

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

Toimintaympäristö on voimakkaassa murroksessa. Epävarmuus on lisääntynyt ja yleinen taloustilanne aiheuttaa haasteita. Yksilöiden tuen tarve kasvaa ja yhteiskunta jakautuu ja eriarvoistuu entisestään. Hyvinvointialueen rakenteet ovat Satakunnassa muutosohjelman ja tehdyn palveluverkkoselvityksen myötä uudelleen rakentuneet, mikä näkyy myös palvelujen saatavuuden ja tilojen osalta. Hoito- ja palvelupolkujen rakentuminen on vielä kesken. Hyvinvointialueiden alijäämä ja mittavat säästöpainet aiheuttavat kuitenkin huolta ja haastavat toimijoita kehittämään entistä kustannustehokkaampia palveluja, mukaan lukien digitaaliset palvelut. Koronan myötä syntynyttä hoito-, palvelu- ja kuntoutusvelkaa ei pureta hetkessä.

Hyte-yksikön lakkauttamisen myötä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen rakenteet ja johtaminen on sekin vasta muotoutumassa uudelleen, samoin tällä on vaikutuksensa myös hyvinvointialue-kuntajärjestöt -yhteistyöhön, jonka rakentamista järjestökentältä ohjataan Satakunnan Järjestöjen neuvottelukunnan johdolla. Hyvinvointialueen säästöpainet eivät voi olla vaikuttamatta myöskään alueen järjestökenttään. Yhteistyötä linjaa hyvinvointialueen, järjestöjen ja seurakuntien välille laadittu Kumppanuusasiakirja.

Uudessa hallitusohjelmassa leikkaukset kohdentuvat erityisesti haavoittuvassa asemassa olevaan väestönsosaan, jonka tuen tarve luonnollisesti kasvaa. Valtion talousarviossa sote-järjestöjen rahoitusta leikataan ennakkosuunnitelmista poiketen jo vuonna 2025, ja leikkaukset jatkuvat aina vuoteen 2027 asti. Maailmantilanteen epävarmuus aiheuttaa edelleen paitsi taloudellista myös turvallisuuteen liittyvää huolta. Järjestöjen resurssivaje ja samaan aikaan kentällä kasvava tuen tarve muodostaa haastavan yhtälön, jonka ratkaiseminen vaatii järjestökentältä entistä enemmän yhteistyötä ja yhteistä vaikuttamista. Toimijoilta odotetaan myös entistä enemmän vaikutuksia, vaikuttavuutta ja vastuullisuutta sekä niiden osoittamista. Huomiota kiinnitetään myös planetaariseen terveyteen, eli huomioidaan, miten ihmisten toiminta vaikuttaa ympäristöön ja muutokset ympäristössä ihmisten terveyteen.

Käynnissä on neljäs toteutusvuosi sydänjärjestön strategiaa 2022–2026: ”Toimimme, jotta mahdollisimman harva sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi ennenaikaisesti sydän- ja verisuonisairauksiin ja jotta kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin”. Strategiaan nojaten Sydänliiton toimijat vaikuttavat suunnitelmallisesti kansallisesti, alueellisesti ja paikallisesti sydänterveyden edistämiseksi. Sydänliitossa käynnistyy uuden strategian luonti, johon osallistutaan liiton määrittelemällä tavalla.

Vuonna 2025 järjestetään alue- ja kuntavaalit, jossa sydänjärjestöllä on entistäkin tärkeämpi vaikuttamisen paikka. Tarkoituksena on, että sydäntyön tavoitteet nousevat yhteiskunnalliseen keskusteluun ja tarjoamamme ratkaisut päätyvät käytännön toiminnaksi.

Edellä mainittujen toimintaympäristön kuvauksen ja Sydänliiton strategisten painotusten pohjalta rakentuu soveltuvien osin myös Satakunnan sydänpiirin toiminta.

1. TAUSTAT

1.1. Toiminta-alue

Satakunnan sydänpiirin toiminta-alue on yhteneväinen Satakunnan hyvinvointialueen kanssa. Toiminta-alueeseen kuuluu 16 kuntaa: Eura, Eurajoki, Harjavalta, Huittinen, Jämijärvi, Kankaanpää, Karvia, Kokemäki, Merikarvia, Nakkila, Pomarkku, Pori, Rauma, Siikainen, Säkö ja Ulvila. Satakunnassa asuu noin 212 000 asukasta. Väestön määrä on vähentynyt ja myös tulevaisuudessa väen ennustetaan paitsi vähentyvän myös ikääntyvän.

