

Sähke sydänelueelta

Toivotamme hyvää alkanutta vuotta!

Ensimmäinen vuosi uutena Sydän-Suomen alueena on takana ja suuntaamme kohti tulevaa. Jatkamme tänä vuonna sitä työtä, jota viime vuonna saimme jo hyvälle alulle. Olemme kuitenkin miettineet muutamia uusia toimintatapoja, joista sähkeen harvempi lähetystahti on esimerkki. Pyrimme keräämään harvemmin lähtevään sähkeeseen enemmän teitä tukevaa sisältöä.



Tuemme teitä jäsenjärjestöavustuksella

Saimme Stealta myös tälle vuodelle jäsenjärjestöavustuksen eli enintään 1000 euroa kullekin yhdistykselle. STM vahvistaa avustuksen tammikuun lopussa ja hallituksemme vahvistaa avustuskriteerit kokouksessaan 14.2. Tämän jälkeen pääsemme liikkeelle seuraavasti:

- **27.2.** pidämme tukiteams-tapaamisen jäsenjärjestöavustuksesta. Alla tässä sähkeessä on tarkemmat tiedot.
- **28.2.** lähetämme kaikille puheenjohtajille ja sihteeille tukiteamsissa esitetyn materiaalin.
- **1.3.** alkaen voitte lähettää Ullalle anomuksia, joihin saatte vastauksen viikon kuluttua postin saapumisesta.

Tarkemmat tiedot avustuskriteereistä, lomakkeista, tarvittavista liitteistä ja maksatusaikataulusta saatte 27.2. tukiteamsissa ja sen jälkeen sähköpostitse. Lisäksi ohjeistus löytyy verkkosivuiltamme "yhdistyksille"-osiosta <https://sydan.fi/sydansuomi/yhdistyksille/> .

Kohtaamme tänä vuonna kasvokkain

Alla olevista tapahtumista lähetämme teille lähempänä lisätietoa, joten tässä vaiheessa nämä tiedoksi ja kalentereihin merkitsemistä varten.

Kevätkokous pidetään to 25.5. kello 16-19 kahden kokouspaikan taktiikalla eli kokouspaikat ovat Tampere ja Seinäjoki.

Puheenjohtajapäiviä vietämme jossain päin Pirkanmaata **pe-la 8.-9.9.**

Syyskokokuksemme on **ti 10.10. Kello 16-19** Tampereella. Kokoukseen on myös mahdollista osallistua etäyhteydellä.

Sydänväen joulujuhla on la 18.11. klo 11-15. Tänä vuonna järjestämme koko alueemme yhteisen joulujuhlan Ikaalisten kylpylässä. Ohjelmassa on musiikkia, laulua, ruokailua ja paljon puheensorinaa. Tämä juhla on omakustanteinen.

Kohtaamme verkossa

Uudistamme teams-tapaamisiamme. Yleiset tapaamiset keskittyvät yhdistyshallinnon kannalta keskeisiin asioihin. Uutena toimintana kutsumme puheenjohtajat ja vertaistukihenkilöt omiin teams-tapaamisiin säännöllisesti.

Yhdistyshallinnon tukiteams

Kutsumme sydänyhdistysten vapaaehtoistoimijoita, vastuun kantajia, yhteiseen tapaamiseen, jossa käsitellään yhdistyshallinnon tärkeitä, ajankohtaisia teemoja. Tukiteams kokoontuu joka kuukauden viimeinen maanantai kello 10-12. Linkki tapaamiseen: <https://bit.ly/tukiteams>

Tukiteamsien ajankohdat ja aiheet löytyvät myös verkkosivujen tapahtumakalenterista www.sydan.fi/tule-mukaan/tapahtumakalenteri (suodata verkkotapahtuma). Tapaamisia luotsaavat Ulla ja Anne.

- 30.1. aiheena on toimintatiedustelu vuodelta 2022.
- 27.2. aiheena on jäsenjärjestöavustuksen (toimintatonni) hakeminen.

Tulevien tukiteamsien esitykset tallennetaan jälkikäteen verkkosivuillemme yhdistyksille-osioon <https://sydan.fi/sydansuomi/materiaalipankki/>. Sieltä löytyvät jo tällä hetkellä vuoden 2022 teematreffien materiaalit.

Puheenjohtajien aamukahvit

Kutsumme yhdistysten puheenjohtajia yhteisen aamukahvin äärelle kaksi kertaa kevään aikana. Aamukahvien tavoitteena on tarjota puheenjohtajille vuorovaikutuksellinen ja vertaistuellinen kohtaamispaikka. Aamukahvien käsiteltävät asiat nousevat puheenjohtajien ajankohtaisista ajatuksista.

