

31.8.2022

## Sähke sydänalueelta

Kesä on taittunut kohti syksyä ja edessä ovat kauniit, kuulaat syyskesän päivät. Syksy tuo mukanaan myös erilaisia mahdollisuuksia kouluttautua ja tavata toisia sydänyhdistysten vapaaehtoistoimijoita. Tulettehan mukaan mahdollisuuksienne mukaan. Syksy on myös tulevan vuoden suunnittelun aikaa ja siitä myös asiaa tässä sähkeessä. Hyvää alkavaa syyskuuta!

### Vertaistukihenkilöiden peruskoulutukset syksyllä 2022.

- 30.9-1.10.2022 Jyväskylä, lähikoulutus
- 27.10, 3.11 ja 10.11.2022 verkkokoulutus

Löytyisikö yhdistyksestäsi vertaistukihenkilötoiminnasta innostuneita? Haluamme kannustaa vertaistukihenkilöiksi erityisesti työikäisiä sydänsairastuneita ja heidän läheisiään. Vinkkaathan koulutuksista erityisesti heille! Ennen koulutukseen hakeutumista hakijan tulee ottaa yhteyttä Caritaan (yhteystiedot alla) ja koulutukseen ilmoittautuminen päätetään yhdessä. Lisätietoa koulutuksista koulutuskalenterista:

<https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/koulutukset/koulutuskalenteri/?eventDates=&eventDistricts=&query=>

### 8.10.2022 Sydän terveystaajien verkostotapaaminen pidetään Seinäjoella (mahdollisuus osallistua myös Teamsin kautta).

Tapaaminen on tarkoitettu sydänyhdistysten terveystaajien verkostotapaamiseen vastaaville ja terveystaajia tekeville vapaaehtoistoimijoille. Tarkoituksena on rikastuttaa ja löytää uusia tapoja tehdä terveystaajatoimintaa yhdistyksessä ja yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Ohjelma ja ilmoittautumistiedot koulutuskalenterissa:

<https://sydan.fi/sydansuomi/koulutus/syd%C3%A4n-terveystaajien-verkostotapaaminen--syd%C3%A4n-suomen-alue-/56815> . Ilmoittautumiset 27.9.mennessä. Lisättehan terveystaajia tekeville Kiltan jäsentietoihin roolin "Sydän terveystaaja", näin voimme kontaktoida heitä myös suoraan.

### Kohtaamispaikat yhdistyksille verkossa jatkuvat

Treffit jatkuvat kesän jälkeen! Ajankohdat ja linkit treffeille löytyvät myös verkkosivujen tapahtumakalenterista [www.sydan.fi/tule-mukaan/tapahtumakalenteri](http://www.sydan.fi/tule-mukaan/tapahtumakalenteri) (suodata verkkotapahtuma tai laita hakukenttään sana "treffit")

- **Yhdistystreffit:** Joka kuukauden ensimmäinen maanantai klo 17-19 (5.9, 3.10, 7.11, 12.12). Tarkoitettu sydänyhdistystoimijoiden ajatusten ja kokemusten vaihtoon. Kokoontuujana Anne. Tule mukaan: <https://bit.ly/Yhdistystreffit> .
- **Teematreffit:** Käsitellään ajankohtaisia asioita ja ideoidaan toimintaa. Tule mukaan: <https://bit.ly/Teematreffit> . Koko syksyn aikataulu ja teemat löytyvät tapahtumakalenterista
  - 21.9.2022 klo 17-19 Kilta verkkosivujen ja jäsenrekisterin päivittämisessä

### Yhdistyslain uudistumisprosessi vaikuttaa sääntöjen uudistamiseen

Sydän-Suomen alueen synty herätti tarpeen muuttaa sydänyhdistysten sääntöjä. Valmistelimme sääntömuutosta, kunnes saimme tiedon, että Suomen hallitus on tekemässä uudistuksia yhdistyslakiin, joka on myös sääntöjen pohjana. Päätimme ottaa aikalisän. Tämän hetken tiedon mukaan sääntömuutos on eduskunnan käsittelyssä vielä tänä syksynä, mutta valmistunee kokonaisuutena vasta vuoden 2024 alusta. Mikäli teillä ei ole akuuttia tarvetta muuttaa sääntöjä nyt, on mahdollista odottaa vuoteen 2024, jolloin uusi laki on voimassa ja ja

Yhteystiedot. sähköpostimme ovat muotoa etunimi.sukunimi@sydan.fi

|                                                    |                                                     |                                                         |                                                          |                                                |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Tuula Vimpeli<br>040 843 2876<br>kuntoutustoiminta | Anne Kettula<br>050 540 5577<br>vapaaehtoistoiminta | Carita Sinkkonen<br>040 556 3320<br>vertaistukitoiminta | Heidi Karjanlahti<br>040 587 5799<br>vaikuttamistoiminta | Ulla Harala<br>050387 0420<br>yhdistyshallinto |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|

Jakelu: yhdistysten luottamushenkilöt, joiden sähköpostiosoite on Kilta-jäsenrekisterissä

31.8.2022

Sydänliitto on tehnyt uudet mallisäännöt. Tästä teemasta meillä oli teematreffit 24.8. Niissä käsitelty esitys on tämän sähköpostin liitteenä.

### Toimintasuunnitelma valmistuu vuorovaikutuksessa

Sydän-Suomen alueen toimintasuunnitelma vuodelle 2023 valmistuu vuorovaikutuksessa teidän kanssanne. Ensin keskustelemme tulevasta puheenjohtajapäivillä Härmässä 9.-10.9. Sen jälkeen hallitus kokoontuu Kuortaneelle kuulemaan puheenjohtajien terveiset ja hiomaan suunnitelmaamme. Lopulta toimintasuunnitelma ja talousarvio tulee käsiteltäväksenne 29.10. syyskokouksessa Seinäjoella. Sydänliiton toimintasuunnitelma ja talousarvio käsitellään jo viikkoa ennen eli 22.10 Sydänliiton syyskokouksessa Joensuussa. Näin teillä on käytössänne molemmat suunnitelmat jo marraskuun alussa ja voitte huomioida niitä omissa suunnitelmissanne.

### Punaiset pehmosydämet tilattavissa

Anne on lähettänyt yhdistysten puheenjohtajille ja osalle sihteereistä tietoa mahdollisuudesta tilata punaisia pehmosydämiä ja liikevinkkejä tuotepussissa yhdistyksessä hyödynnettäväksi (myytävä sydäntuote, arpapalkinnoiksi, joululahjaksi, kiitoslahjaksi, kerhoihin jumppavälineeksi tms). Huomioitahan, että tilaukset Annelle 5.9.2022 mennessä. Lisätietoja saa Annelta.

Yhteystiedot. sähköpostimme ovat muotoa etunimi.sukunimi@sydan.fi

|                                                      |                                                     |                                                         |                                                          |                                                |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Tuula Vimpeli<br>040 843 2876<br>kuntoutumistoiminta | Anne Kettula<br>050 540 5577<br>vapaaehtoistoiminta | Carita Sinkkonen<br>040 556 3320<br>vertaistukitoiminta | Heidi Karjanlahti<br>040 587 5799<br>vaikuttamistoiminta | Ulla Harala<br>050387 0420<br>yhdistyshallinto |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|

Jakelu: yhdistysten luottamushenkilöt, joiden sähköpostiosoite on Kilta-jäsenrekisterissä