

VERTAISTUKIHENKILÖN PERUSKOULUTUS 1.-2.10.2021 Vuorela

Vertaistukihenkilön peruskoulutuksen tarkoituksena on saada valmiudet vertaistukihenkilönä toimimiseen. Koulutuksen aikana pääset pohtimaan omaa tulevaa vertaistukihenkilön rooliasi ja tutustut erilaisiin tehtäviin, joissa voit toimia.

Koulutuksessa

- perehdyt vertaistuen merkitykseen sairastuneille ja heidän läheisilleen
- opit vertaistukitoimintaa ohjaavat periaatteet
- opit, kuinka tukea sairastuneen tai hänen läheisensä voimavaroja ja mitä on voimaannuttava vuorovaikutus
- tutustut vertaistukihenkilön eri tehtäviin ja toiminnan järjestämiseen sydänyhteisössä

| | |
|-------------------------|--|
| Aika | Perjantai-lauantai 1.-2.10.2021. |
| Paikka | Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 Vuorela (Siilinjärvi). |
| Kohderyhmä | <p>Vertaistukihenkilön peruskoulutus on tarkoitettu sydänyhdistysten jäsenille, jotka ovat kiinnostuneita toimimaan vertaistukihenkilöinä. Koulutukseen voivat osallistua sekä sairastuneiden että läheisten vertaistukihenkilöiksi aikovat. Omasta tai läheisen sairastumisesta olisi hyvä olla kulunut vähintään vuosi, jotta on valmis tukemaan toisia sairastumisen muuttamassa elämäntilanteessa.</p> <p>Koulutus toteutuu, kun osallistujia on vähintään kahdeksan. Maksimissaan osallistujia voi olla 16.</p> |
| Ilmoittautuminen | <p>Keskustele vertaistukihenkilöksi ryhtymisestä oman Sydänpiirisi tai valtakunnallisen yhdistyksesi edustajan kanssa ennen koulutukseen hakeutumista. Koulutukseen ilmoittautumisesta päätetään yhdessä hänen kanssaan. Ilmoittaudu viimeistään 20.9. linkin kautta</p> <p>https://link.webropol.com/s/VertaistukihenkiloKoulutusKuopio2021</p> |
| Hinta | 50 € / hlö / hinta yöpymisellä 2hh tai ilman yöpymistä sama hinta per henkilö. Yöpyminen 1hh / 80 € / henkilö (sovi tästä etukäteen). Hinta sisältää koulutuksen ohjelman, majoituksen ja ruokailut. Sydänpiiri tai valtakunnallinen yhdistys maksaa osallistumismaksun, asiasta pitää sopia etukäteen. |
| Lisätiedot | Tuottaja Kirsi Airos, kirsi.airos@sydanliitto.fi , puh. 050 584 9463 |
| Peruutukset | Peruutukset viimeistään 2 viikkoa ennen koulutusta, jolloin osallistumismaksua ei veloiteta. Myöhäisemmän peruutuksen kohdalla se veloitetaan, mikäli palveluntarjoaja perii sen koulutuksen järjestäjältä. Sairastapauksissa peruuntumisesta ei tule osallistujalle tai Sydänpiirille/valtakunnalliselle yhdistykselle kuluja. |
| Matkat | Kukin osallistuja sopii mahdollisista matkakulujen korvauksesta erikseen Sydänpiirin tai valtakunnallisen yhdistyksen kanssa. |

Mukaan kannattaa varata ulkoiluun soveltuvat vaatteet. Sään salliessa osa ohjelmasta toteutetaan ulkona.

Ennakkotehtävä

Pohdi ennen koulutusta näitä kahta kysymystä, voit kirjata ajatuksiasi muistiin:

1. Mitä vertaistukea olet saanut, mitä vertaistukea olisit toivonut?
2. Minkälainen vertaistukihenkilö haluaisit itse olla?

Perjantai 1.10.2021

| | |
|----------------|--|
| 11.00 | Lounas ja ilmoittautuminen |
| 12.00 | Tervetuloa koulutukseen! |
| 13.00 | Vertaistukitoiminnan perusteet |
| 14.00 | Kahvitauko (vaatteiden vaihto) |
| 14.30 | Omat kokemukset käyttöön (olosuhteiden salliessa ulkona) |
| 15.15 | Kokemukset-tehtävän purku |
| 16.00 | Tauko |
| 16.15–17.30 | Vertaistukijana toimiminen |
| n. 18.00–19.00 | Päivällinen |
| n. 19.00–21.30 | Illanviettoa ja iltapala |

Lauantai 2.10.2021

| | |
|-------|---|
| 8.00 | Aamupala |
| 9.00 | Kuulumiset edellisen päivän tunnelmista |
| 9.15 | Voimaannuttava vuorovaikutus |
| 10.30 | Tauko (huoneiden luovutus) |
| 10.45 | Voimavaroja tukemassa – vertaistukijana voit auttaa |
| 12.00 | Lounas |
| 13.00 | Oma polkuni vertaistukitoimijana |
| 15.00 | Yhteenveto, todistusten jako ja päätöskahvit |
| 15.30 | Koulutus päättyy |

Tervetuloa koulutukseen!