



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

Etsitään osallistujia ravitsemustutkimukseen!

HAEMME SYKSYLLÄ ALKAVAA KAURAPOHJAISEN ELINTARVIKKEEN TUTKIMUKSEEN

18-70-vuotiaita osallistujia, joilla on kohonneita sokeriarvoja tai tyypin 2 diabetes, johon ei ole aloitettu lääkehoitoa

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää kaurapohjaisen elintarvikkeen vaikutusta sokeri- ja rasva-aineenvaihduntaan henkilöillä, joilla on kohonneita sokeriarvoja tai tyypin 2 diabetes, johon ei ole aloitettu lääkehoitoa.

Tutkimukseen kuuluu 4 käyntiä tutkimuskeskuksessa noin 14 viikon aikana: Tutkimusjakson aikana osallistujat nauttivat päivittäin kaurapohjaista tutkimusvalmistejuomaa normaalin ruokavalionsa ohella. Tutkimus toteutetaan syyskuu 2023 – helmikuu 2024 välisenä aikana.

Saatatte soveltua osallistujaksi tähän tutkimukseen, jos

- olette 18-70-vuotias.
- Teillä on kohonneita sokeriarvoja tai tyypin 2 diabetes, johon ei ole aloitettu lääkehoitoa.
- olette muuten perusterve, eikä Teillä ole vakavia sairauksia.
- painoindeksinne (BMI) on alle 35 kg/m².

LISÄTIETOJA

Tutkimuksen toteuttaa Itä-Suomen yliopiston Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö. Tutkimuksesta vastaava henkilö on professori Ursula Schwab. Tutkimuksen lääkärinä toimii erikoislääkäri Milla-Maria Tauriainen. Tutkimuksen toimeksiantaja ja rahoittaja Ravintoraisio Oy.

Tutkimukseen ilmoittautuminen

Jos olette kiinnostunut osallistumisesta, voitte ottaa yhteyttä sähköpostilla tai puhelimitse tutkimushoitajiin

Matti Laitinen

matti.laitinen@uef.fi

Puhelin arkisin

044 717 2563, klo 12-15 välisenä aikana

Päivi Turunen

paivihelena.turunen@uef.fi

Puhelin arkisin

040 355 2249, klo 8-15 välisenä aikana

Yhteydenotto on luottamuksellinen, eikä sido Teitä tutkimukseen osallistumiseen.