

Miten varautua ennakolta sydänpysähdystilanteisiin

Tutustutaan
112 Suomi –sovellukseen
23.9.2024



Euroopan unionin
osarahoittama



Anne Kettula TtM, ft(AMK)
Hankekoordinaattori
Sydänturvallisuutta Kanta-Hämeeseen
2024-2026
anne.kettula@sydan.fi

Sydänturvallisuutta Kanta-Hämeeseen -hanke

Hankeaika: 2024-2026

Tavoitteena: Hyvinvoinnin ja turvallisuuden lisääntyminen Kanta-Hämeen maaseutualueilla vahvistamalla asukkaiden ja yhteisöjen osaamista ja yhteistyötä

Rahoittajana: Hämeen ELY-keskus EU-Maaseuturahoitus

- Kehittämishankerahoitus
- Investointirahoitus

Toteuttajana: Sydän-Suomen alue ry

Yhteistyössä: Forssan seudun, Hämeenlinnan seudun, Lammin seudun, Janakkalan ja Hauhon Sydänyhdistykset

Hanke työskentelee: kylien, yhdistysten ja muiden toimijoiden sekä yhteistyökumppaneiden kanssa toteuttaen maaseudun asukkaiden auttamisvalmiuden ja sydänturvallisen ympäristön edistämiseen tähtäävää toimintaa ja sitä koordinoien.



Hankkeessa sijoitetaan uusia sydäniskureita 24/7 saataville. Sijoittamisessa hyödynnetään defi.fi karttapalvelun ja Sydänturvallinen Suomi verkkopalvelun antamaa tietoa

Jokainen meistä voi olla ensimmäinen paikalla oleva auttaja. Osaatko ja uskallatko auttaa? Tiedätkö missä on lähin sydäniskuri? Milten sitä käytetään elvytyksessä?

Ennakoidaan yhdessä tulevaa tilannetta.

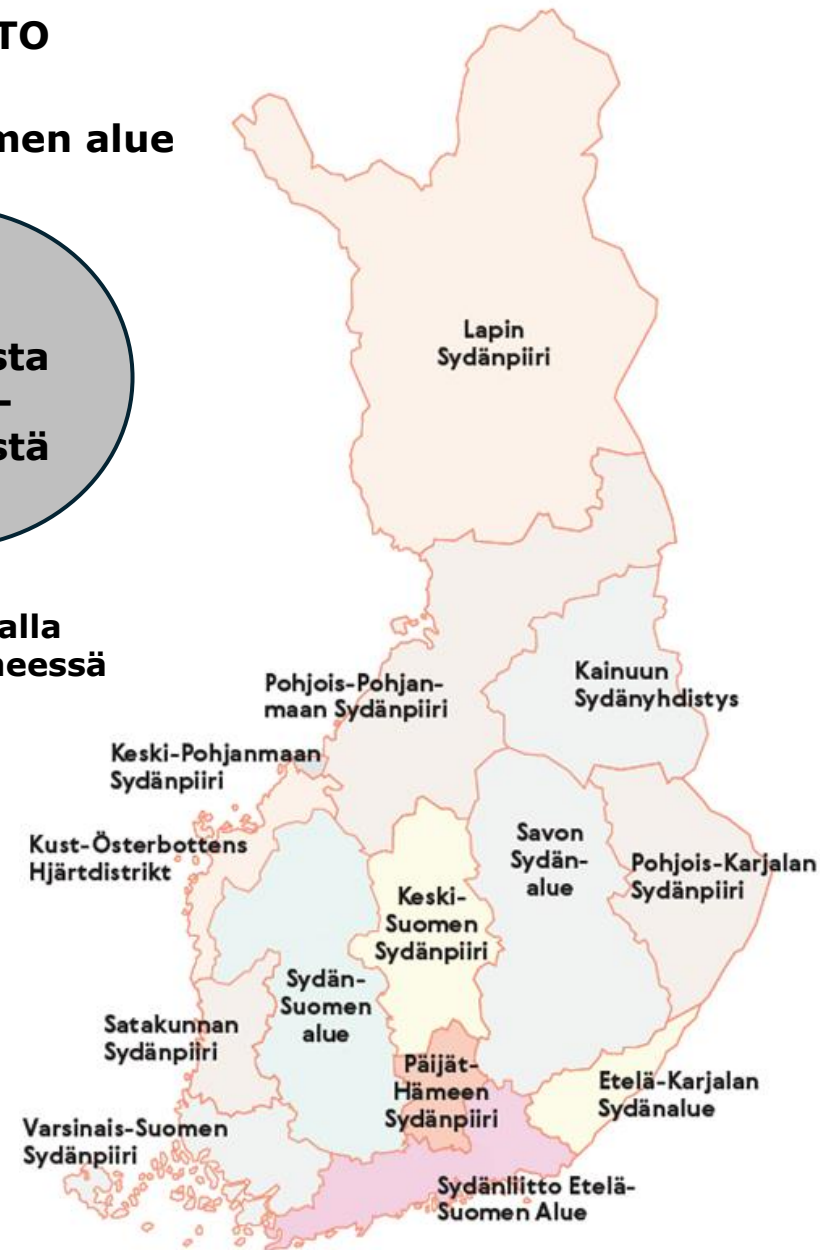
Ota yhteys
Anne Kettula TtM, ft (AMK)
Hankekoordinaattori
p. 050-5405577
anne.kettula@sydan.fi

