

1.12.2022

Sähke sydänelueelta

Nyt on aika iloita ja kiittää!

Ensinnäkin kiitos teille kaikille timanttistakin timanttisemmille vapaaehtoisille sydänyhdistyksissä! Huomenna perjantaina vietetään vapaaehtoisten päivää ja voitte nostaa omia yhdistyksenne vapaaehtoisia esiin monella tavoin, mutta yksi tapa on kiittää vapaaehtoisia yhdistyksen somessa, johon saa valmista materiaalia kansalaisareenan sivulta <https://kansalaisareena.fi/vapaaehtoistenpaiva/>.

Toinen ilon aihe on, että tänään on julkaistu STEAn avustusehdotus vuodelle 2023. Tämän vuoksi tämä sähkekin tulee vasta tänään torstaina, joulukuun ensimmäinen päivä, koska halusimme odottaa avustusehdotuksen ensin. Ehdotuksessa avustuksen piirissä on myös jäsenjärjestöavustus (toimintatonni), jonka myötä meidän on mahdollista myöntää sydänyhdistyksille jäsenjärjestöavustus myös vuonna 2023. Lähetämme jokaisen sydänyhdistyksen puheenjohtajalle tammikuun toisella viikolla sähköpostin, jossa kerromme kunkin yhdistyksen tilanteen eli onko vuoden 2022 rahaa vielä käyttämättä ja mihin rahaa voi vuonna 2023 käyttää. Päivitättehän mahdollisen uuden puheenjohtajan tiedot Kiltaan, jotta sähköposti osaa oikeaan osoitteeseen. Lisäksi kokoamme verkkosivuillemme yhdistyksille – osioon tietopaketin rahan hausta, käytöstä ja tilityksestä.

Vuosi 2023 tuo muutamia uusia käytäntöjä.

Olemme kokeilleet nyt melkein vuoden ajan erilaisia käytäntöjä teidän sydänyhdistysten vapaaehtoisten tueksi. Tämä sähke on tullut joka kuukausi ja olemme myös verkossa mahdollistaneet erilaisia treffejä kuukausittain. Olemme huomioineet, että erityisesti yhdistyshallintoon liittyvät teematreffit ovat vetäneet osallistujia. Vähemmän osallistujia on ollut yhdistystreffeillä ja toiminnan vinkkejä jakavilla treffeille. Näillä osallistujia on joskus ollut vain kourallinen.

Tämän vuoden kokemusten perusteella vuonna 2023 satsaamme erityisesti yhdistyshallintoon liittyviin yhteisiin verkkotapaamisiin, joita kutsumme nimeltä **”Yhdistyshallinnon tukiteams”**. Nämä tukiteamsit toteutetaan kerran kuukaudessa kuukauden viimeisenä maanantaina aamupäivällä. Tapaaminen on tarkoitettu sydänyhdistysten hallinnosta vastaaville vapaaehtoistoimijoille, vastuunkantajille. Tukiteamsissa ovat mukana Ulla ja Anne. Ajankohdat ja linkit yhdistyshallinnon tukiteamseihin löytyvät verkkosivujen tapahtumakalenterista www.sydan.fi/tule-mukaan/tapahtumakalenteri (suodata verkkotapahtuma) sekä sähkeen alaosasta. Koska kaikki kiinnostuneet eivät aina pääse paikalle, teemme tukiteamseista aina esityksen, jonka jaamme kaikille teille verkkosivuillemme.

Aloitamme myös sydänyhdistysten **puheenjohtajien aamukahvit** helmikuussa. Aamukahvien tavoitteena on tarjota paikka puheenjohtajien väliselle vertaistuelle ja vuorovaikutukselle sekä nostaa esille ajankohtaisia teemoja/ajatuksia. Jokaisen teamsin alussa käydään lyhyt esittelykierros ja puheenjohtajat saavat nostaa esiin teemoja, joista haluavat keskustella. Keskustelut ovat luottamuksellisia. Kutsu aamukahville lähetetään puheenjohtajien sähköpostiin. Puheenjohtajien aamukahvien ajankohdat keväällä ovat 8.2.2023 klo 10-12 ja 5.4.2022 klo 10-12. Keskusteluja luotsaavat Carita ja Anne.

