



Yhdistysilta 7.9.2026
Tervetuloa!





Turvallisemman tilan periaatteet

[Sydänliiton turvallisemman tilan periaatteet - Sydänliitto \(sydan.fi\)](https://sydanliitto.fi)

Turvallisempi tila tarkoittaa sitä, että jokainen tulee kohdatuksi omana itsenään, eikä kenenkään tarvitse pelätä epäasiallista kohtelua, syrjintää tai häirintää. Siihen sisältyy oleellisesti toisten kunnioittaminen ja tasavertainen kohtaaminen.

Jokainen määrittelee itse itsensä ja oman kokemuksensa. Ole avoin osallistujien moninaisuudelle ja erilaisille mielipiteille.

Jokaisella on oikeus yksityisyyteen ja oikeus rajata, mitä kertoo itsestään.

Ole aktiivisesti läsnä ja mahdollista omalla toiminnallasi myös muiden osallistuminen niin keskusteluun kuin toimintaan.

Kunnioita jokaisen henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa. Kiinnitä huomioita sanavalintoihisi ja huumorin käyttöön. Sananvapaus sisältää myös vastuun sanomisista. Kysy, ennen kuin esimerkiksi kosket toiseen.

Jos näet, kuulet tai koet epäasiallista kohtelua, puutu siihen ottamalla asia puheeksi rauhallisesti mahdollisuuksien mukaan heti tilanteessa.

Erehtyminen ja kysyminen on sallittua. Kaikkea ei tarvitse tietää ja osata valmiiksi. Tärkeintä on tehdä parhaansa ja olla halukas kantamaan vastuuta, tiedostamaan ja korjaamaan toimintaansa.

Turvallisempi tila on meidän jokaisen vastuulla.

Illan ohjelmassa

- Esittäytymiskierros/osallistujien kuulumiset
- Jäsenmäärän kehitys
- Sydänliiton uusi strategia ja sen toimeenpano
- Sydänliiton vaalitavoitteet
- STEA-rahoituksen tilannekatsaus
- Piirin ajankohtaiskatsaus

Esittäytymis- & kuulumiskierros

Jäsenmäärän kehitys jatkuu edelleen myönteisenä

KIITOS, KIITOS, KIITOS, KIITOS, KIITOS

- Täysin uusia jäseniä saatu 289 (tilanne 24.8.2026), kun edellisenä vuonna samaan aikaan uusia jäseniä oli saatu 272.
- Jäsenyyksiä päättynyt yhteensä 259 (24.8.2025 mennessä yht. 222) huom! Ei sisällä jäsenlajin vaihtajia
- Jäsenmaksunsa maksaneiden kokonaismäärä tällä hetkellä 4061hlö (31.12.2025 yht. 3905 jäsenmaksun maksanutta)
- Microsoft Power BI

Sydänliiton strategia 2027-2030



Strategia 2027–2030



Sydänliiton Strategia 2027-2030

VISIO – MILLAISEKSI HALUAMME TULLA

Olemme sydänterveiden edistämisen tunnetuin kumppani elämän eri vaiheissa. Kohtaamme ja kuljemme rinnalla sydämellä ja asiantuntemuksella. Rakennamme yhdessä terveempää Suomea.

MISSIO – MIKSI OLEMME OLEMASSA

Toimimme, jotta mahdollisimman harva sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi ennenaikaisesti sydän- ja verisuonisairauksiin ja jotta kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin.



PÄÄTAVOITTEET

Toimintamme ja palvelumme ovat kohdennettuja ja laajasti käytettyjä. Olemme tunnettu ja arvostettu toimija.

Vaikutamme laajasti yhteiskunnalliseen päätöksentekoon sydänterveiden edistämiseksi ja palveluiden sujuvoittamiseksi.

Onnistumme yhdessä elinvoimaisena ja jatkuvasti kehittyvänä Sydänliittona.

