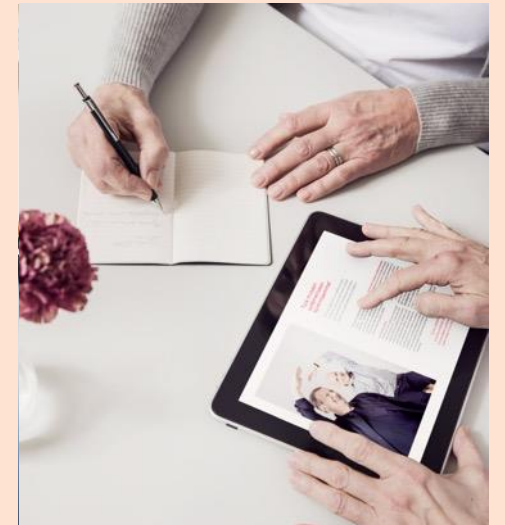


Toimintasuunnitelma 2023

Sydän-Suomen alue ry

Hyväksytty syyskokouksessa 29.10.2022



Sisältö

- sivut 3-5:
toimintasuunnitelmaan vaikuttavat asiat:
säännöt, strategia ja keskeiset havainnot
toimintaympäristöstä
- sivut 6-10:
varsinaisen toiminnan kuvaus

Sääntöjen mukaiset pysyvät tehtävämme

Yhdistysten tuki

Toimimme sydänyhdistystemme tukena toteuttaen oman roolimme mukaista tehtävää tehokkaasti. Tuemme sydänyhdistystemme uudistumista ja toimimme niiden tukena sekä edistämme laadukkaan sydäntyön kattavuutta koko toiminta-alueella.



Resurssit

Huolehdimme toiminnan resurssien riittävydestä olemalla tietoisia toimintaympäristön muutoksista, hyödyntämällä tiedolla johtamisen mahdollisuuksia, huolehtimalla henkilöstön ja vapaaehtoisten osaamisesta sekä johtamalla talouttamme vastuullisesti.



Verkostot

Toimimme määrittelemiemme kohderyhmien hyväksi, teemme strategisia valintoja ja verkostoidumme niiden mukaisesti sekä toteutamme vaikuttamistehtäväämme toiminta-alueellamme.



Näkyvyys

Huolehdimme laaja-alaisesti näkyvyydestä sekä sisäisesti sydänyhteisössä että ulkoisesti hoitopoluilla ja toiminta-alueemme väestölle.



Kehittäminen

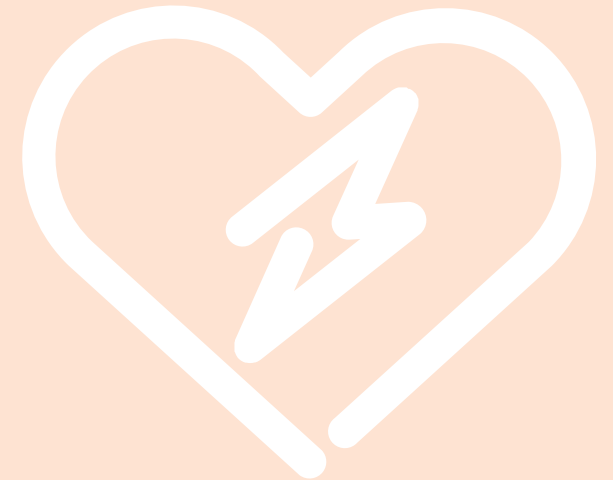
Kehitämme toimintaamme suunnitelmallisesti ja uudistumishakuisesti.

Strategiamme mukainen tavoite vuosille 2023-2026

Toimimme,

jotta mahdollisimman harva sairastuisi ja yhä harvempi kuolisi ennenaikaisesti sydän- ja verisuonisairauksiin

jotta kukaan sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi yksin



Keskeiset havainnot ja sisällöt vuodelle 2023

VAIKUTTAMINEN

- Hyvinvointialueiden toiminta käynnistyy 1.1.2023
- Koronan vaikutuksena on kertynyt hoitovelkaa
- Eduskuntavaalit pidetään keväällä 2023
- Euroopan unionin Tarttumattomien sairauksien ohjelma kansallisine sovelluksineen valmisteilla

