



Tervetuloa teematreffeille!

Odotellaan hetki vielä treffien aloittamisaikaa

Voit vielä pitää mikrofonin ja kameran kiinni.

Kertauksena: "Nosta käsi" toiminnolla pyydetään puheenvuoroa. Puheenvuorosi ajaksi voit avata kameran ja mikrofonin.

Tehtävä sinulle, odotellessasi treffien alkamista: Kirjoita chat-kenttään nimesi ja yhdistyksesi sekä sähköpostiosoitteesi, niin tiedämme, ketä meitä on linjoilla 😊

Teematreffien diaesitys tallennetaan Sydän-Suomen alueen kotisivuille/yhdistyksille/mediapankkiin



Sydänyhdistys lapsiperheen tukena

Teematreffit 16.11.2022

Tuula ja Anne



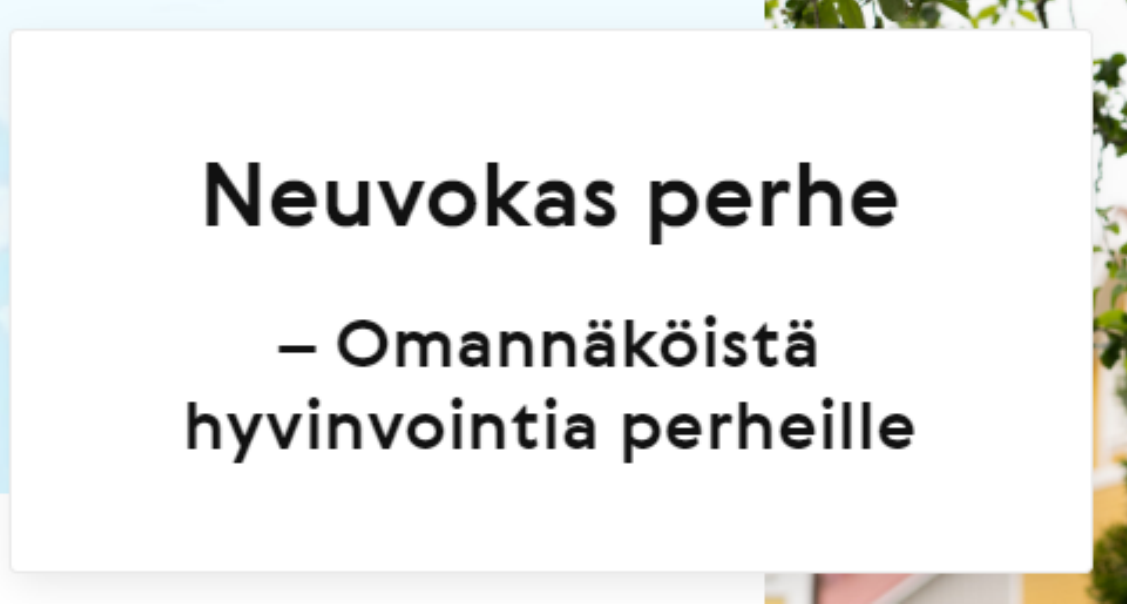


Esityksen tavoitteet

Tutustua yhdessä **millaisia mahdollisuuksia** sydänyhdistystoiminnassa on tukea lapsiperheitä

- ☐ Mistä löydät valmiita vinkkejä ja työkaluja
- ☐ Millaista toimintaa Orivedellä on toteutettu tälle kohderyhmälle
- ☐ Kerro sinäkin omat kokemuksesi tänään, kerätään ne yhteen esitykseen

Sydan.fi etusivu - Neuvokasperhe - alaotsikot – tutustu

A screenshot of the Sydan.fi homepage header. It features a white rectangular box with a light blue border on the left and top, and a background image of green foliage on the right. Inside the box, the text "Neuvokas perhe" is written in a large, bold, black sans-serif font. Below it, in a smaller, regular black sans-serif font, is the text "– Omannäköistä hyvinvointia perheille".

Neuvokas perhe
– Omannäköistä
hyvinvointia perheille

1. Syöminen

2. Liikkuminen

3. Lepo

4. Perhearki

5. Keho

6. Ammattilaiselle, muillekin

....sydänyhdistyksille

... joka on töissä terveydenhuollossa

... joka on töissä varhaiskasvatuksessa

.... joka on töissä ruokapalvelussa

.... joka on töissä koulussa

.... kuntapäättäjä

Eri ikävaiheissa - terveellisiin valintoihin opastamista

- 1. Äidille raskausaikana**
- 2. Imetysaikana**
- 3. Vauvaikä ja sormiruokailu, tutustuminen**
- 4. Lapsen kanssa ruokailuun liittyvää suunnittelua**
- 5. lapsen kanssa kaupassa**
- 6. osallistaminen ruuan valmistamiseen**
 - ... meidän perheen ruokaviikko, suunnittelu**
 - todella helpot valmistamisen ohjeet**
- 7. tulostettavia tehtäviä ja muita työkaluja**





Liikkumiseen

1. Videoita

2. toteutusideoita

3. Eri ikäisille

4. Äiti-lapsi – mitä tehtäis?

5. Koko perheelle

Lisää löytyy lapsiperheille:

Yhdistyspalvelu->toiminta->liikunta

Yhdistyspalvelu->Toiminta-> ideakortit

✓ **rajaa
hakutoiminnolla lapset/perheet**



Ideoita

- ❑ Ulko- ja sisätapahtumiin
- ❑ Aikuisille suunnatun tapahtuman oheen
- ❑ Kouluille, päiväkotiin ...

Materiaaleja - Neuvokas perhe -ammattilaiset

- Supersankari suunnistuskortit
- terveelliset valinnat vinkkikortit



Orivedellä järjestettiin juhlava perhelounas

- ❑ Polku: sydan.fi->neuvokasperhe-> ammattilaisille-> materiaalit-> ideoita tapahtumien järjestämiseen-> ohjeet tapahtumien järjestämiseen
- ❑ Mistä lähteä liikkeelle tapahtuman järjestämiseksi - hyvät ohjeet
- ❑ Tapahtuman suunnitteluvaiheet tarkasti esitetty
- ❑ Yhteistyössä tapahtuman järjestämisessä monia paikallistoimijoita
- ❑ Neuvokas perheen, Sydänmerkin ja Sydänliiton teemat mukana tapahtumassa
- ❑ Mitä kaikkea muuta Sydänyhdistys järjesti tuossa lounastapahtumassa – kannattaa lukea artikkelista



Aikaisempia kokemuksia - kohderyhmänä lapsiperheet

Mukana olleiden yhdistysten kertomana

- ☐ Enemmän sydänyhdistyksen toiminta suuntautunut aikuisikäisille
- ☐ Muutamissa Sydänyhdistyksissä osallistuttu yhteistyössä muiden järjestäjien kanssa lapsiperheille suunnattujen tapahtumien järjestämisiin.
- ☐ Yhteistyö on kohdistunut erilaisissa tapahtumissa, kuten talviliikunta tai Joulumaa-tapahtumien toimintapisteissä osallistujien opastamiseen
- ☐ Lapsiperheille on järjestetty luentoja
- ☐ Ensitietopäivien aikana sydänyhdistys on vastannut lapsille on järjestetystä erillisestä ohjelmasta
- ☐ Sydänviikolla kohderyhmänä on ollut esikoulu- ja alakoulun ensimmäinen luokka.
- ☐ MLL ja Lakeuden latu ja Polku ry ovat olleet luontevia yhteistyötahoja tapahtumissa



**KIITOS KAIKILLE OSALLISTUMISESTA
JA
KOKEMUSTEN JAKAMISESTA !**