

Sydänsairautta sairastavien kuntoutuskurssit, osittainen perhekurssi 2021

Kenelle

Kuntoutus on suunnattu aikuisille henkilöille joiden työ- ja toimintakykyä haittaa ja heikentää sydänsairaus. Kuntoutuskurssille voi osallistua myös kuntoutujan omainen tai läheinen osan aikaa kuntoutuksesta.

Tavoite ja sisältö

Kuntoutuksen tavoitteena on lisätä sekä kuntoutujan että hänen omaisensa kykyä hahmottaa sairauden aiheuttama kokonaistilanne ja tuen tarve, jotta kuntoutujan hyvinvointia voidaan edistää.

Kuntoutus kestää yhteensä 15 vuorokautta, joka jakautuu kolmeen viiden päivän mittaiseen jaksoon. Kurssi toteutuu yhteensä noin yhdeksän kuukauden aikana. Omaisen voi osallistua kuntoutukseen yhteensä kaksi vuorokautta ensimmäisen jakson lopussa.

Suurin osa kurssiohjelmasta toteutuu ryhmässä, joka mahdollistaa vertaistuen toteutumisen sekä kuntoutujien aktiivisen osallistumisen kuntoutusohjelmaan. Kuntoutuksen aikana käsiteltävät teemat liittyvät fyysisen aktiivisuuden ohjaukseen, ravitsemukseen sekä terveyteen ja sen edistämiseen.

Kuntoutuskurssin ajalta voit saada joko palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU 132](#). Kelan hakemuksen lisäksi hakua varten tarvitsee lääkärin B-lausunnon, josta käy ilmi kuntoutuksen tarve sekä tavoite. Lomakkeet palautetaan täytettynä Kelaan ja Kela tekee lopullisen kuntoutuspäätöksen.

Kelan kuntoutus on kuntoutujalle täysin maksutonta.

Vuoden 2021 sydänsairautta sairastavien kuntoutuskurssit ajankohtineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta

Lisätietoja kuntoutuksesta:

Päivi Rossinen

Avainasiakaspäällikkö, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut

050 554 3330

paivi.rossinen@kunnonpaikka.com

www.kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan



Sydänsairautta sairastavien Kelan kuntoutuskurssit Kunnonpaikassa vuonna 2021

Sydänkuntoutuskurssit on tarkoitettu

- Sepelvaltimotautia sairastaville, joilla on useita riskitekijöitä tai toimintakykyä rajoittava angina pectoris -oire tai tehty ohitusleikkaus tai tehty pallolääjennus.
- Läppäleikatuille
- Sydämen vajaatoimintaa, kardiomyopatiaa, sydänsarkoidoosia, harvinaista sydänsairautta tai synnynnäistä sydänsairautta sairastaville

Kurssit ovat sekakursseja.

Kurssiaikataulut

Kurssien aloitusjaksot, joiden jälkeen on vielä kaksi viiden vuorokauden kuntoutusjaksoa

Kurssi 1	2.- 6.8.2021
Kurssi 2	2. 23.-27.8.2021
Kurssi 3	30.8.-3.9.2021
Kurssi 4	20.-24.9.2021
Kurssi 5	4.-8.10.2021
Kurssi 6	18.-22.10.2021
Kurssi 7	25.-29.10.2021
Kurssi 8	7.-11.12.2021

