

Sähke sydänalueelta

Kesäinen tervehdys!

Kevät on ollut innostava ja sydäntyöntäyteinen – siitä kiitos teille kaikille sydänyhdistysten vastuunkantajille ja toiminnassa mukana oleville. Tiiviin kevään jälkeen on ihanaa, että juhannus lähestyy ja on aika sydänalueenkin laskeutua kesänviettoon lomasta nauttien. Olemme lomalla juhannuksesta heinäkuun loppuun asti, jonka jälkeen meitä odottaa taas mielenkiintoinen syksy, josta tässä sähkeessä onkin jo tietoa.

Toivotamme teille kaikille lämmintä, rentouttavaa kesää ja lepoaikaa!



AJANKOHTAISTA

Kartoitamme sydänyhdistysten osallistumista paikalliseen ja alueelliseen vaikuttamistyöhön. Toivomme teiltä vastausta kyselyymme 27.8.2023 mennessä.

Sydänyhdistyksissä tehdään ansiokkaasti ruohonjuuritason vaikuttamista Sydänliiton tuotteiden ja palveluiden, kuten Tulppa-kuntoutuksen, Sydänliiton kurssien ja vertaistuen näkymiseksi sydänpotilaan hoitopolulla tai vaikkapa Sydänmerkki-aterian käyttöönoton edistämiseksi kunnassa. Kyselyssä kartoitamme vaikuttamistyötä, joka kohdistuu kunnan tai hyvinvointialueiden poliittisiin päättäjiin ja niihin viranhaltijoihin, joilla on päätösvaltaa omalla vastuualueellaan. Kyselyn avulla saamme tietoa siitä, missä tehtävissä tai rooleissa ja teemoissa sydänyhdistyksissä teette vaikuttamistyötä tällä hetkellä. Lisäksi kartoitamme, mitä vaikuttamisen keinoja käytätte ja millaista tukea koette tarvitsevanne.

Sähkeen liitteenä on kyselypohja vastausvaihtoehtoinen, jonka avulla voitte esimerkiksi hallituksessa tai pienemmällä porukalla käydä kyselyn läpi (tulosta ja vastaa ensin paperille), jotta saatte koottua kaiken olemassa olevan tiedon kyselyyn.

Varsinainen vastaaminen tehdään sähköiseen kyselyyn:

<https://link.webpolsurveys.com/S/6FF36A4D43F846DA>

Jos teillä herää kysymyksiä asiasta, olettehan yhteyksissä Heidiin elokuussa. Käymme kyselyn tuloksia läpi syyskuussa puheenjohtajapäivillä. Kiitos jo etukäteen!

YHDISTYSTEN TUKI

Mahdollisuus kohdata kasvokkain

Syksyllä meillä on useita mahdollisuuksia kohdata toisiamme ihan kasvotusten. Puheenjohtajapäivät pidetään Nokialla pe-la 8.-9.9.2023 ja kutsu lähetetään puheenjohtajille vielä kesäkuun aikana. Sääntömääräinen syyskokous on ti 10.10. Kello 16-19 Tampereella Sydänsairaalassa. Kutsu ja viralliset kokousdokumentit toimitetaan yhdistyksiin syyskuussa. Näiden lisäksi kokoonnumme sydänalueen ensimmäiseen Sydänväen joulujuhlaan la 18.11. klo 11-15 Ikaalisten kylpylään – miten upea on jatkaa Etelä-Pohjanmaan perinnettä nyt myös koko sydänalueen kokoavasti.

Teillä on edelleen mahdollisuus tulla pitämään sydänyhdistyksen hallituksen kokous syksyn aikana Tampereen Sydänsairaalassa. Mikäli kiinnostuitte, olkaa yhteydessä Ullaan heti elokuussa!

