

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

Vuonna 2026 käynnistyy viimeinen vuosi sydänjärjestön strategiaa: ”Toimimme, jotta mahdollisimman harva sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi ennenaikaisesti sydän- ja verisuonisairauksiin ja jotta kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin”. Strategiaan nojaten Sydänliiton toimijat vaikuttavat kansallisesti, alueellisesti ja paikallisesti sydänterveyden edistämiseksi ja sydänsairastuneiden ja heidän läheistensä tuen parantamiseksi. Uuden strategian valmistelut ovat käynnissä ja strategia viimeistellään yhteistyössä jäsenjärjestöjen kanssa hyväksyttäväksi liiton kevätkokouksessa 2026.

Toimintasuunnitelma on laadittu suuren epävarmuuden keskellä, sillä hallitusohjelmassa sotejärjestöjen avustuksiin kaavailtujen leikkausten kohdentuminen ei ole vielä selvillä, mikä luonnollisesti aiheuttaa haasteita toiminnan suunnitteluun ja sen rahoittamiseen.

Hallitusohjelman leikkaukset ovat muutenkin kohdentuneet erityisesti haavoittuvassa asemassa olevaan väestönosaan, jonka tuen tarve on kasvanut. Järjestöjen resurssivaje ja samaan aikaan kentällä kasvava tuen tarve muodostavat haastavan yhtälön, jonka ratkaiseminen vaatii järjestökentältä entistä enemmän yhteistyötä ja yhteistä vaikuttamista. Maailmantilanteen yhä lisääntyvä epävarmuus aiheuttaa edelleen paitsi turvallisuuteen niin myös talouteen liittyvää huolta.

Hyvinvointialueen säästöohjelma on purrut ja talouden kehitys Satakunnan hyvinvointialueella on ollut myönteistä. Siitä huolimatta säästöjä ja leikkauksia on edelleen luvassa. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (hyte) rakenteet ja johtaminen ovat muotoutuneet uudelleen hyte-toimintojen siirryttyä Lasten, nuorten ja perheiden palvelujen -toimialueen alle. Hyvinvointialueen kanssa tehtävää yhteistyötä linjaa hyvinvointialueen, järjestöjen ja seurakuntien välille laadittava Yhteistyöllä hyvinvointia -yhteistyömalli. Hoito- ja palvelupolkujen rakentuminen hyvinvointialueella on edelleen kesken ja se haastaa toimijoita kehittämään entistä kustannustehokkaampia palveluja, mukaan lukien digitaaliset palvelut.

Toimijoilta odotetaan myös entistä enemmän vaikutuksia, vaikuttavuutta ja vastuullisuutta sekä niiden osoittamista. Huomiota kiinnitetään myös planetaariseen terveyteen, eli huomioidaan, miten ihmisten toiminta vaikuttaa ympäristöön ja muutokset ympäristössä ihmisten terveyteen.

Vuonna 2026 valmistaudutaan jo vuoden 2027 eduskuntavaaleihin. Tarkoituksena on, että sydäntöön tavoitteet nousevat yhteiskunnalliseen keskusteluun ja sydänjärjestön tarjoamat ratkaisut päätyvät käytännön toiminnaksi.

Edellä mainittujen toimintaympäristön kuvausten ja Sydänliiton strategisten painotusten pohjalta rakentuu soveltuvien osin myös Satakunnan sydänpiirin toiminta.

1.TAUSTAT

1.1.Toiminta-alue

Satakunnan sydänpiirin toiminta-alue on yhteneväinen Satakunnan hyvinvointialueen kanssa. Toiminta-alueeseen kuuluu 16 kuntaa: Eura, Eurajoki, Harjavalta, Huittinen, Jämijärvi, Kankaanpää, Karvia, Kokemäki, Merikarvia, Nakkila, Pomarkku, Pori, Rauma, Siikainen, Säkylä ja Ulvila. Satakunnassa asuu noin 211 000 asukasta. Väestön määrä on vähentynyt ja myös tulevaisuudessa väen ennustetaan paitsi vähentyvän myös ikääntyvän.