TUOTTEET, TOIMINNOT JA MENETELMÄT

- Toimijoilta odotetaan vaikutuksia ja vaikuttavuutta ja niiden osoittamista
- Koronakriisin ja maailmantilanteen epävarmuuden vuoksi yleinen taloustilanne heikkenee ja tuen tarve kasvaa
- Kestävyys ja vastuullisuus "our planet, our health" –ajattelu vahvistuu
- Kilpailu niukkenevista Veikkaus-voittovaroista kiristyy
- Ihmisten aika on rajallinen resurssi
- Alalla toimivien toimijoiden määrä on suuri

LIITON RAKENNE JA TOIMINTAMALLIT

- Syntyvien hyvinvointialueiden ja järjestöjen välisen yhteistyön merkitys kasvaa
- Vapaaehtoistoiminta on murroksessa, kevyemmät ja monimuotoiset muodot tulleet perinteisen jäsenyyden rinnalle
- Kilpailu ihmisten (vapaa-)ajasta on kova
- Koronakriisin keskeyttämän kasvokkaisen toiminnan elpyminen vie aikaa, rinnalle tullut digikontaktit ja digitaalisia kanavia hyödyntävää toimintaa

Toimintaympäristöämme kuvaavat keskeiset havainnot

Toimintamme keskeiset sisällöt

- Mahdollisuus sydänterveyteen sekä turvalliseen ja eheään hoitopolkuun – toimimme kehittämiskumppanina ja vaikutamme siihen, että meidän tuotteitamme, toimintojamme ja menetelmiämme hyödynnetään toiminta-alueellamme.

- Mahdollisuus saada tukea kuntoutumiseen ja toipumiseen. Tuemme toipumista kurssitoiminnan että muun toipumista edistävän toiminnan avulla.
- Mahdollisuus saada laadukasta vertaistukea – koordinoimme ja kehitämme vertaistukitoimintaa toiminta-alueellamme.
- Mahdollisuus elää sydänturvallisessa ympäristössä – kehitämme sydänturvallisuutta sydänturvallinen Suomi – palvelun kriteeristöihin pohjautuen.

- Jotta meillä on voimavaroja toimia ja tulevaisuudessakin edistämme laadukasta sydäntyötä alueellamme –Kehittämistyössä ovat mukana sydänyhdistysten vapaaehtoiset, sydänaalueen henkilöstö ja päättäjät.

1. Alueellinen vaikuttaminen

**Mahdollisuus sydänterveysteen sekä turvalliseen ja eheään hoitopolkuun – toimimme kehittämiskumppanina ja vaikutamme siihen, että meidän tuotteitamme, toimintojamme ja menetelmiämme hyödynnetään toiminta-alueellamme.
Toiminnan mahdollistaa Heidi Karjanlahti.**

