnissa järjestölähtöisen Verkkopuntarin avulla. Satakunnan sydänpiiri täydentää julkisen sektorin tehtävää tukea väestön terveyttä ja hyvinvointia tarjoamalla elintapojen yksilö- ja ryhmäohjaukseen maksutta Verkkopuntari-työkalun, sen ylläpidon, tukea ohjelman käyttöön ja ohjausresurssia työelämän ulkopuolella olevien kansalaisten elintapojen ohjaamiseen. Tarjotaan kentälle lisäksi ruotsinkielinen versio ohjatusta Verkkopuntarista ja itsenäiseen osallistumiseen sopiva Oma Verkkopuntari -ohjelma sekä suomen että ruotsin kielellä.

Henkilökohtainen terveysneuvonta ja terveystmittaukset jatkuvat Satakunnan sydänpiirin Sydänneuvolassa keskiviikkoisin klo 8-14 ajanvarauksella. Vastaanotolle voi tulla keskustelemaan sydänterveyteen liittyvistä asioista terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Sydänneuvolassa voidaan tehdä myös erilaisia terveystmittauksia. Terveystmittauksia toteutetaan mahdollisuuksien mukaan myös yhteistyössä apteekkien, yritysten ynnä muiden tahojen kanssa. Ohjauksen kärkenä riskikäyttäytymisen tunnistamisen sijaan on vahvuuksien tunnistaminen ja voimavaralähtöisyys. **Kardiologin yksityisvastaanotto** jatkuu sydänpiirin tiloissa. Toiminta on osa sydänpotilaan palveluketjua, joka tukee potilasta sairaalasta kotiutumisen jälkeen.

Kiertävä Sydänneuvola -tukea ja voimavaroja arkeen -hanketta (2023-2025) jatketaan STEA:n tuella. Hankkeen tarkoituksena on sydänsairastuneen omahoitoon liittyvän tiedon ja tuen lisääminen ja sydänsairauksien ennaltaehkäisy järjestölähtöisen neuvonta- ja vertaistukitoiminnan avulla. Tavoitteena on vahvistaa sydänsairastuneiden arjen voimavaroja, terveellisiin elintapoihin liittyvää tietoa/muutoshalukkuutta ja lisätä järjestöjen välistä yhteistyötä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyen, sekä lisätä vertaistuen saatavuutta ja saada vertaistuki mukaan osaksi sydänpotilaan hoitoketjuja. Toimintamuotoja ovat kiertävät, matalan kynnyksen Sydänneuvolapisteet, terveyden edistämisen tapahtumat, sydänvertaistukihenkilöiden tuki, uusien tukihenkilöiden rekrytointi ja uu-

sien vertaistuen muotojen kokeileminen (esim. kulttuurivertaisuus), sekä vertaistuen nivouttaminen mukaan uusiin sote-rakenteisiin ja hoitoketjuihin.

Minä olen -hyvinvointia kulttuurin keinoin -hanke (2021-2023) jatkuu STEA:n tuella vähintään heinäkuun loppuun asti. Hankkeessa vahvistetaan pitkäaikaistyöttömien osallisuutta ja hyvinvointia kulttuurin keinoin. Minä olen -ryhmissä osallistujat pääsevät tutustumaan erilaisiin kulttuuri- ja taide-toimintoihin. Sisältömarkkinoinnin keinoin pyritään myös nostamaan työttömyyden teemaa esiin ja vähentämään sen negatiivista leimaa väestön keskuudessa. Toiminnan juurruttamiseksi pyritään hakemaan uutta rahoitusta esimerkiksi ESR- tai muun EU-rahoituksen kautta.

Satakunnan sydänpiiri on osatoteuttajana Satakunnan hyvinvointialueen hallinnoimassa **Kestävän kasvun Satakunta 2 -hankkeessa**, jonka tavoitteena on muun muassa parantaa hoitoon pääsyä, purkaa koronan aiheuttamaa palveluvelkaa, lisätä kansalaisten hyvinvointia, terveyttä ja työkykyä, sekä siirtää palvelutuotannon painopistettä enemmän ennaltaehkäiseviin, varhaisen tuen ja digitaalisten palveluiden suuntaan, jotta raskaampien palveluiden tarve vähenee. Sydänpiirin rooli hankkeessa on erityisesti Hyte-palvelukonseptin ja kansalaisten omahoidon ja digitaalisten vertaistukipalvelujen kehittäminen.

Järjestetään STEA:n tuella **Sydänliiton kursseja**. Vuoden aikana järjestetään kaksi Elämää sydänsairauden kanssa -kurssia. Yksi kursseista kohdennetaan sepelvaltimotautipotilaille ja heidän läheisilleen ja toinen kaikille sydänsairastuneille. Lisäksi hallinnoidaan Karpatriat ry:n kursseja ja järjestetään kolme Elämää sydänlihassairauden kanssa -kurssia, joista yhden painopisteenä on liikkuminen. Sydänliiton kursseilla painotetaan tiedon jakamisen sijaan entistä enemmän vertaisuuteen perustuvaa toimintaa.

