



# **Elvytystoiminnan opastajat Sydänyhdistyksissä**

**Teematreffit 7.12.2022  
teamsissa**

# Tervetuloa mukaan!

## **Esitusrunko**

- 1. Käydään lyhyt esittely, keitä teematrefeilla on paikalla**
- 2. Mikään ei synny yhtäkkiä, katsotaan mitä tapahtui ennen kuin päästiin opastajien kanssa kasvokkaintapaamiseen**
- 3. Elvytysopastajien ajatuksia ja kokemuksia**
- 4. Lopuksi yleisökysymyksiin**

# Elvytystoiminnan opastajat – toimintamallin taustaa

## Iskua Etelä-Pohjanmaalle - elvytystaitoa ja sydäniskureita kyliin – hankkeen tavoitteisiin v. 2020-2021

- *Juurrutetaan elvytysosaamisen ylläpito osaksi kylien ja yhteisöjen toimintaa*
- Nyt esiteltävä malli on **juurrutusmalli**, millä tavalla on mahdollista paikallistasolla varautua sydänpysähdystilanteisiin, lisäämällä tietoa, taitoa ja rohkeutta nopean avun antamiseen sydänpysähdystilanteessa.
- Kertaaminen on mahdollista matalalla kynnyksellä ja toteutuu lähellä

## Jatkohankkeeseen vuodelle 2022 tavoitteita tarkennettiin ja kirjattiin:

- *Luodaan paikallisten sydäniskuritoiminnan opastajien pilottimalli. Asukkaiden elvytystiedon ja -osaamisen lisääminen ja kertaaminen juurrutetaan tämän pilottimallin avulla osaksi paikallista toimintaa.*

# YHTEISTYÖTÄ LEADER SEUTUKUNTIEN KANSSA

## Syksyllä 2021 – yhdellä seutukunta-alueella

1. Sydänyhdistykseen kirje: lähtisivätkö mukaan paikallishankkeen käynnistämiseen?  
→Lapua, Härmä ja Järviseudun Sy lähtivät  
→ nimesivät hallituksissa yht. 11 henkilöä
2. Leader Aisapari avasi Pikkolo 5 hankehaun, joka sulkeutui 29.10.2021
3. Autoin sydänyhdistyksiä hakemaan rahoitusta harjoitussydäniskurin ja anne-nuken hankkimiseen
4. Samaan aikaan 13.9 – 26.10.2021 Leader Aisapari järjesti 12 paikkakunnalla "Varautumisella valmiutta" kyläiltoja.



# YHTEISTYÖTÄ LEADER SEUTUKUNTIEN KANSSA

5. Olin sydäniskurin toiminnan esittelyllä mukana ja innostin kyliä ja yhdistyksiä hakemaan rahoitusta aidon sydäniskurin hankkimiseen. Lupasin esittelyn heille ja ko. kyläyhteisöön, kun saavat sydäniskurin.

- **10 uutta aitoa sydäniskuria tuli alueelle !**
- **10 sydäniskurin ja elvytyksen opastustilaisuutta sydänyhdistysten opastajille**

6. Koska Leader rahan käyttö oli mahdollista vasta Päätöksen saannin jälkeen, päätöksiä odotimme keväälle 2022.

7. Opastajien yhteistapaamiset 1x kk toteutettiin: 19.4., 17.5., 15.6., kesätapahtumissa, 6.9., 4.10., 7.12.

## • **Välineisiin Leader rahoitus:**

- Aisaparilta tuki 65 %
- Omarahoitusosuus 35 %
  - Raha rahaa
  - Sponsoriraha

## ▪ **Mitä välineet maksoivat:**

- Anne-nukke 483 € (sisält.alv24%)
- Harjoitussydäniskuri Zoll AED Plus Trainer 800 € (sisält. alv 24 %)

---

1283,00 €

rahoitusjako leadertuki 833,95 € |  
oma rahoitusosuus 449,05 €

HUOM! Mallissa ko hetkinen tilanne. Hankintahinnat on aina tarkistettava, samoin rahoittajien rahoitusosuudet

# RYHMÄSSÄ PEREHDYIMME PERUSASIOIHIN

- Elvytystä ja sydäniskuria koskeviin asioihin on perehdytty monella tapaa
  - ❑ **Omatoimisesti** tiedon kartuttamista mm. saatua kirjallista materiaalia lukien ja videoita katsoen mm. iskurien toiminnasta ja käytöstä elvytyksessä
  - ❑ **Yhdessä** harjoiteltu ja kokeiltu, ladattu ja opastettu toisillemme mm. 112 Suomisovellus kännykkään, iskurin toiminnan opastus, kännykkäsovellus paineluharjoittelussa
  - ❑ **Käytäntöön** nopeasti esittelemään

# ITSEARVIOINTI OMAN TIEDON KARTUTTAMISEN POHJANA

## Perehtymiskortti

Esimerkki: osaamistavoite ja mitä siihen kuuluu ---- tavoitteena toiselle opastus

