

31.10.2022

## Sähke sydänelueelta

**Sydän-Suomen alue ry:n syyskokous terveiset.** Sydänelueen sääntömääräinen syyskokous järjestettiin lauantaina 29.10 Seinäjoella. Kiitos kaikille mukana Seinäjoella paikalla olleelle lähes 40 osallistujalle sekä 15 teams-osallistujalle! Aloitimme päivän kuullen ja keskustellen sydänelueella tehtävästä sydäntyöstä, vaikuttamisesta hoitopoluilla, sydänturvallisuudesta, toipumisen tuesta sekä vertaistuesta. Esitykset ovat tutustuttavissa sydänelueen verkkosivujen materiaalipankissa <https://sydan.fi/sydansuomi/materiaalipankki/>

Syyskokouksen alussa kutsuimme kunniajäseneksi Anna-Kaisa Pusan. Kukitimme Anne Kettulan terveystieteen maisteriksi valmistumisen johdosta ja kokouksessa mukana olevan sydänelueen kunniajäsenen Kaisu Rintalan. Kokouksessa valittiin sydänelueen hallitukseen neljä uutta jäsentä: Jarmo Hietala, Jukka Okslahti, Merja Niinivehmas ja Pasi Lehto. Kokouksessa päätettiin vuoden 2023 toimintasuunnitelmasta, talousarviosta ja tilintarkastajasta. Toimintasuunnitelma löytyy sydänelueen verkkosivujen yhdistyksille -osiosta tämän viikon aikana. Liittokokousedustajiksi valittiin Timo Luopajarvi, Arto Urhonen, Markku Jokela ja Jarmo Hietala. Kokousterveiset löytyvät myös sydänelueen verkkosivujen uutisesta.

Ullalta on mahdollista saada tukea yhdistyksen tulevan vuoden toiminnan suunnitteluun ja toimintasuunnitelman laadintaan. Olemme työstäneet myös vuodelle 2023 kuvauksen siitä, miten ajankohdat huomioiden voimme rakentaa sydänelueen sisällä samansuuntaisia toimintasuunnitelmia vuodelle 2024 yhteisen Sydänliiton strategiamme ohjaamana. Kuva tulee tutustuttavaksi verkkosivuillemme tämän viikon aikana ja sitä voi hyödyntää ensi vuoden ajankohtien suunnittelussa.

**Sydänelueen verkkosivujen yhdistyksille-osion materiaalipankki.** Yhdistyksille-osioon on lisätty uusi välilehti "materiaalipankki", jonne keräämme sydänelueen erilaisia materiaaleja, joita sydänyhdistykset voivat hyödyntää. Nyt siellä tutustuttavissa sekä puheenjohtajapäivien että syyskokoukset esitysmateriaalit.

**Vertaistukihenkilöiden aluetapaamiset 19.11 ja 3.12.2022.** Kutsumme alueemme vertaistukihenkilöitä yhteisiin aluetapaamisiin:

- Seinäjoelle 19.11.2022 klo 11-15 (Etelä-Pohjanmaalla toimivat vertaistukihenkilöt). Ilmoittautumiset 4.11. mennessä <https://forms.office.com/r/9bvRknR2qU>
- Tampereelle 3.12.2022 klo 11-15 (Pirkanmaalla ja Kanta-Hämeessä toimivat vertaistukihenkilöt). Ilmoittautumiset 18.11 mennessä <https://forms.office.com/r/mju84i6W8c>

Päivä on vertaistukihenkilölle maksuton ja sisältää yhteisen lounaan, "Kohtaamisia"-vuorovaikutuskoulutuksen (kouluttajana Lotta Ansakorpi) sekä iltapäiväkahvit vertaistukihenkilöiden vapaan keskustelun ja verkostoitumisen lomassa.

Aluetapaamiset toteutuvat mikäli osallistujia on min. 15 henkilöä. Tarkempi aikataulu ja tiedot löytyvät myös verkkosivujen tapahtumakalenterista.

### Kohtaamispaikat yhdistyksille verkossa jatkuvat

Tule mukaan treffeille! Ajankohdat ja linkit treffeille löytyvät myös verkkosivujen tapahtumakalenterista [www.sydan.fi/tule-mukaan/tapahtumakalenteri](http://www.sydan.fi/tule-mukaan/tapahtumakalenteri) (suodata verkkotapahtuma tai laita hakukenttään sana " treffit ")

Yhteystiedot. sähköpostimme ovat muotoa etunimi.sukunimi@sydan.fi

Tuula Vimpeli 040 843 2876 kuntoutumistoiminta	Anne Kettula 050 540 5577 vapaaehtoistoiminta	Carita Sinkkonen 040 556 3320 vertaistukitoiminta	Heidi Karjanlahti 040 587 5799 vaikuttamistoiminta	Ulla Harala 050387 0420 yhdistyshallinto
--	---	---	--	--

Jakelu: yhdistysten luottamushenkilöt, joiden sähköpostiosoite on Kilta-jäsenrekisterissä

31.10.2022

- **Yhdistystreffit:** Joka kuukauden ensimmäinen maanantai klo 17-19 (7.11, 12.12). Tarkoitettu sydänyhdistystoimijoiden ajatusten ja kokemusten vaihtoon. Kokoonkutsujana Anne. Tule mukaan: <https://bit.ly/Yhdistystreffit> .
- **Teematreffit:** Käsitellään ajankohtaisia asioita ja ideoidaan toimintaa. Tule mukaan: <https://bit.ly/Teematreffit> . Koko syksyn aikataulu ja teemat löytyvät tapahtumakalenterista
  - 1.11. Terveysneuvonta: tule mukaan kuulemaan ja saamaan vinkkejä, miten sydänyhdistyksessä voi toteuttaa monipuolista terveysneuvontaa.
  - 16.11 Sydänyhdistys lapsiperheen tukena.

Yhteystiedot. sähköpostimme ovat muotoa etunimi.sukunimi@sydan.fi

Tuula Vimpeli 040 843 2876 kuntoutumistoiminta	Anne Kettula 050 540 5577 vapaaehtoistoiminta	Carita Sinkkonen 040 556 3320 vertaistukitoiminta	Heidi Karjanlahti 040 587 5799 vaikuttamistoiminta	Ulla Harala 050387 0420 yhdistyshallinto
--	---	---	--	--

Jakelu: yhdistysten luottamushenkilöt, joiden sähköpostiosoite on Kilta-jäsenrekisterissä