ARVOT

Ihmisen kunnioittaminen
Rohkeus
Asiantuntemus
Luotettavuus
Tavoitteellisuus

SYDÄNLIITON STRATEGIAN PÄÄTAVOITTEET

Toimintamme ja palvelumme ovat
kohdennettuja ja laajasti käytettyjä.
Olemme tunnettu ja arvostettu toimija.



TAVOITETTA TUKEVAT TOIMENPITEET

- Ymmärrämme, mille ryhmille voimme olla parhaiten tueksi.
- Määrittelemme työtämme ohjaavan yhteisen toiminta- ja palvelukokonaisuuden.
- Tiedämme, miten parhaiten tavoitamme toimintaan osallistujat, palveluidemme käyttäjät ja sydänyhdistysten jäsenet.
- Kannustamme tutkitun tiedon ja tuen avulla kaiken ikäisiä vastuullisiin ja sydänterveyttä edistävihin valintoihin.
- Tuomme rohkeasti esiin vahvuukslamme.

MIKSI TAVOITE ON TÄRKEÄ SYDÄNLIITOLLE?

- Toimimme, jotta mahdollisimman harva sairastuisi, yhä harvempi kuolisi ennaltaehkäistynä sydän- ja verisuonisairauksiin ja että kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin.
- Toiminnan ja palveluiden kehittämisen pidemmän aikavälin tavoitteena on ihmisten elintapojen ja elämänlaadun paraneminen. Vaikuttavuus näkyy myös siinä, että Sydänliiton tunnettuus ja myönteiset mielikuvat toiminnastamme vahvistuvat.

MITÄ TAVOITTEESSA ONNISTUMINEN EDELLYTTÄÄ?

- Sydänliiton eri tasoilla on oltava yhteinen kokonaiskuva eri toimintamuodoista ja palveluista, jotta jokaisella tasolla tunnustetaan painopisteet ja roolit sekä voidaan sitoutua niiden mukaiseen toimintaan. Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa edellyttää myös, että tiedostamme yhä paremmin omat vahvuutemme ja tuomme niitä esiin muille.
- Onnistumme työssä, kun väestö ja ammattilaiset kokevat Sydänliiton toiminnan ja palvelut itselleen hyödyllisiksi ja kiinnostaviksi. Kehitämme toimintaa yhdessä.
- Toiminnan ja palveluiden kehittäminen vaatii parempaa ymmärrystä ihmisten tilanteista ja tarpeista sekä siitä, missä kanavissa ja millä viesteillä tavoitamme eri ryhmät. Otamme huomioon väestön kasvavan kielellisen ja kulttuurisen moninaisuuden sekä alueelliset erot niin kasvokkain kuin digitaalisissa kanavissa.

SYDÄNLIITON STRATEGIAN PÄÄTAVOITTEET

Vaikutamme laajasti yhteiskunnalliseen päätöksentekoon sydänterveiden edistämiseksi ja palveluiden sujuvoittamiseksi.



TAVOITETTA TUKEVAT TOIMENPITEET

- Arvostettuna ja ratkaisukeskeisenä kumppanina olemme mukana edistämässä ihmisten hyvinvointia ja terveyttä sekä toimintakykyä Suomessa.
- Vahvistamme vaikuttamistyötä yhteisesti määritellyissä sydänterveiden kysymyksissä.
- Osallistumme aktiivisesti hoitokehujen ja palvelupolkujen kehittämiseen.
- Tuomme sydänsairastuneiden ja heidän läheistensä kokemukset laajasti osaksi hoidon ja palveluiden kehittämistä.

MIKSI TAVOITE ON TÄRKEÄ SYDÄNLIITOLLE?