- Osaan näyttää erilaisia sydäniskurin toimintaan liittyviä vaiheita ja kertoa niihin liittyviä asioita
  - ✓ Mistä laite käynnistetään
  - ✓ Elektrodit ovat umpiopussissa, miksi
  - ✓ Mitä muuta umpiopussissa on
  - ✓ Miten elektrodit asetetaan rintakehälle
  - ✓ Mitä tarkoittaa rasti elektrodien keskialueella, rintakehällä
  - ✓ Mitä tai miten laite puhuu
  - ✓ Mitä laite analysoi
  - ✓ Mistä isku annetaan
  - ✓ Milloin isku annetaan
  - ✓ Miten laite rytmittää painelueelvytyksen, mikä on elvytysrytmitys
  - ✓ Milloin puhalletaan, puhalletaanko lainkaan, jos ei miksi ei,

A	B	C
A	B	C
A	B	C
A	B	C
A	B	C
A	B	C
A	B	C
A	B	C
A	B	C
A	B	C
A	B	C

Vastaajia pyydettiin arvioimaan ja rastimaan sopiva ruutu:

**A=** JOS koet, että tämän asian osaat opastaa toiselle henkilölle esim. sydänyhdistyksen esittelypöydän ääressä

**B=** JOS koet, että tässä on tuttua asiaa, mutta opastus toiselle henkilölle vaatii yhdessä mietittyjä tarkennuksia tietoihisi

**C=** JOS koet, että tämä on käytävä tarkemmin läpi osataksesi opastaa asian muille.

# Mikä sai innostumaan?

---





*”Sydänyhdistyksen hallituksessa myönteinen suhtautuminen ja kysyttiin, kuka haluaisi lähteä”*

*”Kiinnostus uudenlaiseen toimintaan jota nyt mahdollista saada yhdistykseen”*

*”Kuulosti hyvältä, mahdollisuus saada näkyvyyttä enemmän”*

---



# Välineiden hankinta

---



*”Olihan se rahoituksen hakeminen melkoinen rullanssi, kun ei oikein kaikkea osaa”*

---

*”Saatiin Annelta apua Leader Aisaparin hakemusten täyttämiseen”*

*” Me ei ehditty viedä hakemusta ajoissa leader Aisaparille, haettiin Anne-nukkeen ja harjoitussydäniskurin rahoitusta Sydän-Suomen alueen toimintatonni-hakuna”*

*”Tarvittiin dokumenttejä rahoitushakemukseen, joiden kerääminen oli vaivalloista”*

*”Jälkikäteen ajateltuna: opittiin uutta ja voidaan hakea rahoitusta uudelleen johonkin, nyt kun jo enemmän osataan”*



# Opastajien yhteis- tapaamiset

---



SYDÄN-SUOMEN  
ALUE RY

*“Tapaamiset ovat olleet mukavia”*

*“1 x kuukaudessa, ei liian usein, sopivasti”*

*“Yhdessä käyty läpi asioita”*

---

*”Enemmän pitäisi omassakin ryhmässä harjoitella yhdessä, meitä kun on yhdistyksistä useita mukana tässä”*

*”Ehdottomasti hyvä, että on monta samasta yhdistyksestä, rohkaistumme vahvemmin toimimaan omalla alueella”*



# Kokemuksia Härmän Sy:n kentältä

Balanssissa työntekijöille opastusta



Järjestömarkkinoilla Härmässä  
26.8.2022



Terveysmessuilla  
Alahärmässä 25.4. ja



Ylihärmässä 28.4. 2022



# Kokemuksia Härmän Sy:n kentältä

---

*” Me ollaan saatu olla mukana paikallistapahtumissa, joissa ei olla aikaisemmin oltu, ollaan verkostoiduttu uusien tahojen kanssa”*

*”Yhdistyksille tehtyä mainosta ollaan jaettu ja siitä on ollut apua, olemme saaneet elvytyksen ja sydäniskurien esittelykutsuja”*

*”Mielenkiintoista: väki tulee sydänyhdistyksen esittelypöydän ääreen kuuntelemaan ja keskustelemaan kiinnostuneena”*

# Kokemuksia Järviseudun Sy:n kentältä

Lehtitoimittajan kuvattavana 17.5 2022



16.5. Vimpeli terveyskeskus: Sydänviikolla Sydäniskurin käytön opastus, 21 henkilöä paikalla

18.5. Lappajärvi, Karvalan Ns, Sydäniskurin käytön opastus, 19 henkilöä

## Elvytysopastusta Vimpelissä

Hannari Särkäs

**VIMPELISSÄ** järjestettiin maanantaina iskuriikely-nimellä kulkenut tapahtuma. Ilan aikana tutustuttiin iskuriin ja siihen, miten laite liittyy peruselvytykseen.

Etelä-Pohjanmaan sydänpiirin ja Suomen punaisen ristin yhteishankkeen projekti-koordinaattori **Anne Kettula** kertoo, että sydäniskureita on paljon keuhkoilla paikoilla, kuten esimerkiksi kirkonkylillä. Tällä hetkellä isoimpia ongelmia ovat arkuus ja rohkeuden puute tilanteen ollessa päällä.

–Mennään kyllä katsomaan, mutta mitään ei uskalleta tehdä. Tämä on asia, joka tulisi saada muuttamaan kansalaisten tietoisuutta lisäämällä, Kettula sanoo.