SYDÄNLIITTO

Sydän-Suomen alue

34
paikallista
sydän-
yhdistystä

15 E-P:lla
14 Pirkanmaalla
5 Kanta-Hämeessä



Euroopan unionin
osarahoittama



Sydänturvallisuus muodostuu

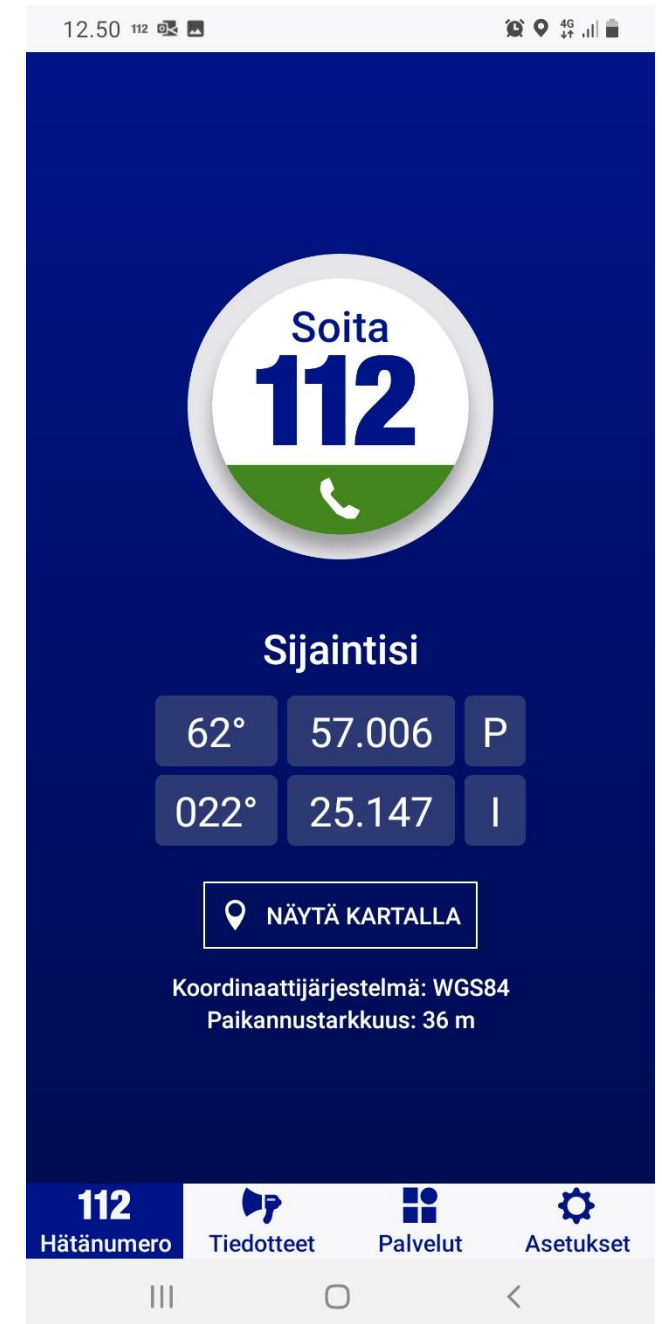
- Ihmisten elvytysosaamisesta ja mahdollisuudesta saada sydäniskuri eli defibrillaattori käyttöön minuuttien sisällä

Mistä sydäniskurit voidaan nähdä:

- Rekisteröidyt sydäniskuriet <https://defi.fi> karttapalvelussa, jota hallinnoivat Sydänliitto, SPR ja Suomen Elvytysneuvosto
- Defi.fi karttapalvelusta rekisteröidyt sydäniskurit siirtyvät näkymään <https://sydanturvallinenensuomi.sydan.fi> verkkopalvelussa, jossa voimme tarkastella koko Suomen, maakuntien tai paikkakuntien sydänturvallisuustilannetta
- Edelleen rekisteröidyt sydäniskurit näkyvät älykännykästä 112 Suomi sovelluksessa
- Rekisteröityjä sydäniskuria on Suomessa 10 259 (23.9.2024)

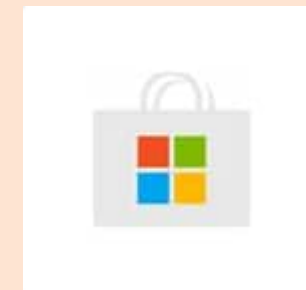
Yleistä

- ❑ Maksuton
- ❑ Vain älykännykkään
- ❑ 112 numeroon voi soittaa vaikka ei olisi saldoa tai ei ole sim-korttia puhelimessa
- ❑ Valtakunnallinen
- ❑ Kaikissa EU maissa toimiva
- ❑ Viranomaistiedotekanava
 - joka yhdistää saumattomasti 112 toimijat
 - ❖ Hätäkeskuslaitoksen
 - ❖ Poliisin
 - ❖ Pelastustoimen
 - ❖ Ensihoidon
 - ❖ Sosiaalipäivystyksen ja
 - ❖ Rajavartiolaitoksen
- ❑ Hätäkeskuksia Suomessa 6
- ❑ Puhelu ohjautuu vapaana olevalle hätäkeskuspäivystäjälle
- ❑ "Hätäkeskus, Nödcentralen" kaksi kielinen.

