

Syyskausi on pikkuhiljaa taas käynnistynyt ja tiedossa on mielekästä toimintaa sydäntyön eri kentillä. Jäsenmäärän kehitys näyttää edelleen hyvältä, olemme saaneet tammi-elokuun aikana kaikkiaan 216 uutta jäsentä, mikä on hieman enemmän kuin viime vuonna samaan aikaan. Syksy on hyvää aikaa houkutella uusia jäseniä mukaan, kun tulossa on taas perinteinen jäsenmaksusta vapaa ajanjakso. Jäseneksi 1.10.-31.12. välisenä aikana liittyneet maksavat jäsenmaksun vasta ensi vuonna. Muistutuksena vielä Sydänliiton vuoden loppuun kestävä Jäsenhankintakampanja, eli Sydänliitto palkitsee jäsenhankinnassa onnistuneita yhdistyksiä rahapalkinnoin. Tsemppiä syksyn jäsenhankintaan!

Jäsenedut Satakunnassa

Rahatarvoiset jäsenedut voivat myös houkutella uusia jäseniä. Tässä päivitettyt jäsenedut tiedoksi:

- Satakunnan Sydänpiirissä terveystarkastukset ja kardiologin vo:n toimistomaksu edullisemmin, sekä euron alennus Sydänadresseista.
- Lääkärikeskus Karhulinna ei peri jäseniltä toimistomaksua (arvo 23,90€).
- Porin Sydänkeskus antaa lääkärin vo:sta 10%:n alennuksen.
- Hyvinvointicenteristä kaikki hoidot -10% vuoden -24 loppuun saakka. (ei luontaishoidot)
- Jannelan Kukka Oy (ICCO, Pori) yli 30 € ostoksista -7%
- Univisiolta -10% alennus normaalihintaisista tuotteista tehtaanmyymälässä Jämijärvellä ja verkkokaupassa univisio.fi koodilla SYDAN10
- Ikaalinen Spa&Resort: Majoittuminen su-ke -20% sekä to-la -15% päivän hinnasta koodilla SYDAN (ikaalinenspa.fi)

[Lisätietoja jäseneduista Satakunnan sydänpiirin verkkosivuilta](#)

Eteisvärinä-luentosarja syyskuussa

Sydänliitto järjestää 4-osaisen verkkoluentosarjan eteisvärinästä ja sen hoidosta syyskuussa. Luennot alkavat klo 18 ja kestävät 30-60min. Luentoja voi seurata vaikka kotisohvalta.

17.9.2024 Osa 1/4: Eteisvärinä - mitä se tarkoittaa ja miten sitä tutkitaan?

19.9.2024 Osa 2/4: Eteisvärinän hoito

24.9.2024 Osa 3/4: Miten eteisvärinää voi ehkäistä elintavoilla?

26.9.2024 Osa 4/4: Elämää eteisvärinän kanssa

Lisätietoja luennoista ja ilmoittautumiset:
sydan.fi/verkkoluennot



Yhdistysilta

Syksyn toinen Yhdistysilta järjestetään ma 14.10. klo 17.00 TEAMS:in välityksellä. Osallistumislinkki lähetetään yhdistysten aktiivitoimijoille KILTA-jäsenrekisterin kautta lokakuun alkupuolella. Tervetuloa kuulemaan syksyn suunnitelmista.

Syysseminaari ja piirin syyskokous 23.11.2024

Järjestämme yhdessä Varsinais-Suomen sydänpiirin kanssa yhteisen Syysseminaarin. Tilaisuudessa kuullaan Juha Heikkalan tekemän vertailevan selvitystyön tuloksista ja keskustellaan sen pohjalta sydäntyön ja yhteistyön tulevista suuntaviivoista. Tilaisuus päättyy molempien piirien syyskokouksiin. Kokousedustajien lisäksi tilaisuuteen kutsutaan mukaan myös yhdistysedustajia (max. 2/yhdistys).

Järjestöassistentti Tero Wallin esittäytyy

Lämmin syksyinen tervehdys kaikille! Olen nyt reilun kuukauden työskennellyt piirissä järjestöassistenttina ja viihtynyt erittäin hyvin. On hienoa työskennellä hienojen ihmisten kanssa tärkeän asian parissa. Toimenkuvaani kuuluvat yhdistysyhteistyö ja toimintojen kehittäminen kaikkine muotoineen. Haluan omalta osaltani olla mukana lisäämässä tunnettuutta, auttaa sekä jäsenmäärän lisäämisessä että varainhankinnassa. Myös vertaistuen saavutettavuus on kehittämisen kohteena. Autan mielelläni yhdistyksiä viestinnässä, jäsenetujen hankinnassa ja tapahtumien ideoimisessa. Otan avosylin vastaan yhdistyksiltä ideoita ja ajatuksia, mitä voimme sitten yhdessä työstää ja toteuttaa. Kaikki yhdessä tekemämme ponnistelut auttavat suoraan tai välillisesti sydänsairaita ja heidän läheisiään sekä ovat vaikuttamassa ennaltaehkäisevästi uusien sairastuneiden määrään. Mikäs sen tärkeämpää ja hienompaa.

Nautitaan syksyn väriloistosta ja pimenevien iltojen tunnelmasta!



Susanna Lehtimäki

toiminnanjohtaja
Satakunnan Sydänpiiri ry
puh. 044 734 7300
susanna.lehtimaki@sydan.fi

Tero Wallin

järjestöassistentti
Satakunnan Sydänpiiri ry
puh. 044 237 6803
tero.wallin@sydan.fi