**JÄRVISEUDUN** sydänyhdistyksen puheenjohtaja **Leena Uusitalo** nostaa tärkeimmiksi asioiksi defibrillaattorin käyttöön rutimit.

–Ainoa mitä voi tehdä väärin on, että ei tee mitään. Jos ei onnistu, niin ei onnistu, mutta se ei ole silloin tekijän vika, Uusitalo tarkentaa.

Tapahtuma alkoi 112 Suomi-sovelluksen lataamisella puhelimisiin. Tämän jälkeen tiedossa oli pieni kävely tai vaihtoehtoisesti pyöräily. Lopuksi pidettiin elvytysopastustilaisuus.

**TILAISUUS** toteutettiin yhteistyössä Järviseu- duun sydänyhdistyksen sekä Aisapartin Kyllie-hankkeen kanssa. Kettula ja Uusitalo kannustavat ja suosittelevat vahvasti jokaista tutustumaan tarkemmin defibrillaattorin toimintaan.

–Iskuri on suunnattu maallikoille ensiaputilanteissa. Parhaiten auttaa, kun on edes nähnyt, miten laite toimii, Kettula päättää.

**Leena Tulmaa** antamassa opastusta 112-sovelluksen lataukseen ja käyttöön.





# Kokemuksia Järviseudun Sy:n kentältä

*”Toimimme kolmella paikkakunnalla, etäisyys on pitkä paikkakuntien välillä. Meitä on kolme henkilöä tässä mukana, jokainen eri paikkakunnalta ja yhdet esittelyvälineet – katsomme yhdessä, mihin ja kuka meistä osallistuu”.*

*”Sydänviikolla järjestimme esittelytilaisuuksia terveyskeskuksissa”*

*”Eläkeläisjärjestö kutsunut sydäniskurin esittelyyn ”*



# Kokemuksia Lapuan Sy:n kentältä

Puutarhamessut kevät 2022



Kansalaisopiston keväänäyttely 2022



Joulumarkkinat Vanha Paukku 2022



# Kokemuksia Lapuan Sy:n kentältä

---

*” Me ollaan oltu vaikka missä, puutarhamessuillakin.”*

*” Tärkeää kansalaistaitoa, mukava edistää”*

*”Tapahtumiin osallistuminen on hauskaa, joskus laitteiden kanssa on jotakin pientä ongelmaa, mutta yhdessä selvitetään ja taas kaikki toimii”*



# Myönteisiä havaintoja ja asioita

---



# Myönteisiä havaintoja ja asioita

---

*”Yhdistyksen näkyvyys parantunut”*

*”Yhdistys on saanut uusia jäseniä lähes joka esittelytilaisuudessa”*

*”Kun meitä on monta esittelypöydän takana, joku muistaa jos joku asia meinaa unohtua. On opittu paljon”*

*”Hallitus tukee ja kokee tämän tärkeäksi”*

*”Ensivuodelle on tämän toiminnan osalta kirjattu asioita toimintasuunnitelmaan”*



# Millaisia haasteita?

---



# Millaisia haasteita?

---

*”Sydäniskurin piipitys kuuluu ja kiinnostus tulla katsomaan lisääntyy, joskus piipitys on häiriöksi muiden esittäessä omaa asiaansa ja me pidämme taukoa esittelystä”*

*”Yhteistapaamiset päättyi, mutta vielä olisi hyvä kokoontua jatkoille kertaamaan, vaikka Annelta saa kuitenkin kysyä asioita edelleen”*



# Suosittelisitteko muille?

---



maaseuturahasto



SYDÄN-SUOMEN  
ALUE RY



# Suosittelisitteko muille?

---

*”Ehdottomasti suositellaan tätä  
muillekin”*

*”Tuo uutta toimintaa  
yhdistykseen”*



# Elvytystoiminnan opastajaryhmä 2

- On mahdollista käynnistää keväällä 2023
- On mahdollisuus osallistua koko Sydän-Suomen alueelta
- Uusi leader rahoituskausi käynnistyy 2023 ja keväällä avautuu uusia hankeavustushakuja
- Tammikuulla linjataan järjestöavustuksen (toimintatonni) hakuperiaatteet

Mikäli jotakin yhdistystä tämä uusi toiminta kiinnostaisi-  
Yhteydenotto tästä Annelle.

Yhteistapaamisia ryhmän 1 & 2 kesken kehitellään

Sydäniskurien määrä – MUUTOS reilussa 1 vuodessa

Alue/Kunta	Iskurien määrä defi.fi rekisterissä 27.9.2021	Iskurien määrä defi.fi rekisterissä 27.12.2022
KantaKauhava	7	11
Alahärmä	8	8
Ylihärmä	12	13
Kortesjärvi	4	7
Evijärvi	5	6
Vimpeli	4	7
Lappajärvi	3	5
Lapua	15	23
Alajärvi	16	19
Lehtimäki	3	3
	<b>77</b>	<b>102</b>

+ 25 uutta  
Sydäniskuria



# Yleisö- kysy- mykset?

---

