

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta.

Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla.

Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.

SYDÄNKUNTOUTUS- KURSSIT AIKUISILLE KRUUNUPIUSTOSSA

KENELLE

Sydänkuntoutuskurssi soveltuu sinulle, jos

- ✓ **sairastat sepelvaltimotautia ja lisäksi**
 - sinulla on useita sepelvaltimotaudin riskitekijöitä
 - sinulle on tehty ohitusleikkaus
 - sinulle on tehty pallolaajennus
- ✓ **sinulla on sydämen vajaatoiminta, kardiomyopatia, sydänsarkoidoosi tai jokin harvinainen tai synnynnäinen sydänsairaus**
- ✓ **sinut on läppäleikattu**

Voit hakea kurssille, kun sairautesi ensivaiheen hoitajakso on päätynyt ja pystyt osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen. Olet työelämässä tai pois työelämästä. Sydänkuntoutukseen voi hakea alle ja yli 68 –vuotiaat. Mikäli olet yli 68 –vuotias, voit hakea kuntoutukseen, jos sinulla on haasteita omahoidossa tai sairauden säännöllisessä seuraamisessa.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B -lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

TAVOITTEENA TOIMIVA ARKI

Kuntoutuksen tavoitteena on tarjota tukea elämäntilanteeseesi ja konkreettista ohjausta selviytyä arjessa paremmin. Kuntoutus toteutetaan ryhmässä, mutta siinä otetaan huomioon jokaisen asiakkaan yksilölliset tarpeet ja tavoitteet kuntoutuksen osalta.

Asiantuntijat tukenasi

Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, jossa on mukana kardiologi tai sydänsairauksiin perehtynyt sisätautien erikoislääkäri, sairaanhoitaja tai terveydenhoitaja, fysioterapeutti, psykologi, ja ravitsemusterapeutti.



Lisätietoja kurseista löydät www.kela.fi/aikuisten-sydankuntoutuskurssi.
Huom! Sydänkurseilla ei ole kurssinumeroita.



NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



SYDÄNKUNTOUTUS- KURSSIT AIKUISILLE KRUUNUPIUSTOSSA

TOTEUTUS

Kuntoutuksen kesto on 15 vrk ja se toteutetaan kolmessa 5 vrk jaksossa. Läheisesi voi osallistua kuntoutukseen kanssasi 2 vrk ajan ensimmäisen jakson lopussa. Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa ravintoon, liikuntaan ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin liittyen.

AJANKOHDAT

- alkaa 16.-20.1.2023
- alkaa 6.-10.3.2023
- alkaa 24.-28.4.2023
- alkaa 29.5.-2.6.2023
- alkaa 11.-15.9.2023
- alkaa 2.-6.10.2023
- alkaa 6.-10.11.2023
- alkaa 27.11.-1.12.2023

Hakiessasi sydäntuntoutukseen voit toivoa kurssiajankohtaa tai jättää sen avoimeksi. Kuntoutuspäätöksen saatuasi, olemme sinuun yhteydessä ja sovitaan sinulle sopiva ajankohta!

Lisätietoja löydät myös osoitteessa www.kela.fi/aikuisten-sydan-kuntoutuskurssi. Huomioithan, että sydäntuntoutuskursseilla ei ole kurssinumeroita.

OTA YHTEYTTÄ KUN HALUAT LISÄTIETOJA

puh. 040 684 6488 tai kuntoutus@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