Toiminnan kohderyhmät	Tavoite 2023	Toimenpiteet
Hyvinvointialueiden luottamushenkilöt ja viranhaltijat	<ul style="list-style-type: none">Tunnistamme ja tiedämme sydänalueemme kolmen hyvinvointialueen rakenteet, keskeiset päättäjät ja päätösprosessit.Tunnistamme tarpeen mukaiset verkostot vaikuttaessamme eri teemoissa.	<ul style="list-style-type: none">Kirkastamme Sydänliiton kanssa hyvinvointialueiden rakenteiden yhtäläisyyksiä ja erityispiirteitä.Olemme mukana järjestöjen verkostoissa ja erilaisissa vaikuttamiselimissä sekä osallistumme erilaisiin työpajoihin, työkokouksiin ja muihin tilaisuuksiin. Teemme vaikuttamistyötä sekä rakenteisiin (mm. avustusmallit, vaikuttamistoimielimet) että sisältöihin (Sydänliiton tuotteet, toiminnot ja menetelmät) liittyen.Teemme yhteistyötä tarvittavien tahojen kanssa vaikuttamistyössämme.
Sydänpotilaan hoitopoluista vastaavat tahot ja ammattilaiset	<ul style="list-style-type: none">Tiedämme alueemme sydänpotilaiden hoitopolkujen nykytilanteen ja meillä on systemaattinen rooli hoitopolkujen kehittämisprosesseissa.Yhteisesti sovitut järjestölähtöiset toiminnot, tuotteet ja menetelmät on määritelty ja ovat vahvemmin näkyvissä hyvinvointialueiden sydänpotilaiden hoitopoluilla.	<ul style="list-style-type: none">Osallistumme Sydänliiton hoitopolkutyöhön ja kehitämme yhteisiä painopisteitä ja hoitopolkuvaikuttamisen suunnitelmaa sekä tuotamme yhteistyössä Sydänliiton kanssa tukimateriaalia ja työkaluja (mm. nelikenttä) hoitopolkutyössä hyödynnettäväksi.Noudatamme hoitopolkuvaikuttamisen suunnitelmaa hyvinvointialueilla eri painoituksin mm.:<ul style="list-style-type: none">Etelä-Pohjanmaalla aktivoimme hoitopolkujen päivittämisen prosessia ja pyrimme pääsemään mukaan aktiiviseen hoitopolkutyöstämiseen.Pirkanmaalla osallistumme kulloinkin päivitettävänä olevan hoitopolun kehittämistyöhön.Kanta-Hämeessä osallistumme kulloinkin päivitettävänä olevan hoitopolun kehittämistyöhön.
Kuntoutumis-palveluista ja vertaistuesta vastaavat tahot ja ammattilaiset	<ul style="list-style-type: none">Sopeutusvalmennustoiminta on osa pirkanmaalaisen potilaan hoitopolkua ja Kanta-Hämeessä ja Etelä-Pohjanmaalla neuvottelut sopeutusvalmennustoiminnan käynnistämiseksi on käyty.Hoitopoluilta ohjataan asiakkaita vertaistuen pariin ja vertaistuki on läsnä sairaaloissa.	<ul style="list-style-type: none">Pirkanmaalla varmistamme, että sopeutusvalmennustoiminta jatkuu hyvinvointialueen käynnistyessä. Etelä-Pohjanmaalla ja Kanta-Hämeessä käynnistämme keskustelut mahdollisuudesta sopeutusvalmennustoiminnan aloittamiseksi.Kaikilla hyvinvointialueilla pidämme jatkuvasti yhteyttä ammattilaisten kanssa, jotka ohjaavat asiakkaita vertaistuen pariin.Teemme aktiivista työtä sairaalavertaistoinnin kehittämiseksi.
Kuntien turvallisuuspäättäjät ja viranhaltijat	<ul style="list-style-type: none">Kunnat hyödyntävät Sydänturvallinen Suomi –verkkopalvelua turvallisuustyössään ja ymmärtävät sydänturvallisuuden merkityksen.	<ul style="list-style-type: none">Olemme yhteydessä erityisesti niihin Etelä-Pohjanmaalla sijaitseviin kuntiin (Sydänturvallinen Etelä-Pohjanmaa –hanke), joissa sydänturvallisuuden taso on heikko. Aktivoimme ja tuemme heitä ja muita toimijoita tekemään tekoja sydänturvallisuuden edistämiseksi.Teemme työtä yhteistyössä sydänyhdistysten kanssa koko toiminta-alueella aktivoiden sydänturvallisuuden edistämistyötä erilaisin keinoin.

2. Tuotteet, toiminnot, menetelmät: toipumisen tuki

Mahdollisuus saada tukea kuntoutumiseen ja toipumiseen –
Tuemme toipumista kurssitoiminnan ja muun toipumista edistävän toiminnan avulla.
Toiminnan mahdollistaa Tuula Vimpeli.

