



Toimintasuunnitelma 2022

Sydän-Suomen alue



Keitä me olemme?

- Sydän-Suomen alue ry syntyy, kun Etelä-Pohjanmaan Sydänpiiri ja Hämeenmaan Sydänpiiri yhdistyvät 1.1.2022.
- Henkilöstöä on vuoden alkaessa neljä: Toiminnanjohtaja Ulla Harala, kehittämispäällikkö Heidi Karjanlahti, kuntoutuksen kehittäjä Tuula Vimpeli ja vapaaehtoistoiminnan kehittäjä Anne Kettula.





Sydän-Suomen alueen väestö

- Uudella Sydän-Suomen alueella asuu lähes 900 000 asukasta. Väestöennusteen mukaan Etelä-Pohjanmaan ja Kanta-Hämeen maakuntien asukasmäärät ovat laskevia. Pirkanmaan maakunnan asukasmäärä kasvaa.
- Sydän-Suomen alueella on yhteensä 51 kuntaa, joista kaupunkeja on yhteensä 23. Alueen suurin kaupunki on Tampere, toiseksi suurin Hämeenlinna ja kolmanneksi suurin Seinäjoki. Alueen pienin kunta Karijoki.
- Etelä-Pohjanmaalla on suhteellisesti eniten maaseudulla asuvia ihmisiä, lähes joka toinen eteläpohjalainen asuu taajaman ulkopuolella. Vastaavasti vain joka viides pirkanmaalainen asuu taajaman ulkopuolella. Kanta-Hämeessä joka neljäs asuu taajaman ulkopuolella.



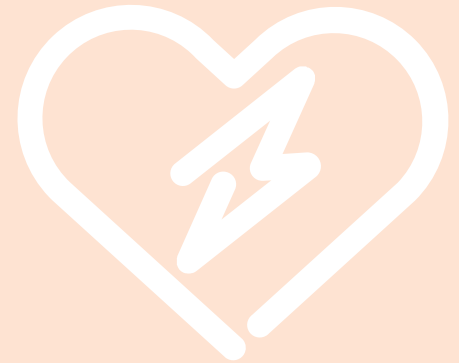
Sydänyhdistykset ja jäsenmäärät

- Sydän-Suomen alueella on **37** sydänyhdistystä. Näistä 14 sijaitsee Etelä-Pohjanmaalla, 6 Kanta-Hämeessä, 15 Pirkanmaalla ja **kaksi** Pohjanmaalla. Yhdistykset ovat pääosin toimivia ja aktiivisia. Osassa yhdistyksissä on meneillään organisaation uudistumisen pohdinta tavoitteena mahdollinen purkautuminen/yhdistyminen toisen yhdistyksen kanssa.
- Yhdistyksissä on yhteensä 12069 henkilöjäsentä (31.12.2020). Jäseniä on sekä ydinmaaseudulla että kaupungeissa. Erityisesti Etelä-Pohjanmaalla asuvat henkilöjäsenet asuvat ydinmaaseudulla, entisen Hämeenmaan Sydänpiirin alueella asuvista jäsenistä suurin osa asuu kaupungeissa. Etelä-Pohjanmaalla potentiaalisista jäsenistä useampi on sydänyhdistyksen jäsen kuin muualla toiminta-alueellamme.

Toimimme,

jotta mahdollisimman harva
sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi
ennenaikaisesti sydän- ja
verisuonisairauksiin

jotta kukaan sairastunut tai hänen
läheisensä ei jäisi yksin





Toimintasuunnitelma

Vahva sydänalue yhdistystensä tukena

Toimimme sydänyhdistystemme tukena toteuttaen oman roolimme mukaista tehtävää tehokkaasti. Tuemme sydänyhdistystemme uudistumista ja toimimme niiden tukena sekä edistämme laadukkaan sydäntyön kattavuutta koko toiminta-alueella.