Satakunnan sydänpiiri sai **Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:ltä (MTLH) yhden tuetun vertaisloman aikuisille** Kuortaneen Urheiluopistossa 18.-23.8.2024. Lomalle otetaan 20 henkilöä. Loman omavastuuosuus on 25€/vrk. Sydänpiiri pyrkii ilmoittamaan lomalle mukaan myös vapaaehtoisen lomaohjaajan (vertaistukihenkilö).

Osallistutaan Satasairaalan ylläpitämän **sydänyhdyshenkilöverkoston** tapaamisiin. Välitetään verkostolle Sydänliiton materiaalia ja tietoa sydänjärjestön toiminnasta välitettäväksi sotekeskuksiin ja sairaaloihin ja pyritään myötävaikuttamaan **Tulppa- ja e-Tulppa -toimintamallien, sekä vertaistuen juurtumiseen** osaksi sydänsairastuneen hoitopolkua ja kuntoutumisen tukea Satakunnassa.

Jatketaan **sydänvertaistuen toiminnan koordinointia** Satakunnassa. Rekrytoidaan mahdollisuuksien mukaan uusia tukihenkilöitä ja päivitetään heidän tietonsa Sydänliiton Vertaistukihenkilöpankkiin. Tarjotaan tukihenkilöille tukea ja virkistystä, sekä työnohjaus 3-4 kertaa vuodessa. Tarjotaan Satakunnan Karpalo-kerholle kokoontumistilat piiritoimistolta ja osallistutaan OLKA-vertaistoiminnan kehittämiseen hyvinvointialueella.

Otetaan vastaan opiskelijaryhmiä tutustumiskäynnille Satakunnan sydänpiiriin ja sydäntyöhön. Tarjotaan lisäksi mahdollisuuksien mukaan harjoittelupaikkoja Satakunnan ammattikorkeakoulun opiskelijoille Järjestötyöhön tutustumisen -opintojaksoon liittyen. Yhteistyötä tehdään myös mahdollisten piirin toimintaa tukevien ja sydänterveyteen liittyvien opinnäytetöiden muodossa. Tarjotaan mahdollisuuksien mukaan myös työkokeilu-, palkkatuki- tai kuntouttavan työtoiminnan paikkoja sydänjärjestötyön laajalle tehtäväkentälle.

4. VAHVAT RAKENTEET JA TOIMINTAMALLIT SYDÄNTYÖN PERUSTA

4.1. Läntisen sydänalueen yhteistyö

Satakunnan sydänpiirin ja Varsinais-Suomen sydänpiirin kesken on päivitetty **Läntisen sydänalueen toimenpidesuunnitelma vuosille 2022–2026**. Yhteistyö noudattaa soveltuvin osin sydänjärjestön strategiaa, johon nojaten suunnitellaan ja tarkennetaan toimintaa vuosittain. Piirit jatkavat itsenäisinä, mutta selvitetään organisaatiouudistukseen liittyen, mitä hyötyjä tai haittoja mahdollinen piirien yhdistyminen tulevaisuudessa toisi.

Yhteistyöstä on solmittu piirihallitusten kesken kumppanuussopimus jo vuonna 2011.

Painotukset vuodelle 2024:

- Toteutetaan tilanteen mukaan yhdessä sydänjärjestön uutta strategiaa, jonka painopisteinä ovat 1. vaikuttaminen, 2. toiminnot, tuotteet ja menetelmät, sekä 3. rakenteet ja toimintamallit. Visiona on, jotta mahdollisimman harva sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi ennen aikaisesti sydän- ja verisuonisairauksiin ja jotta kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin. Tehdään yhteistyötä erityisesti työikäisten sydänsairastuneiden toiminnan kehittämiseen liittyen.
- Käynnistetään selvitystyö (Sydänsäätiön rahoituksen tuella), mitä hyötyjä tai haittoja mahdollinen piirien yhdistyminen tulevaisuudessa toisi.
- Piirien toiminnanjohtajien säännöllinen yhteydenpito. Lisäksi järjestetään piirien puheenjohtajien ja toiminnanjohtajien tapaaminen vähintään kerran vuoden 2024 aikana. Tapaamisissa ratkaistaan menettelytavat kullekin ajankohtaiselle yhteistyöasialle sovittujen sisältöalueiden mukaisesti. Esille nostetut asiat tuodaan piirihallitusten käsiteltäviksi ja toteutumisesta raportoidaan piirihallituksia. Yhteistyön suunnitelma esitetään molempien piirien toimintasuunnitelmissa.
- Sydänpurjehduksen toteuttaminen vuosittain. Toteutetaan perinteinen Sydänpurjehdus keväällä 2024. Lisäksi järjestetään syksyllä 2024 mahdollisesti työikäisten Sydänristeily.
- Mahdollisten yhteisten hankkeiden ja/tai kampanjoiden, sekä koulutusten toteuttaminen.
- Jaetaan osaamista piirien välillä ja hyödynnetään tehtyä kehitystyötä (esim. Varsinais-Suomen Sydäntuki-hanke ja sydänhoitajaverkoston kehittäminen, sekä Satakunnan Verkkopuntaritoiminta).

