



Yhdistysilta 8.9.2025
Tervetuloa!





Turvallisemman tilan periaatteet

[Sydänliiton turvallisemman tilan periaatteet - Sydänliitto \(sydan.fi\)](https://sydanliitto.fi)

Turvallisempi tila tarkoittaa sitä, että jokainen tulee kohdatuksi omana itsenään, eikä kenenkään tarvitse pelätä epäasiallista kohtelua, syrjintää tai häirintää. Siihen sisältyy oleellisesti toisten kunnioittaminen ja tasavertainen kohtaaminen.

Jokainen määrittelee itse itsensä ja oman kokemuksensa. Ole avoin osallistujien moninaisuudelle ja erilaisille mielipiteille.

Jokaisella on oikeus yksityisyyteen ja oikeus rajata, mitä kertoo itsestään.

Ole aktiivisesti läsnä ja mahdollista omalla toiminnallasi myös muiden osallistuminen niin keskusteluun kuin toimintaan.

Kunnioita jokaisen henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa. Kiinnitä huomioita sanavalintoihisi ja huumorin käyttöön. Sananvapaus sisältää myös vastuun sanomisista. Kysy, ennen kuin esimerkiksi kosket toiseen.

Jos näet, kuulet tai koet epäasiallista kohtelua, puutu siihen ottamalla asia puheeksi rauhallisesti mahdollisuuksien mukaan heti tilanteessa.

Erehtyminen ja kysyminen on sallittua. Kaikkea ei tarvitse tietää ja osata valmiiksi. Tärkeintä on tehdä parhaansa ja olla halukas kantamaan vastuuta, tiedostamaan ja korjaamaan toimintaansa.

Turvallisempi tila on meidän jokaisen vastuulla.

Illan ohjelmassa

- Yhdistysten kuulumiset
- Jäsenmäärän myönteinen kehitys
- Maailman sydänpäivänä 29.9. pukeudutaan punaiseen
- Vuoden 2026 toiminnan suunnittelua
- Muut ajankohtaiset asiat

Kuulumiskierros

Jäsenmäärän myönteinen kehitys, tilanne 29.8.2025

- Uusia jäseniä saatu yhteensä 322 (8/24 yht. 243)
- Jäsenyyksiä päättynyt yhteensä 243 (8/24 yht. 227)
- Jäsenmaksunsa maksaneiden kokonaismäärä 3812 (31.12.2024 yht. 3696 jäsentä)
- Microsoft Power BI

Kerro kaverille- jäsenhankintakampanja

1.1.-30.9.2025

**1.10.-31.12. liittyneet
eivät maksa enää
jäsenmaksua v. 25**

Kerro kaverille - jäsenhankintakampanja

Satakuntalainen sydänyhdistyksen jäsen,
tuo perheenjäsenesi tai ystäväsi mukaan
sydänyhdistyksen jäseneksi ja voitte voittaa
yhteisen teatterielämyksen.



Kampanjan
(1.1.-30.9.2025) aikana
liittyneiden uusien
jäsenten ja heidän
suosittelijoidensa kesken
arvotaan lahjakortti
(2hlö) Rakastajat-
teatteriin.

[sydan.fi/liity-
jaseneksi](https://sydan.fi/liity-jaseneksi)
tai soita
02-6411406

TUTUSTU MYÖS RAHANARVOISIIN
JÄSENETUIHIMME

sydan.fi/satakunta/jasenedut/

Lisätiedot: Sydänliitto Satakunta, puh. 02-6411406

**“jotta mahdollisimman harva sairastuisi ja
yhä harvempi kuolisi ennenaikaisesti sydän- ja verisuonisairauksiin
ja jotta kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin”**

Maailman sydänpäivänä 29.9. pukeudutaan punaiseen

Punainen väri muistuttaa meitä kaikkia pitämään sydämistämme huolta. Edelleen sydänsairaudet ovat yksi yleisimmistä sairauksista, mutta niitä voi ehkäistä ja hoitaa hyvin.

Sydänliitto Etelä-Suomen Alue haastaa kaikki yksityishenkilöt, sydänaalueet, sydänyhdistykset ja Sydänliiton valtakunnalliset jäsenjärjestöt pukeutumaan maailman sydänpäivänä punaiseen. Ottakaa kuva itsestänne punaisissa ja jakakaa someen tunnisteilla

#pukeudupunaiseen ja #maailmansydänpäivä.