Satakunnan Sydänpiiri ry:n jäseniä ovat 11 paikallista sydänyhdistystä: Euran Sydänyhdistys ry, Harjavallan Seudun Sydänyhdistys ry, Huittisten Sydänyhdistys ry, Kankaanpään Seudun Sydänyhdistys ry, Kokemäen Sydänyhdistys ry, Merikarvian Seudun Sydänyhdistys ry, Noormarkun-Pomarkun Sydänyhdistys ry, Porin Seudun Sydänyhdistys ry, Rauman Seudun Sydänyhdistys ry, Säköylän Seudun Sydänyhdistys ry ja Ulvilan-Kullaan Sydänyhdistys ry. Sydänjärjestön ytimen muodostavat henkilöjäsent, joita Satakunnan alueen yhdistyksiin tavoitellaan kaikkiaan 3800.

Satakunnassa järjestöt tekevät tiivistä yhteistyötä Satakunnan Yhteisökeskuksen johdolla. Järjestöjen neuvottelukunnan tehtävänä on edustaa kaikkia satakuntalaisia yhdistyksiä ja toimia yhdistysten edunvalvojana sekä erityisesti hyvinvointialueen ja kuntien keskustelukumppanina järjestötoimintaa koskevilla asioilla.

Satakunnan sydänpiiri ja Varsinais-Suomen sydänpiiri muodostavat Läntisen sydänalueen.

1.2. Toiminnan suuntaviivat

Sydänliiton ja sen jäsenjärjestöjen toimintaa ohjaavat seuraavat arvot: ihmisen kunnioittaminen, asiantuntemus, luotettavuus, rohkeus, ja tavoitteellisuus. Suuntaviivat toiminnalle saadaan sydänyhteisön strategiasta (2022–2026): ”Toimimme, jotta mahdollisimman harva sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi ennenaikaisesti sydän- ja verisuonisairauksiin ja jotta kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin”. Strategian painopisteinä ovat 1. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, 2. Toiminnot, tuotteet ja menetelmät, sekä 3. Rakenteet ja toimintamallit.

Toiminnassa huomioidaan lisäksi Satakunnan järjestöstrategia 2035, jonka visiona ja toimintalinjoina ovat elinvoimainen, yhtenäinen ja tunnustettu yhdistys- ja vapaaehtoistoiminta verkostoituneessa Satakunnassa, sekä Satakunnan maakuntaohjelma 2022-2025, jonka tahtotilana on, että Satakunta on vuonna 2050 elinvoimainen, energinen ja uudistuva maakunta, hyvinvoiva ja vetovoimainen maakunta sekä vastuullinen ja osaava maakunta.

1.3. Henkilöstö

Satakunnan sydänpiirin palveluksessa on 10 työntekijää. Toiminnanjohtajan, toimistosihteerin, sairaanhoitajan ja terveyden edistämisen koordinaattorin lisäksi piirissä työskentelee määräaikaissa työsuhteissa sairaanhoitaja (STEA C-avustus), Minä voimaannun ja juurrun -hankkeessa hankekoordinaattori ja hanketyöntekijä (ESR+ -avustus), Kulttuurikurkistuksia ikääntyneille -hankkeessa (STEA C-avustus) hankekoordinaattori ja -suunnittelija, sekä järjestöviestijä (STEA, Paikka auki II -ohjelma). Lisäksi hyödynnetään tarvittaessa ohjaus- ja neuvontatyöhön ulkopuolista asiantuntemusta tuntityönä. Työntekijöiden lukumäärä ja työaika on yhteydessä saatavissa oleviin hankkeisiin, kampanjoihin sekä niiden rahoituksiin.

Henkilöstöllä on mahdollisuuksien mukaan oikeus osallistua alan koulutuksiin. Työntekijöiden jaksamista ja oman terveyden ylläpitämistä tuetaan ePassilla. Lisäksi henkilöstölle järjestetään kehityskeskustelut kerran vuodessa. Työterveyshuollon palvelut toteuttaa Lääkärikeskus Karhulinna.

2. YHTEISKUNNALLISELLA VAIKUTTAMISELLA SYDÄNTYÖ NÄKYVÄKSI

Sydänyhteisö pyrkii voimavaralähtöisesti viestimään sydänterveyteen liittyvistä teemoista tarkoitukseenaan sekä ennaltaehkäistä sydänsairauksia että tarjota tukea jo sairastuneen ja tämän läheisten arkeen. Tavoitteenamme on terveyttä edistävä ympäristö, elintapamuutoksen ja sairastuneiden tuki sekä ehjät hoito- ja palvelupolut. Vaikuttamisviestintää suunnataan niin suurelle yleisölle kuin myös terveydenhuollon ammattilaisille. Huomioidaan Sydänliiton 70-vuotisjuhlavuosi.

Osallistutaan kunta- ja aluevaalivaikuttamiseen Sydänliiton kärkiviesteillä ja osallistumalla Satakunnan järjestökentän yhteisiin verkostotilaisuuksiin.