Toiminnan kohderyhmät	Tavoite 2023	Toimenpiteet
Sairastuneet ja läheiset Terveystuon ammattilaiset ja muut asiantuntijat	Sydänliiton kurssitoiminta on toteutunut suunnitellusti. Kurssien arvio on yli 4 asteikolla 1-5. Kurssien rahoitus tulee Veikkaukselta. Vahva ja tiivis yhteistyö sekä Sydänliiton sisällä että palveluntuottajien kanssa jatkuu.	<ul style="list-style-type: none">Jatkamme Sydänliiton kurssien koordinoimista ja toteuttamista. Toteutamme alueellamme kuusi kurssia. Kaikki kurssit ovat Elämää sydänsairauden kanssa – kurseja. Kurseja pidetään Kuortaneella, Janakkalassa ja Peurungassa.Kursseille osallistuu noin 120 henkilöä.Kehitämme kurssitoimintaa yhteistyössä Sydänliiton ja muiden koordinoivien tahojen kanssa.
Sairastuneet ja läheiset Terveystuon ammattilaiset ja muut asiantuntijat	Sopeutumisvalmennuskurssit Pirkanmaalla on toteutettu suunnitellusti. Kurssien arvio on yli 4 asteikolla 1-5. Kurssien rahoitus tulee Pirkanmaan hyvinvointialueelta. Vahva ja tiivis yhteistyö Tays Sydänsairaalan kuntoutumistoiminnasta vastaavien henkilöiden kanssa jatkuu.	<ul style="list-style-type: none">Toteutamme Pirkanmaalla yhteensä kymmenen sopeutumisvalmennuskurssia, joista neljä rytmihäiriötahdistimen saaneille ja heidän läheisilleen, neljä sepelvaltimotautiin sairastuneille ja heidän läheisilleen ja kaksi ohitusleikkauksessa olleille ja heidän läheisilleen. Kurssit toteutetaan Tampereella.Sopeutumisvalmennuskursseille osallistuu noin 180 henkilöä.Kehitämme sopeutumisvalmennuksia Sydänsairaalan asiantuntijoiden kanssa. Uudistamme rakenteita, sisältöjä ja arviointia sekä mietimme eri kohderyhmien tarpeita toipumisen tukeen.
Sairastuneet, läheiset sekä muut asiasta kiinnostuneet	Olemme läsnä sairastuneiden ja läheisten arjessa.	<ul style="list-style-type: none">Tampereen Sydänsairaalan olohuone palvelee kolmena päivänä viikossa, neljä tuntia kerrallaan.Sydänsairastuneiden ja läheisten toipumisen tuki toteutuu myös puhelinkeskusteluissa, sähköpostitse, erilaisissa tapaamisissa ja tapahtumissa.

2. Tuotteet, toiminnot, menetelmät: vertaistuki

Mahdollisuus saada laadukasta vertaistukea –
koordinoimme ja kehitämme vertaistukitoimintaa toiminta-alueellamme.
Toiminnan mahdollistaa Carita Sinkkonen.

Toiminnan kohderyhmät	Tavoite 2023	Toimenpiteet
Sairastuneet ja läheiset	<p>Sairastuneet ja läheiset kohtaavat vertaistukihenkilöitä hoitopolun eri vaiheissa.</p> <p>Sairaalavertaiset toimivat TAYS Sydänsairaalassa Hämeenlinnassa, Tampereen Hatanpäällä ja Tampereen kampuksella sekä Seinäjoen keskussairaalassa.</p>	<ul style="list-style-type: none">Jatkamme tiivistä ja hyvää yhteistyötä Pirkanmaalla ja Kanta-Hämeessä sairaaloissa työskentelevien ammattilaisten kanssa sekä juurrutamme Etelä-Pohjanmaalla syksyllä 2022 alkanutta sairaalavertaistoimintaa yhteistyössä Olka-toimijoiden kanssa.Lisäämme vertaistukitoiminnan näkyvyyttä (erilaisista ryhmistä viestiminen, erilaisissa paikoissa näkyminen, somenäkyvyys).Osallistumme valtakunnalliseen vertaistukitoiminnan kehittämiseen ja hyödynnämme asiakasymmärrystutkimuksen tuloksia sekä teemme omia tarvittavia selvityksiä, jotta pystymme kohdentamaan vertaistukea tehokkaammin.
Vertaistukihenkilöt	<p>Tarjoamamme vertaistuki on laadukasta. Toteutunutta vertaistukea arvioidaan systemaattisesti.</p> <p>Vertaistukihenkilömme ovat saaneet tukea toimintansa toteuttamiseen ja haluavat toimia aktiivisesti vertaistukihenkilöinä.</p> <p>Vertaistukihenkilöille löytyy kiinnostavia monipuolisia tehtäviä.</p>	<ul style="list-style-type: none">Toteutamme vertaistukihenkilöprosessista Sydänliiton valtakunnallisen toimintamallin mukaisesti. Huolehdimme sopimusten voimassa olosta ja ajantasaisista jäsentiedoista.Hyödynnämme v. 2022 puhelinhaastatteluiden analyysia ja luomme sen pohjalta vertaistukihenkilöiden osaamista ja hyvinvointia tukevan toimintamallin. Lisäksi kehitämme tiedottamisen käytäntöjä ja materiaaleja. Tuotamme vertaistukihenkilöiden käyttöön muun muassa voimakortin (toipumisen tuki).Rekrytoimme tarpeen mukaan uusia vertaistukihenkilöitä (erityisesti työkäisiä) ja koulutamme heitä. Painopisteemme on nykyisen 84 vertaistukihenkilön tukemisessa.
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	<p>Vapaaehtoisilla on osaamista ja voimavaroja toteuttaa sydänyhdistyksissä matalan kynnyksen vertaistuellista toimintaa.</p>	<ul style="list-style-type: none">Kannustamme sydänyhdistyksiä järjestämään uusia mahdollisuuksia vertaistuelle, kuten esimerkiksi verkkoluentojen katselutilaisuudet, sydänkahvilat ja muut mahdolliset tilaisuudet.Mahdollistamme kohtaamispaikkoja vapaaehtoisille, jossa he voivat verkostoitua keskenään sekä saada ideoita ja vinkkejä vertaistuellisen toiminnan kehittämiseksi. (esim. virtuaaliset puheenjohtajakahvit ja teematreffit sekä yhdistystapaamiset)