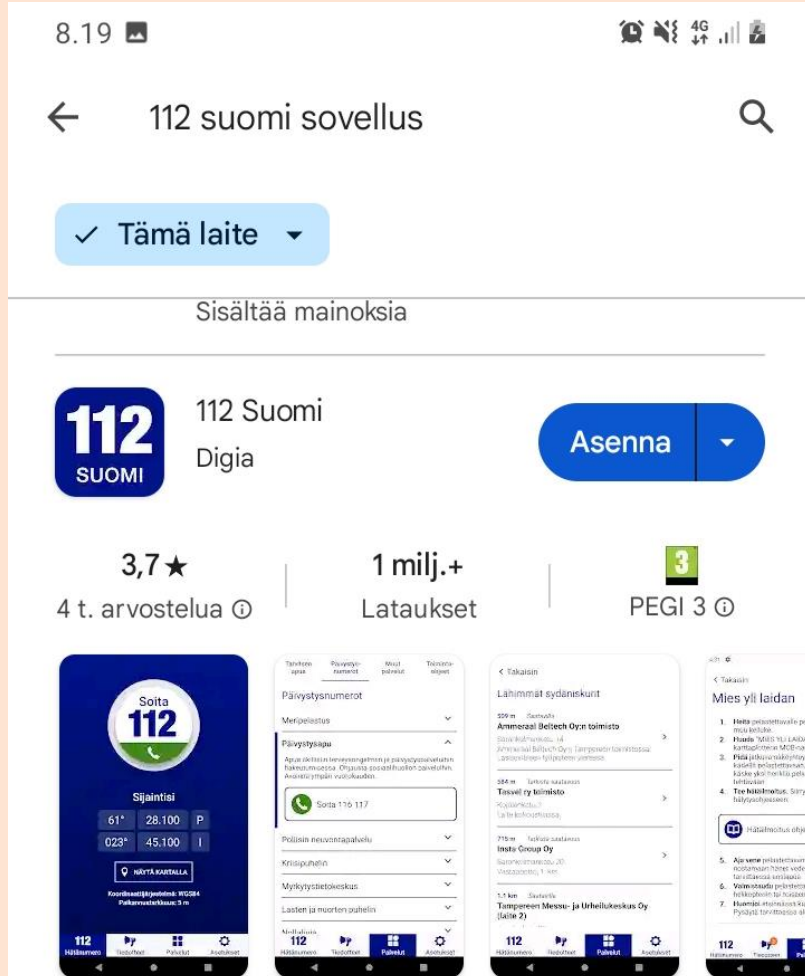


Etsi älykännykästäsi sovelluskauppa

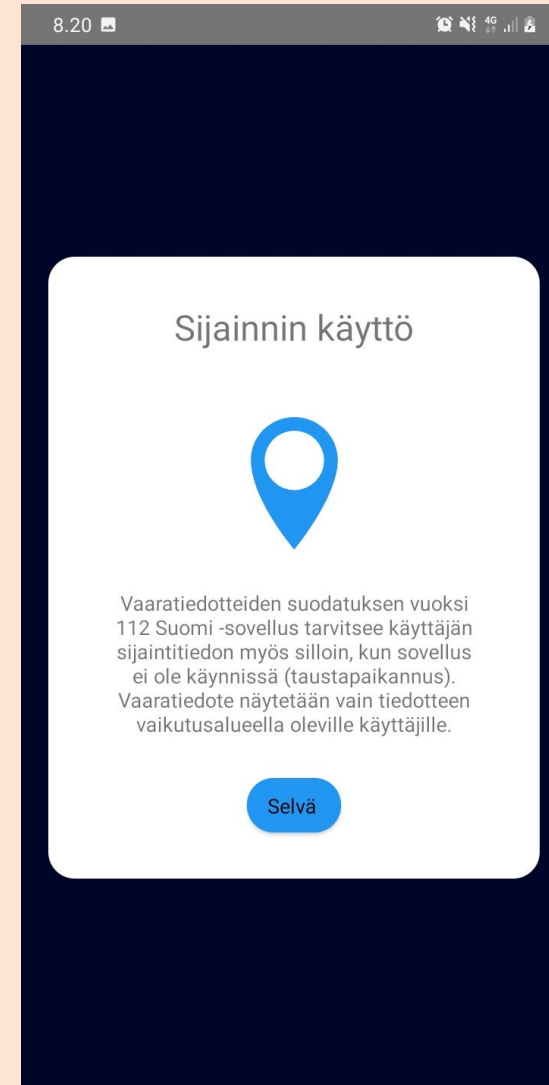
- on erilaisia puhelimia, joissa on erilaisia käyttöjärjestelmiä:
- **Android, Microsoft, Samsung, iOS, Huawei**
- Etsi omasta kännykästäsi sen tukema **sovelluskauppa = app, josta voidaan ladata monenlaisia ohjelmia**
 - Play Kauppa
 - App Store
 - Galaxy Store
 - Microsoft Store