Jatketaan vaikuttamistyötä hyvinvointialueella. Satakunnan sydänpiiri pyrkii alueellisesti vaikuttamaan siihen, että palvelu- ja hoitoketjut toimivat ja niissä toteutuu järjestölähtöinen toiminta, kuten elintapaohjaus, kuntoutus ja vertaistuki. Ollaan aktiivisesti mukana erilaisissa vaikuttamistyöryhmissä, kuten esimerkiksi hyvinvointialueen alueellisessa ravitsemustyöryhmässä, Lasten ja nuorten painopolkutyöryhmässä, Aikuisten lihavuuden hoitoketjutyöryhmässä ja Eteisvärinäpotilaan hoitoketjutyöryhmässä, sekä Satakuntaliiton hallinnoimassa Maakunnan yhteistyöryhmässä eli MYR:issä. Yhteistyötä vaikuttamiseen liittyen tehdään myös järjestöjen yhteistyöryhmän ja Järjestöjen neuvottelukunnan kanssa. Lisäksi edistetään hyvinvointialueella ja kunnissa Sydänliiton tuotteiden, toimintojen ja menetelmien käyttöä sekä juurtumista (esim. Neuvokas perhe, Verkkopuntari ja Tulppa).

Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan Sydänliiton valtakunnallisiin viestintäkampanjoihin: Valtakunnallinen ravitsemus & kasvisruokakampanja, planetaarinen ruokavalio, sekä Naisen sydän – palvelun lanseerauskampanja (tammi-maaliskuu), Sepelvaltimotautikampanja (huhtikuu), Stressi, uni ja palautuminen, sekä ruutu aika (heinä-syyskuu) ja Vastuullinen painopuhe (loka-joulukuu). Lisäksi hyödynnetään tilanteen mukaan 112-päivää (11.2.), 29.9. Maailman Sydänpäivää ja 16.10. Maailman elvytyspäivää erilaisten tapahtumien järjestämiseksi. **Sydänviikkoa vietetään 18.-25.5. Liikunta-temalla.**

Viestinnässä hyödynnetään Sydänliiton brändin ja ilmeen mukaista materiaalia; kuvia, värejä ja valmiita tiedotteita. Toimitetaan tiedotusvälineille mediatiedotteita ajankohtaisista asioista ja kirjoitetaan mielipidekirjoituksia alueen lehtiin Viestinnän vuosikellon teemoja hyödyntäen. Tapahtumakalenteria ja tapahtumiin osallistuneiden raportointia päivitetään toistaiseksi vielä Kilta-järjestelmän kautta. Lisäksi hyödynnetään Lähellä.fi -palvelua ja Palvelutietovarantoa (PTV) toiminnan ja tapahtumien esiin nostamiseksi. Ulkoisen ilmeen yhtenäistämiseksi hyödynnetään Sydänliiton uusia logoja tilanteen mukaan.

Painettu **Sydänlehti** ilmestyy vuonna 2025 neljä kertaa. Sydänpiirissä ja yhdistyksissä on käytössä verkkosivut, joilla piiri ja yhdistykset viestivät toiminnastaan. Verkkosivuille nousee valmiita syötteitä myös sydan.fi:n puolelta. Yhdistyspalvelu tarjoaa järjestötyöhön ja -palveluihin liittyen monipuolista materiaalia. Satakunnan sydänpiirin kotisivujen lisäksi päivitetään verkkopuntari.fi -sivustoa, sekä sosiaalisen median kanavia (Facebook ja Instagram).

Vahvistetaan alueen sydänturvallisuutta tukevaa arkiympäristöä ja väestön maallikkoelvytystaitoja Satakunnassa. Pyritään hankkimaan rahoitusta toiminnan toteuttamiseksi esimerkiksi Rosenlew-säätiöltä. Teemaan liittyen jatketaan viestintää myös Sydänturvallinen Suomi -palvelusta.

Sydänterveyden edistämisen alueellista kunniamainintaa haetaan vuodelle 2025.

Piiriviestissä ilmoitetaan piirin ajankohtaisista asioista. Vuoden aikana toimitetaan neljä piiriviestiä, jotka lähetetään sähköisenä jäsenrekisterin kautta yhdistysten ja piirin vastuutoimijoille, henkilökunnalle sekä liiton järjestötiimille. Piiriviesti nro 1 ilmestyy tammikuun lopussa, nro 2 toukokuun lopussa, nro 3 syyskuun puolella välissä ja nro 4 joulukuun alussa. Lisäksi lähetetään Satakunnan alueen sydänyhdistysten jäsenille jäsenrekisterin kautta kaksi Sydänpiirin terveiset -jäsenkirjettä (kevät ja syksy).

