

## Hyvää alkanutta uutta vuotta 2025!

Vuosi 2025 on jo hyvässä vauhdissa ja tammikuu taittumassa helmikuun puolelle. Satakunnan Sydänpiirin hallitus on järjestäytynyt. Puheenjohtajana jatkaa Juhani Tiitinen Harjavallasta ja varapuheenjohtajina Minna Grönman Pomarkusta sekä Risto Rajala Kankaanpäästä. Muut hallituksen jäsenet ovat Heidi Kiikola Porista, Kauko Kerola Kankaanpäästä, Päivi Lönnberg Porista, Kyllikki Naskali Ulvilasta, Arja Nummelin Harjavallasta, Urho Nurmi Säskylästä, Tapani Syrjänen Kokemäeltä, Tiina Tervo Merikarvialta, Sari Vaittinen Raumalta ja Jaakko Virtanen Eurasta.

Muistakaa päivittää Kiltaan tiedot ja ilmoittaa myös piiriin yhdistyksen vastuutoimijat, niin postit ym tiedotteet pystytään osoittamaan oikeille henkilöille.

## Kerro kaverille -jäsenhankintakampanja käynnissä 1.1.-30.9.2025

Onnistuimme viime vuonna hienosti jäsenhankinnassa. Sydänliiton jäsenhankintakilpailun kärkiyhdeksikköön pääsi peräti kaksi sydänyhdistystä Satakunnasta. Tästä kuulette lisää, jähka tieto on julkaistavissa. Lämpimät kiitokset myös muille sydänyhdistyksille, jotka hienosti onnistuitte lisäämään jäsenmäärää.

Haluamme vauhdittaa jäsenhankintaa myös tänä vuonna. Käynnistimme jäsenhankinnan tueksi Kerro kaverille -jäsenhankintakampanjan, jonka myötä kannustamme jäseniämme tuomaan perheenjäsenen tai ystävän mukaan sydänyhdistyksen jäseneksi. Huomion arvoista on, että perheenjäsenelle liittyminen on 6€ edullisempi.

Kampanjan aikana liittyneiden uusien jäsenten ja heidän suosittelijoidensa kesken arvotaan lahjakortti (2 hlö) Rakastajat-teatteriin. Kampanjasta ja rahanarvoisista jäseneduistamme lisätietoa löytyy verkkosivuiltamme [Kerro kaverille -jäsenhankintakampanja](#).

## Sydänliiton kevään kurssit haettavissa

Järjestämme keväällä seuraavat kurssit:

- 27.-29.3. Elämää sydänsairauden kanssa, Kunnonlähde Kankaanpää
- 26.-28.5. Sydänkurssi vähävaraisille, Virkistysshotelli Yyteri, Pori.
- 5.-7.6. Elämää sydänlihassairauden kanssa, teemana liikkuminen, Kunnonlähde Kankaanpää

Lisätietoa Sydänliiton kurseista ja hakuohjeet löytyvät verkkosivuilta [Sydänliiton kurssitarjonta](#). Kurseista lisätietoa voit myös kysyä [terhi.saari-hannibal@sydan.fi](mailto:terhi.saari-hannibal@sydan.fi) tai puh. 044-2430779.

## Sydänpurjehdus 9.-10.4.2025

Sydänpurjehduksen ohjelma on valmistunut. Ilmoittautumisaikaa on aina 10.3. asti. Tutustu ohjelmaan ja ilmoittautumisohjeisiin [tästä linkistä](#).

## Sydänviikkoa vietetään 18.-25.5.2025

Sydänviikon vinkkivihko on postitettu yhdistyksiin puheenjohtajille ja sihteereille. Sydänviikon teemapaketti (1kpl/yhdistys) on tilattavissa Sydänkaupasta postikulujen (10 €) hinnalla. Tilaus tulee tehdä viimeistään 28.2.2025.

Maksutonta lisämateriaalia löytyy myös Sydänliiton verkkosivuilta [Yhdistyspalvelusta](#)

## Hankeyhteistyön myötä yhteistä tekemistä ja tukea sydäntyöhön

Satakunnan sydänpiirissä on käynnistymässä kaksi uutta hanketta, joita päästään toteuttamaan yhteistyössä sydänyhdistysten kanssa.

Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -hankkeen (STEA 2025-2027) tarkoituksena on ikääntyneiden hyvinvoinnin ja toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen taide- ja kulttuurilähtöisen toiminnan avulla. Kohderyhmänä ovat muutostilanteen (esim. sairastuminen tai puolison kuolema) elämässään kohdanneet yli 75-vuotiaat, mukaan lukien ikääntyneet omaishoitajat. Toimintamuotoina ovat erilaiset taidetyöpajat ja kotikäynnit, joissa ikääntyneet pääsevät voimaantumaa ja virkistymään yhdessä toiminnallisina ja kulttuurin osallistavin keinoin.

Sydänmielellä -tukea hyvinvointiin ja elinvoimaan yhdessä -hankkeen (2025-2026) tarkoituksena on puolestaan lisätä maaseudun väestön hyvinvointia sekä alueen yhdistysten elinvoimaa yhdistämällä toiminnassa uudella tavalla sydänterveyteen ja mielenterveyteen liittyvää osaamista. Hanketta toteutetaan EU:n maaseuturahaston tuella yhteistyössä Leader Karhuseudun, Aktiivinen Pohjois-Satakunta ja Satasilta -toimintaryhmien kanssa.

Järjestämme pe 21.3. klo 12-14 piiritoimistolla (Antinkatu 9 b 26, Pori) osana Seniorien kulttuuriviikkoa Avoimet ovet -tapahtuman, jossa pääsee osallistumaan Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -sanataidetyöpajaan ja tutustumaan samalla molempiin hankkeisiin, sekä sydänpiirin toimintaan. Luvassa kahvitarjoilu ja arvontaa.

## Uuden järjestöviestijän rekrytointi käynnistyy

Samoin ryhdymme nyt rekrytoimaan uutta järjestöviestijää, joka on tuttuun tapaan myös yhdistysten käytettävissä ja apuna niin viestintään kuin myös muuhun yhdistystoimintaan liittyen.

**Virkeyttä ja hyvää mieltä toivotellen!**

### Susanna Lehtimäki

toiminnanjohtaja  
Satakunnan Sydänpiiri ry  
puh. 044 734 7300  
[susanna.lehtimaki@sydan.fi](mailto:susanna.lehtimaki@sydan.fi)

