



**Yhdistysilta 15.4.2024**  
**Tervetuloa!**



# Illan ohjelmassa

- Esittäytymiskierros
- Toimintatiedustelun yhteenveto
- Jäsenedut (ml. Jäsenhankintakilpailu)
- Lähellä.fi
- Muut ajankohtaiset asiat

# Toimintatiedustelun yhteenveto

<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjoiaMDRmMTNmZmItNzU5NS00ODQxLWFmMGEtMWE5NGYxMjg5YWEzIiwidCI6ImRkNDI5YzA2LWMxNTYtNDgwNy1iY2I1LWY2MjVIMmI2ZTJlOCIsImMiOjg5h9>

# Jäsenedut

- Uusien alueellisten jäsenetujen esittely



## UNIVISIO

LAHELLÄ SINUN UNTASI

Univisio on korkealuokkaisten kotimaisten makuuhuone- ja sisustustekstiilien valmistaja.

Sydänliiton jäsenille normaalihintaisista tuotteista -10% alennus Univision tehtaanmyymälässä näyttämällä Sydänliiton jäsenkorttia ja Univision verkkokaupassa (univisio.fi) käyttämällä jäsenetukoodia SYDANIO.

Tehtaanmyymälä palvelee Jämijarvella osoitteessa Teollisuustie 4 ja on avoinna ma-pe klo 10-17.



## IKAALINEN Spa & Resort Jäsenetu

### Hyödynnä alennuskoodi SYDAN

Koodilla majoittuminen su-ke -20% sekä to-la -15% päivän hinnasta! Majoitukseen sisältyy aamiainen sekä kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö.

.....

Tarjous voimassa 31.12.24 asti (pl. 24-26.12.24)

Superior-, WoW- ja Economy-luokan huoneisiin. Varaukset [ikaalinenspa.fi](http://ikaalinenspa.fi), tai myyntipalvelusta. Vain uusiin varauksiin, ei voi yhdistää muihin tarjouksiin. Ei ryhmille.

Lisävuoteet normaalihinnalla.  
Mainitse varatessa jäsenyytesi.



**Varaa nyt!**

*Ikaalinen Spa & Resort*

Huvilatie 2, 39500 Ikaalinen

# Jäsenedut

- Esite alueellisiin jäsenetuihin
- Paikallisten jäsenetujen läpikäynti

## Sydänliiton alueelliset jäsenedut 1/2024



**Satakunnan Sydänpiirin toimisto**  
Antinkatu 9 B 26, Pori

- Terveystarkastukset ja toimistomaksu edullisemmin
- Sydänadresselista -1€ alennus



**Porin Sydänkeskus**  
Mikonkatu 7, Pori

- Lääkärin vastaanotosta - 10% alennus



**Lääkärikeskus Karhulinna**  
Yrjönkatu 22, Pori

- Toimistomaksua ei peritä jäseniltä



**Univisio**  
Tehtaantie 4, Jämijärvi, univisio.fi

- Normaalihintaisista tuotteista -10%, koodi SYDAN10



**Ikaalinen Spa & Resort**  
ikaalinenspa.fi

- Majoittuminen su-ke -20% sekä to-la -15% päivän hinnasta, koodi SYDAN

Jäsenedut saa jäsenkorttia näyttämällä tai käyttämällä erillistä etukoodia!

Lue lisää jäseneduista:  
[sydan.fi/satakunta/jasenedut/](https://sydan.fi/satakunta/jasenedut/)

# Jäsenhankintapalkinto

(Kampanja käynnissä huhti-joulukuun ajan 2024)

Sydänliitto haluaa kannustaa ja palkita sydänyhdistyksiä ponnisteluista jäsenhankinnan hyväksi vuonna 2024 uudella rahapalkinnolla.

Palkitsemisessa huomioidaan yhdistyksen uusien jäsenten määrä suhteessa yhdistyksen jäsenmäärään vuoden 2023 lopussa (seuranta Power Bi - ohjelmiston kautta/Kilta -> ei tarvitse erikseen hakea)

Yhdistykset jaetaan kolmeen kategoriaan jäsenmäärän mukaan (31.12.2023 tilanne).

Jokaisen kategorian sisällä palkitaan kolme yhdistystä 500 euron summalla.

<https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/jasenhankintapalkinto-2024/>

# Lähellä.fi






- Satakuntalaisia yhdistyksiä on rekisteröitynyt yli 300 lähellä.fi -verkkopalveluun, sydänyhdistyksiä mukana 8/11 + sydänpiiri
- Toimintailmoituksia kaivataan lisää
- Tarvitaanko tukea?

