

VIREYTTÄ MIELEEN

Ke 1.6.2022

**Hyvän olon
ilmaistapahtuma
senioreille**

Klo 10-12.30 elämyksellinen aamupäivä
Puistokartanossa, Puistokatu 20, Kuopio

Klo 12.30-14.30 päivätanssit

ITAK-näyttämöllä (ent. Sotku), Suokatu 42, Kuopio

TERVETULO!

• Kuopion Kaupunki: kansalaisopisto, vanhustalot, kulttuuripalvelut,
liikuntapalvelut, muistihoitajat, asukastoiminta • SPR • Pohjois-Savon Muisti ry •
Pohjois-Savon Omaishoitajat ry • Savon Sydänpiiri • Seniorien ATK-yhdistys SAVONETTI ry •
SnellmanEDU • Savonia AMK/ Wellness Center

Hyvän olon ilmaistapahtuma senioreille

Vireyttä mieleen

Senioreille suunnattu maksuton Vireyttä mieleen -tapahtuma tulee jälleen tuoden iloa ja hyvää mieltä alkavaan kesään. Tulethan sinäkin mukaan!

Keskiviikkona 1.6.2022 oleva tapahtuma jakautuu kahteen osaan. Aamupäivä vietetään Kuopion kansalaisopiston Puistokartanossa, Puistokatu 20, Kuopio ja iltapäivällä tanssitaan ITAK-näyttämöllä (ent. Sotku), joka sijaitsee Puistokartanon vieressä, kadun toisella puolella, osoitteessa Suokatu 42, Kuopio.

Aamupäivä Puistokartanolla

Klo 10 Avajaiset Puistokartanon liikuntasalissa,
mukana Sawon talentti 2021, Unto Niskanen

Klo 10.30—12.30

- Tutustu SenioriSirkukseen
- Koe aikuisten päiväunet Metsäluokassa satujen äärellä
- Jaettu tulevaisuus -työpaja 60+. Tutkitaan Kuopiota ja sen herättämiä muistoja ja tuntua taiteen keinoin. Ohjaajina taiteilija Emma Fält ja Anna-Maria Väisänen.
- Rohkaise sisäinen taiteilijasi. Tervetuloa kesäisen värikkääseen taidepajaan ja verkkonäyttelyn äärelle
- Minimessut - Tule tapaamaan ja jututtamaan meitä esittelypisteille
 - Kuopion kansalaisopisto
 - Kuopion kaupungin kansalaistoiminta
 - Kuopion kirjasto
 - Seniorien ATK-yhdistys SAVONETTI ry
 - SPR
 - Kuopion kaupungin muistihoidajat
 - Pohjois-Savon Muisti ry
 - Pohjois-Savon Omaishoitajat ry
 - Savon Sydänpiiri
 - Savon Martat ry, EEVI Hyviä eväitä seniorille -hanke
 - SnellmanEdu
 - Savonia AMK/ Wellness Center
 - Pohjois-Savon Pelastusalan liitto/ Varautumisen piste

Aamupäivän musiikista vastaavat Doina Odessan trubaduurit!

Cafe Puistokartano avoinna klo 9.30—12.30, senioripäivän tarjous: Kahvi ja pulla, 3 €

Iltapäivä ITAK-näyttämöllä (ent. Sotku)

Klo 12.30—14.30 Päivätanssit Veskun viihdeorkesterin tahdittamana

Tervetuloa!