Satakunnan Sydänpiiri ry:n jäseniä ovat 11 paikallista sydänyhdistystä: Euran Sydänyhdistys ry, Harjavalan Seudun Sydänyhdistys ry, Huittisten Sydänyhdistys ry, Kankaanpään Seudun Sydänyhdistys ry, Kokemäen Sydänyhdistys ry, Merikarvian Seudun Sydänyhdistys ry, Noormarkun-Pomarkun Sydänyhdistys ry, Porin Seudun Sydänyhdistys ry, Rauman Seudun Sydänyhdistys ry, Säkylän Seudun Sydänyhdistys ry ja Ulvilan-Kullaan Sydänyhdistys ry. Sydänjärjestön ytimen muodostavat henkilöjäsenet, joita Satakunnan alueen yhdistyksiin tavoitellaan kaikkiaan 4000.

Satakunnassa järjestöt tekevät tiivistä yhteistyötä Satakunnan Yhteisökeskuksen johdolla. Järjestöjen neuvottelukunnan tehtävänä on edustaa kaikkia satakuntalaisia yhdistyksiä ja toimia yhdistysten edunvalvojana sekä erityisesti hyvinvointialueen ja kuntien keskustelukumppanina järjestötoimintaa koskeissa asioissa.

Satakunnan sydänpiiri ja Varsinais-Suomen sydänpiiri muodostavat Läntisen sydänalueen.

1.2. Toiminnan suuntaviivat

Sydänliiton ja sen jäsenjärjestöjen toimintaa ohjaavat seuraavat arvot: ihmisen kunnioittaminen, asiantuntemus, luotettavuus, rohkeus, ja tavoitteellisuus. Suuntaviivat toiminnalle saadaan sydänyhteisön strategiasta (2022–2026): ”Toimimme, jotta mahdollisimman harva sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi ennenaikaisesti sydän- ja verisuonisairauksiin ja jotta kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin”. Strategian painopisteinä ovat 1. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, 2. Toiminnot, tuotteet ja menetelmät, sekä 3. Rakenteet ja toimintamallit.

Toiminnassa huomioidaan lisäksi Satakunnan järjestöstrategia 2035, jonka visiona ja toimintalinjoina ovat elinvoimainen, yhtenäinen ja tunnustettu yhdistys- ja vapaaehtoistoiminta verkostoituneessa Satakunnassa, sekä Satakunnan uusi maakuntaohjelma 2026–2029.

1.3. Henkilöstö

Satakunnan sydänpiirin palveluksessa on 8 työntekijää. Toiminnanjohtajan, toimistosihteerin, sairaanhoitajan ja terveyden edistämisen koordinaattorin lisäksi piirissä työskentelee määräaikaississa työsuhteissa Kiertävä Sydänneuvola -hankkeessa (STEA C-avustus) terveydenhoitaja/sairaanhoitaja, Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -hankkeessa (STEA C-avustus) projektikoordinaattori ja -suunnittelija ja Sydänmiellellä- hankkeessa (EU:n maaseuturahasto + Leader) projektisuunnittelija. Lisäksi hyödynnetään tarvittaessa ohjaus- ja neuvontatyöhön ulkopuolista asiantuntemusta tuntityönä. Työntekijöiden lukumäärä ja työaika ovat yhteydessä saatavissa oleviin hankkeisiin, kampanjoihin sekä niiden rahoituksiin.

Henkilöstöllä on mahdollisuuksien mukaan oikeus osallistua alan koulutuksiin. Työntekijöiden jaksamista ja oman terveyden ylläpitämistä tuetaan ePassilla. Lisäksi henkilöstölle järjestetään kehityskeskustelut kerran vuodessa. Työterveyshuollon palvelut toteuttaa Lääkärikeskus Karhulinna.

2. YHTEISKUNNALLISELLA VAIKUTTAMISELLA SYDÄNTYÖ NÄKYVÄKSI

Sydänyhteisö pyrkii voimavaralähtöisesti viestimään sydänterveysteen liittyvistä teemoista tarkoitukseen sekä ennaltaehkäistä sydänsairauksia että tarjota tukea jo sairastuneen ja tämän läheisten arkeen. Tavoitteena on vaikuttaa terveyttä edistävään ympäristöön, elintapamuutoksen ja sairastuneiden tukeen sekä ehjiin hoito- ja palvelupolkuihin. Vaikuttamisviestintää suunnataan niin suurelle yleisölle kuin myös terveydenhuollon ammattilaisille, sekä muille sidosryhmille.

Jatketaan vaikuttamistyötä hyvinvointialueella. Satakunnan sydänpiiri pyrkii alueellisesti vaikuttamaan siihen, että palvelu- ja hoitoketjut toimivat ja niissä toteutuu järjestölähtöinen toiminta, kuten elintapaohjaus, kuntoutus ja vertaistuki.

