

Toimintarikas vuosi 2024 alkaa olla loppusuoralla. Suuret kiitokset teille kaikille arvokkaasta vapaaehtoistyöstä, jota olette yhdistyksissä tehneet. Tästä hienona osoituksena on myös jäsenmäärän suotuisa kehitys, jossa olemme tänäkin vuonna onnistuneet yhdessä todella hyvin. Olemme vuoden aikana saaneet 400 uutta jäsentä, ja jäsenmaksun maksaneiden jäsenmäärä on noussut viime vuodesta melkein 100 henkilöllä ollen joulukuun alussa yhteensä 3690 henkilöä.

Oma vaikutus jäsenmäärän kasvuun on varmasti ollut myös jäsenetujen määrän reilu lisäys, sillä rahanarvoiset jäsenedut ovat houkutelleet mukavasti uusia jäseniä. Päivitettyihin jäsenetuihin voi tutustua Satakunnan sydänpiirin verkkosivuilta <https://sydan.fi/satakunta/jasenedut/>

Iloisia uutisia STEA:lta

Saimme iloisia uutisia joulukuun alussa STEA:lta. Kulttuurista virkeyttä ja voimaa - hankehakemuksemme sai myönteisen avustusehdotuksen vuosille 2025-2027. Hankkeen tarkoituksena on ikääntyneiden hyvinvoinnin ja toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen elämän muutostilanteissa taide- ja kulttuurilähtöisen toiminnan avulla. Hanketta toteutetaan yhdessä Varsinais-Suomen sydänpiirin kanssa. Huolellinen hankevalmistelu kantoi hedelmää ja olimme niiden harvojen joukossa, jotka tänä vuonna saivat uuden hankerahoituksen STEA:lta niiden leikkauksista johtuen. Hankkeesta tulette varmasti kuulemaan vielä tarkemmin tuonnempana. Myös Jäsenjärjestöavustus eli toimintatonnit ja Verkkopuntari-toiminnan ylläpito saivat myönteisen avustusehdotuksen vuodelle 2025. Samoin saamme palkata uuden järjestöassistentin ensi vuodeksi myös yhdistysten tueksi. Eli kerrassaan hieno potti.

Minä olen! -hyvinvointia kulttuurin keinoin -hankkeen opaskirja on ilmestynyt

Kulttuurilla ja taiteella on tutkitusti vahva yhteys fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistämisessä. Tätä on päästy todistamaan myös Minä olen -hankkeessa, joka on nyt päättymässä. Yhtenä hankkeen tuotoksena on koottu Minä olen -hyvinvointia kulttuurin keinoin -opaskirja, jonka sisällön tuottamiseen ovat osallistuneet myös toimintaan osallistuneet henkilöt ja yhteistyökumppanit. Oppaasta löytyy tehtäviä eri kulttuurimuotoihin liittyen, ja niitä voi soveltaa omaan vapaa-aikaan tai työhön sopiviksi.

“Luovuudella kannatellaan ihmishenkiä ja pelastetaan pala maailmaa.”

Kirja tulee lainattavaksi Satakirjastoihin (5kpl), joten lämmin suositus tutustua kirjaan. Suurkiitokset Kirsi Järviselle opaskirjan koostamisesta.



Yhdistysilta

Vuoden ensimmäinen Yhdistysilta järjestetään ma 27.1.2025 klo 17.00 TEAMS:in välityksellä. Osallistumislinkki lähetetään yhdistysten aktiivitoimijoille KILTA-jäsenrekisterin kautta tammikuun alkupuolella. Tervetuloa kuulemaan ja jakamaan vuoden 2025 suunnitelmia yhdessä.

Sydänpurjehdus 9.-10.4.2025

Osallistumme taas yhdessä Varsinais-Suomen sydänpiirin kanssa yhteiselle Sydänpurjehdukselle. Ajankohta on sovittu, eli matkaan lähdetään 9.-10.4.2025. Tarkempi ohjelma ja ilmoittautumisohjeet vuoden ensimmäisessä Piiriviestissä.

Järjestöassistentti Tero Wallinin terveiset

Järjestöassistentti Tero Wallinin työkokeilu päättyy vuoden lopussa. Kiitos Terolle hienosta ja monipuolisesta työstä sydänjärjestökentällä, jonne hän on tuonut uusia raikkaita tuulahduksia. Tero haluaa myös omasta puolestaan kiittää yhdistysväkeä antoisasta yhteistyöstä, on ollut hienoa tutustua uusiin ihmisiin. Iloksemme voimme kertoa, että Tero jatkaa sydänpiirissä uusissa tehtävissä, joista tarkemmin sitten seuraavassa Piiriviestissä.

Ihanaa ja tunnelmallista joulun aikaa!

Sydänpurjehdus 2025

Silja Baltic Princess 

Risteilyn ohjelma ja hinnat julkaistaan tammikuussa 2025

Ohjelmassa:
- asiantuntijaluentoja
- sydänterveysinfoa
- mukavaa yhdessäoloa
- vertaistukea

Lisätietoja:
varsinais-suomi@sydan.fi
tai 02 279 0221

Varaa päivät kalenterista 9.-10.4.2025 keskiviikko iltalahti

 



Susanna Lehtimäki

toiminnanjohtaja
Satakunnan Sydänpiiri ry
puh. 044 734 7300
susanna.lehtimaki@sydan.fi

Tero Wallin

järjestöassistentti
Satakunnan Sydänpiiri ry
puh. 044 237 6803
tero.wallin@sydan.fi