

Sydänsairautta sairastavien kuntoutuskurssit, osittainen perhekurssi 2022

Kenelle

Kuntoutus on suunnattu aikuisille henkilöille joiden työ- ja toimintakykyä haittaa ja heikentää sydänsairaus. Kuntoutuskurssille voi osallistua myös kuntoutujan omainen tai läheinen osan aikaa kuntoutuksesta.

Tavoite ja sisältö

Kuntoutuksen tavoitteena on lisätä sekä kuntoutujan että hänen omaisensa kykyä hahmottaa sairauden aiheuttama kokonaistilanne ja tuen tarve, jotta kuntoutujan hyvinvointia voidaan edistää.

Kuntoutus kestää yhteensä 15 vuorokautta, joka jakautuu kolmeen viiden päivän mittaiseen jaksoon. Kurssi toteutuu yhteensä noin yhdeksän kuukauden aikana. Omaisen voi osallistua kuntoutukseen yhteensä kaksi vuorokautta ensimmäisen jakson lopussa.

Suurin osa kurssiohjelmasta toteutuu ryhmässä, joka mahdollistaa vertaistuen toteutumisen sekä kuntoutujien aktiivisen osallistumisen kuntoutusohjelmaan. Kuntoutuksen aikana käsiteltävät teemat liittyvät fyysisen aktiivisuuden ohjaukseen, ravitsemukseen sekä terveyteen ja sen edistämiseen.

Kuntoutuskurssin ajalta voit saada joko palkkaa tai Kelan kuntoutusrahaa.

Hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU 132](#), johon liitetään lääkärin B-lausunto, josta käy ilmi kuntoutuksen tarve sekä tavoite. Lomakkeet voi palauttaa Kelaan postissa tai tehdä kuntoutushakemuksen netissä [kela.fi/omakela](#). Kela tekee lopullisen kuntoutuspäätöksen.

Kelan kuntoutus on kuntoutujalle täysin maksutonta.

Vuoden 2022 sydänsairautta sairastavien kuntoutuskurssit ajankohtineen löytyvät tämän esitteen kääntöpuolelta

Lisätietoja kuntoutuksesta:

Päivi Rossinen
Avainasiakaspäällikkö,
Asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com
www.kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan



Sydänsairautta sairastavien Kelan kuntoutuskurssit Kunnonpaikassa vuonna 2022

Sydänkuntoutuskurssit on tarkoitettu

- Sepelvaltimotautia sairastaville, joilla on useita riskitekijöitä tai toimintakykyä rajoittava angina pectoris -oire tai tehty ohitusleikkaus tai tehty pallolääjennus.
- Läppäleikatuille
- Sydämen vajaatoimintaa, kardiomyopatiaa, sydänsarkoidoosia, harvinaista sydänsairautta tai synnynnäistä sydänsairautta sairastaville

Kurssit ovat sekakursseja.

Kurssi 5	25-29.4.2022 3-7.10.2022, 27.2-3.3.2023 Omaisten jakso 28-29.4.2022
Kurssi 6	23-27.5.2022 12-16.9.2022, 20-24.2.2023 Omaisten jakso 26-27.5.2022
Kurssi 7	17-21.10.2022 13-17.2.2023, 31.7-4.8.2023 Omaisten jakso 20-21.10.2022
Kurssi 8	24-28.10.2022 20-24.3.2023., 7-11.8.2023 Omaisten jakso 27-28.10.2022
Kurssi 9	31.10-4.11.2022 26-31.3.2023 28.8-1.9.2023 Omaisten jakso 3-4.11.2022

Kurssiaikataulut

Kurssit koostuvat kolmesta viiden vuorokauden jaksosta

Kurssi 1	24-28.1.2022 30.5-3.6.2022, 10-14.10.2022 Omaisten jakso 27-28.1.2022	Kurssi 10	7-11.11.2022 11-15.4.2023, 11-15.9.2023 Omaisten jakso 10-11.11.2022
Kurssi 2	31.1-4.2.2022. 15-19.8.2022, 9-13.1.2023 Omaisten jakso 3-4.2.2022	Kurssi 11	14-18.11.2022 24-28.4.2023, 18-22.9.2023 Omaisten jakso 17-18.11.2022
Kurssi 3	21-25.2.2022 5-9.9.2022, 30.1.-3.2.2023 Omaisten jakso 24-25.2.2022	Kurssi 12	21-25.11.2022 8-12.5.2023, 9-13.10.2023 Omaisten jakso 24-25.11.2022
Kurssi 4	28.3-1.4.2022 26-30.9.2022, 13-17.2.2023 Omaisten jakso 31.3-1.4.2022	Kurssi 13	28.11-2.12.2022 22-26.5.2023, 16-20.10.2023 Omaisten jakso 1-2.12.2022
		Kurssi 14	12-16.12.2022 29.5-2.6.2023, 23-27.10.2023 Omaisten jakso 15-16.12.2022