

29.9.2022

## Sähke sydänalueelta

Sydän-Suomen alue ry:n syyskokous pidetään 29.10.2022 klo 10.30 alkaen Seinäjoella, ihan rautatieaseman vieressä Hotelli Almassa (Ruukintie 4, Seinäjoki) Varsinaista kokousta ennen on alustuksia Sydän-Suomen alueen tärkeistä tehtävistä, kuten vertaistuesta, kuntoutumispalveluista ja sydänturvallisuuden edistämisestä. Päivään on mahdollista osallistua myös Teams-etäyhteydellä. Päivän ohjelma:

*klo 10.00-10.30 Kahvia ja hedelmää tarjolla kokoustilassa*

*klo 10.30-12.00 Alustukset*

*klo 12.00-13.00 Lounas ravintolasalissa*

*klo 13.00-14.00 Kokous*

*klo 14.00-15.00 Kokouskahvit makealla kahvileivillä kokoustilassa*

Lähetämme kutsun ja viralliset kokousasiakirjat yhdistysten puheenjohtajille sähköpostitse 14.10.2022. Ilmoittautumislinkki avautuu kuitenkin jo ensi viikolla 4.10 verkkosivujemme yhdistyksille-osioon <https://sydan.fi/sydansuomi/varsinaiset-kokoukset/> . Sieltä löytyvät myös yhdistysten äänimäärät. Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot 19.10.2022 mennessä.

### Vertaistukihenkilöiden peruskoulutukset 27.10., 3.11. ja 10.11.2022 (verkkokoulutus)

Löytyisikö yhdistyksestäsi vertaistukihenkilötoiminnasta innostuneita? Haluamme kannustaa vertaistukihenkilöiksi erityisesti työkäisiä sydänsairastuneita ja heidän läheisiään. Vinkkaathan koulutuksista erityisesti heille! Ennen koulutukseen hakeutumista hakijan tulee ottaa yhteyttä Caritaan (yhteystiedot alla) ja koulutukseen ilmoittautuminen päätetään yhdessä. Lisätietoa koulutuksista koulutuskalenterista:

<https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/koulutukset/koulutuskalenteri/?eventDates=&eventDistricts=&query=>

### Kohtaamispaikat yhdistyksille verkossa jatkuvat

Treffit jatkuvat kesän jälkeen! Ajankohdat ja linkit treffeille löytyvät myös verkkosivujen tapahtumakalenterista [www.sydan.fi/tule-mukaan/tapahtumakalenteri](http://www.sydan.fi/tule-mukaan/tapahtumakalenteri) (suodata verkkotapahtuma tai laita hakukenttään sana "treffit")

- **Yhdistystreffit:** Joka kuukauden ensimmäinen maanantai klo 17-19 (3.10, 7.11, 12.12). Tarkoitettu sydänyhdistystoimijoiden ajatusten ja kokemusten vaihtoon. Kokoonkutsujana Anne. Tule mukaan: <https://bit.ly/Yhdistystreffit> .
- **Teematreffit:** Käsitellään ajankohtaisia asioita ja ideoidaan toimintaa. Tule mukaan: <https://bit.ly/Teematreffit> Koko syksyn aikataulu ja teemat löytyvät tapahtumakalenterista
  - 19.10.2022 klo 17-19 Kuntoutustoiminta ja Sydänliiton kurssit
- **Yhdistysten terveysneuvonta -verkkotreffit 1.11.2022** . Järjestämme vähäisen osallistujamäärän takia peruuntuneen terveysneuvojien verkostotapaamisen sijaan verkkotreffit yhdistysten terveysneuvontaa tekeville ja siitä kiinnostuneille. Tule mukaan kuulemaan ja saamaan vinkkejä, miten sydänyhdistyksessä voi toteuttaa monipuolista terveysneuvontaa.

Yhteystiedot. sähköpostimme ovat muotoa etunimi.sukunimi@sydan.fi

Tuula Vimpeli 040 843 2876 kuntoutustoiminta	Anne Kettula 050 540 5577 vapaaehtoistoiminta	Carita Sinkkonen 040 556 3320 vertaistukitoiminta	Heidi Karjanlahti 040 587 5799 vaikuttamistoiminta	Ulla Harala 050387 0420 yhdistyshallinto
--	---	---	--	--

Jakelu: yhdistysten luottamushenkilöt, joiden sähköpostiosoite on Kilta-jäsenrekisterissä