Toiminta	Tulos
<ol style="list-style-type: none">Sydänliitossa on käynnissä sisäisen työnjaon kuvaaminen. Siinä kuvataan liiton ja sydänalueen tuki sydänyhdistyksille, näiden keskinäinen työnjako sydänyhdistysten tukemisessa sekä liiton tuki sydänalueille/ piireille. Me olemme mukana sisäisen työnjaon kuvauksessa ja määrittelyssä.Kerromme uudistuneesta työnjaosta sydänyhdistyksillemme ja alamme toteuttaa määrittelyn mukaista rooliamme.	<ol style="list-style-type: none">Sydänliiton sisäinen työnjako on valmis.Olemme aloittaneet toiminnan kehittämisen sydänalueen roolin mukaiseksi.
<ol style="list-style-type: none">Käymme sydänyhdistyksemme kanssa kehittämiskeskustelun, jotta tiedämme ja tunnemme kaikki yhdistyksemme. Toteutamme keskusteluista yhteenvedon.	<ol style="list-style-type: none">Sydänyhdistysten kehittämiskeskustelut on toteutettu ja yhteenveto tehty.
<ol style="list-style-type: none">Määrittelemme mitä on sellainen laadukas sydäntyö, joka pitää varmistaa koko sydänalueen toiminta-alueella. Vertaistuki on yksi tällainen. Tuemme erityisesti niitä sydänyhdistyksiämme, joiden toiminta vaatii enemmän tukea strategian mukaisissa painopisteissä. Näin edistämme laadukkaan sydäntyön kattavuutta koko toiminta-alueellamme.	<ol style="list-style-type: none">Laadukas sydäntyö on määritelty ja toiminnan kehittäminen sen mukaisesti aloitettu. Vertaistuen systemaattinen kehittäminen toteutuu (tarkempi kuvaus myöhemmin).

Vahva sydänalue yhdistystensä tukena

Toimimme sydänyhdistystemme tukena toteuttaen oman roolimme mukaista tehtävää tehokkaasti. Tuemme sydänyhdistystemme uudistumista ja toimimme niiden tukena sekä edistämme laadukkaan sydäntyön kattavuutta koko toiminta-alueella.

Toiminta	Tulos
1. Tuemme sydänyhdistyksiämme rakenteen ja toiminnan uudistamisessa ja tarvittaessa autamme uusien rakenteiden kehittämisessä ja toimeenpanossa.	1. Sydänyhdistystoimijat ovat saaneet tukea vapaaehtoistoiminnan kehittämiseen ja toteuttamiseen. Sydänyhdistykset ovat saaneet apua meiltä yhdistyksen purkautuessa tai liittyessä toiseen yhdistykseen.
1. Koordinoimme sydänyhdistysten jäsenjärjestöavustusta (toimintatonna).	1. Sydänyhdistyksissä on toteutettu jäsenjärjestöavustuksella suunniteltua toimintaa.
1. Toteutamme sydänyhdistystoimijoille erilaisia kohtaamispaikkoja (lähitapaamiset, teams-tapaamiset) ja mahdollistamme siten toisilta oppimisen, kokemusten vaihdon ja yhteisöllisyyden lisääntymisen koko uudella sydänalueella.	1. Kohtaamispaikkoja on toteutettu. Sydänyhdistykset ovat tutustuneet kohtaamisissa toisiinsa, saaneet vinkkejä toisiltaan myös ylimaakunnallisesti.

Resurssit

Huolehdimme toiminnan resurssien riittävydestä olemalla tietoisia toimintaympäristön muutoksista, hyödyntämällä tiedolla johtamisen mahdollisuuksia, huolehtimalla henkilöstön ja vapaaehtoisten osaamisesta sekä johtamalla talouttamme vastuullisesti.

Toiminta	Tulos
<ol style="list-style-type: none">Hyödynnämme Sydänliiton tarjoamia tietopalveluja ja käytämme niitä päätöksenteossa.Välitämme tietoa sydänyhdistyksillemme toiminnan ja rakenteiden kehittämistä varten.	<ol style="list-style-type: none">Sydänalueen hallitus käsittelee tietoja säännöllisesti.Sydänyhdistysten kehityskeskustelujen pohjana on tietopalvelun tuottamaa tieto.
<ol style="list-style-type: none">Uuden sydänalueen syntyessä kahden sydänpiirin henkilöstö ja johtamismallit yhdistyvät. Yhtenäistämme toimintakulttuureja muun muassa päivittämällä toimintalinjaukset, taloussäännön ja matkustusohjeen.	<ol style="list-style-type: none">Toimintalinjaukset, taloussääntö ja matkustusohje päivitetty ja hyväksytty hallituksen kokouksessa.
<ol style="list-style-type: none">Perehdytämme hallituksen jäsenet sydänalueen toimintaan ja tarjoamme heille johtamisen tueksi riittävästi tietoa sääntöjen mukaisesta toiminnastamme ja taloudestamme.	<ol style="list-style-type: none">Hallituksen jäsenten perehdytys on toteutettu. Hallituksella on riittävät tiedot ja taidot toimia ja vastata sydänalueen toiminnasta.
<ol style="list-style-type: none">Kutsumme sydänyhdistystemme puheenjohtajat tapaamiseen, jossa perehdytään Sydänliiton keskeisiin asioihin, sydänalueen toimintaan ja sydänyhdistysten kuulumisiin.	<ol style="list-style-type: none">Sydänyhdistysten puheenjohtajien tapaaminen on toteutettu. Puheenjohtajilla on osaamista johtaa oman sydänyhdistyksensä toimintaa osana sydänaluetta. Puheenjohtajilla on myös kokemus, että he voivat vaikuttaa omalta osaltaan sydänalueen toimintaan.
<ol style="list-style-type: none">Pirkanmaalla ja Kanta-Hämeessä on jo käytössä malli, jossa vertaistukihenkilöt kiinnittyvät sydänalueeseen. Aloitamme toimintamallin laajentamisen Etelä-Pohjanmaalle. Jatkamme vertaistukitoiminnan kehittämistä ja vertaistukihenkilöiden tukea tarpeiden mukaisesti.	<ol style="list-style-type: none">Vertaistukitoiminnan prosessin uudistaminen Etelä-Pohjanmaalla on aloitettu. Vertaistukihenkilöt ovat saaneet tukea ja tietoa toimintaansa.

