



Itäisen Sydäna alueen aluepäivät 19.10.2026 *- yhteistyötä yli rajojen*

Paikka: Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, Vuorela, Siilinjärvi.

Aika: Maanantai 19.10.2026 kello 9.00-15.30.

Hinta: 45 euroa / henkilö.

Ilmoittautuminen: 2.10.2026 mennessä: <https://link.webropol.com/s/aluepaiva-19-10-2026>

Ohjelma

9.00-9.15 Aamukahvit

9.15-9.30 Tervetulosanat, Sari Järn, Savon Sydäna alueen puheenjohtaja

9.30-10.00 Pohjois-Karjalan Sydänpiirin terveiset, Annika Immonen, toiminnanjohtaja

10.00-10.10 Savon Sydäna alueen ajankohtaiset, Mari Härkönen, kuntoutus- ja palveluvastaava

10.10-10.20 Kainuun Sydänyhdistyksen terveiset, Eira Seppänen, puheenjohtaja

10.20-11.00 Mitä kuuluu Sydänyhdistyksiin?

11.00-11.15 Taukotanssit

11.15-12.00 Uutta pontta valtimotaudin tunnistukseen - jalat edellä, Dos. Petra Korpisalo, tutkijalääkäri, KYS Sydänkeskus ja Tampereen ammattikorkeakoulu

12.00-13.00 Lounas

13.00-14.15 Sydänliiton terveiset

14.15-14.45 Tanssit jatkuvat – pistetään jalalla koreasti, liikuntasali

14.45-15.00 Yhteenveto päivästä, Sari Järn ja Mari Härkönen, Savon Sydäna alue

15.00-15.30 Kahvit ja kotiin lähtö

Lämpimästi tervetuloa!