3. LAADUKKAAT TOIMINNOT, TUOTTEET JA MENETELMÄT SYDÄNTERVEYDEN TUKE- NA

Sydänyhteisö on ihmisen voimavaroja ja hyvinvointia lisäävä sydänterveyden edistäjä. Sydänterveyden edistämässä korostuu sekä ehkäisevä, voimavaroja ja hyvinvointia lisäävä sekä sairastuneita tukeva näkökulma elämäntien eri vaiheissa. Tarkoituksena on, että kohderyhmät saavat tarvitsemansa tiedon ja tuen sydänterveyteen liittyvissä kysymyksissä ja toimivat oman tai asiakkaansa terveyden hyväksi. Lähtökohdana kaikessa sydänjärjestön toiminnassa on voimavarojen vahvistaminen positiivisella otteella. Hyödynnetään Sydänliiton alue- ja paikallistoimintaa tukevia menetelmiä ja laadukkaita sydäntyön materiaaleja, jotka pitävät sisällään ajatuksen ihmisten kannustamisesta ja toivon herättämisestä.

Ylläpidetään ja koordinoidaan kansallista **Verkkopuntari-toimintaa** (STEA kohdennettu yleisavustus, ent. ak-toiminta-avustus). Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa elintapaohjausta ja siihen liittyvää yhteistyötä järjestölähtöisen Verkkopuntarin avulla. Vahvistetaan Stean linjausten myötä erityisesti järjestöjen roolia varhaisen vaiheen tuen tehostamiseksi. Tarjotaan elintapojen yksilö- ja ryhmäohjaukseen maksutta Verkkopuntari-työkalu, sen ylläpito ja tuki ohjelman käyttöön, sekä ohjausresursseja erityisesti työelämän ulkopuolella olevien kansalaisten elintapojen ohjaamiseen. Itsehoidon tueksi tarjolla on OmaVerkkopuntari -ohjelma, jota kehitetään yhdessä Sydänliiton (Jacardi-hanke) kanssa erityisesti ohjelmaan sitoutumisen näkökulmasta. Molemmat ohjelmat ovat tarjolla sekä suomen että ruotsin kielellä. Saatetaan loppuun Verkkopuntarin HYTE-toimintamalliarvioinnin (THL) julkaisuprosessi ja raportoidaan hyvistä tuloksista. Jatketaan syksyllä 2024 käynnistyneen tietosuojan vaikutusten arvioinnin (DPIA) pohjalta saatujen suositusten toteuttamista ja toteutetaan tarpeen mukaan ohjelman tekninen tietoturvan arviointi.

Lisäksi haetaan hyvinvointialueelta toiminta-avustusta, jonka turvin tarjotaan satakuntalaisille yksilö- ja ryhmäohjauksena elintapaohjausta Verkkopuntarin avulla. Lisäksi hyödynnetään Savon sydänalueen 28 päivää ilman -tukipalvelua ja tarjotaan sen avulla satakuntalaisille (ml. nuoret) tukea nikotiiniriippuvuudesta vieroittautumiseen.

Henkilökohtainen terveysneuvonta ja terveystarkastukset jatkuvat Satakunnan sydänpiirin Sydänneuvolassa keskiviikkoisin klo 8-14 ajanvarauksella. Vastaanotolle voi tulla keskustelemaan sydänterveyteen liittyvistä asioista terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Sydänneuvolassa voidaan tehdä myös erilaisia terveystarkastuksia. Terveystarkastuksia toteutetaan mahdollisuuksien mukaan myös yh-

teistyössä apteekkien, yritysten ynnä muiden tahojen kanssa. Ohjauksen kärkenä riskikäyttämisen tunnistamisen sijaan on vahvuuksien tunnistaminen ja voimavaralähtöisyys. **Kardiologin yksityisvastaanotto** jatkuu sydänpiirin tiloissa. Toiminta on osa sydänpotilaan palveluketjua, joka tukee potilasta sairaalasta kotiutumisen jälkeen.

Kiertävä Sydänneuvola -tukea ja voimavaroja arkeen -hanketta (2023-2025) jatketaan STEA:n tuella. Hankkeen tarkoituksena on sydänsairastuneen omahoitoon liittyvän tiedon ja tuen lisääminen ja sydänsairauksien ennaltaehkäisy järjestölähtöisen neuvonta- ja vertaistukitoiminnan avulla. Tavoitteena on vahvistaa sydänsairastuneiden arjen voimavaroja, terveellisiin elintapoihin liittyvää tietoa/muutoshalukkuutta ja lisätä järjestöjen välistä yhteistyötä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyen, sekä lisätä vertaistuen saatavuutta ja saada vertaistuki mukaan osaksi sydänpotilaan hoitoketjuja. Toimintamuotoja ovat kiertävät, matalan kynnyksen Sydänneuvolapisteet, puhelimitse tapahtuva neuvonta, terveyden edistämisen tapahtumat, sydänvertaistukihenkilöiden tuki, uusien tukihenkilöiden rekrytointi ja uusien vertaistuen muotojen kokeileminen (esim. kulttuurivertaisuus), sekä vertaistuen nivouttaminen mukaan uusiin sote-rakenteisiin ja hoitoketjuihin.