Ollaan aktiivisesti mukana erilaisissa vaikuttamistyöryhmissä, kuten esimerkiksi hyvinvointialueen Yritys- ja järjestöneuvottelukunnassa, Alueellisessa ravitsemustyöryhmässä, HYTE-toimikunnassa, Lasten ja nuorten painopolkutyöryhmässä, Aikuisten lihavuuden hoitoketjutyöryhmässä ja Eteisvärinäpotilaan hoitoketjutyöryhmässä, sekä Satakuntaliiton hallinnoimassa Maakunnan yhteistyöryhmässä (MYR). Yhteistyötä vaikuttamiseen liittyen tehdään myös järjestöjen yhteistyöryhmän ja Järjestöjen neuvottelukunnan kanssa. Lisäksi edistetään hyvinvointialueella ja kunnissa Sydänliiton tuotteiden, toimintojen ja menetelmien käyttöä sekä juurtumista (esim. Sydänmerkki, Neuvokas perhe, Verkkopuntari ja Tulppa-kuntoutus).

Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan Sydänliiton valtakunnallisiin viestintäkampanjoihin (ml. verkkoluennot), joiden teemoina ovat muun muassa arjen ruokavalinnat, kolesteroli ja suun terveys (tammi-maaliskuu), tahdistinhoito ja lounasruokailu (huhti-kesäkuu), mielen hyvinvointi (heinä-syyskuu) sekä verenpaine ja sydänsairastuneen liikunta (loka-joulukuu). Lisäksi hyödynnetään tilanteen mukaan 112-päivää (11.2.), 29.9. Maailman Sydänpäivää ja 16.10. Maailman elvytyspäivää vaikuttamisen ja erilaisten tapahtumien järjestämiseksi. **Sydänviikkoa vietetään 17.-24.5. Ruoka ja ravitsemus -teemalla.**

Viestinnässä hyödynnetään Sydänliiton brändin ja ilmeen mukaista materiaalia; kuvat, logot, värit ja valmiit tiedotteet. Toimitetaan tiedotusvälineille mediatiedotteita ajankohtaisista asioista ja kirjoitetaan mielipidekirjoituksia alueen lehtiin. Tapahtumakalenteria ja tapahtumiin osallistuneiden raportointia päivitetään Kilta-järjestelmän kautta. Lisäksi hyödynnetään hyvinvointialueen tapahtumakalenteria, Lähellä.fi -palvelua ja Palvelutietovarantoa (PTV) toiminnan ja tapahtumien esiin nostamiseksi.

Painettu **Sydänlehti** ilmestyy vuonna 2026 neljä kertaa. Tarjotaan Sydänlehteen vuoden aikana 1–2 artikkelia. Sydänpiirissä ja yhdistyksissä on käytössä verkkosivut, joilla piiri ja yhdistykset viestivät toiminnastaan. Verkkosivuille nousee valmiita syötteitä myös sydan.fi:n puolelta. Yhdistyspalvelu tarjoaa järjestötyöhön ja -palveluihin liittyen monipuolista materiaalia. Satakunnan sydänpiirin kotisivujen lisäksi päivitetään verkkopuntari.fi -sivustoa, sekä sosiaalisen median kanavia (Facebook ja Instagram).

Vahvistetaan alueen sydänturvallisuutta tukevaa arkiympäristöä ja väestön maallikkoelvytystaitoja Satakunnassa. Pyritään hankkimaan rahoitusta toiminnan toteuttamiseksi esimerkiksi hyvinvointialueelta tai eri säätiöiltä. Teemaan liittyen jatketaan viestintää myös Sydänturvallinen Suomi -palvelusta.

Sydänterveysteen edistämisen alueellista kunniamainintaa haetaan vuodelle 2026.

Piiriviestissä ilmoitetaan piirin ajankohtaisista asioista. Vuoden aikana toimitetaan neljä piiriviestiä, jotka lähetetään sähköisenä jäsenrekisterin kautta yhdistysten ja piirin luottamustoimijoille, henkilökunnalle sekä liiton järjestötiimille. Piiriviesti nro 1 ilmestyy tammikuun lopussa, nro 2 toukokuun lopussa, nro 3 syyskuun puolessa välissä ja nro 4 joulukuun alussa. Lisäksi lähetetään Satakunnan alueen sydänyhdistysten jäsenille jäsenrekisterin kautta kaksi Sydänpiirin terveiset -jäsenkirjettä (kevät ja syksy).