2. Tuotteet, toiminnot, menetelmät: sydänturvallisuus

Mahdollisuus elää sydänturvallisessa ympäristössä –
kehitämme sydänturvallisuutta Sydänturvallinen Suomi – palvelun kriteeristöihin pohjautuen.
Toiminnan mahdollistaa Anne Kettula.

Toiminnan kohderyhmät	Tavoite 2023	Toimenpiteet
Alueemme asukkaat	<p>Sydänturvallisuus on kehittynyt myönteiseen suuntaan koko toiminta-alueellamme (seurantaindikaattorit Sydänturvallinen Suomi – verkkopalvelussa: sydäniskureiden määrä ja sijoittelu 1.1-31.12.2023)</p> <p>Eriyisenä mallimaakuntana toimii Etelä-Pohjanmaa, jossa Sydänturvallinen kunta – toimintamalli on käynnistynyt 5-7 kunnassa, joiden sydänturvallisuuden taso on ollut heikoin (Sydänturvallinen Suomi – verkkopalvelun tilanne 1.1.2023).</p>	<ul style="list-style-type: none">Hyödynnämme Iskua Etelä-Pohjanmaalle –hankkeessa aikaan saatuja toimintamalleja koko sydänalueella. Jatkamme kehittämistyötä Sydänturvallinen Etelä-Pohjanmaa –hankkeessa, jota rahoittaa Maaseuturahasto.Kanta-Hämeessä tuemme sydänyhdistyksiä leader-rahoituksen hakemisessa, jonka myötä käynnistetään sydänturvallisuuden esiselvityshanke.Pirkanmaalla selvitämme sydänturvallisuuden tilanteen ja mietimme mahdollisia toimenpiteitä.Viestimme sydänturvallisuudesta eri kanavissa ja tuemme yhdistyksiä heidän paikallisen viestinnän toteuttamisessa.
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	<p>Sydänyhdistykset ovat tunnistanet mahdollisuudet ja saaneet työkaluja edistää alueensa sydänturvallisuutta ja 12 sydänyhdistystä on lähtenyt aktiivisesti edistämään sydänterveyttä eri keinoin.</p> <p>Uusia elvytysopastajaryhmiä on valmentautunut 2-4 Etelä-Pohjanmaalla.</p>	<ul style="list-style-type: none">Rakennamme sydänturvallisuuden kehittämiseksi erioportaisia toteutusmalleja, joita sydänyhdistykset voivat hyödyntää.Valmennamme ja tuemme paikallisia elvytysopastajia Etelä-Pohjanmaalla sekä kehitämme opastajatoimintaa.Mahdollistamme kohtaamispaikkoja vapaaehtoisille, jossa he voivat verkostoitua keskenään sekä saada ideoita ja vinkkejä sydänturvallisuuden kehittämiseksi (esim. virtuaaliset puheenjohtajakahvit ja teematreffit.)Rohkaisemme sydänyhdistyksiä edistämään sydänturvallisuutta paikallisesti mm. järjestämällä matalan kynnyksen tilaisuuksia ja lisäämällä näkyvyyttä erilaisissa paikoissa.