Minä voimaannun ja juurrun -tukea osallisuuteen yhdessä -hankkeeseen (2025-2027) on haettu rahoitusta ESR+ toimintalinja 4. haussa. Hankkeessa juurrutetaan Minä olen -hankkeessa kehitettyjä toimintamalleja hyvinvointialueen ja kuntien rakenteisiin osaksi vakiintunutta ryhmätoimintaa esimerkiksi toiminnallisen kuntoutuksen, sosiaalisen kuntoutuksen, kuntouttavan työtoiminnan ja kuntien työpajatoiminnan ryhmissä. Tavoitteena on lisätä ammattilaisten osaamista taide- ja kulttuurilähtöisten keinojen hyödyntämiseen asiakasohjauksessa ja sitä myötä vahvistaa heikossa työmarkkina- asemassa olevien henkilöiden osallisuutta ja hyvinvointia kulttuurin keinoin.

Satakunnan sydänpiiri on osatoteuttajana Satakunnan hyvinvointialueen hallinnoimassa **Kestävän kasvun Satakunta 2 -hankkeessa**, jonka tavoitteena on muun muassa parantaa hoitoon pääsyä, purkaa koronan aiheuttamaa palveluvelkaa, lisätä kansalaisten hyvinvointia, terveyttä ja työkykyä, sekä siirtää palvelutuotannon painopistettä enemmän ennaltaehkäiseviin, varhaisen tuen ja digitaalisten palveluiden suuntaan, jotta raskaampien palveluiden tarve vähenee. Sydänpiirin rooli hankkeessa on erityisesti Hyte-palvelukonseptin ja kansalaisten omahoidon ja digitaalisten vertaistukipalvelujen kehittäminen. Osallistutaan ikääntyneiden Finger-ryhmien ohjaamiseen sydän- ja verisuonitautiteemaan liittyen.

Kulttuurista virkeyttä ja voimaa - hankkeen toteuttamiseen (2025-2027) on haettu rahoitusta STEA:lta. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa ikääntyneiden psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä, sekä tukea heidän osallisuuttaan kulttuurin tekemiseen ja kokemiseen. Lisäksi tavoitteena on saada monialaisessa yhteistyössä kulttuurilähtöinen toiminta kiinteäksi osaksi ikääntyneille suunnattua toimintaa. Kohderyhmänä ovat muutostilanteen, erityisesti sairastumisen, toimintakyvyn heikentymisen tai puolison kuoleman, elämässään kohdanneet yli 75- vuotiaat, mukaan lukien ikääntyneet omaishoitajat. Toimintamuotoina ovat kotikäynnit, Kulttuurikurkistus-ryhmätoiminta ja erilaiset tapahtumat, joissa ikääntyneet pääsevät voimaantumaan ja virkistymään yhdessä toiminnallisin ja kulttuurin osallistavin keinoin, esimerkiksi muistosalkun, taidekorttien, sanataiteen, maalauksen ja luontoliikunnan avulla. Hanketta toteutetaan yhdessä Varsinais-Suomen sydänpiirin kanssa.

Järjestetään STEA:n tuella **Sydänliiton kursseja**. Vuoden aikana järjestetään kaksi Elämää sydänsairauden kanssa -kurssia. Yksi kursseista kohdennetaan vastasairastuneille (1-2 vuotta sairastumisesta) sepelvaltimotautipotilaille ja toinen kaikille sydänsairastuneille ja heidän läheisilleen. Lisäksi hallin-

noidaan Karpatiat ry:n kurssia ja järjestetään kolme Elämää sydänlihassairauden kanssa -kurssia, joista yhden painopisteenä on liikkuminen. Sydänliiton kurseilla painotetaan tiedon jakamisen sijaan entistä enemmän vertaisuuteen perustuvaa toimintaa.

Uutena kurssimuotona järjestämme Satakunnassa Sydänliiton testamenttilahjoituksen tuella yhden vähävaraisille suunnatun sydänkurssin.

Jatketaan vuonna 2024 uudelleen käynnistynyttä yhteistyötä Kunnonlähde Kankaanpään kanssa tuottamalla sairaanhoitajan työpanos Kelan sydänkurseilla. Toiminta on sydänpiirin sääntöjen mukaista, arvonnisäverotonta toimintaa.

