

Toimintarikas vuosi 2025 alkaa olla loppusuoralla. Suuret kiitokset teille kaikille arvokkaasta vapaaehtoistyöstä, jota olette yhdistyksissä tehneet. Tästä hienona osoituksena on myös jäsenmäärän suotuista kehitys, jossa olemme jo kolmatta vuotta peräkkäin onnistuneet yhdessä todella hyvin. Olemme vuoden aikana saaneet toistaiseksi 488 täysin uutta jäsentä, ja jäsenmaksun maksaneiden jäsenmäärä on noussut viime vuodesta yli 200 henkilöllä ollen joulukuun alussa yhteensä 3904 henkilöä.

Uusia jäsenetuja tarjolla

Oma vaikutus jäsenmäärän kasvuun on varmasti ollut myös jäseneduilla, sillä rahanarvoiset jäsenedut ovat houkutelleet mukavasti uusia jäseniä. Uusimpana jäsenetuna olemme saaneet mukaan PlusTerveysten, joka myöntää hammastarkastuksista -20% ja suuhygienistin palveluista -15% alennuksen (koodilla KUMPPANIETU-SYDÄN). Etu on käytettävissä koko Suomessa.

Lisätietoja jäseneduista saat Satakunnan sydänpiirin verkkosivuilta <https://sydan.fi/satakunta/jasenedut/>



Minna-Maarit Ampio Satakunnan sydänpiirin puheenjohtajaksi 2026-2028

Satakunnan sydänpiirin syyskokous valitsi piirin uudeksi puheenjohtajaksi (2026-2028) hyvinvointianalyttikko, sairaanhoitaja (YAMK/welfare technology) Minna-Maarit Ampion Porista. Puheenjohtajan kapulan Minnalle ojentaa Juhani Tiitinen, joka on ansiokkaasti johtanut piiriä ja sen toimintaa vuosien 2017-2025 ajan.

Lisäksi piirihallitukseen valittiin erovuoroisista jatkamaan Kauko Kerola Kankaanpäästä, Heidi Kuusenoja Porista ja Sari Vaittinen Raumalta, sekä uusina Hilka Silén Säkylästä, Anu Mäkinen Porista, Eija Kynkäänniemi Porista, sekä Teuvo Viitanen Huittisista.

Onnea kaikille valituille ja suurkiitokset Jussille kannustavasta tavasta johtaa sydänpiiriä!



Kuva: Seppo Ampio

Yhdistysilta

Vuoden 2026 ensimmäinen Yhdistysilta järjestetään ma 26.1.2026 klo 17.00 TEAMS:in välityksellä. Osallistumislinkki lähetetään yhdistysten aktiivitoimijoille KILTA-jäsenrekisterin kautta tammikuun alkupuolella. Tervetuloa kuulemaan ja jakamaan vuoden 2026 suunnitelmia yhdessä.

Sydänliiton kurssit sairastuneille ja läheisille keväällä 2026

Järjestämme keväällä seuraavat kurssit:

- 12.-14.3. Elämää sydänlihassairauden kanssa (sairastuneet ja läheiset) -kurssi Lohja Spa & Resortissa
- 26.-28.3. Elämää sydänsairauden kanssa -kurssi (sairastuneet ja läheiset) Kunnonlähde Kankaanpäässä
- 4.-6.6. Elämää sydänlihassairauden kanssa, teemana liikkuminen -kurssi (sairastuneet) Kunnonlähde Kankaanpäässä
- 25.-27.6. Sydänkurssi vähävaraisille (sairastuneet ja läheiset) Kunnonlähde Kankaanpäässä

Lisätietoa Sydänliiton kursseista ja hakuohjeet löytyvät verkkosivuilta [Sydänliiton kurssitarjonta](#). Kurseista lisätietoa voit myös kysyä terhi.saari-hannibal@sydan.fi tai puh. 044-2430779.

Sydänpurjehdus 15.-16.4.2026

Osallistumme taas yhdessä Varsinais-Suomen sydänpiirin kanssa yhteiselle Sydänpurjehdukselle, jossa juhlimaan samalla Varsinais-Suomen sydänpiirin 70 vuotista taivalta. Matkaan lähdetään 15.-16.4.2026. Tarkempi ohjelma ja ilmoittautumisohjeet tulee vuoden ensimmäisessä Piiriviestissä tammikuussa.



**Sydänliitto Varsinais-Suomi 70 vuotta –
Juhlasydänpurjehdus
BALTIC PRINCESS 15.-16.4.2026**

Varaa päivät kalenterista!

Luvassa

- asiantuntijaluentoja ja minimessut
- mukavaa yhdessäoloa

Risteilyn ohjelma ja hinnat julkaistaan alkuvuodesta 2026

Lisätiedot: toimisto.satakunta@sydan.fi tai 02 6411406



Järjestöavustaja Jemina Niemen terveiset

Jeminan pesti sydänpiirissä päättyy vuoden lopussa. Jemina haluaa kiittää kaikkia sydänyhdistyksiä hyvästä yhteistyöstä. Kiitos myös Jeminalle upeasta työstä sydänjärjestökentällä ja kaikkea hyvää elämässä eteen päin.

Piiritoimisto on joululomalla 15.12.-11.1. välisen ajan

**Piiritoimiston väki toivottelee kaikille
ihanaa ja tunnelmallista joulun aikaa!**

Susanna Lehtimäki

toiminnanjohtaja
Satakunnan Sydänpiiri ry
puh. 044 734 7300
susanna.lehtimaki@sydan.fi

