

Etsi liikunnalliset tehtävärastit ja osallistu arvontaan!

Koulujen syyslomaviikko on alkamassa. Lapinlahden Sydänyhdistys ja Matti ja Liisa-lehti haastavat kaikki lukijat osallistumaan syksyiseen kuvasuunnistukseen. Kuviin osoittamilta paikoilta Lapinlahden taajamasta löytyy liikunnallisia tehtävärasteja. Tällä kertaa rastit ovat Lapinlahden kirkon ja Linnansalmen välillä, Linnansalmentien molemmin puolin.

Lähtö- ja maalipaikkana on Matin ja Liisan toimitus. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan hyviä palkintoja. Olet siis mukana arvonnassa, vaikkeet ihan kaikkia rasteja löytäisikään. Kuvasuunnistushaaste sopii kaiken ikäisille, ja rastit voi kiertää joko kaikki kerralla tai useamman päivän aikana pienempiä lenkkejä tehden.

Näin osallistut

Ota mukaan kynä ja paperia.

Kävele tai pyöräile kuvavihjeiden osoittamille kymmenelle paikalle ja etsi liikunnalliset tehtävärastit.

Kaikki kuvavihjeet löyty-

vät myös verkkoosoitteesta www.mattijaliisa.fi

Kirjoita ylös, mikä liikuntatehtävä kultakin rastilta löytyi.

Palauta vastauksesi Matin ja Liisan toimituksen

postilaatikkoon (Juhani Ahontie 2) tai sähköpostilla: matti.liisa@mattijaliisa.fi viimeistään 21.10. Muista liittää mukaan nimesi ja puhelinnumerosi!

sydän
tekee hyvää

MATTI
ja
LIISA

TIINA TYNKKYKEN-HIETA



Kuva 1

TIINA TYNKKYKEN-HIETA



Kuva 2

TIINA TYNKKYKEN-HIETA



Kuva 3

TIINA TYNKKYKEN-HIETA



Kuva 4

TIINA TYNKKYKEN-HIETA



Kuva 5

TIINA TYNKKYKEN-HIETA



Kuva 6

TIINA TYNKKYKEN-HIETA



Kuva 7

TIINA TYNKKYKEN-HIETA



Kuva 8

TIINA TYNKKYKEN-HIETA



Kuva 9

TIINA TYNKKYKEN-HIETA



Kuva 10

TIINA TYNKKYKEN-HIETA



Kuva 11

TERO JOUTSELAINEN



Kuva 12