3. LAADUKKAAT TOIMINNOT, TUOTTEET JA MENETELMÄT SYDÄNTERVEYDEN TUkena

Sydänyhteisö on ihmisen voimavaroja ja hyvinvointia lisäävä sydänterveyden edistäjä. Sydänterveyden edistämässä korostuu sekä ehkäisevä, voimavaroja ja hyvinvointia lisäävä sekä sairastuneita tukeva näkökulma elämänkulun eri vaiheissa. Tarkoituksena on, että kohderyhmät saavat tarvitsemansa tiedon ja tuen sydänterveyteen liittyvissä kysymyksissä ja toimivat oman tai asiakkaansa terveyden hyväksi. Lähtökohtana kaikessa sydänjärjestön toiminnassa on voimavarojen vahvistaminen positiivisella otteella.

Ylläpidetään ja koordinoidaan kansallista **Verkkopuntari-toimintaa** (STEA kohdennettu yleisavustus). Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa elintapaohjausta ja siihen liittyvää yhteistyötä järjestölähtöisen Verkkopuntarin avulla. Vahvistetaan Stean linjausten myötä erityisesti järjestöjen roolia varhaisen vaiheen tuen tehostamiseksi. Kehitetään uutena toimintana mukaan valmennuksiin vertaisohjaajan roolia.

Tarjotaan elintapojen yksilö- ja ryhmäohjaukseen maksutta Verkkopuntari-työkalu, sen ylläpito ja tuki ohjelman käyttöön, sekä ohjausresurssia erityisesti työelämän ulkopuolella olevien kansalaisten elintapojen ohjaamiseen. Itsehoidon tueksi tarjolla on OmaVerkkopuntari -ohjelma, jota kehitetään yhdessä Sydänliiton (Jacardi-hanke) kanssa erityisesti ohjelmaan sitoutumisen näkökulmasta. Molemmat ohjelmat ovat tarjolla sekä suomen että ruotsin kielellä.

Haetaan hyvinvointialueelta toiminta-avustusta, jonka turvin tarjotaan satakuntalaisille muun muassa elintapaohjausta yksilö- ja ryhmäohjauksena Verkkopuntarin avulla, sekä osallistutaan ikääntyneiden Finger-ryhmien ohjaamiseen sydän- ja verisuonitautiteemaan liittyen.

Henkilökohtainen terveysneuvonta ja terveystmittaukset jatkuvat Satakunnan sydänpiirin Sydänneuvolassa keskiviikkoisin klo 8–14 ajanvarauksella. Vastaanotolle voi tulla keskustelemaan sydänterveyteen liittyvistä asioista terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Sydänneuvolassa voidaan tehdä myös erilaisia maksullisia terveystmittauksia. Terveystmittauksia toteutetaan mahdollisuuksien mukaan myös yhteistyössä apteekkien, yritysten ynnä muiden tahojen kanssa. Ohjauksen kärkenä riskikäyttäytymisen tunnistamisen sijaan on vahvuuksien tunnistaminen ja voimavaralähtöisyys.

Kardiologin yksityisvastaanotto jatkuu sydänpiirin tiloissa. Toiminta on osa sydänpotilaan palveluketjua, joka tukee potilasta sairaalasta kotiutumisen jälkeen.

Kiertävä Sydänneuvola -tukea ja voimavaroja arkeen -hanketta (2023–2025) jatketaan STEA:n siirtyvän hankerahoituksen avulla vielä vuoden 2026 aikana. Hankkeen tarkoituksena on sydänsairastuneen omahoitoon liittyvän tiedon ja tuen lisääminen ja sydänsairauksien ennaltaehkäisy järjestölähtöisen neuvonta- ja vertaistukitoiminnan avulla. Tavoitteena on vahvistaa sydänsairastuneiden arjen voimavaroja, terveellisiin elintapoihin liittyvää tietoa/muutoshalukkuutta ja lisätä järjestöjen välistä

yhteistyötä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyen, sekä lisätä vertaistuen saatavuutta ja saada vertaistuki mukaan osaksi sydänpotilaan hoitoketjuja. Vuoden 2026 toiminnassa painottuu erityisesti kiertävät, matalan kynnyksen Sydänneuvolapisteet, puhelimitse tapahtuva neuvonta, terveyden edistämisen tapahtumat, sydänvertaistukihenkilöiden tuki, uusien tukihenkilöiden rekrytointi, sekä vertaistuen linkittäminen mukaan mahdollisiin uusiin hoitoketjuihin. Kartoitetaan mahdollisuuksia Kiertävä Sydänneuvola -toiminnan ylläpitoon ja valmistellaan siihen liittyen jatkorahoitushakemus.

Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -hankkeessa (STEA 2025–2027) tavoitteena on vahvistaa ikääntyneiden psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä, tukea heidän osallisuuttaan kulttuurin tekemiseen ja kokemiseen, sekä saada monialaisessa yhteistyössä kulttuurilähtöinen toiminta kiinteäksi osaksi ikääntyneille suunnattua toimintaa. Kohderyhmänä ovat muutostilanteen, erityisesti sairastumisen, toimintakyvyn heikentymisen tai puolison kuoleman, elämässään kohdanneet yli 75- vuotiaat, mukaan lukien ikääntyneet omaishoitajat. Toimintamuotoina ovat Kulttuurikurkistus-ryhmätoiminta, kotikäynnit ja erilaiset tapahtumat, joissa ikääntyneet pääsevät voimaantumaa ja virkistymään yhdessä toiminnallisina ja kulttuurin osallistavina keinoin, esimerkiksi muistosalkun, taidekorttien, sanataiteen, maalauksen ja luontoliikunnan avulla. Hanketta toteutetaan yhdessä Varsinais-Suomen sydänpiirin ja eri sidosryhmien kanssa.

Jatketaan **Sydänmielellä - tukea hyvinvointiin ja elinvoimaan -yhdessä -hankkeen** (2025–2026) toteuttamista EU:n maaseuturahaston, sekä Leader Karhuseudun, Satasillan ja Aktiivinen Pohjois-Satakunnan tuella. Hankkeen tavoitteena on lisätä maaseudun asukkaiden tietoa ja osaamista hyvinvoinnin ja terveystaitojen vahvistamiseen sydän- ja mielenterveyden saralla, sekä aktivoida maaseudun yhdistysten toimintaa ja yhteistyötä kansalaisten hyvinvoinnin edistämiseksi. Hankkeessa kehitetään työvälineitä sydän- ja mielenterveyden osaamisen ja terveystaitojen vahvistamiseen, toteutetaan avoimia Sydänmielellä -yleisötapahtumia, sekä koulutetaan yhdistysten vapaaehtoisia työvälineiden käyttöön.

Järjestetään STEA:n tuella **Sydänliiton kursseja**. Vuoden aikana järjestetään kaksi Elämää sydänsairauden kanssa -kurssia. Jatketaan Karpatiat ry:n kurssien hallinnointia ja järjestetään kolme Elämää sydänlihassairauden kanssa -kurssia, joista yhden painopisteenä on liikkuminen. Sydänliiton kursseilla painotetaan tiedon jakamisen sijaan entistä enemmän vertaisuuteen perustuvaa toimintaa. Lisäksi Sydänliiton testamenttilahjoituksen tuella järjestetään yksi **vähävaraisille suunnattu sydänkurssi**.

Jatketaan edelleen vuonna 2024 uudelleen käynnistynyttä yhteistyötä ja tuotetaan sairaanhoitajan **työpanos Kunnanlähde Kankaanpään sydänkursseille (Kela)**. Toiminta on sydänpiirin sääntöjen mukaan, arvonnalisäverotonta toimintaa.

Osallistutaan Satasairaalan ylläpitämän **sydänyhdyshenkilöverkoston** tapaamisiin. Välitetään verkostolle Sydänliiton materiaalia ja tietoa sydänjärjestön toiminnasta välitettäväksi sotekeskuksiin ja sairaaloihin ja pyritään myötävaikuttamaan muun muassa vertaistuen, sekä Tulppa -kuntoutuksen käyttöön, sekä juurtumiseen osaksi sydänsairastuneen hoitopolkua ja kuntoutumisen tukea Satakunnassa.

Jatketaan **sydänvertaistuen toiminnan koordinoitua** Satakunnassa. Rekrytoidaan mahdollisuuksien mukaan uusia tukihenkilöitä ja päivitetään heidän tietonsa Sydänliiton Vertaistukihenkilöpankkiin. Tarjotaan tukihenkilöille tukea ja virkistystä, sekä työnohjaus 2 kertaa vuodessa. Tarjotaan Satakunnan Karpalo-kerholle kokoontumistilat piiritoimistolta ja osallistutaan OLKA-vertaistoiminnan kehittämiseen hyvinvointialueella.

