



# Vapaaksi nikotiinista 28 päivää ilman – palvelun ohjaajakoulutus

27.8.2024 kello 9–15.30

Koulutus toteutetaan TEAMS-yhteydellä  
[Liity kokoukseen nyt](#)

Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa nikotiinivieroituksen osaamista ja tehostaa motivoiva keskustelu -menetelmän käyttöä asiakkaan ryhmä- ja yksilöneuvonnassa. Koulutuksen jälkeen voit osallistua ohjaajan tukiklinikalle. Tukiklinikat toteutetaan 6.9. ja 13.9. kello 9–10.

Koulutus on maksuton. Lisätiedot ja ilmoittautuminen [tarja.ikonen@sydan.fi](mailto:tarja.ikonen@sydan.fi)

Kouluttajina toimivat

- erityisasiantuntija Patrick Sandström, Filha ry
- toiminnanjohtaja Heidi Kolehmainen, Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
- toiminnanjohtaja Tarja Kristiina Ikonen, Savon Sydänalue ry

9.00 <https://verkko-opisto.sydan.fi/> alustaan tutustuminen, Tarja Kristiina Ikonen

10.00 Tupakka ja nikotiiniriippuvuus sekä terveyshaitat, Patrick Sandström

*Nautimme lounasta kello 12.00, virkistystaukoja sopiviin väleihin.*

12.45 Motivoiva keskustelu ohjaajien tukena ja elintapamuutoskaari, Heidi Kolehmainen

14.45 Loppukeskustelu ja paikalliset toteuttamissuunnitelmat



SAVON  
SYDÄNALUE RY

Haapaniemenkatu 21 A, 2. krs., 70110 KUOPIO  
Toimisto 017 261 1834 | [savo@sydan.fi](mailto:savo@sydan.fi) | [www.sydan.fi/savo](http://www.sydan.fi/savo)