Kutsu ja osallistumislinkki teamsiin lähetetään puheenjohtajille sähköpostilla edellisen viikon alussa. Aamukahveilla mukana Carita ja Anne.

- 8.2. klo 10-12
- 5.4. klo 10-12

Vertaistukihenkilöiden vertaisverkkotreffit

Vertaistukihenkilöiden vertaisverkkotreffit on tarkoitettu kaikille Sydän-Suomen alueen vertaistukihenkilöille. Treffit järjestetään kaksi kertaa keväällä ja syksyllä. Tavoitteena on mahdollistaa vertaistukihenkilöiden verkostoituminen sekä tukea heitä tehtävässään.

Kutsu vertaisverkkotreffeille lähetetään vertaistukihenkilöiden sähköpostiin. Treffeillä on mukana Carita.

- 13.2. klo 17-18 (18.30) aiheena Vertaistukihenkilöhaastatteluiden ja jaksamiskyselyn tulosten esittely ja keskustelu
- 3.4. klo 17-18 (18.30) aiheena Toivo-vertaistukisovellus/OLKA, Elina Heino

Järjestötyöpalkinto haettavissa vuoden 2022 toiminnasta

Sydänliitto haluaa kannustaa ja palkita vuosittain hyvistä toimintaideoista, joita yhdistykset ovat toteuttaneet vuoden 2022 aikana. Tarkemmat lisätiedot, hakukriteerit ja ohjeet hakemiseen löytyvät <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/artikkeli/jarjestotyopalkinto/> Haethan järjestötyöpalkintoa 28.2. mennessä. Palkintoa voi hakea yhdelle toimintamuodolle / yhdistys.

Vertaistukihenkilön peruskoulutukset sekä ryhmänohjaajan peruskoulutus 2023

Olisitko sinä kiinnostunut toimimaan vertaistukihenkilönä tai tiedätkö vertaistukitoiminnasta kiinnostuneen? Sydänliitto järjestää tänä vuonna kolme vertaistukihenkilöiden peruskoulutusta.

- 17.-18.3 Tampereella
- 29.-30.0 Oulussa
- verkkokoulutus marraskuulla (aika tarkentuu).

Sydänliitto järjestää myös ryhmänohjaajan peruskoulutuksen Tampereella 21.-22.4.2023.

Kaikista koulutuksista löytyy lisätietoa lähiaikoina yhdistyspalvelun koulutuskalenterista <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/koulutukset/koulutuskalenteri>

Vinkkaathan koulutuksista yhdistyksessäsi. Mikäli tiedät vertaistukihenkilötoiminnasta kiinnostuneen henkilön, pyydä häntä soittamaan Caritalle p. 040 5563320 tai laittamaan sähköpostia carita.sinkkonen@sydan.fi. Vertaistukihenkilön polku etenee rekrytoinnin ja haastattelun kautta koulutukseen eli ennen koulutukseen ilmoittautumista kaikki hakijat haastatellaan.

Yhdistyspalvelun ajankohtaista-palsta aktiiviseen käyttöön

Yhdistyspalvelun ajankohtaista-palsta <https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/ajankohtaista/> jakaa ajankohtaista tietoa tärkeistä asioista. Hyvänä käytäntönä on, että hallituksen kokouksen esityslistalla on kohta, jossa käsitellään yhdessä hallituksen kanssa sekä ajankohtaista-palstan tärkeät asiat että sähköpostin ilmestyttyä aina tuore sähkö. Näin tieto leviää ja ajankohtaiset sekä tärkeät yhdistyshallintoon sekä toimintaan liittyvät asiat ja tehtävät tulevat mahdollisimman hyvin tietoon ja hoidettua aikataulussa. Hallituksen jäsenten on hyvä tilata myös omaan sähköpostiin tuleva järjestötiedote. Tilaus tehdään ajankohtaista-palstalta.

Jatkossa sähköestä löytyy pieni muistilaatikko, johon on listattu ajankohtaisia tärkeitä asioita, joista tarkemmat tiedot ja mahdollinen ohjeistus löytyvät ajankohtaista-palstalta.

yt. Anne, Carita, Heidi, Tuula ja Ulla

Yhteystietomme löytyvät Sydän-Suomen alueen verkkosivuilta <https://sydan.fi/sydansuomi/yhteystiedot/>

- Luottamushenkilöiden tietojen päivittäminen kiltaan järjestäytymiskokouksen jälkeen.
- Toimintatiedusteluun vastaaminen 6.2. mennessä.
- Jäsenhankintaan ja jäsenpitoon liittyvät webinaarit sekä "Uusien jäsenten ilta" verkossa helmikuussa.
- Sydänviikon sähköinen vinkkivihko on ladattavissa.
- Väestölle suunnatut verkkoluennot on aikataulutettu.
- Järjestötyöpalkinnon haku 28.2. menn.