

## Hyvää alkanutta vuotta 2024!

Tässä vuoden ensimmäinen Piiriviesti. Toimitamme Piiriviestin nyt ja jatkossa KILTA -järjestelmän kautta sähköpostitse kaikille Satakunnan sydänpiirin ja alueen sydänyhdistysten hallitusten jäsenille, jotka voivat halutessaan välittää Piiriviestiä eteenpäin myös muille halukkaille. Eli kannattaa tarkistaa, että sähköpostiosoite ja kytkös yhdistyksen hallitukseen löytyy KILLASTA.

Satakunnan Sydänpiirin hallitus on järjestäytynyt. Puheenjohtajana jatkaa Juhani Tiitinen Harjavallasta ja varapuheenjohtajina Minna Grönman Pomarkusta ja Risto Rajala Kankaanpäästä. Muut hallituksen jäsenet ovat Heidi Kiikola Porista, Kauko Kerola Kankaanpäästä, Päivi Lönnberg Porista, Seppo Mäkilevo Ulvilasta, Arja Nummelin Harjavallasta, Urho Nurmi Säskylästä, Leena-Maija Pihkala Kokemäeltä, Tiina Tervo Merikarvialta, Sari Vaittinen Raumalta ja Jaakko Virtanen Eurasta.

Muistakaa ilmoittaa piiriin myös yhdistyksen vastuutoimijat, niin tiedämme osoittaa postit ja vuosikokouskutsut oikeille henkilöille.

## Yhdistysilta

Vuoden ensimmäinen Yhdistysilta järjestetään ma 5.2. klo 17.00 TEAMS:in välityksellä. Aiheina muun muassa Yhteinen Sydäntyömme -asiakirjan jalkautus yhdistyksiin, Sydänyhdistysten mallisäännöt, Sydänliiton kampanjat ja Sydänyhdistysten suotuisa jäsenmäärän kehitys Satakunnassa, mistä suuri kiitos yhdistysväelle.

## Järjestötyöpalkinto

Sydänliiton Järjestötyöpalkinnon haku on käynnissä. Palkinnolla nostetaan esiin yhdistysten toteuttamaa toimintaa ja sitä voi hakea 29.2. mennessä. Eli nyt rohkeasti ilmiantamaan oman yhdistyksen onnistumisia. Tutustu hakuohjeisiin ja lisätietoihin:

<https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/jarjestotyopalkinto/>

## Sydänpurjehdus

Sydänpurjehdukselle lähdetään 8.-9.4.2024 (Huom. laivan aikaisempi lähtöaika klo 18.30). Ohjelma löytyy Satakunnan sydänpiirin verkkosivuilta [Tapahtumakalenterista](#) . Ilmoittautua voi joko suoraan piiritoimistolle tai yhdistyksen kautta viimeistään 7.3.

## Sydänviikko

Sydänviikkoa vietetään 12.-19.5. teemalla Liikkuen hyvää sydämelle. Sydänviikon vinkkivikot on postitettu yhdistyksiin ja Sydänviikon paketit voi tilata Sydänkaupasta 29.2. mennessä. Lisätietoa Sydänviikosta löytyy Yhdistyspalvelusta [Sydänviikko 2024](#).

## Sydänliiton kurssit sairastuneille ja läheisille

Järjestämme keväällä seuraavat kurssit:

- 21.-23.3. Elämää sydänlihassairauden kanssa, Nuuksio
- 13.5-15.5. Elämää sydänsairauden kanssa- teemana sepelvaltimotauti, Yyterin kylpylähotelli.
- 27.-29.6. Elämää sydänlihassairauden kanssa, teemana liikkuminen, Kuortaneen urheiluopisto

Lisätietoa Sydänliiton kursseista ja hakuohjeet löytyvät verkkosivuilta [Sydänliiton kurssitarjonta](#). Kursseista lisätietoa voit myös kysyä terhi.saari-hannibal@sydan.fi tai puh. 044-2430779.

### MTLH:n vertaisloma aikuisille

Muistutuksena vielä Satakunnan sydänpiirille myönnetty MTLH:n Vertaisloma aikuisille Kuortaneen urheiluopistolla 18.8.-23.8.2024. Loman omavastuuosuus on 25€/vrk. Lomat on nyt haettavissa. Lisätietoja [MTLH:n verkkosivuilta](#).

### Järjestöviestijä Kristian Järnström myös yhdistysten apuna

Kristian on koko vuoden yhdistysten apuna kaikkeen yhdistystoimintaan liittyen esim. verkkosivujen päivittämiseen, viestintään ja tapahtumien järjestämiseen liittyen. Kristian työskentelee 30h/viikossa. Ottakaa rohkeasti yhteyttä kristian.jarnstrom@sydan.fi tai puh. 044-2376803.



### Iloa ja valoa kevääseen

#### Susanna Lehtimäki

toiminnanjohtaja  
Satakunnan Sydänpiiri ry  
puh. 044 734 7300  
[susanna.lehtimaki@sydan.fi](mailto:susanna.lehtimaki@sydan.fi)

#### Kristian Järnström

järjestöviestijä  
Satakunnan Sydänpiiri ry  
puh. 044 237 6803  
[kristian.jarnstrom@sydan.fi](mailto:kristian.jarnstrom@sydan.fi)