Verkostot

Toimimme määrittelemiemme kohderyhmien hyväksi, teemme strategisia valintoja ja verkostoidumme niiden mukaisesti sekä toteutamme vaikuttamistehtäväämme toiminta-alueellamme.

Toiminta	Tulokset
<ol style="list-style-type: none">1. Lapsiperheet näkyvät toiminnassamme siten, että jatkamme osallistumista Sydänliiton projektiin nimeltä "Arjen tukea lasten ylipainoon". Varsinaista projektin aluetta on Pirkanmaa. Laajennamme projektissa kertynyttä osaamista sydänalueellamme.2. Sydänviikkoa vietetään 8.-15.5. Teemana on "Lapsiperheen ruokailo". Ideoimme yhdessä sydänyhdistysten kanssa erilaisia tapoja toteuttaa Sydänviikkoa.	<ol style="list-style-type: none">1. Projektin on edennyt suunnitelmien mukaisesti. Projektissa kehitettyä on saatu jalkautettua ainakin muutamiin muihin yhdistyksiin.2. Sydänviikko näkyy, kuuluu ja vaikuttaa aktiivisesti eri puolilla toiminta-alueitamme.
<ol style="list-style-type: none">1. Korkean riskin henkilöiden eteen teemme työtä auttamalla sydänyhdistyksiä kehittämään uudenlaista yhteistyötä omien toiminta-alueidensa apteekkien kanssa. Kutsomme kaikki sydänyhdistysten kanssa yhteistyötä tekevät apteekit yhteiseen verkkotapaamiseen, jossa kehitämme yhteistyötä. Kajoavien terveystilanteiden tilalle kehitetään uusia terveysneuvonnan menetelmiä. Esimerkiksi erilaiset rytmihäiriöitä tunnistavat menetelmät ovat herättäneet kiinnostusta.	<ol style="list-style-type: none">1. Tapaaminen on toteutettu. Siitä on syntynyt ideoita ja niitä on viety käytäntöönkin.

Sydänliiton strategian mukaisesti keskeisiä kohderyhmiämme ovat lapsiperheet, korkean riskin henkilöt sekä sairastuneet ja heidän läheisensä.

Sairastuneet ja läheiset ovat merkittävä kohderyhmämme, sillä tiedämme, että yhdeksän kymmenestä jäseneksi liittyvästä on joko sairastunut, sairastuneen läheinen tai sairaus on muuten tullut lähelle omaa elämää. Sairastuneiden ja läheisten hyväksi mikään muu taho ei voi tehdä yhtä merkityksellistä työtä kuin sydänjärjestö.

Verkostot

Toimimme määrittelemiemme kohderyhmien hyväksi, teemme strategisia valintoja ja verkostoidumme niiden mukaisesti sekä toteutamme vaikuttamistehtäväämme toiminta-alueellamme.

