



**Yhdistysilta 20.4.2026**  
**Tervetuloa!**





# Turvallisemman tilan periaatteet

[Sydänliiton turvallisemman tilan periaatteet - Sydänliitto \(sydan.fi\)](https://sydanliitto.fi)

**Turvallisempi tila tarkoittaa sitä, että jokainen tulee kohdatuksi omana itsenään, eikä kenenkään tarvitse pelätä epäasiallista kohtelua, syrjintää tai häirintää. Siihen sisältyy oleellisesti toisten kunnioittaminen ja tasavertainen kohtaaminen.**

Jokainen määrittelee itse itsensä ja oman kokemuksensa. Ole avoin osallistujien moninaisuudelle ja erilaisille mielipiteille.

Jokaisella on oikeus yksityisyyteen ja oikeus rajata, mitä kertoo itsestään.

Ole aktiivisesti läsnä ja mahdollista omalla toiminnallasi myös muiden osallistuminen niin keskusteluun kuin toimintaan.

Kunnioita jokaisen henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa. Kiinnitä huomioita sanavalintoihisi ja huumorin käyttöön. Sananvapaus sisältää myös vastuun sanomisista. Kysy, ennen kuin esimerkiksi kosket toiseen.

Jos näet, kuulet tai koet epäasiallista kohtelua, puutu siihen ottamalla asia puheeksi rauhallisesti mahdollisuuksien mukaan heti tilanteessa.

Erehtyminen ja kysyminen on sallittua. Kaikkea ei tarvitse tietää ja osata valmiiksi. Tärkeintä on tehdä parhaansa ja olla halukas kantamaan vastuuta, tiedostamaan ja korjaamaan toimintaansa.

Turvallisempi tila on meidän jokaisen vastuulla.

# Illan ohjelmassa

- Esittäytymiskierros/osallistujien kuulumiset
- Toimintatiedustelun yhteenveto
- Jäsenmäärän kehitys
- Piirin ajankohtaiskatsaus

# Esittäytymis- & kuulumiskierros

# Yhdistysten toimintatiedustelun yhteenveto

[Microsoft Power BI](#)

Tarjolla on Exel-tiedosto, johon voi listata sydänyhdistyksen vuonna 2026 järjestämät tapahtumat ja toiminta pohjaksi seuraavaan toimintatiedusteluun (P.Valjanen toimittanut exelin spostilla yhdistyksiin Toimintatiedustelu-yhteenvedon ohessa)

# Jäsenmäärän kehitys jatkuu edelleen myönteisenä

## **KIITOS, KIITOS, KIITOS, KIITOS, KIITOS**

- Täysin uusia jäseniä saatu vuonna 1-3/2026 yhteensä 144 (1-3/ 2025 yht. 135)
- Jäsenyyksiä päättynyt 1-3/2026 yhteensä 100 (1-3/ 2025 yht. 78) huom! Ei sisällä jäsenlajin vaihtajia
- Jäsenmaksunsa maksaneiden kokonaismäärä tällä hetkellä 3626hlö (31.12.2025 yht. 3905 jäsenmaksun maksanutta)
- [Microsoft Power BI](#)

# Muut ajankohtaiset asiat

# Sydänkurssi vähävaraisille, sairastuneet ja läheiset



25.6.-  
27.6.

## Sydänkurssi vähävaraisille

11.00 | Kunnonlähde Kankaanpää,  
Kelankaari 4, 38700 Kankaanpää

 Suomen Sydänliitto ry

### TAVOITE

Kurssin tavoitteena on, että löydät hyvinvointiasi ja jaksamistasi tukevia keinoja. Saat valmiuksia käsitellä sairastumisen mukanaan tuomia muutoksia elämässäsi ja tietoa mm. erilaisista tukipalveluista. Lisäksi pääset keskustelemaan samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa ja saat mahdollisuuden vertaistukeen.

Haethan kurssille, joka pidetään lähellä asuinpaikkaasi. Valinnoissa painotetaan asuinpaikan välimatkaa suhteessa kurssipaikkaan. Matkakuluja voidaan korvata mahdollisuuksien mukaan, pääsääntöisesti kohtuullinen välimatka, enintään 200 km, huomioiden. Matkakulut korvataan tositteita vastaan edullisimman matkustusmuodon mukaan. Sydänliiton kursseille osallistuva ei voi hakea Kelan kuntoutusrahaa.

Hae kurssille tämän linkin kautta:

<https://www.lyyti.in/2161SydankurssiVahavaraisille>

# Kulttuurista virkeyttä ja voimaa –perehdytys



**Tavoite:** Perehdytyksessä saatte ideoita ja vinkkejä kulttuurilähtöisen toiminnan lisäämiseksi vapaaehtoistyössänne.

Pääsette itse kokeilemaan eri kulttuurimuotoja, jolloin teidän on helpompi ohjata niitä esim. Sydänkerhoissa ja koette harjoitusten vaikutuksen omaan hyvinvointiinne.

## Perehdytyksen sisältö:

Teoriakerta: taidekortit, johdanto aiheeseen, muutamia harjoituksia

Lisäksi 3 ryhmäkertaa: eri kulttuurimuotoihin tutustumista – tekemällä ja kokemalla

Kesto: noin 2,5 h/kerta

”Oma käsitykseni kulttuurista laajeni huomattavasti.”

”Avasi silmiäni kuinka monimuotoista taide ja kulttuuri on ja kuinka pienistä asioista se voi koostua.”

”Tämä oli ylellisyyttä.”

”Mielenkiintoinen ja antoisa perehdytys. Sai uppoutua tekemiseen hyvässä porukassa.”

”Mielenkiintoisia aiheita ryhmälle.”

”Sain ideoita tuleviin tapahtumiin.”

# Yhdistyksille koulutusta elinvoiman tueksi

## Onko yhdistyksesi elinvoimainen?

Sydänliitto Satakunta järjestää kolme samansisältöistä etäkoulutusta aiheesta:

Yhdistysten elinvoimaisuuden ylläpito ja kehittäminen. Tilaisuudet tapahtuvat Teamsin välityksellä.

Koulutukset ovat maksuttomia ja avoimia kaikille yhdistyksille.

Ajankohdat: 21.5.2026 klo 17:00-18:30  
26.5.2026 klo 14:00-15:30  
28.5.2026 klo 17:00-18:30

Koulutuksissa käydään läpi oleellimmat yhdistystoiminnan osa-alueet:

- Viestintä
- Yritysysteistyö
- Jäsenhankinta
- Yhdistysysteistyö
- Jäsenhuolto
- Yhdistysjuridiikka
- Jäsenedut



**Ilmoitathan osallistumisestasi: [tero.wallin@sydan.fi](mailto:tero.wallin@sydan.fi)**  
Ilmoittauduttuasi saat osallistumislinkin sähköpostiisi.

Lisätietoja: Tero Wallin 044 237 6803 [tero.wallin@sydan.fi](mailto:tero.wallin@sydan.fi)

Koulutukset ovat osa Sydänmielellä hanketta, joka on Euroopan unionin osarahoittama. Mukana hankkeessa Leader Karhuseutu, Leader Satasilta ja Leader Aktiivinen Pohjois-Satakunta.



# Muut ajankohtaiset asiat

- Sydänliiton Yhdistyspalvelun ajankohtaiset:
- <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/ajankohtaista/>