

Sydänviikko ja alkuvuoden tapahtumat alkavat olla kevätkauden osalta takana. Kiitos kaikille vapaaehtoisille, olette tehneet taas mahtavaa sydäntyötä. Tämä on näkynyt edelleen myös jäsenmäärän kehityksessä. Olemme saaneet tammi-toukokuun aikana kaikkiaan 201 täysin uutta jäsentä, mikä on jälleen kerran hieno saavutus. Monipuolinen ja laadukas toiminta houkuttelee kyllä ihmisiä mukaan. Muistutuksena vielä käynnissä oleva Kerro kaverille -jäsenhankintakampanja, sekin on oiva keino hankkia lisää jäseniä.

Jäsenedut

Satakunnan alueella on sydänyhdistysten jäsenille tarjolla useita jäsenetuja niin sydänpiirin kuin monen sydänyhdistyksen toimesta. Päivitetyt jäsenedut löytyvät piirin verkkosivuilta. Olemme parhaillaan lisäämässä yhdistysten jäsenetuja myös yhdistysten verkkosivuille. Jos yhdistyksen hankkima jäsenetu on sellainen, että se on tarjolla kaikkien sydänyhdistysten jäsenille, voimme lisätä edun myös piirin sivuille.

Askel Eteenpäin ry:lle Sydänterveyden edistämisen alueellinen kunniainnointi

Sydänliitto on sydänpiirimme esityksestä palkinnut huittislaisen Askel Eteenpäin ry:n Sydänterveyden edistämisen alueellisella kunniainninnalla ansiokkaasta työstä lasten ja nuorten liikuttamisen sekä yhteisöllisyyden edistämisen parissa.

Sydänliiton kurssit sairastuneille ja läheisille

Järjestämme syksyllä seuraavat kurssit:

- 25.-27.9. Elämää sydänsairauden kanssa - teemana sepelvaltimotauti -kurssi Kunnonlähde Kankaanpäässä
- 23.-25.10. Elämää sydänlihassairauden kanssa -kurssi Kalajoella
- 6.-8.11. Elämää sydänsairauden kanssa - tunne itsesi ja voi hyvin -kurssi Kunnonlähde Kankaanpäässä

Lisätietoa Sydänliiton kursseista ja hakuohjeet löytyvät verkkosivuilta Sydänliiton kurssitarjonta. Kursseista lisätietoa voit myös kysyä terhi.saari-hannibal@sydan.fi tai puh. 044-2430779.

Yhdistyshallinnon koulutus ja Yhdistysilta

Järjestämme yhdessä Varsinais-Suomen sydänpiirin kanssa yhteisen yhdistyshallinnon koulutuksen hallitusten vastuutoimijoille TEAMS:in välityksellä ma 25.8. klo 17-19.

Syksyn ensimmäinen Yhdistysilta puolestaan järjestetään ma 8.9. klo 17.00 TEAMS:in välityksellä. Tervetuloa kuulemaan syksyn suunnitelmista. Linkit koulutukseen ja Yhdistysiltaan toimitetaan Killan kautta yhdistysten aktiivitoimijoille elokuussa.

Järjestötyöntekijänä aloittanut Jemina Niemi

Jemina Niemi on aloittanut 1.4. sydänpiirin uutena järjestötyöntekijänä. Jemina on tuttuun tapaan myös yhdistysten apuna erilaisissa tehtävissä. Jemina työskentelee aluksi 50% työajalla ja hänet tavoittaa jemina.niemi@sydan.fi tai puh. 044-901 4803.

Tarjolla monipuolista toimintaa

Käynnissä on nyt useita hankkeita, jotka tarjoavat monipuolista tukea ja toimintaa eri kohderyhmille, sekä samalla myös yhteisen tekemisen paikkoja sydänyhdistysten kanssa.

Kiertävä Sydänneuvola rantautuu eri puolille Satakuntaa tarjoten tukea ja ohjausta sydänsairauksien ennaltaehkäisyyn ja omahoitoon.

Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -hankkeen puitteissa pystymme puolestaan järjestämään ikäihmisille mielekästä toimintaa matalan kynnyksen taide- ja kulttuuritoimintaa hyödyntämällä.

Sydänmielellä -hankkeessa kehitetään työvälineitä maaseudun väestön sydän- ja mielenterveyden osaamisen ja terveystaitojen vahvistamiseen liittyen ja toteutetaan avoimia Sydänmielellä- luento- ja yleisötapahtumia, joissa osallistujien terveystaitoja vahvistetaan luentoalustusten ja erilaisten toiminnallisten harjoitusten avulla.

Verkkopuntari tarjoaa tukea hyvinvointiin ja pysyvien elintapamuutosten tekoon. Tarjolla on myös yksilövalmennusta. Verkkopuntariin voi osallistua ajasta ja paikasta riippumatta. Ohjelman pääteemoina ovat ravinto, liikunta, voimavarat ja lepo.

Tulevista tapahtumista, niin hankkeisiin kuin muuhunkin piirin ja sydänyhdistysten toimintaan liittyen, saat lisätietoa myös Tapahtumakalenterista.

Piiritoimisto suljettuna 16.6.-3.8.

Piiritoimisto on suljettuna 16.6.-3.8. ja henkilökunta lomailee sulun aikana vaihtelevasti.

Iloa, lämpöä ja valoa kesään jokaiselle!

Susanna Lehtimäki

toiminnanjohtaja
Satakunnan Sydänpiiri ry
puh. 044 734 7300
susanna.lehtimaki@sydan.fi