Yhteystiedot. sähköpostimme ovat muotoa etunimi.sukunimi@sydan.fi

Tuula Vimpeli 040 843 2876 kuntoutumistoiminta	Anne Kettula 050 540 5577 vapaaehtoistoiminta	Carita Sinkkonen 040 556 3320 vertaistukitoiminta	Heidi Karjanlahti 040 587 5799 vaikuttamistoiminta	Ulla Harala 050387 0420 yhdistyshallinto
--	---	---	--	--

Jakelu: yhdistysten luottamushenkilöt, joiden sähköpostiosoite on Kilta-jäsenrekisterissä

1.12.2022

Verkkotapaamisten uudistumisen lisäksi kokeilemme käsissänne olevan sähkeen harvempaa lähetystahtia. **Sähkeen** tehtävä on viestiä sydänaluetta koskettavista yhteisistä asioista. Sähke tulee v. 2023 neljä kertaa vuodessa, tammikuun ja kesäkuun toisella vkolla, huhti- ja lokakuun ensimmäisellä viikolla. Sydänliiton tuottama järjestötiedote ja yhdistyspalvelu-verkkosivun ajankohtaista-palsta on tärkeä kanava ajankohtaisen, kaikkia sydänyhdistyksiä koskettavan tiedon jakamisen väline. Seuraatthän niitä aktiivisesti. Tällä hetkellä ajankohtaisissa asioissa on mm. jäsenmaksuosuuden ilmoittaminen. Ilmoitatthän jäsenmaksuosuutenne sekä meille ulla.harala@sydan.fi että liittoon tiina.vuorinen@sydanliitto.fi 15.12.2022 mennessä.

Näiden yllä mainittujen sydänyhdistysten tukimuotojen lisäksi tuemme teitä tarpeen mukaan. Meillä on valmistumassa jokaisesta sydänyhdistyksestä "yhdistyskortti", jonka pohjana on sekä Sydänliiton tuottama tieto että tämän vuoden Ullan ja Annen käynnit yhdistyksissä. Yhdistyskortin on tarkoitus olla meidän tukeamme ohjaava väline, jotta voimme palvella jokaista sydänyhdistystä sen yksilöllisten tarpeiden mukaan.

Tämän vuoden puolella on kuitenkin vielä yhdet yhdistys- ja yhdet teematreffit:

- **Yhdistystreffit:** Joka kuukauden ensimmäinen maanantai klo 17-19 (12.12). Tarkoitettu sydänyhdistystoimijoiden ajatusten ja kokemusten vaihtoon. Kokoonkutsujana Anne. Tule mukaan: <https://bit.ly/Yhdistystreffit> .
- **Teematreffit:** Käsitellään ajankohtaisia asioita ja ideoidaan toimintaa. Tule mukaan: <https://bit.ly/Teematreffit>. Koko syksyn aikataulu ja teemat löytyvät tapahtumakalenterista
 - 7.12. klo 17-19 aiheena "Elvytystoiminnan opastajana sydänyhdistyksessä"

Uuden vuoden jälkeen aloitetaan Yhdistyshallinnon tukiteamsit:

- **Yhdistyshallinnon tukiteams:** Joka kuukauden viimeinen maanantai klo 10-12. Tule mukaan: <https://bit.ly/tukiteams>
 - 30.1. aiheena on toimintatiedustelu vuodelta 2022.
 - 27.2. aiheena on jäsenjärjestöavustuksen (toimintatonni) hakeminen.

Hyvää adventinaikaa ja tulevaa itsenäisyyspäivää teille kaikille.

Rauhoittuminen joulunviettoon on alkanut. Tämä käsissänne oleva sähke on viimeinen tämän vuoden sähke, mutta toivottelemme teille vielä joulurauhaa joulukirjeen muodossa lähempänä joulua. Mukavaa aikaa jouluvalmisteluiden parissa!

yt. Anne, Carita, Heidi, Tuula ja Ulla

Yhteystiedot. sähköpostimme ovat muotoa etunimi.sukunimi@sydan.fi

Tuula Vimpeli 040 843 2876 kuntoutumistoiminta	Anne Kettula 050 540 5577 vapaaehtoistoiminta	Carita Sinkkonen 040 556 3320 vertaistukitoiminta	Heidi Karjanlahti 040 587 5799 vaikuttamistoiminta	Ulla Harala 050387 0420 yhdistyshallinto
--	---	---	--	--

Jakelu: yhdistysten luottamushenkilöt, joiden sähköpostiosoite on Kilta-jäsenrekisterissä