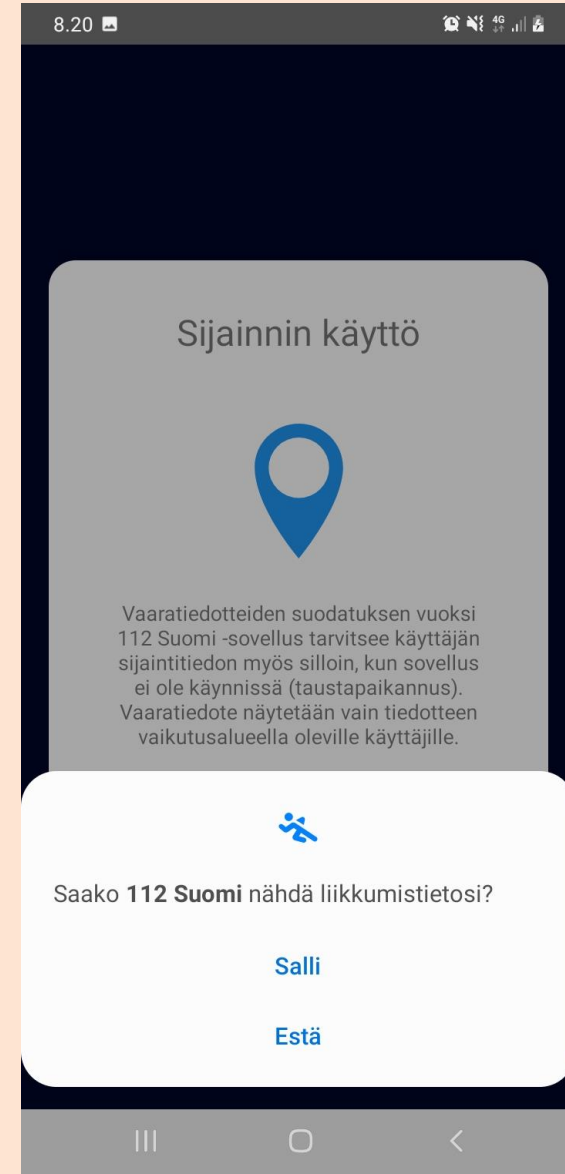
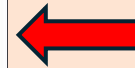
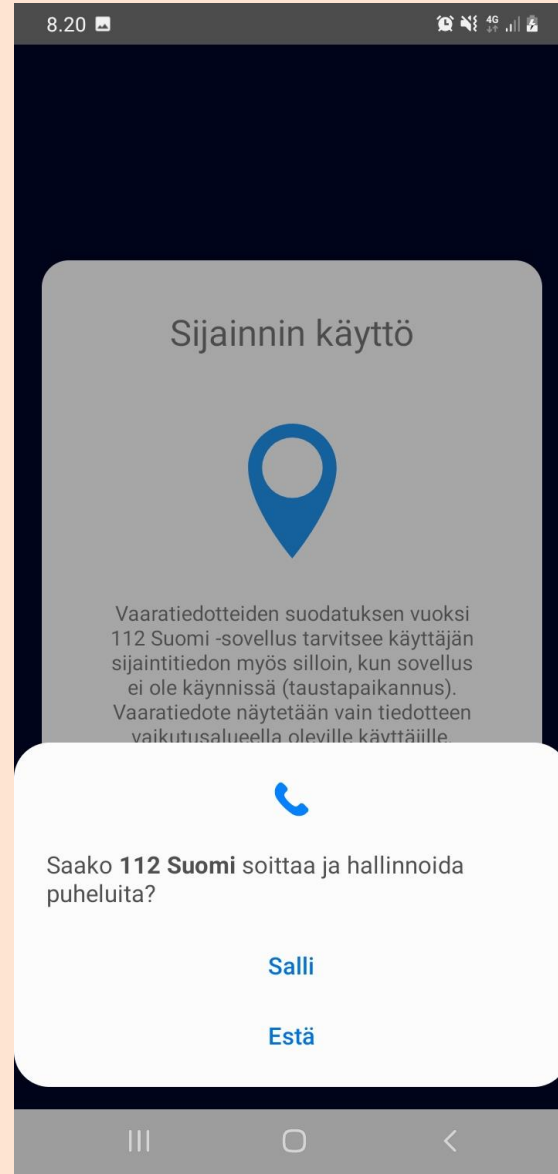
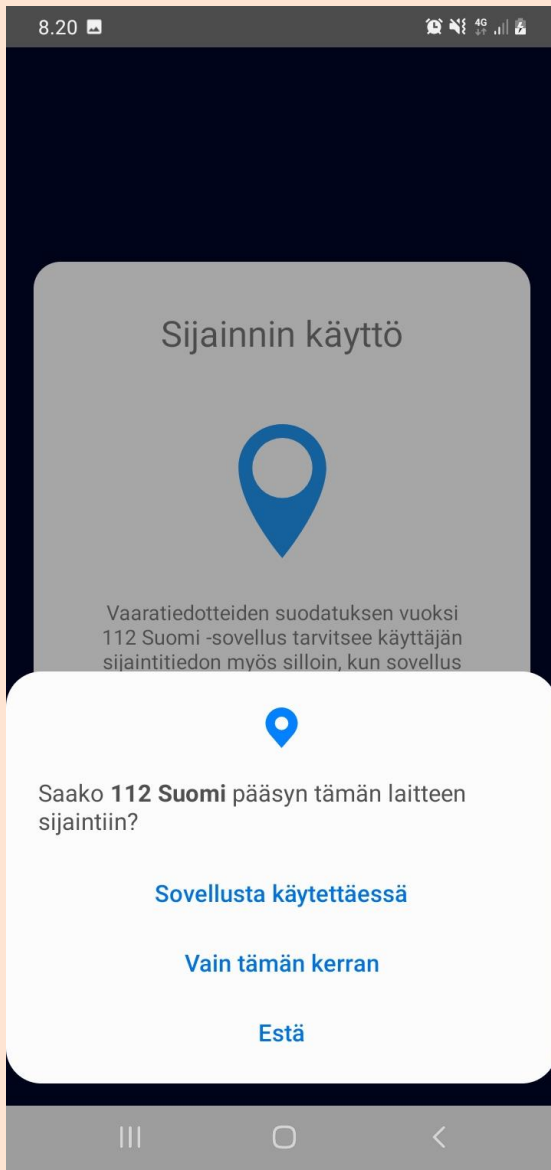
Hae 112 Suomi.... Paina asenna, salli aina



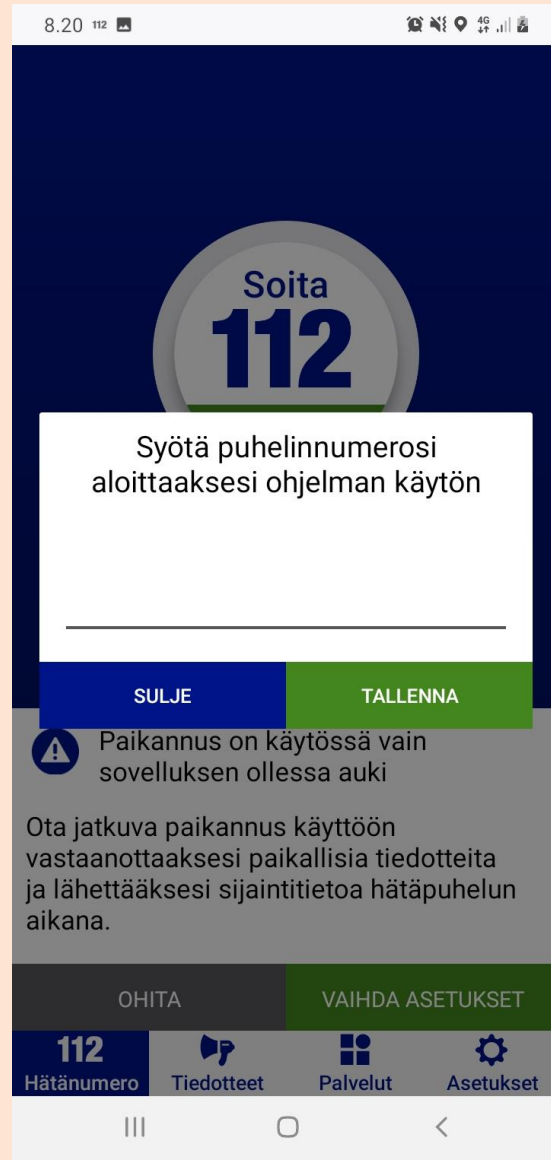
Sovellus hätäpuheluihin ja -paikannukseen. Vaaratiedotteet puhelimeesi.