4.2. Piirin ja yhdistysten yhteistyö

Jatketaan Piirivierailujen toteuttamista yhdistyksissä. Tapaamisissa piirin edustajat ja yhdistyksen edustajat kokoontuvat pohtimaan ja kehittämään sydäntyötä ja siihen liittyvää yhteistyötä alueella. Tarvittaessa tapaamisiin voidaan kutsua myös muita mahdollisia yhteistyökumppaneita alueelta. Piirin työntekijän voi lisäksi kutsua yhdistyksen muihin tilaisuuksiin esim. luennoitsijaksi ja erilaisia tapahtumia voidaan toteuttaa myös yhdessä.

Yhdistysten aktiivitoimijoille järjestetään 4–6 kertaa vuodessa **Yhdistysilta**, jossa käsitellään ajankohtaisia järjestötoimintaan liittyviä asioita. Tapaamisissa hyödynnetään etäyhteyksiä.

Järjestetään yhdistysten ryhmänohjaajille tapaaminen.

Piirin palkkaama järjestöviestijä on yhdistysten käytössä esimerkiksi verkkosivujen päivittämiseen, viestintään ja tapahtumien suunnitteluun ja järjestelyihin liittyen.

Haetaan STEA:lta jatkoa **Jäsenjärjestöavustukselle**, joka ohjataan piirin kautta suoraan yhdistyksille. Näiden pienavustusten (0–1500€/yhdistys) turvin yhdistykset voivat piirihallituksen laatimien kriteerien puitteissa toteuttaa sydänjärjestön strategiaa vapaaehtoisuuteen ja vertaisuuteen perustuvan järjestötoiminnan avulla. Avustetun toiminnan tulee olla avointa kaikille.

Toteutetaan **Jäsenetukampanja**, jonka tarkoituksena on lisätä alueellisia jäsenetuja ja sitä kautta paitsi jäsenyyden pito- mutta myös vetovoimaa. Tuetaan yhdistyksiä myös paikallisten jäsenetujen hankinnassa ja laaditaan yhdistyksille tiedotepohja, jota he voivat hyödyntää lähestyessään oman paikkakunnan yrityksiä ynnä muita toimijoita.

Ohjataan ja tuetaan yhdistyksiä **verkkosivujen ja Kilta- järjestelmän** käytössä. Jäsenrekisterin ylläpidon lisäksi Killan kautta ilmoitetaan tapahtumia verkkosivujen tapahtumakalenteriin. Kannustetaan yhdistyksiä nostamaan tapahtumia ja toimintaa esiin myös Lähellä.fi -palvelun kautta. Järjestetään tarvittaessa yhdistyksille koulutusta aiheeseen liittyen.

Terveysmittaus- ja neuvontatilaisuuksia toteutetaan yhteistyössä paikallisten sydänyhdistysten kanssa eri puolilla maakuntaa.

4.3. Sydänliiton ja piirin yhteistyö

Piirin kokousedustajat ja toiminnanjohtaja osallistuvat mahdollisuuksien mukaan liiton kevät- ja syyskokouksiin. Toiminnanjohtaja osallistuu Sydänliiton järjestämille Järjestöpäiville ja informoi hallitusta ja yhdistyksiä siellä käsitellyistä asioista. Järjestöpäiville voi tilanteen mukaan osallistua myös muuta piirin henkilökuntaa ja kevään järjestöpäiville myös puheenjohtajat ovat tervetulleita.

Jatketaan yhteistyötä liiton kehittämien toimintamallien levittämiseksi (esim. Neuvokas perhe, Sydänmerkki-ateriat, Tulppa ja Sydänturvallinen Suomi) Satakuntaan, sekä vertaistoiminnan kehittämistä.

Osallistutaan muutenkin yhteiseen kehittämiseen ja Yhteinen sydäntyömme –matriisin jalkautukseen. Matriisissa määritellään sisäisen tehtävänjaon kuvauksilla liiton, piirien ja valtakunnallisten jäsenjärjestöjen sekä paikallisten sydänyhdistysten roolit ja eri toimintojen toteuttamisessa ja toiminnan tukemisen sisällöt. Toimintoja ovat hallintoon liittyvät tehtävät ja sydänterveyteen liittyvät tehtävät.