Toiminta	tulokset
<ol style="list-style-type: none">Jatkamme Sydänliiton kurssien koordinointia ja toteuttamista. Kurssveja toteutamme alueellamme yhteensä noin kymmenen.Toteutamme Pirkanmaan Sairaanhoidopiirin asukkaille yhteensä neljä sopeutumisvalmennuskurssia ja Kanta-Hämeen Sairaanhoidopiirin asukkaille yhden sopeutumisvalmennuskurssin. Sairaanhoidopiirirajat ylittäviä sopeutumisvalmennuskursseja järjestämme rytmihäiriötahdistimen saaneille ja heidän läheisilleen sekä sydänlihassairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen. Lisäksi järjestämme kaksi etäsopeutumisvalmennuskurssia. Kaikki edellä kuvattu kuntoutustoiminta toteutetaan yhteistyössä Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa Sydänliiton niin sanotulla keskisellä alueella. Kurssimuotoiseen kuntoutukseemme osallistuu noin 350 henkilöä.Etelä-Pohjanmaan Sairaanhoidopiirin kanssa käydään neuvottelut ja tavoitteena on saada sopeutumisvalmennuskurssitoiminta käyntiin vuonna 2023.	<ol style="list-style-type: none">Sydänliiton kurssit ovat toteutuneet suunnitellusti. Kurssiteemoinamme ovat liikunta, elämää sydänsairauden kanssa ja mielen hyvinvointi.Sopeutumisvalmennuskurssit ovat toteutuneet terveysturvallisesti suunnitelmien mukaan. Kurssien palautteet ovat kiitettävät (4-5) asteikolla 1-5.Neuvottelut Etelä-Pohjanmaan Sairaanhoidopiirin kanssa on saatettu päätökseen ja eteneminen suunniteltu päätöksen mukaisesti.
<ol style="list-style-type: none">Vertaistukitoiminnan kehittäminen koko toiminta-alueellamme on merkittävä osa toimintaamme. Tärkeää on lisäksi tehdä vaikuttamistoimintaa sen eteen, että vertaistuki on kiinteä osa hoitopolkuja kaikissa toiminta-alueemme maakunnissa. Edistämme sairaalavertaistukea, tukea sydänyhdistysten toiminnassa ja vertaistuen näkyvyyttä sekä sairastuneille läheisineen että ammattilaisille.	<ol style="list-style-type: none">Sairaalavertaistointi toteutuu lähes kaikissa alueemme sairaaloissa valmennettujen vertaistukihenkilöiden toteuttamana. Yhteistyö ammattilaisten kanssa on aktiivista ja potilaita ohjataan vertaistuen pariin.

Verkostot

Toimimme määrittelemiemme kohderyhmien hyväksi, teemme strategisia valintoja ja verkostoidumme niiden mukaisesti sekä toteutamme vaikuttamistehtäväämme toiminta-alueellamme.

Toiminta	tulokset
<ol style="list-style-type: none">Osallistumme valtakunnallisen, alueellisen ja paikallisen vaikuttamisen ydinviestien kirkastamiseen ja vaikuttamistyön toteutumisen arviointiin sekä kartoitamme alueellisten toimijoiden vaikuttamistyön osaamisen ja tuen tarpeet.Teemme aktiivista vaikuttamistyötä sote-uudistukseen liittyvissä asioissa. Kuvaamme toiminta-alueemme maakuntiin syntyvät hyvinvointialueiden rakenteet sydänjärjestötyön näkökulmasta. Määrittelemme verkostot ja ”pöydät”, joissa meidän on oltava mukana.Teemme työkalun, jonka avulla edellä esitetty voidaan kuvata jokaisella hyvinvointialueella. Yhteistyössä Sydäneliiton kanssa autamme muita alueellisia toimijoita tekemään kuvaukset.	<ol style="list-style-type: none">Viestit kirkastettuMittarit määriteltyOsaamisen ja tuen tarpeet kartoitettuTunnumme kaikkien maakuntiemme kehitteillä olevan hyvinvointialueiden rakenteet ja kuntien vastuulla olevat terveyden edistämisen rakenteet.
<ol style="list-style-type: none">Jatkamme hoitopolkujen kehittämistä. Työtä on tehty Pirkanmaalla jo pitkään. Laajennamme hoitopolkujen kehittämistyön sekä Kanta-Hämeeseen että Etelä-Pohjanmaalle. Vuoden aikana mallinamme kaikkien kolmen maakunnan hoitopolkujen kehittämistilanteen ja kiinnityimme keskeisiin kehittämisverkostoihin. Määrittelemme tavoitteet seuraaville vuosille.Kumppanuuttamme hoitopolulla kehitämme nelikenttämällin mukaisesti. Nelikenttämällin olemme kehittäneet kuvaamaan järjestön roolia hoitopolulla. Siinä tulevat näkyväksi koko sydänjärjestön palvelut ja toiminnot. Toteutamme nelikenttästä toimivan ”työkirjan” kaikille sydänyhdistyksillemme hyödynnettäväksi.	<ol style="list-style-type: none">Kaikissa maakunnissa on tehty hoitopolkujen mallinnus ja tavoitteet määritelty.Nelikenttästä on tehty ”työkirja” ja se on tuttu kehittämisen työväline sydänyhdistyksillemme.
<ol style="list-style-type: none">Teemme sydänalueella sydänturvallisuuden edistämistyötä. Laajennamme kehitettyjä toimintamalleja koko sydänalueellemme. Laajennettavia teemoja ovat sydäniskureiden määrän lisäämiseksi tehtävä työ ja sydäniskureiden sijaintitietojen ja saatavuuden parantaminen sekä maallikoiden elvvtvstaitojen kehittäminen. Mvös	<ol style="list-style-type: none">Iskua Etelä-Pohjanmaalle –hanke on toteuttanut hanketoimintaa E-P:n alueella. Toimintamalleja on hyödynnetty koko sydänalueellamme. Sydänturvallisuus on lisääntynyt eri tavoin.

