

## Sähke sydänelueelta

**Jäsenjärjestöavustuksen eli toimintatönnin haku huhtikuun aikana.** Tarkka ohjeistus toimintatönnin hausta, tilityksestä ja raportoinnista löytyy verkkosivuiltamme 1.4.2022

<https://sydan.fi/sydansuomi/toimintatönni/>

**19.5.2022 klo 17-19 Sydän-Suomen alue ry:n kevätkokous järjestetään hybridimallilla.** Yhdistyksen kokousedustajat voivat osallistua kokoukseen joko teamsilla kotoa tai saapumalla yhteiseen "kokousstudioon" Seinäjoelle tai Tampereelle (Hämeenlinna vielä epävarma). Kevyt päivällinen tarjotaan kokousstudio-osallistujille klo 16 alkaen. Varsinainen kokouskutsu liitteineen ja ilmoittautumishjeet lähetetään sähköpostitse toukokuun alussa yhdistysten puheenjohtajalle ja sihteereille.



Kokousjärjestelyissä päädyttiin tähän ratkaisuun, koska yhdistyksistä on tullut jonkin verran yhteydenottoja arkipäivän kokousosallistumisen haasteista. Lisäksi koronatilanteen epävarmuudesta johtuen emme kyenneet varmistamaan mahdollisuutta järjestää kokous Sydänsairaalassa. Olemme suunnittelemassa toimintamallia varsinaisten kokousten järjestämiseksi ja tarkoituksena on, että hyödynnämme Sydänliiton kokousmallia. Näin ollen tarkoituksena on, että järjestämme kevätkokouksen myös jatkossa "kevyenä kokouksena" esim. hybridimallilla ja syyskokous olisi vuosittain eri paikkakunnilla kaikkialla toiminta-alueellamme. Syyskokouksen järjestämiseen on tarkoitus osallistua kokouspaikkakunnan sydänyhdistys ja siihen pistämme "enemmän paukkuja".

### **9-10.9.2022 Puheenjohtajapäivät Härmän Kylpylässä.**

Päivät on tarkoitettu yhdistysten puheenjohtajille. Jos puheenjohtaja on estynyt, hänen sijastaan voi osallistua varapuheenjohtaja tai muu luottamushenkilö, joka on kokonaisvaltaisesti tietoinen yhdistyksen toiminnasta (esim. sihteeri). Lisätiedot ja ilmoittautumishjeet toimitetaan puheenjohtajille ennen kesää.

**Olemme saaneet uuden työntekijän, Sinkkosen Caritan, vertaistoiminnan kehittäjäksi!** Caritan vastuualueena on Sydän-Suomen alueen vertaistoiminta. Toiminnan tarkoituksena on edistää sydänsairastuneiden ja läheisten vertaistuen saamista osana hoitopolkua ja kehittää vertaistuellista toimintaa Etelä-Pohjanmaalla, Pirkanmaalla ja Kanta-Hämeessä sekä Keski-Suomessa yhdessä K-S:n Sydänpiirin kanssa. Toimintaa rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoista vuosina 2022-2025. Carita on yhteyksissä kaikkiin alueemme vertaistukihenkilöihin kevään ja alkukesän aikana. Tarkoituksena on kartoittaa vertaistukihenkilöiden kokemuksia ja ajatuksia vertaistukitoiminnasta sekä tuen ja koulutuksen tarpeita.

### **Kohtaamispaikat yhdistyksille verkossa**

Järjestämme yhdistysten vapaaehtoistoimijoille paikkoja kohtaamisille, vertaistuelle ja tiedolle verkossa. Ajankohdat ja linkit treffeille löytyvät myös verkkosivujen tapahtumakalenterista [www.sydan.fi/tule-mukaan/tapahtumakalenteri](http://www.sydan.fi/tule-mukaan/tapahtumakalenteri)

- **Yhdistystreffit:** Sydänyhdistystoimijoiden ajatusten ja kokemusten vaihtoon. Kokoonkutsujana Anne.
  - o joka kuukauden ensimmäinen maanantai klo 17-19 (4.4, 2.5, 6.6).  
Tule mukaan: <https://bit.ly/Yhdistystreffit> .
- **Teematreffit:** Käsitellään ajankohtaisia asioita ja ideoidaan toimintaa.
  - o 13.4.2022 klo 17-19, Sydänviikko.

Jakelu: yhdistysten luottamushenkilöt, joiden sähköpostiosoite on Kilta-jäsenrekisterissä

- 11.5.2022 klo 17-19, kesän sydäniskurikävelyt. Voit tutustua sydäniskurikävely-malliin <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/ideakortti/sydaniskurikavely/>  
Tule mukaan: <https://bit.ly/Teematreffit>
- **Tukitreffit:** yhdistyksen verkkosivut
  - 31.3.2022 klo 17-19 verkkosivupäivittämisen perusteet
  - 28.4.2022 klo 17-19 uutisen lisääminen verkkosivuille  
Tule mukaan <https://bit.ly/Tukitreffit>

**Verkkotapaamisten lisäksi kohtaamme myös kasvokkain.** Ulla on tehnyt jo useita yhdistyskäyntejä ja ne jatkuvat kesään asti. Anne aloittaa vierailut yhdistyksissä pääsiäisen jälkeen. Tarkoituksena on yhdistyksen vapaaehtoistoiminnan tukeminen, toiminnan sisältöihin tutustuminen ja niiden yhdessä kehittäminen.

**Yhdistyspalvelun ajankohtaista-palstalla** tällä hetkellä tietoa mm. jäsenmaksujen muistutusprosessista. Seuraattehan [www.sydan.fi/yhdistyspalvelu/ajankohtaista/](http://www.sydan.fi/yhdistyspalvelu/ajankohtaista/)

**Yhteystiedot.** sähköpostimme ovat muotoa etunimi.sukunimi@sydan.fi

Tuula Vimpeli 0400 843 2876 kuntoutumistoiminta	Anne Kettula 050 540 5577 vapaaehtoistoiminta	Carita Sinkkonen 040 556 3320 vertaistukitoiminta	Heidi Karjanlahti 040 587 5799 vaikuttamistoiminta	Ulla Harala 050387 0420 yhdistyshallinto
---	---	---	--	--