4.4. Muu järjestöyhteistyö

Satakunnan sydänpiiri on mukana Satakunnan Järjestöyhteistyöryhmässä (JYTRY). **JYTRY** kokoaa yhteen maakunnan yhdistystoimijat, lisää yhdistys- ja vapaaehtoistoiminnan näkyvyyttä ja saavutettavuutta, sekä edistää yhdistysten yhteistyötä muiden yhteiskuntatoimijoiden (kunta, yritys, seurakunta, koulutusorganisaatiot) kanssa.

Lisäksi eri hankkeisiin liittyen tehdään yhteistyötä useiden eri järjestöjen ja yhdistysten kanssa, kuten esimerkiksi kyläyhdistysten, SPR Satakunnan piirin, Marttojen, Hyviksen ja Taikusydän Satakunnan verkoston kanssa.

5. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Piirin toiminnan rahoitus perustuu omaan varainhankintaan, jäsenmaksuihin, erilaisiin hanke-, kampanja- ja apuraha-avustuksiin, adressien välitykseen, sekä mahdollisiin testamentteihin ja lahjoituksiin, johon on Sydänliiton rahankeräysluvalla otettu käyttöön myös MobilePay-numero.

STEA:lta on haettu jatkoavustusta Verkkopuntari -toiminnan ylläpitoon (Kohdennettua Ak- toiminta-avustus) yhteensä 82 263€. Avustukseen haettiin 2,7% indeksikorotusta. Jatkoa on haettu myös Jäsenjärjestöavustukselle (STEA Ak) yhteensä 11 000 €, mikä siirretään täysimääräisenä sydänyhdistyksille. Kiertävä Sydänneuvola -hankkeelle (C-avustus) avustusta on myönnetty yhteensä 158 000€.

Minä olen -hyvinvointia kulttuurin keinoin -hankkeessa (STEA C-avustus) on avustusta käytettävissä vuonna 2024 arviolta noin 63 000€. Paikka auki II -avustusta (STEA C-avustus) vuodelle 2024 siirtyy arviolta 42 200€. STEA:lta on haettu Paikka auki -avustusta myös uuden, vaikeasti työllistyvän nuoren tai osatyökykyisen palkkaamiseksi järjestötyöhön, mutta uusi työntekijä tullaan palkkaamaan vasta edellisen järjestöavustajan työsuhteen päätyttyä (vuoden 2024 lopussa), joten mahdollista avustusta ei ole vuoden 2024 budjettiin vielä kirjattu.

Hyvinvointialueelta haetaan toiminta-avustusta yhteensä 10 000€. Avustuksella katetaan sydänpiirin perustoimintaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen ja erityisesti maallikkoelvytysopastustilaisuuksien järjestämiseen liittyen Satakunnassa.

Talletusvaroja on hajautettu ja parempaa tuottoa sijoituksille haettu myös maltillisen riskin rahastosta. Satakunnan sydänpiirillä on testamenttiosake (52m2) Asunto Oy Eteläpuistossa, jossa on vuokralainen. Vuokraan (600€/kk) tehdään pieni indeksikorotus 1.5.2024 alkaen.

Vidbominkulman taloyhtiön vuonna 2021 valmistuneeseen linjasaneeraukseen liittyvä rahoitusvastike on 289,36 €/kk. Rahoitusvastiketta taloyhtiö ei aktivoi taseeseen, vaan ne tuloutetaan.

Sydänsäätiöltä haetaan 20 000 €:n avustusta, joka kohdennetaan sydänjärjestön toiminnan kehittämiseen ja rakenteen uudistamiseen liittyvän selvitystyön tekemiseen yhdessä Varsinais-Suomen sydänpiirin kanssa.

Piirin jäsenmaksuosuus säilyy ennallaan 7,5 €. Vuoden 2024 talousarvio on laadittu piirihallituksen päätöksen mukaisesti + 172€ tulokseen.

6. ARVIOINTI

Eri tilaisuuksista ja koulutuksista kerätään palautetta, jota voidaan hyödyntää toiminnan ja yhteistyön raportoinnissa esimerkiksi STEA:lle. Piirihallituksen kokouksissa arvioidaan säännöllisesti, että toiminta on toimintasuunnitelman mukaista, hankkeet etenevät ja talous on tasapainossa. Mittaustoittoiminnan laadunarviointi toteutetaan yhteistyössä Vita-laboratorion kanssa toteuttamalla kerran vuodessa sisäisen laadunarvioinnin vahvistusmittaukset.

Satakunnan Sydänpiiri ry:n hallitus