Salli edelleen



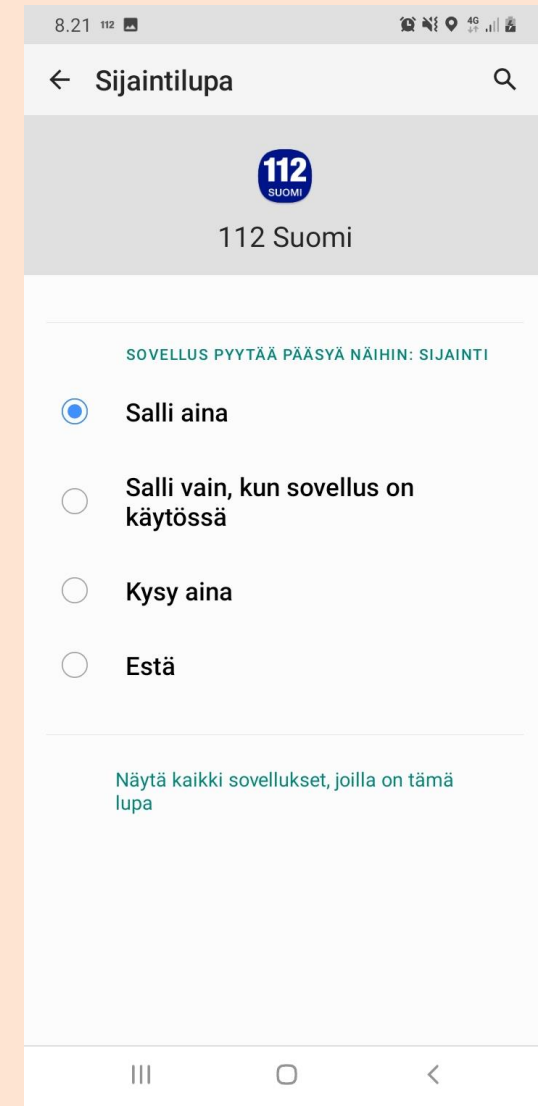
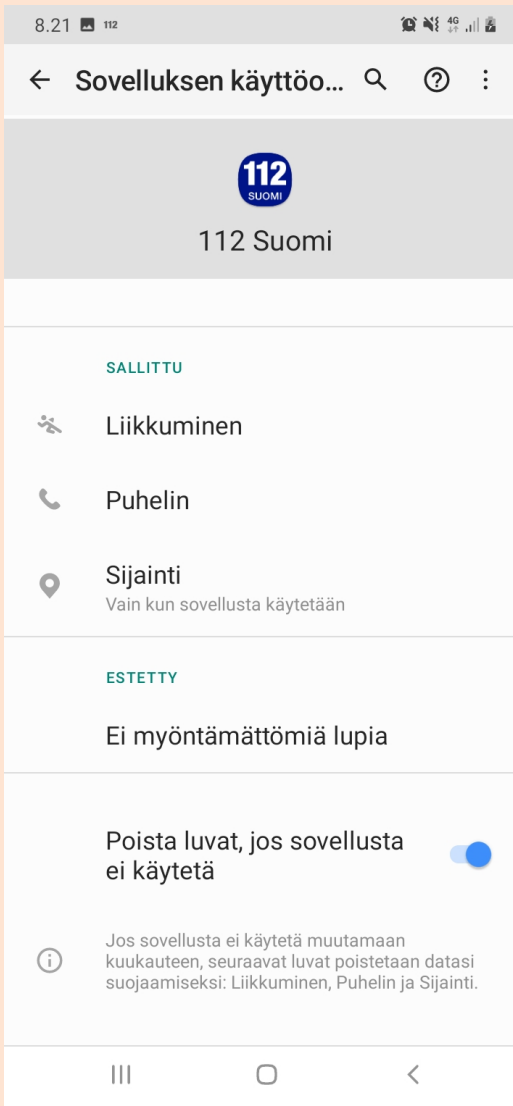
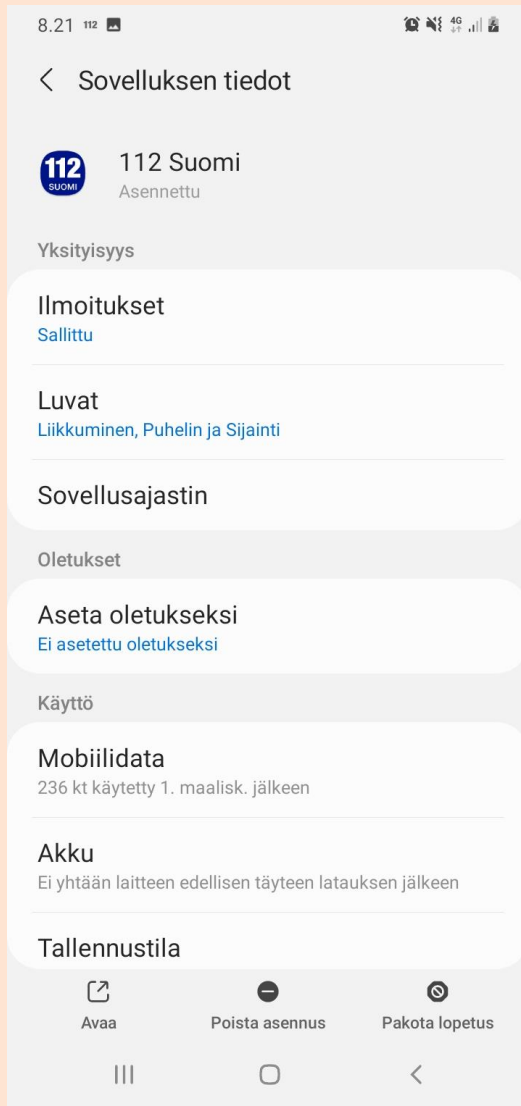
Klikkaa viivaa, esiin tulevat numerot- kirjoita ja tallenna



Vaihdetaan asetuksia



Etsitään luvat ja muokataan niitä, poistu lopuksi yläreunan nuolesta vasemmalle, kunnes...



Tulet päänäytölle. Tutustutaan alarivin valikkoon



- Soitonapin kertapainallus ei vielä hälytä hätäkeskukseen, vaan sieltä löytyy puhelimen luurin kuva, joka täytyy vielä painaa soittamisen aloittamiseen
- Sijaintikoodit kertovat kartalla sijaintisi
→ pohjoista ja eteläistä pituutta
→ itäistä ja läntistä leveyttä

Millaisissa tilanteissa sijaintikoodeja tai sijaintitietoa kartalla voidaan tarvita?

Tiedotteet

12.50 112

Ei aktiivisia tiedotteita.

