

Sähke sydänelueelta

Sinulla on nyt käsissäsi uuden sydänelueemme yksi viestintäväline, nimeltään sähke! Sähke lähetetään jokaisen kuukauden lopussa ja siihen kootaan ajankohtaisia sydäneluetta käsitteleviä aiheita. Sähkeen lisäksi muutkin uudet toiminnot sydänelueella käynnistyvät pikkuhiljaa. Lähdemme nyt liikkeelle toimintamalleilla, joita voimme ketterästi kehittää tarpeen mukaan. Tavoite on, että tulemme erilaisten kohtaamisten kautta tutuiksi toisillemme ja sen myötä yhteydenpito kaikkiin meihin työntekijöihin on helpompaa. Olemme toteuttamassa yhdistyksille kohtaamispaikkoja verkossa ja kasvokkain. On tärkeää huomioida, että nämä ovat mahdollisuuksia, ja jokainen voi itse arvioida, mihin haluaa ja kokee tarpeelliseksi osallistua.



Ajankohtaista

Tule seuraamaan Sydän-Suomen alueen Facebook-sivuja

www.facebook.com/sydansuomenalue . Jaamme sivuilla ajankohtaista sydänterveyden materiaalia, kaikille avoimia tilaisuuksia ja tapahtumia. Postauksia voi jakaa sydänyhdistysten sivuilla tai henkilökohtaisilla facebook-sivuilla. Sydänelueen facebookissa on tarkoitus jakaa myös sydänyhdistysten mukavia postauksia koko alueeltamme. Jos yhdistyksellänne ei ole vielä omia facebook-sivuja ja haluaisitte sellaiset luoda, tarvittavaa apua voitte kysyä Annelta.

Kohtaamiset kasvokkain. Ulla on lähiviikkoina yhteydessä jokaiseen yhdistykseen ja sopii tapaamisista yhdistysten hallitusten kanssa. Aikaa tapaamiselle pitäisi varata kaksi tuntia. Siten ehdimme vaihtaa kuulumisia, tutustua ja miettiä yhdessä, miten sydänelue voisi juuri teitä parhaiten tukea.

Kohtaamispaikat yhdistyksille verkossa

- **Yhdistystreffit: joka kuukauden ensimmäinen maanantai klo 17-19 (7.2, 7.3, 4.4, 2.5, 6.6).** Treffit ovat tarkoitettu sydänyhdistystoimijoille ajatusten ja kokemusten vaihtoon. Vetäjänä on Anne. Yhdistystreffeille pääsee tästä <https://bit.ly/3ARhJkb> (sama linkki toimii kaikilla yhdistystreffeillä). Linkki löytyy myös verkkosivujen tapahtumakalenterista.
- **Teematreffit: 16.2. klo16-18, teemana Sydänviikko** <https://bit.ly/32O9dpJ> Teematreffeillä käsitellään ajankohtaisia asioita ja ideoidaan toimintaa. Vetäjänä on pääasiassa Anne, muut työntekijät mukana tarvittaessa. Teematreffien aikataulu ja liittymislinkki ilmoitetaan sähkeessä ja verkkosivujen tapahtumakalenterissa.
- Myöhemmin informoidaan tarkemmin viestintävastaavien tapaamisista sekä kasvokkain järjestettävästä puheenjohtajien päivistä.

Valtakunnallisena 112-päivänä 11.2. klo 13 avoin Teams-verkkotapaaminen ”Turvaa 112Suomi-sovelluksella”. Tapaamisessa osallistujat lataavat itse Annen opastuksella omaan älykännykkäänsä 112Suomi-sovelluksen ja oppivat käyttämään sitä osana avun hälyttämistä. Linkki <https://bit.ly/3L0i7Bv> löytyy myös verkkosivuilta tapahtumakalenterista sekä facebookista. Jaathan tietoa tapaamisesta yhdistyksen tai omassa facebookissasi.