Kohtaamme verkossa

Yhdistyshallinnon tukiteams

Kutsumme sydänyhdistysten vapaaehtoistoimijoita, vastuun kantajia, yhteiseen tapaamiseen, jossa käsitellään yhdistyshallinnon tärkeitä, ajankohtaisia teemoja. Tukiteams kokoontuu joka kuukauden viimeinen maanantai. **Tukiteamseja on samana päivänä kaksi samalla sisällöllä kello 10-12 ja klo 17-19, voit valita itsellesi sopivamman osallistumisajan.**

Tukiteamsien ajankohdat ja aiheet löytyvät myös verkkosivujen tapahtumakalenterista www.sydan.fi/tule-mukaan/tapahtumakalenteri (suodata verkkotapahtuma). Tapaamisia luotsaavat Ulla ja Anne. Tukiteamsien esitykset tallennetaan jälkikäteen verkkosivuillemme yhdistyksille-osioon <https://sydan.fi/sydansuomi/materiaalipankki/> .

Linkki tapaamiseen: <https://bit.ly/tukiteams>

- 28.8. Yhdistyslaki ja sydänyhdistyksen mallisäännöt - tilannepäivitys
- 25.9. Pj-päivien yhteenveto
- 30.10. Jäsenjärjestöavustuksen maksatus ja painopisteet v. 2024
- 27.11. Toimintatiedustelun täyttäminen

Puheenjohtajakahvit

Kutsumme yhdistysten puheenjohtajia yhteisen kahvin äärelle Teamsissa. Tapaamisen tavoitteena on tarjota puheenjohtajille vuorovaikutuksellinen ja vertaistuellinen kohtaamispaikka. Käsiteltävät asiat nousevat puheenjohtajien ajankohtaisista ajatuksista. Kutsu ja osallistumislinkki teamsiin lähetetään puheenjohtajille sähköpostilla edellisen viikon aikana. Kahveilla ovat mukana Carita ja Anne.

- 20.9. klo 17-19
- 8.11. klo 17-19

Digitunnit yhdistyksille

Otetaanko yhteiseksi tavoitteeksi, että syksyn toiminta näkyisi jokaisen sydänyhdistyksen verkkosivujen tapahtumakalenterissa ja uutisina? Tarvitsetteko apua tapahtumien ja uutisten tekemisessä? Digitunnit on tarkoitettu erityisesti niille yhdistyksen toimijoille, joiden vastuutehtävänä on Kiltan kautta tapahtumakalenterin täydentäminen sekä kotisivuille uutisten tekeminen. Opastuksessa edetään hitaasti ja lähdetään matkaan yhdistyksesi lähtötilanteen mukaan. Voitte olla rohkeasti yhteydessä Anneen sopiaksenne digitunnista.

VERTAISTUKITOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Vertaistukihenkilöiden tuki

Vertaistukihenkilöiden vertaisverkkotreffit

Vertaistukihenkilöiden vertaisverkkotreffit on suunnattu kaikille Sydän-Suomen alueen vertaistukihenkilöille. Treffit järjestettiin kolme kertaa keväällä ja jatkamme syksyllä. Tavoitteena on mahdollistaa vertaistukihenkilöiden verkostoituminen sekä tukea heitä tehtävässään. Lähetämme kutsun vertaisverkkotreffeille suoraan vertaistukihenkilöille edellisen viikon aikana. Treffeillä on mukana Carita.

- 28.8 klo 17-18
- 23.10 klo 17-18
- 13.12 klo 17-18 (yhteinen Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa)

Vertaistukihenkilöiden täydennyskoulutus

Tiistaina 19.9 klo 15-18 järjestetään täydennyskoulutus vertaistukihenkilöille Teamsin välityksellä yhteistyössä Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa. Lähetämme ohjelman ja ilmoittautumisohjeet vertaistukihenkilöille sähköpostilla elokuun alussa, ilmoittautumiset 5.9 mennessä.