Muut tiedotteet

LIIKENNETIEDOTE Tie 8, Pori. Ensitiedote liikenneonnettomuudesta. >
ke 31.01. klo 12:06 etäisyys 167.0 km

LIIKENNETIEDOTE Tie 12, Sastamala. Ensitiedote liikenneonnettomuudesta. >
ke 31.01. klo 12:02 etäisyys 183.0 km

LIIKENNETIEDOTE Tie 13, Mikkeli. Ensitiedote liikenneonnettomuudesta. >
ke 31.01. klo 12:13 etäisyys 268.6 km

LIIKENNETIEDOTE Tie 192, Raisio. Liikennetiedote. >
ma 29.01. klo 15:09 etäisyys 272.1 km

LIIKENNETIEDOTE Tie 42512, eli Raisonkaari, Raisio. Liikennetiedote. >
ti 30.01. klo 08:37 etäisyys 274.4 km

JATKOTIEDOTE Helsinginkatu, Turku. Liikennetiedote. Tilanne muuttunut. >
ke 20.12. klo 12:55 etäisyys 277.0 km

LIIKENNETIEDOTE Tie 42830, eli Koulukatu, Turku. Liikennetiedote. >

112 Hätänumero Tiedotteet Palvelut Asetukset

8.22 112

Tiedotteet alueellasi

Ei aktiivisia tiedotteita.

Muut tiedotteet

Ei aktiivisia tiedotteita.

Päätyneet tiedotteet

Ei päätyneitä tiedotteita.

112 Hätänumero Tiedotteet Palvelut Asetukset

Millaisia arjen hyötyjä tiedotteiden sallimisesta voisi opastuksessa tuoda esiin?

Tiedotteet jäävät näkymättä, mikäli paikannuslupaa ei ole sallittu.

Palvelut ja Asetukset

8.22

Tarvitsen apua Päivystysnumerot Muut palvelut Toimintaohjeet


Mihin tarvitset apua?


- Kiireellinen hätätilanne
- Hätä- tai ongelmatilanne vesillä
- Terveysneuvonta ja ensiapu
- Hätä- tai ongelmatilanne ulkomailla
- Rikoksen uhrin tuki
- Keskusteluapu kriisitilanteessa
- Lasten ja nuorten ongelmatilanteet
- Poliisin neuvontapalvelu
- Tienkäyttäjän palvelut
- Julkisten palveluiden neuvonta
- Ulkomailta yhteys Suomen hätänumeroon


112 Hätänumero Tiedotteet **Palvelut** Asetukset


8.22 112


Asetukset

PUHELINNUMEROSI 

KIELI 
Puhelimen kieli

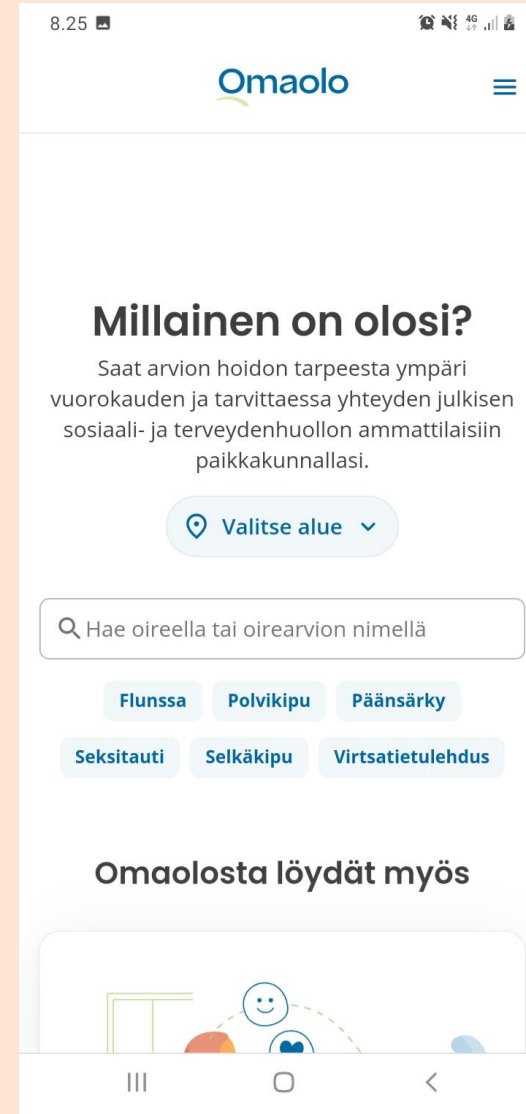
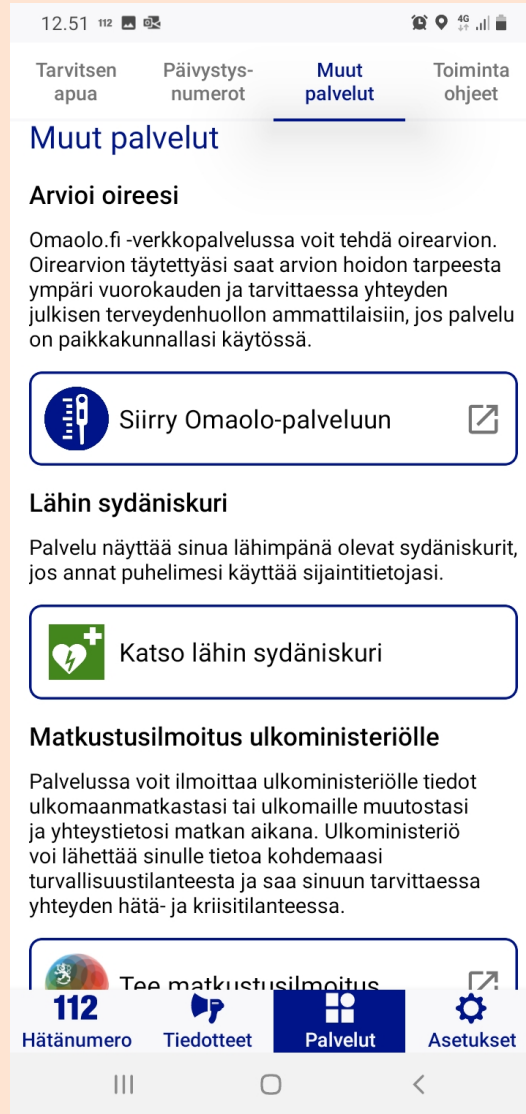
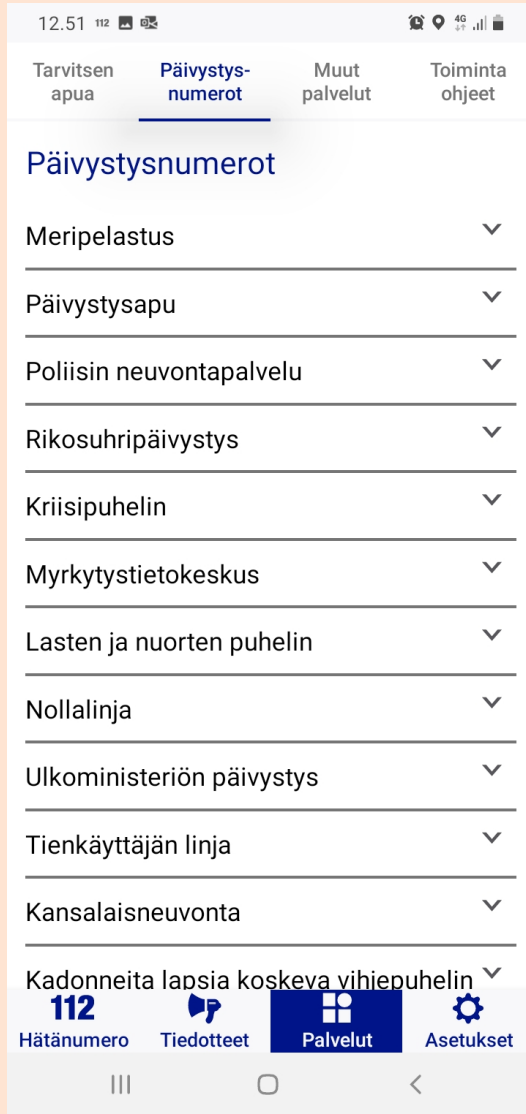
LAITTEEN ASENTO 
Automaattinen