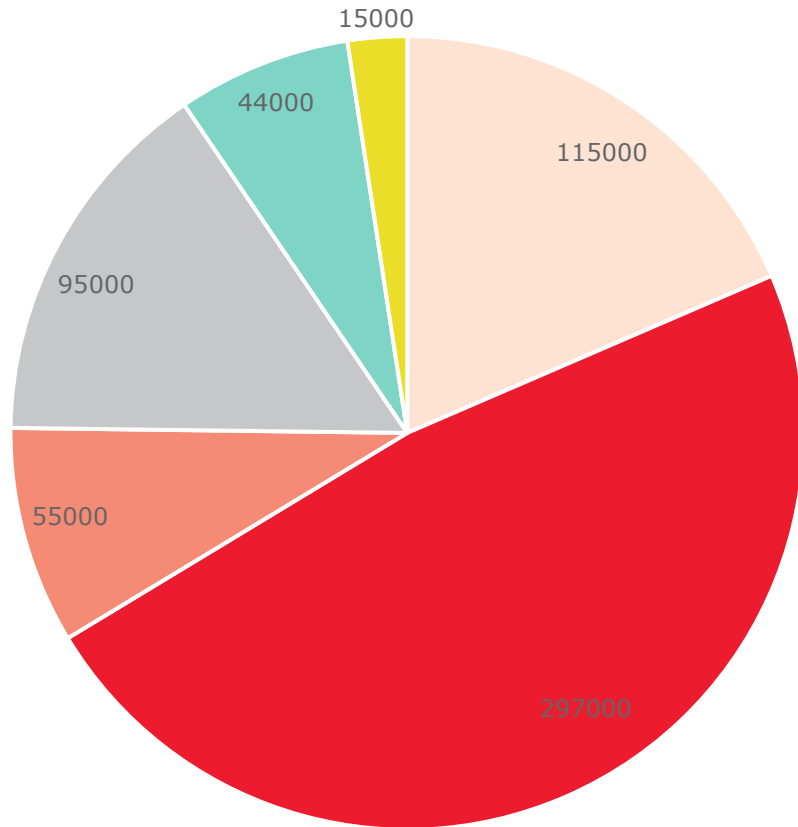
3. Kehitämme toimintaamme, toimintamallejamme ja rakenteitamme

Jotta meillä on voimavaroja toimia ja tulevaisuudessakin edistämme laadukasta sydäntyötä alueellamme – Kehittämistyössä ovat mukana sydänyhdistysten vapaaehtoiset, sydäna alueen henkilöstö ja päättäjät. Toiminnan mahdollistaa Ulla Harala.