Vertaistukihenkilöiden peruskoulutukset syksyllä 2023

Sydänliitto järjestää kaksi vertaistukihenkilöiden peruskoulutusta: lähikoulutus Jyväskylässä 29.-30.9.2023 ja verkkokoulutus kolmena peräkkäisenä torstaina 9.11, 16.11 ja 23.11.2023. Meillä on haku päällä erityisesti työikäisistä, juuri eläköityneistä sekä erityisesti sairaalavertaistoinnasta kiinnostuneista potentiaalisista vertaistukihenkilöistä. Haastattelemme kaikki kiinnostuneet henkilöt ja yhdessä tuumin tehdään päätös koulutukseen ilmoittautumisesta. Matka- ja mahdolliset majoituskulut korvaa Sydän-Suomen alue. Lisätietoa koulutuksista löydät täältä:

<https://sydan.fi/yhdistyspalvelu/koulutukset/koulutuskalenteri/?eventDates=&eventDistricts=&query=vertaistuki>

Vertaistukitoiminta yhdistyksissä

Sydänliiton vertaistuen kampanjakuukausi

Syyskuu on vertaistuen kampanjakuukausi. Sydänliitto julkaisee uudet vertaistukipalveluihin liittyvät vertaistukivideot ja vertaistuki näkyy ja kuuluu sekä somessa että erilaisissa tapahtumissa. Olisiko yhdistyksenne innostunut toteuttamaan vertaistukeen liittyvän pienen tai suuremmankin tapahtuman? Se voisi olla vaikkapa paikallisen apteekin tai kauppakeskuksen kanssa järjestetty tapahtuma, jossa pääosassa on yhdistyksenne tarjoama vertaistuki. Soita tai viestittele Caritalle, niin tuumataan lisää.

Työikäisten sydänristeily Silja Baltic Princess

Sydänliitto, Varsinais-Suomen Sydänpiiri ja Sydän-Suomen alue järjestävät työikäisten sydänristeilyn 22.9-23.9.2023. Vinkkaathan tästä yhdistyksesi työikäisille henkilöille. Ohjelma, hinnat ja ilmoittautuminen: <https://sydan.fi/.../ty%C3%B6ik%C3%A4isten-syd%C3.../69697>

Vertaistukiryhmät yhdistyksissä

Olisitko innokas kehittämään yhdistyksen vertaisryhmätoimintaa? Uusille vertaisryhmän ohjaajille järjestetään vuosittain koulutusta, ole yhteydessä Caritaan, mikäli teillä on tarvetta koulutukselle.

TOIPUMISEN TUKI

Sydänliiton kurssit

Kevään Sydänliiton kursseille oli hienosti hakijoita ja tuen tarvetta on koronan ajalta paljon. Syksyllä meillä on kaksi kurssia Ikaalisissa, joka on ihan uusi kurssipaikka meille. Tämän lisäksi Kuortaneella ja Peurungassa on kursseja. Meidän kursseillamme sairastumisen ajankohta ei ole enää valintakriteerinä. Kertokaa siis vähän kauemminkin sairastaneille ja heidän läheisilleen tästä mahdollisuudesta. Tai hakekaa itse kursseille – kurssithan ovat valtakunnallisia, joten joka paikkaan voi hakea.

Tarkemmat tiedot löytyvät <https://sydan.fi/apua-ja-tukea/kuntoutus2/sydänliiton-kurssit/>

SYDÄNTURVALLISUUS

Sydänturvallisuuden edistäminen on saanut uutta rahoitusta

Olemme löytäneet uudeksi rahoitustahoksi Säästöpankkisäätiöt. Kuortaneen ja Töysän Säästöpankkisäätiöt rahoittavat toiminta-alueilleen yhteensä 24 uutta sydäniskuria ja niille lämpökaapit. Koordinoimme iskurien hankintaa, sijoittamista ja sydänturvallisuustilaisuuksien toteuttamista paikkakunnille. Toivomme sydänyhdistyksiltä apua sydäniskurien sijoittelun suunnittelussa ja sydänturvallisuustilaisuuksien toteuttamisessa yhdessä Annen kanssa. Anne ottaa yhteyttä säätiöiden toiminta-alueilla toimiviin sydänyhdistyksiin henkilökohtaisesti heti elokuun alussa. Olemme jättäneet hakemukset myös Parkanon, Rengon ja Hauhon Säästöpankkisäätiöille ja näiden päätökset tulevat elokuuhun mennessä.

HYVÄÄ KESÄÄ!

yt. Anne, Carita, Heidi, Tuula ja Ulla

Yhteystietomme löytyvät Sydän-Suomen alueen verkkosivuilta
<https://sydan.fi/sydansuomi/yhteystiedot/>