Osallistutaan Satasairaalan ylläpitämän **sydänyhdyshenkilöverkoston** tapaamisiin. Välitetään verkostolle Sydänliiton materiaalia ja tietoa sydänjärjestön toiminnasta välitettäväksi sotekeskuksiin ja sairaaloihin ja pyritään myötävaikuttamaan **Tulppa- ja e-Tulppa -toimintamallien, sekä vertaistuen juurtumiseen** osaksi sydänsairastuneen hoitopolkua ja kuntoutumisen tukea Satakunnassa.

Jatketaan **sydänvertaistuen toiminnan koordinoitua** Satakunnassa. Rekrytoidaan mahdollisuuksien mukaan uusia tukihenkilöitä ja päivitetään heidän tietonsa Sydänliiton Vertaistukihenkilöpankkiin. Tarjotaan tukihenkilöille tukea ja virkistystä, sekä työnohjaus 3-4 kertaa vuodessa. Tarjotaan Satakunnan Karpalo-kerholle kokoontumistilat piiritoimistolta ja osallistutaan OLKA-vertaistoiminnan kehittämiseen hyvinvointialueella.

Otetaan vastaan opiskelijaryhmiä tutustumiskäynnille Satakunnan sydänpiiriin ja sydäntyöhön. Tarjotaan lisäksi mahdollisuuksien mukaan harjoittelupaikkoja Satakunnan ammattikorkeakoulun opiskelijoille Järjestötyöhön tutustumisen -opintojaksoon liittyen. Yhteistyötä tehdään myös mahdollisten piirin toimintaa tukevien ja sydänterveyteen liittyvien opinnäytetöiden muodossa. Tarjotaan mahdollisuuksien mukaan myös työkokeilu-, palkkatuki- tai kuntouttavan työtoiminnan paikkoja sydänjärjestöön laajalle tehtäväkentälle.

4. VAHVAT RAKENTEET JA TOIMINTAMALLIT SYDÄNTYÖN PERUSTA

4.1. Läntisen sydänalueen yhteistyö

Satakunnan sydänpiirin ja Varsinais-Suomen sydänpiirin yhteistyö perustuu vuonna 2011 solmittuun kumppanuussopimukseen. Sydänpiirien kesken on päivitetty **Läntisen sydänalueen toimenpidesuunnitelma vuosille 2022–2026**. Yhteistyö noudattaa soveltuvin osin sydänjärjestön strategiaa, johon nojaten suunnitellaan ja tarkennetaan toimintaa vuosittain. Tahtotilana molemmissa piireissä on ollut jatkaa itsenäisinä.

Piirit toteuttivat vuonna 2024 konsultti Juha Heikkalan johdolla vertailevan selvitystyön liittyen piirien mahdolliseen yhdistymiseen tulevaisuudessa. Selvitystyön tarkoituksena oli selvittää, mitä hyötyjä tai haittoja piirien mahdollinen yhdistyminen tulevaisuudessa toisi. Sovitaan selvitystyön jatkosuunnitelmista huomioiden siitä saadut johtopäätökset ja suositukset.

Painotukset vuodelle 2025:

- Toteutetaan tilanteen mukaan yhdessä sydänjärjestön uutta strategiaa, jonka painopisteinä ovat 1. vaikuttaminen, 2. toiminnot, tuotteet ja menetelmät, sekä 3. rakenteet ja toimintamallit. Visiona on, jotta mahdollisimman harva sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi ennenaikaisesti sy-

dän- ja verisuonisairauksiin ja jotta kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin. Tehdään yhteistyötä erityisesti työikäisten sydänsairastuneiden toiminnan kehittämiseen liittyen.

- Käynnistetään yhteinen Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -hanke (2025-2027), johon on haettu rahoitusta STEA:lta. Hankkeen tarkoituksena on kehittää toimintaa ikääntyneiden hyvinvoinnin ja toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja edistämiseksi elämän muutostilanteissa taide- ja kulttuurilähtöisen toiminnan avulla.
- Sydänpurjehduksen toteuttaminen vuosittain. Toteutetaan perinteinen Sydänpurjehdus keväällä 2025. Lisäksi järjestetään syksyllä 2025 mahdollisesti työikäisten Sydänristeily.
- Raportoidaan vertailevan selvitystyön tuloksista Sydänliittoa ja sovitaan Sydänpurjehduksella selvitystyön jatkotoimenpiteistä huomioiden selvitystyöstä saadut johtopäätökset ja suositukset
- Piirien toiminnanjohtajien säännöllinen yhteydenpito. Lisäksi järjestetään piirien puheenjohtajien ja toiminnanjohtajien tapaaminen vähintään kerran vuoden 2025 aikana. Tapaamisissa ratkaistaan menettelytavat kullekin ajankohtaiselle yhteistyöasialle sovittujen sisältöalueiden mukaisesti. Esille nostetut asiat tuodaan piirihallitusten käsiteltäviksi ja toteutumisesta raportoidaan piirihallituksia. Yhteistyön suunnitelma esitetään molempien piirien toimintasuunnitelmissa.
- Mahdollisten uusien hankkeiden ja/tai kampanjoiden, sekä koulutusten toteuttaminen.
- Jaetaan osaamista piirien välillä ja hyödynnetään tehtyä kehitystyötä (esim. Varsinais-Suomen Sydäntuki-hanke ja sydänhoitajaverkoston kehittäminen, sekä Satakunnan Verkkopuntari-toiminta).