Yhdistysten sääntömuutokset: Osa onkin jo tiedustellut piiriyhdistymiseen liittyvistä yhdistysten sääntömuutoksista. Yhdistyksen hallitus käsittelee ja kevätkokous hyväksyy sääntömuutoksen. Ullalta tarvittaessa lisätietoa.

1. Tärkein muutos on, että oman alueen vanha sydänpiiri ry muuttuu joka kohdassa Sydän-Suomen alue ry:ksi ja piiri-sana korvautuu alue-sanalla läpi sääntöjen.
2. Samassa yhteydessä on hyvä tarkistaa, onko syyskokouksessa käsiteltävissä tehtävissä kohtaa ”Valitaan edustajat ja heidän varaedustajansa piirin kokouksiin seuraavaksi

kalenterivuodeksi.” Mikäli tämä lause puuttuu, kannattaa se nyt sääntömuutosta tehtäessä lisätä.

Sydän-Suomen alue ry:n kokoukset ja hallituksen kokoukset. Sydänalueen varsinaiset kokoukset ovat kevätkokous 19.5.2022 klo 13-15 ja syyskokous 19.11.2022 klo 13-15, tarkemmat ohjelmat ja paikat selviävät lähiaikoina. Huomioitahan, että Sydän-Suomen alue ry:n sääntöjen mukaan yhdistyksellä on yksi kokousedustaja jokaista alkavaa 300 henkilöjäsentä kohti. Tämä poikkeaa sekä E-P:n että Hämeenmaan aikaisemmista käytännöistä. Näin ollen ensimmäiseen yhteiseen kevätkokoukseen yhdistysten hallitukset voivat nimetä kokousedustajan/-t.

Sydän-Suomen alueen hallituksen kokousten ajankohdat löytyvät verkkosivuiltamme www.sydan.fi/sydansuomi kohdasta ”yhdistyksille”. Samasta paikasta löytyvät jatkossa myös lähetetyt sähköiset. Saamme päivitettyä verkkosivun tämän viikon aikana, joten vieraillettehan tarkistamassa näitä asioita vasta ensi viikolla. Ullalta kokouksiin liittyen saa tarkempaa lisätietoa.

Tekeekö yhdistyksesi terveysneuvontamittauksia vuonna 2022 (verenpaine, verensokeri, pulssin tunnustelu)? Mikäli tekee, tulosta yhdistyspalvelusta www.sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/terveysmittausten-raportointi/ sivulta lomake ja kerää lomakkeille mittaustilaisuuksien tiedot tukkimiehen kirjanpidolla (1lomake/tilaisuus). Vuoden aikana tehtyjen mittausten lomakkeet toimitetaan sydänalueelle vuoden lopussa, jonka jälkeen sydänalue raportoi ne Sydänliitolle.

Yhdistyspalvelun ajankohtaista-palstalla tietoa mm. jäsenmaksulaskutuksista, yhdistykselle toimitettavista sydän-lehdistä, järjestötyöpalkinnon hausta. Käyttehän säännöllisesti lukemassa ajankohtaista-palstaa www.sydan.fi/yhdistyspalvelu/ajankohtaista/

Koronarajoitukset ovat alueemme maakunnissa erilaiset. Jos teillä on kysymyksiä rajoitusten vaikutuksista lähitoiminnan toteuttamiseen, olettehan yhteyksissä Ullaan.

Yhteistyöterveisin!

Ulla Harala
050 587 0420
ulla.harala@sydan.fi
Yhdistyshallinnon tuki

Heidi Karjanlahti
040 587 5799
heidi.karjanlahti@sydan.fi
Vaikuttamistoiminta

Tuula Vimpeli
040 843 2876
tuula.vimpeli@sydan.fi
Kurssitoiminta

Anne Kettula
050 540 5577
anne.kettula@sydan.fi
Vapaaehtoistoiminnan tuki