



28 päivää ilman nikotiinia -ryhmäohjaajakoulutus

Koulutus pidetään keskiviikkona **31.8. kello 9–15 Teams-yhteydellä.**

Ilmoittaudu tai vahvista aikaisempi ilmoittautuminen tarja.ikonen@sydan.fi sähköpostiin. Saat kokouskutsun omaan sähköpostiisi.

Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa nikotiinivieroituksen osaamista ja tehostaa motivoiva keskustelu -menetelmän käyttöä asiakkaan ryhmä- ja yksilöneuvonnassa. Koulutus on maksuton.

9.00 Sydänliiton oppimisolustaan tutustuminen. Kirjaudu ennakkoon <https://verkko-opisto.sydan.fi/login/index.php> alustalle, niin saat opettajatunnukset ja voit tutustua alustaan esittelyn aikana.

Tarja Kristiina Ikonen, toiminnanjohtaja, Savon Sydänpiiri ry

Kello 11.00 lounas

11.30 Tupakka ja nikotiiniriippuvuus ja terveyshaitat
Patrick Sandström, erityisasiantuntija, Filha ry

Kello 12.30 virkistäytyminen

12.45 Motivoiva keskustelu ohjaajien tukena ja elintapamuutoskaari
Heidi Kolehmainen, toiminnanjohtaja, Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry

14.15 Loppukeskustelu



**SAVON
SYDÄNPIIRI RY**

Haapaniemenkatu 21 A, 2. kerros | 70110 KUOPIO
toimisto 017 261 1834 | savo@sydan.fi | <https://sydan.fi/savo>