ILMOITUKSET 
Muokkaa asetuksia

112 SUOMI 
Tietoja sovelluksesta

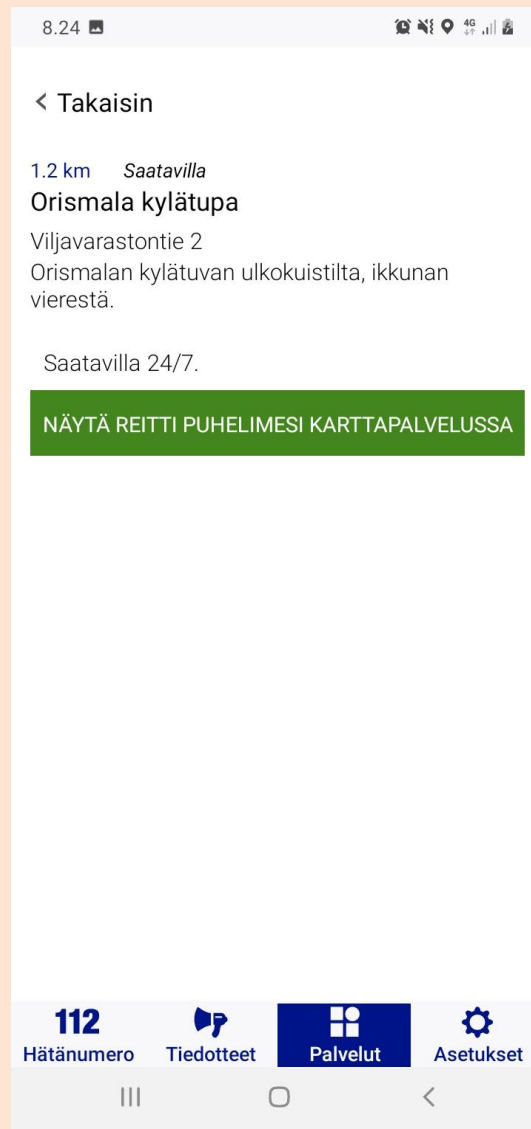
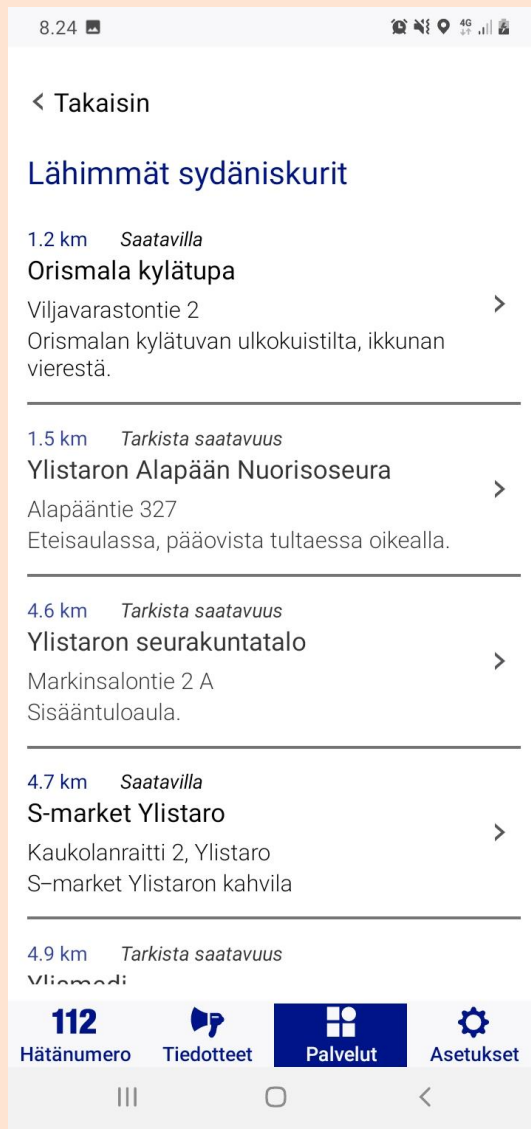
112 Hätänumero Tiedotteet **Palvelut** **Asetukset**

Katsotaan alarivin palvelut aktivoituna, ylärivin valikosta muita palveluja



Omaolo –palvelu on valtakunnallinen sosiaali- ja terveydenhuollon verkkopalvelu, jonka tarkoituksena edistää kansalaisten terveyttä ja hyvinvointia. Omaolo – palvelussa arvioit omaa Oireen, hoidon ja palvelun tarvetta. Omaolo –palvelu tukee itsehoitoa, mutta auttaa tarvittaessa saamaan yhteyden julkiseen terv.huollon ammattilaisiin. Etelä-Pohjanmaalla www.hyvis.fi sähköinen asiointi

Mitä sovellus kertoo lähimmistä sydäniskureista?