- Sydänliitto on kansanterveys- ja potilasjärjestö, jonka vaikuttamistyö ja edunvalvonta varmistavat, että sydänsairastuneiden ja heidän läheistensä ääni kuuluu päätöksenteossa. Vahvistamme entistään aktiivista osallistumistamme terveyttä edistävän elinympäristön, hoidon ja palveluiden parantamiseen.
- Vaikuttamistyössä on oleellista, että päättäjät ja ammattilaiset tuntevat Sydänliiton asiantuntevana ja arvostettuna yhteistyökumppanina. Tunnettuus ja hyvä maine ansaitaan aloitteellisella yhteistyöllä, laajoilla verkostoilla, asiantuntemuksella sekä toimintaympäristön muutosten ennakkoinnilla.

MITÄ TAVOITTEESSA ONNISTUMINEN EDellyttää?

- Onnistuminen edellyttää yhteistä kokonaiskuvaa Sydänliitolle tärkeistä verkostoista ja rakenteista ja aktiivista osallistumista niihin. Yhteisen tavoitteen saavuttamiseksi tarvitsemme kaikkia Sydänliiton toimijoita valtakunnallisesti, alueellisesti ja paikallisesti yhteisesti sovitussa rooleissaan.
- Kehitämme yhteistä tapaaamme kerätä ja jakaa tieteilistä ja kokemuksellista tietoa. Teemme vaikuttamistyötä tiivissä yhteistyössä kumppanien kanssa.

SYDÄNLIITON STRATEGIAN PÄÄTAVOITTEET

Onnistumme yhdessä elinvoimaisena ja jatkuvasti kehittyvänä Sydänliittona.



TAVOITETTA TUKEVAT TOIMENPITEET

- Seuraamme toimintamme vaikutuksia ja vaikuttavuutta. Viestimme tuloksista aktiivisesti.
- Lisäämme yhteistä oppimista ja kokeiluja, jotta osaamme vastata kohderyhmien tarpeisiin ja ennakoida toimintaympäristön muutoksia.
- Selkeytämme yhteiset tavoitteet, vastuut ja rakenteet koko Sydänliiton kestäväälle taloudelle ja elinvoimaisuudelle.
- Vahvistamme jäsenyytyväisyyttä ja pidämme huolta vapaaehtoisten ja henkilöstön jaksamisesta ja hyvinvoinnista.

MIKSI TAVOITE ON TÄRKEÄ SYDÄNLIITOLLE?

- Sydänliiton strategia koskee koko Sydänliittoa: liittoa, jäsenjärjestöjä ja paikallista toimintaa. Kestävä talous ja yhteisömme elinvoimaisuus varmistavat, että yhteinen työ jatkuu varmalla pohjalla myös tulevaisuudessa.
- Elinvoimaisuutemme merkitsee mm. sitä, että taloutemme on tasapainossa, rakenteet toimivat, resursseja käytetään viisaasti ja että osaamisemme on ajanmukaista. Meillä on kokemus yhteisestä kulttuurista ja identiteetistä eli me-hengestä.

MITÄ TAVOITTEESSA ONNISTUMINEN EDellyttää?

- Sydänliiton kestävästä toiminnasta ja elinvoimasta huolehtiminen vaatii yhteistä käytäntöä ja osaamisen jakamista. Tavoitteena ei ole samanlaisuus, vaan se, että tunnistamme roolit ja vastuut ja sovimme ne tarkoituksenmukaisella tavalla päällekkäisyydet pois. Motivoituneet ja hyvinvoivat vapaaehtoiset ja työntekijät ovat keskeinen voimavara tavoitteessa onnistumiseksi.
- Strategia asettaa tavoitteet, joiden avulla jatkamme tulevana vuosina yhteistä keskustelua siitä, millainen organisaattiorakenne ja rahoitusmalli tukee parhaiten Sydänliiton elinvoimaisuutta ja kehittymistä muuttuvassa toimintaympäristössä.

Sydänliiton vaalitavoitteet

Sydänliiton eduskuntavaalitavoitteet

Suomessa työikäiset kuolevat sydän- ja verisuonisairauksiin selvästi useammin kuin muissa Pohjoismaissa. Sairauksien vuotuiset kokonaiskustannukset ovat noin 3,6 miljardia euroa. Tämä ei ole väistämätöntä. Sydänliitto esittää **kuusi ratkaisua**, joilla kavennetaan terveyseroja ja vahvistetaan vaikuttavaa hoitoa.