Opiskelijaryhmät ovat tervetulleita tutustumiskäynnille Satakunnan sydänpiiriin ja sydäntyöhön. Tarjotaan lisäksi tarpeen mukaan harjoittelupaikkoja sote-alan opiskelijoille Järjestötyöhön tutustumisen tai muihin opintojaksoihin liittyen. Yhteistyötä tehdään myös piirin toimintaa tukevien ja sydänterveysteen liittyvien opinnäytetöiden muodossa. Tarjotaan mahdollisuuksien mukaan työkokeilu-, palkkatuki- tai kuntouttavan työtoiminnan paikkoja sydänjärjestötyön laajalle tehtäväkentälle.

4. VAHVAT RAKENTEET JA TOIMINTAMALLIT SYDÄNTYÖN PERUSTA

Vahvat rakenteet tukevat palveluiden käyttöä, jotta kohderyhmät saavat tarvitsemansa tiedon ja tuen asuinpaikasta riippumatta. Vahvempi alueellinen organisaatio kykenee toimimaan paremmin Yhteinen sydäntyömme -käsikirjassa määritellyn roolinsa mukaisesti. Ylläpidetään tietojärjestelmien tietoturvaa, ja toteutetaan IT-laitehallintaa ja -tukea yhteistyössä Tahto Groupin kanssa.

4.1. Läntisen sydänalueen yhteistyö

Satakunnan sydänpiirin ja Varsinais-Suomen sydänpiirin yhteistyö perustuu vuonna 2011 solmittuun kumppanuussopimukseen. Sydänpiirien kesken on päivitetty **Läntisen sydänalueen toimenpidesuunnitelma vuosille 2022–2026**. Yhteistyö noudattaa soveltuvien osin sydänjärjestön strategiaa, johon nojaten suunnitellaan ja tarkennetaan toimintaa vuosittain. Tahtotilana molemmissa piireissä on ollut jatkaa itsenäisinä.

Toteutettiin vuonna 2024 ulkopuolinen selvitystyö piirien mahdollisen yhdistymisen hyödyistä ja haitoista. Syksyllä 2025 päätettiin, että tässä vaiheessa ei yhdistymisneuvotteluja käynnistetä, mutta arvioidaan tilannetta uudelleen, mikäli toimintaympäristön muutos, esimerkiksi avustusrahojen vähentymisen johdosta, sitä puoltaa.

Yhteistyön painotukset vuodelle 2026:

- Toteutetaan yhteistä Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -hanketta (STEA 2025–2027). Satakunnan sydänpiiri hallinnoi avustusta ja delegoi Varsinais-Suomen sydänpiirille avustusta avustuksen siirtosopimuksen mukaisesti.
- Toteutetaan perinteinen Sydänpurjehdus keväällä 2026. Lisäksi osallistutaan mahdollisuuksien mukaan työikäisten Sydänristeilyyn syksyllä 2026.
- Piirien toiminnanjohtajien säännöllinen yhteydenpito. Lisäksi järjestetään piirien puheenjohtajien ja toiminnanjohtajien tapaaminen vähintään kerran vuoden 2026 aikana. Tapaamisissa ratkaistaan menettelytavat kullekin ajankohtaiselle yhteistyöasialle. Esille nostetut asiat tuodaan piirihallitusten käsiteltäviksi ja toteutumisesta raportoidaan piirihallituksia. Yhteistyön suunnitelma esitetään molempien piirien toimintasuunnitelmissa.
- Toteutetaan yhteisiä yhdistyskoulutuksia ja pohditaan, sekä haetaan mahdollisia uusia hankerahoituksia yhdessä. Jaetaan osaamista piirien välillä ja hyödynnetään jo tehtyä kehitystyötä (esim. Varsinais-Suomen Sydäntuki-hanke ja sydänhoitajaverkoston kehittäminen, sekä Satakunnan Verkkopuntari-toiminta). Tehdään yhteistyötä erityisesti työikäisten sydänsairastuneiden toiminnan kehittämiseen liittyen.
- Hankitaan yhdessä sähköinen taloushallinnon ohjelmisto.

4.2. Piirin ja yhdistysten yhteistyö

Sydänyhdistysten kanssa tehdään tiivistä yhteistyötä eri hankkeisiin liittyen. Piirin työntekijöitä voi kutsua mukaan yhdistyksen tilaisuuksiin tai tapahtumiin esim. luennoitsijaksi. Toiminnanjohtaja ja toimistosihteeri tarjoavat yhdistyksille tukea yhdistysten hallintoon liittyen (esim. sääntömuutokset), jotta varmistetaan, että yhdistyshallintoa hoidetaan sääntöjen mukaisesti.