4.2. Piirin ja yhdistysten yhteistyö

Jatketaan Piirivierailujen toteuttamista yhdistyksissä. Tapaamisissa piirin edustajat ja yhdistyksen edustajat kokoontuvat pohtimaan ja kehittämään sydäntyötä ja siihen liittyvää yhteistyötä alueella. Tarvittaessa tapaamisiin voidaan kutsua myös muita mahdollisia yhteistyökumppaneita alueelta. Piirin työntekijän voi lisäksi kutsua yhdistyksen muihin tilaisuuksiin esim. luennoitsijaksi ja erilaisia tapahtumia voidaan toteuttaa myös yhdessä.

Yhdistysten aktiivitoimijoille järjestetään 4–6 kertaa vuodessa **Yhdistysilta**, jossa käsitellään ajankohtaisia järjestötoimintaan liittyviä asioita. Tapaamisissa hyödynnetään etäyhteyksiä.

Järjestetään yhdistysten ryhmänohjaajille tapaaminen.

Piirin palkkaama järjestöviestijä on yhdistysten käytössä esimerkiksi verkkosivujen päivittämiseen, viestintään ja tapahtumien suunnitteluun ja järjestelyihin liittyen.

Haetaan STEA:lta jatkoa **Jäsenjärjestöavustukselle**, joka ohjataan piirin kautta suoraan yhdistyksille. Näiden pienavustusten (0–1500€/yhdistys) turvin yhdistykset voivat piirihallituksen laatimien kriteerien puitteissa toteuttaa sydänjärjestön strategiaa vapaaehtoisuuteen ja vertaisuuteen perustuvan järjestötoiminnan avulla. Avustetun toiminnan tulee olla avointa kaikille.

Panostetaan jäsenhankintaan ja jatketaan **jäsenetukampanjan toteuttamista**, jonka tarkoituksena on lisätä alueellisia jäsenetuja ja sitä kautta paitsi jäsenyyden pito- mutta myös vetovoimaa. Tuetaan yhdistyksiä myös paikallisten jäsenetujen hankinnassa. Lisäksi valmistellaan työkaluja ja toimintamalleja yhdistysten elinvoiman tueksi ja rakennetaan tähän liittyen mahdollinen hankeyhteistyö.

Ohjataan ja tuetaan yhdistyksiä **verkkosivujen ja Kilta- järjestelmän** käytössä. Jäsenrekisterin ylläpidon lisäksi Killan kautta ilmoitetaan tapahtumia verkkosivujen tapahtumakalenteriin. Kannustetaan yhdistyksiä nostamaan tapahtumia ja toimintaa esiin myös Lähellä.fi -palvelun kautta. Järjestetään tarvittaessa yhdistyksille koulutusta aiheeseen liittyen.

Terveysmittaus- ja neuvontatilaisuuksia toteutetaan yhteistyössä paikallisten sydänyhdistysten kanssa eri puolilla maakuntaa.

4.3. Sydänliiton ja piirin yhteistyö

Piirin kokousedustajat ja toiminnanjohtaja osallistuvat mahdollisuuksien mukaan liiton kevät- ja syyskokouksiin. Toiminnanjohtaja osallistuu Sydänliiton järjestämille Järjestöpäiville ja informoi hallitusta ja yhdistyksiä siellä käsitellyistä asioista. Järjestöpäiville voi tilanteen mukaan osallistua myös muuta piirin henkilökuntaa ja kevään järjestöpäiville myös puheenjohtajat ovat tervetulleita.

Jatketaan yhteistyötä liiton kehittämien toimintamallien (esim. Neuvokas perhe, Sydänmerkki-ateriat, Tulppa ja Sydänturvallinen Suomi) levittämiseksi Satakuntaan, sekä vertaistoiminnan ja Sydänliiton kurssien kehittämistä.

Osallistutaan muutenkin yhteiseen kehittämiseen ja Yhteinen sydäntyömme -matriisiin jalkautukseen. Matriisissa määritellään sisäisen tehtävänjaon kuvauksilla liiton, piirien ja valtakunnallisten jäsenjärjestöjen sekä paikallisten sydänyhdistysten roolit ja eri toimintojen toteuttamisessa ja toiminnan tukemisen sisällöt. Toimintoja ovat hallintoon liittyvät tehtävät ja sydänterveyteen liittyvät tehtävät.