Yhdenvertaista ja vaikuttavaa hoitoa koko Suomessa

Sydänliiton ratkaisut

1 UUDISTETAAN HYVINVOINTIALUEIDEN RAHOITUS VAIKUTTAVUUTTA OHJAAVAKSI

Kannustetaan hyvinvointialueita ja kaikkia terveydenhuollon palveluntuottajia sairauksien ehkäisyyn ja varhaiseen tunnistamiseen sekä parantamaan palveluiden, menetelmien sekä toimintojen vaikuttavuutta.

2 HYÖDYNNETÄÄN SYDÄNREKISTERIÄ PALVELUIDEN KEHITTÄMISESSÄ

Säädetään sydänrekisteri THL:n lakisääteiseksi tehtäväksi. Kehitetään laaturekistereiden tietosisältöä ja varmistetaan tiedon joustava, tietoturvallinen ja laaja käyttö tutkimuksessa ja palveluiden kehittämisessä.

3 LUODAAN HYVÄ ELVYTYSVÄLMIUS KOKO MAAHAN

Selkitytetään ja ohjeistetaan maallikkoelvytyksen asema osana ensivastotoimintaa. Parannetaan väestön elvytysosaamista.



Terveempi Suomi
syntyy päätöksillä.
Tutustu vaalitavoitteisiin:
sydan.fi/eduskuntavaalit

Terveellisillä valinnoilla lisää toimintakykyisiä vuosia

Sydänliiton ratkaisut

4 SÄÄDETÄÄN LAAJA-ALAINEN SOKERIVERO TERVEYDEN EDISTÄMISEKSI

Otetaan käyttöön kaikki tuoterhytävät kattava sokerivero ensimmäisenä askeleena kohti aidosti terveysperusteista elintarvikkeeverotusta. Verotuksen tulee ohjata valintoja terveellisempään suuntaan ja samalla hillitä lihavuudesta ja kansansairauksista aiheutuvia kustannuksia.

5 TIUKENNETAAN SAVUTTOMIEN NIKOTIINITUOTTEIDEN SÄÄNTELYÄ

Alennetaan savuttomien nikotiinituotteiden suurinta sallittua nikotiinimäärää, nostetaan nikotiinituotteiden ostolukaraja 20 vuoteen ja kielletään nikotiinipusseissa kaikki muut muut palsti tupakka. Erityinen painopiste tulee olla lasten ja nuorten suojelemisessa.

6 KIELLETÄÄN EPÄTERVEELLISTEN ELINTARVIKKEIDEN MARKKINOINTI ALAKAISILLE

Säädetään Norjan mallin mukaisesti sitova lainsäädäntö, joka kieltää epäterveellisten elintarvikkeiden markkinoinnin alle 18-vuotiaalle myös digitaalisissa kanavissa. Lapsilla ja nuorilla on oikeus kasvaa ympäristössä, joka ohjaa terveellisiin valintoihin.



Mitä tiedetään STEA-rahoituksesta

- Hallitus hyväksyi budjettiriihessä sote-järjestöjen STEA-avustusleikkaukset. Avustussumma vuodelle 2027 on noin 190M€, mikä on 30% vähemmän tähän vuoteen verrattuna. Hallituskaudella STEA-avustukset ovat puolittuneet.
- Avustettavassa toiminnassa STEA painottaa konkreettista, kohtaava työtä.
- STEA antaa avustusehdotuksen joulukuun alussa, jonka jälkeen alkaa poliittinen keskustelu ja varsinaiset päätökset saataneen 1/2027.
- Piirihallitus päätti avustuksen jakoperusteista/kriteereistä 2.9.2026

Jakoperiaatteet Satakunnan jäsenjärjestöavustuksiin:

- 1) Periaatteiden taustalla on Sydänliiton uusi strategia, jonka painopisteistä jäsenjärjestöavustuksen piiriin on valittu 1. Toimintamme ja palvelumme ovat kohdennettuja ja laajasti käytettyjä.
- 2) Pienavustuksilla tuetaan paikallisjärjestön toteuttamaa yleishyödyllistä ja vapaaehtoisuuteen perustuvaa, terveyttä ja sosiaalista hyvinvointia edistävää toimintaa (esim. erilaisten sydänterveystapahtumien, virkistysretkien ja vertaistukiryhmien järjestämistä).
- 3) Avustetun toiminnan pitää olla **kaikille avointa** (myös EI-jäsenille)
- 4) Painopisteenä avustuksissa on järjestöjen toiminnassa osoitettava **konkreettinen ja kohtaava työ**. Kohtaavalla työllä tarkoitetaan toimintaa, jossa ihmiset ovat tosiasiallisesti vuorovaikutuksessa keskenään kasvokkain, teknisellä yhteydellä tai muulla vastaavalla tavalla ja jossa vahvistetaan yksilöiden osallisuutta, yhteisöllisyyttä sekä keskinäistä ymmärrystä. Tällaisella toiminnalla on keskeinen merkitys erityisesti tilanteissa, joissa erilaiset elinolosuhteet, sukupolvien väliset kokemukset tai sosiaaliset tai terveydelliset taustatekijät voivat eriyttää ihmisiä toisistaan. Kohtaavalla työllä voidaan tarkoittaa myös ammatillista tukea. Kohtaavaa toimintaa voivat tehdä järjestöjen työntekijät tai vapaaehtoistoimijat, joiden toimintaa järjestöt koordinoivat. Eriarvoisuutta vähentävä, osallisuutta lisäävä ja ihmisten voimavaroja vahvistava toiminta on keskeistä avustettavassa toiminnassa.

Jakoperiaatteet Satakunnan jäsenjärjestöavustuksiin:

5) Lähtökohtaisesti toivotaan, että avustettuun toimintaan osallistuminen on maksutonta. **Mikäli osallistujalta kuitenkin kerätään osallistumismaksuja tai asiakasmaksuja, maksu ei voi olla edullisempi yhdistyksen jäsenille kuin muille osallistujille.**

6) Yhdistysten hakemuksissa tulee käydä ilmi toiminta, johon avustusta haetaan ja sen kustannusarvio. **Jäsenjärjestöavustuksen tuella toteutettu toiminta tulee olla kirjattuna yhdistyksen toimintasuunnitelmaan ja talousarvioon.** Hakemukset (jonka liitteenä toimintasuunnitelma ja talousarvio) toimitetaan Satakunnan sydänpäähän 28.2.2027 mennessä. Päätös avustusten myöntämisestä.

7) Avustuksen suuruus on keskimäärin 1000€/yhdistys, mutta jos joku yhdistys jättää oman osuutensa käyttämättä, voi avustussumma muiden yhdistysten osalta olla suurempi, kuitenkin enintään 1500€/yhdistys.

8) Avustuksen siirrosta tehdään Sydänpäähän ja sydänyhdistyksen välille siirtosopimus

9) Avustuksen käyttö tulee raportoida.

Piirin ajankohtaiset asiat

- Piiriviesti lähdössä ensi viikolla (vk 38) sydänyhdistysten ja piirin luottamustoimijoille KILTA-jäsenrekisterin kautta
- Seuraava Yhdistysilta ma 9.11.2026 TEAMS:illa klo 17.00
- Sitä ennen käydään läpi Sydänliiton uuden strategian toimeenpanoa liiton toimintasuunnitelmaan peilaten ti 6.10.2026 klo 14-15 TEAMS:illa
- Piirin syyskokous ma 23.11.2026 klo 17.00 piiritoimistolla

Muut ajankohtaiset asiat

- Sydänliiton Yhdistyspalvelun ajankohtaiset:
- <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/ajankohtaista/>