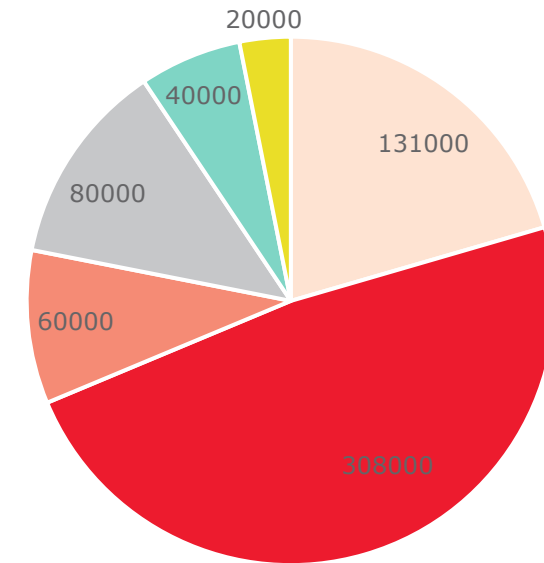
Toimenpiteen kohderyhmät	Tavoite 2023	Toimenpiteet
Sydänyhdistysten vapaaehtoiset	<p>Yhdistykset ovat saaneet tarvittavaa tukea yhdistyshallinnon toteuttamiseen, toiminnan kehittämiseen ja mahdollisiin rakenteiden uudistamisiin.</p> <p>Yhdistyksemme kokevat saaneensa yksilöllistä apua ja tukea meiltä ja kokevat olevansa riittävän tiedon äärellä uudistaakseen ja kehittääkseen toimintaansa.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Tapasimme v. 2022 kaikki yhdistykset ja kokosimme tapaamisten pohjalta yhdistyskortit. Hyödynnämme näitä yhdistyskortteja antaaksemme yksilöllisempää tukea yhdistyksillemme.• Käymme avoimesti keskusteluja yhdistystemme kanssa, esim. vierailimme hallitusten kokouksissa ja käymme puhelinkeskusteluja. Kokoamme yhdistyksiä verkostotapaamisiin (esim. maakuntakeskusten yhdistysten verkosto, saman kaupungin yhdistysten verkosto) yhteisen pöydän ääreen.• Seuraamme yhdistyslain uudistumisen prosessia ja osallistumme Sydänliiton sydänyhdistyksille tarkoitettujen mallisääntöjen uudistamiseen. Autamme yhdistyksiämme tarpeen mukaan sääntöuudistusprosessin valmistelussa.• Osallistumme erilaisten tutkimusten ja selvitysten tekemiseen, kuten asiakasymmärrystutkimus ja kohdennettu tutkimus työikäisille. Olemme tietoisia Sydänliiton keskeisistä tietopalvelujen tuotteista, kuten jäsenyyden indikaattorit, jäsenkehitys, toimintatiedustelun kooste. Saatamme tiedon sydänyhdistystemme hallitusten tietoon ja tuemme yhdistyksiä tarpeenmukaisessa toiminnan kehittämisessä.• Viestimme suunnitelmallisesti yhdistysten vapaaehtoisille: Sähke sydäna alueelta postitetaan hallitusten luottamushenkilöille kerran kuukaudessa. Ylläpidämme sydäna alueen verkkosivuilla yhdistyksille –osiota. Toteutamme tarpeen mukaisia tapaamisia yhdistystoimijoille.• Koordinoimme jäsenjärjestöavustusta. Jäsenjärjestöavustusta voi saada sydänjärjestön toiminnan näkyvyyden ja tutuksi tulemisen edistämiseen: mm. digilaitteiston hankkimiseen, verkkoluentojen järjestämiseen tai uudenlaisen näkyvyyden lisäämisen sydänyhdistyksen toiminta-alueella.
Sydäna alueen henkilöstö ja päättäjät sekä Sydänliitto	<p>Sydäna alueella on aikaa ja resurssia kehittää ja uudistaa toimintaa.</p> <p>Henkilöstö voi hyvin, on motivoitunut ja sitoutunut.</p> <p>Talous on turvattu.</p> <p>Päätöksenteko on osallistavaa ja läpinäkyvää.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Kehitämme toimintaa suunnitelmallisesti ja uudistumishakuisesti. Kehittämistä tehdään yhdessä Sydänliitomme eri tahojen kanssa.• Huolehdimme, että henkilöstöllämme on aikaa ja resurssia käyttää työaikaan myös kehittämiseen ja uudistumiseen. Pidämme huolta henkilöstön työhyvinvoinnista, jaksamisesta ja osaamisesta.• Käytössämme olevat järjestelmät ja työvälineet ovat laadukkaita. Huolehdimme tietosuojarekisterien ajantasaisuudesta.• Hallitus on sitoutunut ja sen jäsenet saavat tarvitsemansa tiedon päätöksenteon tueksi.• Osallistamme sydänyhdistyksen vastuunkantajia yhteiseen kehittämiseen ja päätöksentekoon järjestämällä puheenjohtajapäivät.