4.4. Muu järjestöyhteistyö

Satakunnan sydänpiiri on mukana Satakunnan Järjestöyhteistyöryhmässä (JYTRY). **JYTRY** kokoaa yhteen maakunnan yhdistystoimijat, lisää yhdistys- ja vapaaehtoistoiminnan näkyvyyttä ja saavutettavuutta, sekä edistää yhdistysten yhteistyötä muiden yhteiskuntatoimijoiden (kunta, yritys, seurakunta, koulutusorganisaatiot) kanssa.

Lisäksi eri hankkeisiin liittyen tehdään yhteistyötä useiden eri järjestöjen ja yhdistysten kanssa, kuten esimerkiksi kyläyhdistysten, SPR Satakunnan piirin, Marttojen, Hyviksen ja Taikusydän Satakunnan verkoston kanssa.

5. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Piirin toiminnan rahoitus perustuu omaan varainhankintaan, jäsenmaksuihin, erilaisiin hanke-, kampanja- ja apuraha-avustuksiin, adressien välitykseen, sekä mahdollisiin testamentteihin ja lahjoituksiin, johon on Sydänliiton rahankeräysluvalla otettu käyttöön myös MobilePay-numero. Pyritään tehostamaan yritysrahjoitusyhteistyötä.

STEA:lta on haettu jatkoavustusta Verkkopuntari -toiminnan ylläpitoon (Kohdennettua Ak- toiminta-avustus) yhteensä 82 263€. Jatkoa on haettu myös Jäsenjärjestöavustukselle (STEA Ak) yhteensä 11 000 €, mikä siirretään täysimääräisenä sydänyhdistyksille. Kiertävä Sydänneuvola -hankkeelle (C-avustus) avustusta on myönnetty yhteensä 152 565€. Lisäksi vuodelle 2025 siirtyy noin 80 000€ vuodelta 2024 käyttämättä jäänyttä avustusta.

STEA:lta on haettu Paikka auki II -avustusta (STEA C-avustus) uuden, vaikeasti työllistyvän nuoren tai osatyökykyisen palkkaamiseksi järjestötyöhön. Lisäksi on mahdollista hakea jatkoa jo myönnettyyn Paikka auki -avustukseen, jota ei olla saatu kokonaan käytettyä. Avustusta on käyttämättä vielä 26 646€.

Lisäksi STEA:lta on haettu uutta hankeavustusta Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -hankkeelle (C-avustus) yhteensä 690 000€, josta delegoidaan Varsinais-Suomen sydänpiirille kaikkiaan 174 150€.

Euroopan sosiaalirahastosta (ESR+) on haettu hankeavustusta Minä voimaannun ja juurrun -tukea osallisuuteen yhdessä -hankkeeseen (2025-2027) yhteensä 375 344€. Lisäksi Korsisäätiöltä on haettu 15 000€ omarahoitusta kyseiseen hankkeeseen. Hankkeen kustannusarvio on kaikkiaan 395 099€.

Hyvinvointialueelta on haettu toiminta-avustusta yhteensä 20 000€. Avustuksella katetaan sydänpiirin perustoimintaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen ja erityisesti elintapaohjauksen ja nikotiiniriippuvuudesta vieroittamisen tueksi Satakunnassa.

Talletusvaroja on hajautettu ja parempaa tuottoa sijoituksille haettu myös maltillisen riskin rahastosta. Satakunnan sydänpiirillä on testamenttiosake (52m²) Asunto Oy Eteläpuistossa, jossa on vuokralainen. Vuokra on 650€/kk.

Vidbominkulman taloyhtiön vuonna 2021 valmistuneeseen linjasaneeraukseen liittyvä rahoitusvastike on 394,98€/kk. Rahoitusvastiketta taloyhtiö ei aktivoi taseeseen, vaan ne tuloutetaan.

Sydänsäätiöltä haetaan 5000€:n avustusta, joka kohdennetaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tueksi ja Sydänliiton toimintamallien levittämiseksi.

Piirin jäsenmaksuosuus säilyy ennallaan 7,5 €. Vuoden 2025 talousarvio on laadittu piirihallituksen päätöksen mukaisesti +/- nolla tulokseen.

6. ARVIOINTI

Eri tilaisuuksista ja koulutuksista kerätään palautetta, jota voidaan hyödyntää toiminnan ja yhteistyön raportoinnissa esimerkiksi STEA:lle. Piirihallituksen kokouksissa arvioidaan säännöllisesti, että toiminta on toimintasuunnitelman mukaista, hankkeet etenevät ja talous on tasapainossa. Mittaustoittoinnin laadunarviointi toteutetaan yhteistyössä Vita-laboratorion kanssa toteuttamalla kerran vuodessa sisäisen laadunarvioinnin vahvistusmittaukset.

Satakunnan Sydänpiiri ry:n hallitus