Näkyvyys

Huolehdimme laaja-alaisesti näkyvyydestä sekä sisäisesti sydänyhteisössä että ulkoisesti hoitopoluilla ja toiminta-alueemme väestölle.

	Tulos
<ol style="list-style-type: none">1. Teemme Sydänalueelle viestintästrategian ja toteutamme viestintää strategian mukaisesti.2. Hyödynnämme toiminnassamme viestinnän vuosikelloa. Toteutamme sisäisen työnjaon ja viestintästrategian mukaista viestintää eri kohderyhmille.	<ol style="list-style-type: none">1. Viestintästrategia on valmis.2. Viestinnän vuosikellon teemat näkyvät alueemme sydänyhdistysten toiminnassa. Sisäisen työnjaon ja sisäisen työnjaon mukainen viestintä toteutuu.

Kehittäminen

Kehitämme toimintaamme suunnitelmallisesti ja uudistumishakuisesti.

Toiminta	Tulokset
<ol style="list-style-type: none">Sydän-Suomen alue on ensimmäinen erityisvastuualueen kokoinen Sydänalue Suomessa. Olemme siten edelläkävijä. Ensimmäisen toimintavuotemme aikana kehitämme toimintaamme sellaiseksi, että se tulevaisuudessa vastaa parhaalla mahdollisella tavalla kaikkiin sääntömääräisiin tehtäviimme.Kuvaamme kehittämisen polkuamme, jotta sydänyhteisö voi kokemaamme hyödyntää.	<ol style="list-style-type: none">Toimintasuunnitelman edelliset kohdat ovat toteutuneet suunnitellusti.Kuvaus yhdistymisprosessista on valmis.
<ol style="list-style-type: none">Tuemme yhdistyksiämme jäsenhankinnan tehostamisessa ja jäsenpoistuman pienentämisessä hyödyntämällä valmisteilla olevaa jäsenpolku-kuvausta.	<ol style="list-style-type: none">Meillä ja yhdistyksillämme on tietoa ja ymmärrystä nykyisistä ja potentiaalisista jäsenistä sekä jäsenyyden syistä ja esteistä.

Talousarvio

	Talousarvio 2022
VARAINAINEN TOIMINTA	
Tuotot	
Toiminnalliset tuotot	161000
Avustukset	166000
Kulut	
Henkilöstökulut	-302000
Poistot	-41000
Ulkopuoliset palvelut	-96000
Muut toiminnalliset kulut	-6000
Matkat ja tilaisuudet	-27500
Muut kulut	-38000
Avustuksen siirtokulut	-37000
Kulujäämä (varsinainen toiminta)	-220500

	Talousarvio 2022
VARAINHANKINTA	
Jäsenmaksu	60000
Lahjoitukset ja testamentit	90000
Kulujäämä (varsinainen toim. ja varainhankinta)	-70500
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	
Vuokratuotot sijoituksista	90000
Vuokra- ja vastikekulut	-40000
Kulujäämä (vars. toim, varainhankinta, sijoitus- ja rah.toim)	-20500
YLEISAVUSTUKSET	20000
TILIKAUDEN TULOS	-500

A man with a beard and glasses, wearing a dark hoodie, is leaning over a wood-burning stove. He is using a tool to adjust the fire inside the stove. The stove is white with a black metal door that is open, revealing a bright fire. The background is a plain white wall.

 SYDÄNLIITTO