



Vapaaksi nikotiinista 28 päivää ilman – palvelun ohjaajakoulutus

8.5.2025 kello 9–15.30

Koulutus toteutetaan TEAMS-yhteydellä
[Liity kokoukseen nyt](#)

Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa nikotiinivieroituksen osaamista ja tehostaa motivoiva keskustelu -menetelmän käyttöä asiakkaan ryhmä- ja yksilöneuvonnassa. Koulutuksen jälkeen voit osallistua ohjaajan tukiklinikalle. Tukiklinikat toteutetaan 15.5. ja 22.5. kello 13–14. Tukiklinikalle voit liittyä tästä linkistä: [Liity kokoukseen nyt](#)

Koulutus on maksuton. Lisätiedot ja ilmoittautuminen tarja.ikonen@sydan.fi

Kouluttajina toimivat

- erityisasiantuntija Patrick Sandström, Filha ry
- toiminnanjohtaja Heidi Kolehmainen, Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
- toiminnanjohtaja Tarja Kristiina Ikonen, Savon Sydänaalue ry

9.00 <https://verkko-opisto.sydan.fi/> alustaan tutustuminen, Tarja Kristiina Ikonen

10.00 Tupakka ja nikotiiniriippuvuus sekä terveyshaitat, Patrick Sandström

Nautimme lounasta kello 12.00, virkistystaukoja sopiviin väleihin.

12.45 Motivoiva keskustelu ohjaajien tukena ja elintapamuutoskaari, Heidi Kolehmainen

14.45 Loppukeskustelu ja paikalliset toteuttamissuunnitelmat



SAVON
SYDÄNALUE RY

Haapaniemenkatu 21 A, 2. krs., 70110 KUOPIO
Toimisto 017 261 1834 | savo@sydan.fi | www.sydan.fi/savo