Kannustamme teitä myös haastamaan joko somessa tai muilla tavoin jäseniänne ja eri tahoja mukaan pukeutumaan punaiseen ja jakamaan punaisia kuvia edellä mainituilla tunnisteilla.



Vuoden 2026 toiminnan suunnittelua

Toiminnan suuntaviivat 2026

14.4.2025



YDINHAVAINNOT: RAKENTEET JA TOIMINTAYMPÄRISTÖ

- Epävarmuuden lisääntyminen, yleisen taloustilanteen haasteet ja järjestöjen julkisen rahoituksen leikkaukset
- Sosiaali- ja terveydenhuollon ja terveyden edistämisen resurssikohdennukset ja osaamisvajeet
- Järjestötyön ja järjestöyhteistyön paikka ja rooli hoito- ja palvelupoluilla sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä
- Odotukset toimijoille vaikutuksista, vaikuttavuudesta ja vastuullisuudesta ja niiden osoittamisesta
- Planetaarinen terveys: ihmisten toiminnan vaikutukset ympäristöön ja ympäristön muutosten vaikutukset ihmisten terveyteen
- Monikulttuurisuus ja kaupungistuminen



YDINHAVAINNOT: YKSILÖT JA YHTEISÖT

- Henkilökohtaisuuden kaipuu
- Yhteisöllisyyden merkitys
- Tuen tarpeen erilaistuminen ja pirstaloituminen
- Terveyserot
- Koventunut kilpailu ihmisten ajasta ja lahjoittajien tukieuroista
- Digitaaliset palvelut sekä mahdollistajina että syrjäyttävinä
- Vapaaehtoistoiminnan murros: kevyemmät ja monimuotoiset muodot perinteisen yhdistysjäsenyyden ja -toiminnan rinnalla

TOIMINTAMME PAINOPISTEET

VAIKUTTAMINEN

- Viestimme ja toimimme systemaattisesti kansallisesti, hyvinvointialueilla ja kunnissa sekä myös EU-tasolla, painopisteenä valmistautuminen vuoden 2027 eduskuntavaaleihin.
- Vahvistamme alueellista vaikuttamistyön tukea, osaamista ja verkostoja.
- Tavoitteenamme on terveyttä edistävä ympäristö, elintapamuutoksen ja sairastuneiden tuki sekä ehjät hoito- ja palvelupolut.

TUOTTEET, TOIMINNOT JA MENETELMÄT

- Panostamme siihen, että kohderyhmämme löytävät koko Sydänliitossa kehitetyt tuotteet ja palvelut. Ne tukevat kohderyhmiä ja kannustavat toimintaan.
- Kasvatamme toimintamme merkityksellisyyttä kohderyhmissä.
- Kohdennamme ja priorisoimme toimintaamme järjestelmällisesti perustaen sen arviointiin ja asiakasymmärrykseen.

LIITON RAKENNE JA TOIMINTAMALLIT

- Uudistamme strategiaamme.
- Vahvistamme Sydänliiton rakenteita, jotta käytössä on riittävästi resursseja ja osaamista.
- Kehitämme asiakkuuksien hallintaa.
- Kehitämme tietojärjestelmien kokonaisarkkitehtuuria (ml. tietoturva).

Muut ajankohtaiset asiat

- Kiertävä Sydänneuvola –hankkeessa aloittanut th/sh Johanna Lehtikangas, Marita Valpola siirtynyt Kulttuurista virkeyttä ja voimaa –hankkeeseen, mutta työpanosta edelleen vähän myös Kiertävä Sydänneuvola –hankkeessa
- Sydän-mukeja vielä hankittavissa yhdistyksiin: 500kpl laatikko yht. 70€ (0,14€/muki) + postikulut n. 15€
- Punaiset kynät (sydan.fi/satakunta), noin 1€/kynä ?
- Vapaaehtoisvoimin toimivien yhdistysten verkostoitumistilaisuus 13.10.2025 klo 17.15 Yhteisötila Otavassa (Otavankatu 5 A, Pori) -> ilm. 9.10. mennessä sähköpostilla riikonensirkkaliisa@gmail.com tai puhelimitse 0400 333717