# Muut ajankohtaiset asiat

- Sydänviikko lähestyy (Sydänviikon liikuntatapahtumat Kiltaan-> luvassa aluekohdennettua somemarkkinointia)
- Mukit/ämpärit?
- Osallistujien mietteet



# Painopisteet ja toimenpiteet vuosi 2024

KOHDERYHMÄ ja TEEMA	Tammi-Maaliskuu kaikki	Huhti-Kesäkuu Sairastuneet ja läheiset / työikäiset, ikääntyneet ja jäsenet	Heinä-Syyskuu Henkilöt, joilla on sydänterveyden riskitekijä, erityisesti naiset	Loka-Joulukuu Henkilöt, joilla on sydänterveyden riskitekijä
	 <p>Ruoka ja Ravitseemus</p>	 <p>Sydänviikko - liikunta</p>	 <p>Stressi, uni ja palautuminen Eteisvärinä</p> 	 <p>Verenpaine</p>
LIITTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valtakunnallinen ruokakampanja (ml. Sydänmerkki)</li> <li>Varainhankinta: arpajaiset, ystävänpäiväkeräys, maaliskeräys</li> <li>Pieni ele -viestintä</li> <li>Vaikuttamistyö</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sydänviikko: valtakunnallinen viestintä</li> <li>Vaikuttamistyö (EU-vaalit)</li> <li>Varainhankinta: kevät- ja kesäkeräys</li> <li>Pieni ele -viestintä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valtakunnallinen kampanja: stressi, uni ja palautuminen</li> <li>Valtakunnallinen eteisvärinäkampanja</li> <li>Varainhankinta: arpajaiset, syyskeräys</li> <li>Vaikuttamistyö</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valtakunnallinen verenpainekampanja</li> <li>Varainhankinta: arpajaiset, joulukeräys</li> <li>Vaikuttamistyö</li> </ul>
	<p>Läpi vuoden säännöllistä toimintaa, viestintää ja vaikuttamista. Omat mediat (lehti, verkkopalvelut, somet, uutiskirjeet) Varainhankinta: läpi vuoden testamentti- ja kuukausilahjoittamismarkkinointia</p>			
ALUE/PIIRI	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistuminen ruokakampanjan viestintään omissa kanavissa.</li> <li>Vaikuttamistyö</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sydänviikkoon liittyvien tapahtumien ja toimenpiteiden toteuttamisen tukeminen. Osallistuminen Sydänviikon viestintään omissa kanavissa.</li> <li>Vaikuttamistyö</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistuminen stressi/uni kampanjan viestintään omissa kanavissa.</li> <li>Osallistuminen eteisvärinäkampanjan viestintään omissa kanavissa. Mahdolliset tapahtumat</li> <li>Vaikuttamistyö</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistuminen kampanjan viestintään omissa kanavissa. Mahdolliset omaseurannan ohjaustapahtumat.</li> <li>Vaikuttamistyö</li> </ul>
YHDISTYS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistuminen ruokakampanjan viestintään omissa kanavissa.</li> <li>Pieni ele -vaalikerääminen</li> <li>Paikallisvaikuttaminen Sydänmerkki-asioissa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sydänviikkoon liittyvien tapahtumien ja toimenpiteiden toteuttaminen. Jäsenhankinta. Osallistuminen viestintään omissa kanavissa.</li> <li>Pieni ele -vaalikerääminen</li> <li>Paikallisvaikuttaminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistuminen stressi/unikampanjan viestintään omissa kanavissa.</li> <li>Osallistuminen eteisvärinäkampanjan viestintään omissa kanavissa. Mahdolliset tapahtumat</li> <li>Paikallisvaikuttaminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistuminen kampanjan viestintään omissa kanavissa. Mahdolliset omaseurannan ohjaustapahtumat.</li> <li>Paikallisvaikuttaminen</li> </ul>
VALTAK.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistuminen ruokakampanjan viestintään omissa kanavissa.</li> <li>Vaikuttamistyö</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sydänviikkoon liittyvien tapahtumien ja toimenpiteiden toteuttaminen. Jäsenhankinta. Osallistuminen Sydänviikon viestintään omissa kanavissa.</li> <li>Vaikuttamistyö</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistuminen stressi/uni kampanjan viestintään omissa kanavissa.</li> <li>Vaikuttamistyö</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaikuttamistyö</li> </ul>