Tulot vuosina 2023 ja 2022

Tulot vuonna 2023



Tulot vuonna 2022

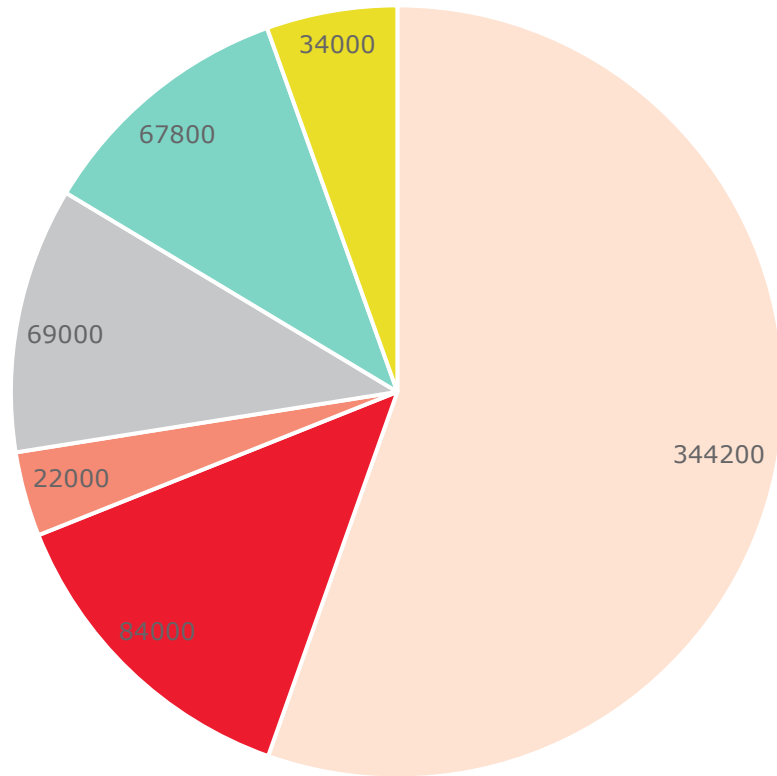


Palvelutoiminnan tuotot Avustukset Jäsenmaksut
Lahjoitukset Vuokratuotot Säätiön tuki

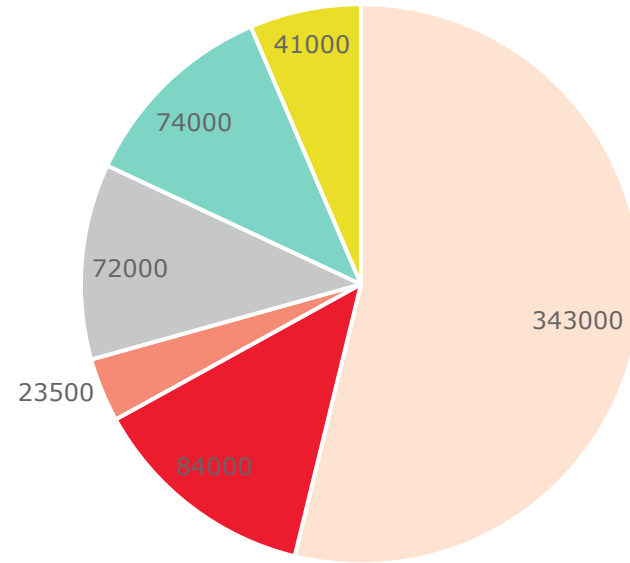
Palvelutoiminnan tuotot Avustukset Jäsenmaksut Lahjoitukset Vuokratuotot Säätiön tuki

Kulut vuosina 2023 ja 2022

Kulut vuonna 2023



Kulut vuonna 2022



■ Henkilöstökulut ■ Palvelujen ostot ■ Matkat ja tilaisuudet ■ Siirtyvät avustukset ■ Muut kulut ■ Poistot

■ Henkilöstökulut ■ Palvelujen ostot ■ Matkat ja tilaisuudet ■ Siirtyvät avustukset ■ Muut kulut ■ Poistot

TULO- JA MENOARVIO 2023

	ARVIO 2023	ARVIO 2022
VARSINAINEN TOIMINTA		
Tuotot	412 000	439 000
Palvelutoiminnan tuotot	115 000	131 000
Avustukset Sydänliiton kurssit, Stea	58 000	58 000
Avustukset Sydänturvallinen E-P, Ely	50 000	43 000
Avustukset Jäsenjärjestöavustus, Stea	34 000	37 000
Avustukset Vertaistukihanke, Stea	140 000	140 000
Avustukset Piiriyhdistyminen, Sydänliitto	15 000	30 000

VARSINAINEN TOIMINTA

Kulut	-621 000	-637 500
Henkilöstökulut	-344 200	-343 000
Poistot	-34 000	-41 000
Palvelujen ostot	-84 000	- 84 000
Matkat ja tilaisuudet	-22 000	-23 500
Siirtyvät avustukset	-69 000	-72 000
Muut kulut	-67 800	-74 000
Tuotto-/kulujäämä (varsinainen toiminnan jälkeen)	-209 000	-198 500

VARAINHANKINTA

Tuotot

Jäsenmaksut	55 000	60 000
Lahjoitukset	95 000	80 000

Tuotto-/kulujäämä

(varsinaisen toiminnan ja varainhankinnan jälkeen) -59 000 -58 500

SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA

Tuotot

Vuokratuotot netto	44 000	40 000
--------------------	--------	--------

Tuotto-/kulujäämä

(varsinaisen toiminnan, varainhankinnan ja sijoitus- ja rahoitustoiminnan jälkeen) -15 000 - 18 500

YLEISAVUSTUKSET

Sydänsäätiön avustus	15 000	20 000
----------------------	--------	--------

TILIKAUDEN TULOS 0 +1 500