

Miten kulttuuri ruokkii mielen voimavaroja ikäihmisillä elämän muutostilanteissa -dialogikeskustelun yhteenveto 22.5.2025

Kulttuurin merkitys elämän muutostilanteissa

- Kulttuuri tuo lohtua, toivoa ja identiteetin tunnetta elämän käännekohdissa.
- Pienikin kulttuurinen kokemus voi toimia 'siltana' menneestä tulevaan.
- Kulttuurin voima on tunnetasolla: se herättää muistoja ja yhteyttä itsen.

Luopuminen ja tilalle tuleva

- Ikääntyminen tuo mukanaan jatkuvaa luopumista.
- Tärkeää on tuoda jotakin tilalle – kulttuuri voi olla tämä korvaava sisältö.

Monimuotoisuus ja saavutettavuus

- Kulttuuri voi olla monenlaista: musiikkia, runoutta, käsitöitä, muistelua.
- Kaikki eivät halua ryhmätoimintaa – myös yksilölliset muodot ovat tärkeitä.
- Kulttuuri kuuluu kaikille, ei vain ”kulttuuri-ihmisille”.

Itse tekeminen vs. kokeminen

- Molemmilla on paikkansa, mutta erityisesti itse tekeminen lisää osallisuuden ja voimaantumisen tunnetta.

Kulttuurihyvinvointi osaksi hoivaa ja arkea

- Kulttuuri ei saa jäädä erilliseksi, vaan on osa hyvää hoitoa ja kohtaamista.
- Johtajuus ja asenteet vaikuttavat ratkaisevasti.

Puhetapa vaikuttaa – sanoilla on väliä

- Termi 'kulttuuri' voi tuntua vieraalta.
- Selkeä, arjenläheinen kieli madaltaa kynnystä.

Konkreettiset käytännöt ja ratkaisut

- Kulttuurihyvinvoinnin puheeksi oton malli (Innokylä).
- Muistojen musiikkilistat, sanataideillat, kulttuurikaveritoiminta, taide kotikäynneillä.
- Kokemusasiantuntijuus lisää vaikuttavuutta.

Jatkokehittämisen tarpeet

- Koulutusta ja ymmärrystä tarvitaan lisää.
- Yhteistyötä järjestöjen ja hyvinvointialueiden välillä tulee vahvistaa.
- Ennaltaehkäisy on vaikuttavaa ja tärkeää.

Mitä osallistujille jäi keskustelusta?

- “Sain herätyksen – kulttuuri voikin olla näin arkista.”
- “Tuli vahva tunne, että haluan viedä tämän omaan työhöni.”
- “Asennemuutosta tarvitaan, mutta se alkaa meistä.”
- “Tämä ei saa jäädä tähän – keskustelua pitää jatkaa.”

Mahdollinen jatkoteema

Arvokas elämä – miten varmistamme, että jokainen ihminen tulee nähdyksi, kuulluksi ja kohdatuksi ihmisarvonsa mukaisesti?