Yhdistysten aktiivitoimijoille järjestetään 4 kertaa vuodessa **Yhdistysilta**, jossa käsitellään ajankohtaisia järjestötoimintaan liittyviä asioita. Tapaamisissa hyödynnetään etäyhteyksiä. Kutsu Yhdistysiltaan lähetetään Kilta-jäsenrekisterin kautta.

Järjestetään sydänyhdistysten ryhmänohjaajille tapaaminen.

Haetaan STEA:lta jatkoa **Jäsenjärjestöavustukselle**, joka ohjataan piirin kautta suoraan sydänyhdistyksille. Näiden pienavustusten (0–1500 €/yhdistys) turvin yhdistykset voivat toteuttaa sydänjärjestön strategiaa vapaaehtoisuuteen ja vertaisuuteen perustuvan järjestötoiminnan avulla piirihallituksen laatimien kriteerien puitteissa. Avustetun toiminnan tulee olla avointa kaikille.

Panostetaan edelleen jäsenhankintaan ja jatketaan **jäsenetukampanjan toteuttamista**, jonka tarkoituksena on lisätä alueellisia jäsenetuja ja sitä kautta paitsi jäsenyyden pito- mutta myös vetovoimaa. Tuetaan yhdistyksiä myös paikallisten jäsenetujen hankinnassa.

Ohjataan ja tuetaan yhdistyksiä verkkosivujen ja Kilta- järjestelmän käytössä. Jäsenrekisterin ylläpidon lisäksi Killan kautta ilmoitetaan tapahtumia verkkosivujen tapahtumakalenteriin. Kannustetaan yhdistyksiä nostamaan tapahtumia ja toimintaa esiin myös Lähellä.fi -palvelun kautta. Järjestetään tarvittaessa yhdistyksille koulutusta aiheeseen liittyen.

4.3. Sydänliiton ja piirin yhteistyö

Piirin kokousedustajat ja toiminnanjohtaja osallistuvat liiton kevät- ja syyskokouksiin. Toiminnanjohtaja osallistuu Sydänliiton järjestämille Järjestöpäiville ja informoi hallitusta ja yhdistyksiä siellä käsitellyistä asioista. Järjestöpäiville voi tilanteen mukaan osallistua myös muuta piirin henkilökuntaa ja kevään järjestöpäiville myös puheenjohtajat ovat tervetulleita.

Jatketaan yhteistyötä liiton kehittämien toimintamallien (esim. Neuvokas perhe, Sydänmerkki-ateriat, Tulppa ja Sydänturvallinen Suomi) levittämiseksi Satakuntaan, sekä vertaistoiminnan ja Sydänliiton kurssien kehittämistä.

Jatketaan Yhteinen sydäntyömme –käsikirjan jalkautusta ja osallistutaan sen mahdolliseen päivitystyöhön resurssien mukaisesti. Käsikirjassa määritellään sisäisen tehtävänjaon kuvauksilla liiton, jäsenjärjestöjen sekä paikallisten sydänyhdistysten roolit eri toimintojen toteuttamisessa ja toiminnan tukemisen sisällöt. Toimintoja ovat hallintoon liittyvät tehtävät ja sydänterveyteen liittyvät tehtävät.

4.4. Muu järjestöyhteistyö

Satakunnan sydänpiiri on mukana Satakunnan Järjestöyhteistyöryhmässä (JYTRY). **JYTRY** kokoaa yhteen maakunnan yhdistystoimijat, lisää yhdistys- ja vapaaehtoistoiminnan näkyvyyttä ja saavutettavuutta, sekä edistää yhdistysten yhteistyötä muiden sidosryhmien (esim. hyvinvointialue, kunnat, seurakunta, koulutusorganisaatiot, yritykset) kanssa.

Lisäksi eri hankkeisiin liittyen tehdään yhteistyötä useiden eri järjestöjen ja yhdistysten kanssa, kuten esimerkiksi kyläyhdistysten, Satakunnan Omaishoitajien, SPR Satakunnan piirin, Mieli Satakunnan mielenterveys ry:n, Hyviksen, Finfamin, Marttojen ja Taikusydän Satakunnan verkoston kanssa.

5. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Piirin toiminnan rahoitus perustuu omaan varainhankintaan, jäsenmaksuihin, erilaisiin hanke-, kampanja- ja apuraha-avustuksiin, adressien välitykseen, sekä mahdollisiin testamentteihin ja lahjoituksiin, johon on Sydänliiton rahankeräysluvalla otettu käyttöön myös MobilePay-numero. Pyritään edelleen tehostamaan yrittäjälahjoitusyhteistyötä.

STEA:lta haetaan jatkoavustusta, eli kohdennettua yleisavustusta (Ak) 78 000 € Verkkopuntari -toiminnan ylläpitoon. Jatkoa on haettu myös Jäsenjärjestöavustukselle (STEA Ak) yhteensä 11 000 €, mikä siirretään täysimääräisenä sydänyhdistyksille. Kiertävä Sydänneuvola -hankkeelle (STEA C-avustus 2023-2025) siirtyy vuodelta 2025 käyttämättä jäänyttä avustusta noin 80 000 €.

STEA:lta on saatu hankeavustus (yhteensä 680 325 €) Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -hankkeelle (C-avustus 2025-2027). Vuodelle 2026 avustusta on myönnetty kaikkiaan 230 325 €, josta Varsinais-Suomen sydänpiirille delegoidaan 54 825€ ja Satakuntaan jää 175 500€. Lisäksi vuodelta 2025 siirtyy avustusta arviolta noin 50 000€ vuodelle 2026.

Hyvinvointialueelta on haettu toiminta-avustusta yhteensä 50 000€ € sydänpiirin perustoimintaan, eli hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen, sekä sydänsairauksien ennaltaehkäisyyn ja sairastuneen/läheisten tukeen liittyen. Avustuksen turvin toteutetaan työikäisille elintapaohjausta Verkkopuntarin avulla sekä ikääntyneille tarjoamalla Finger-ryhmiin alustukset sydän- ja verisuonisairauksien ennaltaehkäisyyn liittyen. Avustushakemukseen kirjataan mukaan myös Kiertävä Sydänneuvola -toimintaa STEA:n hankerahoituksen päättyessä. Lisäksi ollaan kumppanina mukana hyvinvointialueen hankekon-sortiossa, johon on myönnetty ehdollinen rahoitus Terveysteksti -ohjelman Alueelliset hyvinvointipolut – Elintapamuutoksen ja omahoidon tuen kehittäminen -teemasta. Hankekon-sortiossa ovat mukana UKK-instituutti, Etelä-Pohjanmaan ja Lapin hyvinvointialue. Satakunnassa hankkeen erityiseksi kohde-ryhmäksi on valittu nuoret aikuiset ja tavoitteena on jo tehtyjen elintapaohjausmallien ja työkalujen jalkautus, sekä Verkkopuntari-ryhmätoiminnan säännöllisen toteuttamisen mallinnus ja käynnistäminen Satakunnassa.

Talletusvaroja on hajautettu ja parempaa tuottoa sijoituksille haettu myös maltillisen riskin rahastosta. Satakunnan sydänpiirillä on testamenttiosake (52m2) Asunto Oy Eteläpuistossa, jossa on vuokralainen. Vuokra on 650 €/kk. Vidbominkulman taloyhtiön vuonna 2021 valmistuneeseen linjasaneeraukseen liittyvä rahoitusvastike on 313,20 €/kk. Rahoitusvastiketta taloyhtiö ei aktivoi taseeseen, vaan ne tuloutetaan.

Sydänsäätiöltä haetaan 5000 €:n avustusta, joka kohdennetaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tueksi ja Sydänliiton toimintamallien levittämiseksi.

Piirin jäsenmaksuosuus säilyy ennallaan 7,5 €. Vuoden 2026 talousarvio on laadittu piirihallituksen päätöksen mukaisesti -4644€ - tulokseen.

6. ARVIOINTI

Eri tilaisuuksista ja koulutuksista kerätään palautetta, jota voidaan hyödyntää toiminnan ja yhteistyön raportoinnissa esimerkiksi STEA:lle. Piirihallituksen kokouksissa arvioidaan säännöllisesti, että toiminta on toimintasuunnitelman mukaista, hankkeet etenevät ja talous on tasapainossa. Mittaustoiminnan laadunarviointia toteutetaan säännöllisesti sisäisen laadunarvioinnin vahvistamiseksi.

Satakunnan Sydänpiiri ry:n hallitus