

Toipumisen tuki

Tuula Vimpeli

Sydän-Suomen alue ry



Toipumisen tavoite

Kuntoutujan ja läheisten monitahoinen toimintakyky säilyy

Sydäntilanteen ymmärtäminen

Tieto miten sydänsairautta hoidetaan ja mikä on omahoidon osuus

Sopeutuminen uuteen elämäntilanteeseen

Aktiivisuus hoitoketjussa ja elinympäristössä

Vertaistuki -> askeleet eteenpäin

”Toivon ja tulevaisuuden löytäminen”

Sydänliiton kurssit

Valtakunnallisia kursseja

Osallistujat valitaan hakemusten perusteella sosiaaliset, terveydelliset ja taloudelliset seikat huomioiden.

Rahoitus STEA:lta (sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) Sydänliiton kautta

Sydän-Suomen alue järjestää Sydänliiton keskisen alueen kurssit (Häme, Pirkanmaa, Keski-Suomi ja Etelä-Pohjanmaa)

-kurssipaikkoina tänä vuonna Peurunka, Kuortane, Janakkala ja Tampere

-yhteistyö kurssipaikkojen kanssa, ohjelmat, vastuuvetäjä ja vertaisvetäjä, yhteyshenkilö, muut vierailijat, kurssilaisten valinnat, kurssien alku- ja loppumittarit, palautteet, kehittäminen, koulutus,

-yksi osa Sydänliiton kurssitoiminnan joukkoa

Sydänyhdistys markkinoi valtakunnallisesti kursseja, jakaa tietoa.

Tulppa-kuntoutus

-diagnoosina sepelvaltimotauti, aivoverenkiertohäiriö tai useita sydän- ja verisuonisairauksien riskitekijöitä

-tulppa-kuntoutus on Sydänliiton kehittämä kuntoutuksen toimintamalli, jota terveydenhuollon toimijat toteuttavat

-mukana koulutettu vertainen

-ryhmäkuntoutuksena sekä verkkovalmennuksena Terveyskylän verkkoalustalla

Sydän-Suomen alue: vertaiset, jakaa tietoa, yhteistyö Sydänliiton kanssa

Sydänyhdistys: jakaa tietoa, toimii tässä asiassa yhteistyössä Sydän-alueen kanssa

PSHP:n sopeutumisvalmennuskurssit

Pirkanmaalaisille, äskettäin sydänsairastuneille henkilöille ja heidän läheisilleen

Potilaat, joilla sairastumisen jälkeen on ongelmia palata normaaliin elämään ja joille sairastuminen aiheuttaa ahdistusta ja pelkoa, sairauteen sopeutuminen on vaikeaa tai viivästynyttä

- Sepelvaltimotautiin sairastuneille
- Ohitusleikatuille
- Rytmihäiriötahdistimen saaneille
- Sydänlihassairautta sairastaville
- Potilaat ja valinnat Sydänsairaalan kautta

Sydän-Suomen alue: yhteistyö kurssipaikan kanssa, ohjelmat, luennoitsijat, vastuu- ja vertaisvetäjä, palautteet

Kelan kurssit

Sydänkuntoutuskurssit aikuisille:

Lääkäriltä B-lausunto kuntoutusta varten. Hakemus KU 132

Tarkoitettu yli 18 vuotiaille sydänsairaille, joilla on esivaiheen hoitajakso päättynyt ja tilanne vakiintunut.

Yli 68-vuotiaat voivat hakea sydänkuntoutuskurssille, jos heillä on haasteita omahoidon ylläpitämisessä tai sairauden säännöllisessä seurannassa

Kuntoutuksen kokonaispituus 12-24kk, johon sisältyy ryhmäjaksot 5+5+5 vrk (kurssilla 6-12 kuntoutujaa). Ryhmäjaksot toteutuu 9 - 12 kk aikana

Maksetaan matkakorvaukset (omavastuu 25 e/suunta) sekä kuntoutusraha työssäkäyville

Sydän-Suomen alue: mahdollisuuksien mukaan sydänkursseille kertomaan Sydänliitosta ja sen tarjoamasta tuesta

Sydänyhdistys: jakaa tietoa

Lomajärjestöt / Tuetut lomamat

-lomiam ihmisille, joilla ei muuten olisi mahdollisuutta lomaan kodin ulkopuolella, myönnetään taloudellisin, sosiaalisin ja terveydellisin perustein

-lomaan kuuluu majoitus, täysihoito ja ohjelma

-lomailija maksaa omavastuuosuuden ja matkat lomapaikalle.

-viisi lomajärjestöä järjestää lomiam, osa tuetuista lomista järjestetään yhteistyössä eri kohderyhmiä tavoittavien kansalaistoimijoiden, esimerkiksi potilasyhdistysten tai eläkeläisyhdistysten kanssa

Sydänliitto / Sydän-Suomen alue: kurssien hylkykirjeessä maininta ja linkki sivustolle

Sydänyhdistys: mainostaa lomiam, vertaisuus lomalla, sydänyhdistyksen oma loma?

Mitä muuta toipumisen tuki on?

Jokaisen sydänyhdistyksen ja Sydän-Suomen alueen jokainen toimija on yhteisen sydäntyön sanansaattaja, sydämen asialla

-kasvokkain, puhelimessa, sähköpostitse, ohikulkiessa

Sydäntyössä ei ole minää vaan me <3

Kuuntele, Kuule, Välitä, Pysähdy, Pyydä mukaan, Ota huomioon, Kerro....

Sydänyhdistykset

Sydän-Suomen alue, Olohuone Tampere

Sydänliitto