



28 päivää ilman – palvelun ohjaajakoulutus

10.10.2023 kello 9–15.30

Koulutus toteutetaan TEAMS-yhteydellä
[Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa nikotiinivieroituksen osaamista ja tehostaa motivoiva keskustelu -menetelmän käyttöä asiakkaan ryhmä- ja yksilöneuvonnassa. Koulutuksen jälkeen voit osallistua ohjaajan tukiklinikalle. Tukiklinikat toteutetaan perjantaisin kello 9–11 seuraavina päivinä: 27.10., 10.11., 24.11. ja 15.12.

Koulutus on maksuton. Lisätiedot ja ilmoittautuminen tarja.ikonen@sydan.fi

Kouluttajina toimivat

- erityisasiantuntija Patrick Sandström, Filha ry
- toiminnanjohtaja Heidi Kolehmainen, Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
- toiminnanjohtaja Tarja Kristiina Ikonen, Savon Sydänalue ry

9.00 Tupakka ja nikotiiniriippuvuus sekä terveyshaitat, Patrick Sandström

Kello 11.00 lounas

11.30 Motivoiva keskustelu ohjaajien tukena ja elintapamuutoskaari, Heidi Kolehmainen

Kello 13.00 virkistäytyminen

13.15 <https://verkko-opisto.sydan.fi/> alustaan tutustuminen, Tarja Kristiina Ikonen

14.15 Loppukeskustelu ja paikalliset toteuttamissuunnitelmat



**SAVON
SYDÄNALUE RY**

Haapaniemenkatu 21 A, 2. krs., 70110 KUOPIO
Toimisto 017 261 1834 | savo@sydan.fi | www.sydan.fi/savo