- Näyttää 10 lähintä sydäniskuria.
- Listautuvat paikannuspalveluun liittyen
- Kotiportilla eri lista kuin esim. kirjaston pihassa.
- Vain www.defi.fi rekisteriin (Sydänliiton ylläpitämä) rekisteröidyt sydäniskurit näkyvät
- Näyttää saatavilla / tarkista saatavuus
- Matka sydäniskurin hakemiseen
- Osoite ja osoitteessa tarkempi kuvaus sijainnista
- Jos rekisteröjä on halunnut ilmoittaa nimensä ja yhteydenottamiseen puhelinnumeronsa

Tutustu tarkemmin sydäniskurien saatavuuteen ja gps-karttaan, joka aukeaa iskurin etsimiseen.

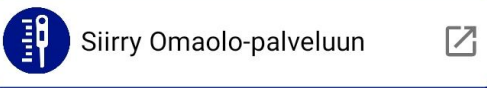
Matkustusilmoituksen tekeminen

8.23 112

Tarvitsen apua Päivystysnumerot **Muut palvelut** Toimintaohjeet

Arvioi oireesi

Omaolo.fi -verkkopalvelussa voit tehdä oirearvion. Oirearvion täytettyäsi saat arvion hoidon tarpeesta ympäri vuorokauden ja tarvittaessa yhteyden julkisen terveydenhuollon ammattilaisiin, jos palvelu on paikkakunnallasi käytössä.

 Siirry Omaolo-palveluun

Lähin sydäniskuri


Palvelu näyttää sinua lähimpänä olevat sydäniskurit, jos annat puhelimesi käyttää sijaintitietojasi.

 Katso lähin sydäniskuri

Matkustusilmoitus ulkoministeriölle

Palvelussa voit ilmoittaa ulkoministeriölle tiedot ulkomaanmatkastasi tai ulkomaille muutostasi ja yhteystietosi matkan aikana. Ulkoministeriö voi lähettää sinulle tietoa kohdemaasi turvallisuustilanteesta ja saa sinuun tarvittaessa yhteyden hätä- ja kriisitilanteessa.

 Tee matkustusilmoitus

112 Hätänumero  Tiedotteet  Palvelut  Asetukset

23.40

matkustusilmoitus.fi/

På svenska | In English



matkustusilmoitus.fi

Matkustusilmoitus on palvelu, jossa ulkomaille matkustavat suomalaiset ja Suomessa pysyvästi asuvat ulkomaalaiset voivat antaa matka- ja yhteystietonsa ulkoministeriölle. Myös ulkomaille muuttavat tai jo ulkomaille asuvat suomalaiset voivat ilmoittaa yhteystietonsa palvelun kautta.

Hätätapauksessa tai kriisitilanteessa ulkoministeriö voi ottaa yhteyttä matkustusilmoituksen tehneisiin.

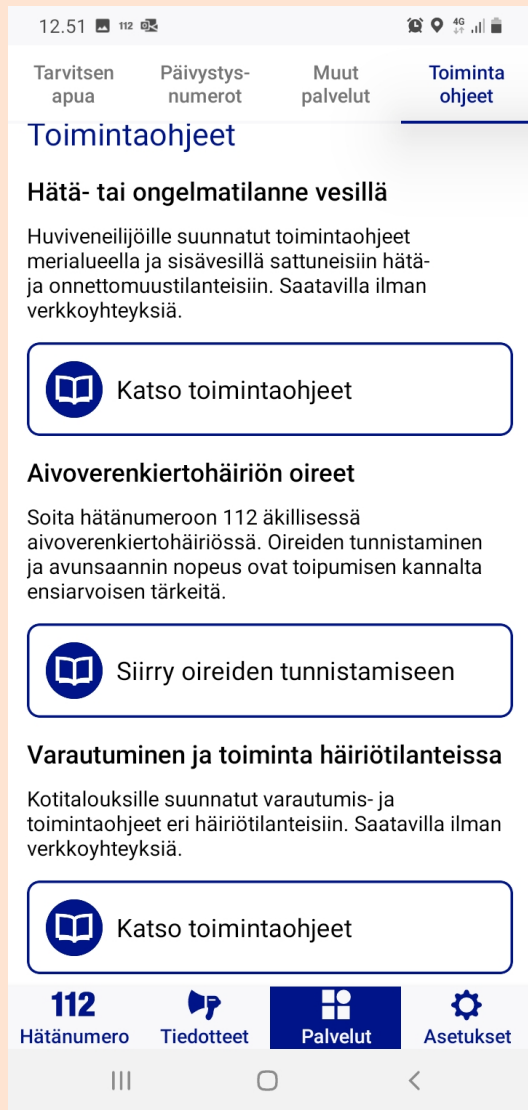
Matkustusilmoitus kannattaa tehdä erityisesti silloin, jos matkustaa riskialttiille alueelle.

TEE MATKUSTUSILMOITUS

Täältä löytyy paljon vinkkejä turvalliseen matkustamiseen:

- Autolla
- Eurooppalainen sairaanhoitokortti
- Kriisitilanteeseen varautuminen ulkomailta
- Lapselle huoltajien lupa lomamatkalle
- Lemmikkieläin matkustaa
- Matkavakuutus
- Matkustusilmoitus
- matkustustiedotteet
- Passi ja muut matkustusasiakirjat (Suomen kansalaiset)
- Schengen –alueella liikkuminen
- Terveys ja rokotukset
- Viisumi ja oleskelulupa (Suomen kansalaiset)

Tutustu toimintaohjeisiin – Tärkeää tietoa



VARAUTUMISEN TOIMINTAOHJEET ***

- ovat tulleet sovellukseen uutena viimeaikoina.
- Sovellus täydentyy koko ajan.
- Muista opastaa 112 Suomi -sovelluksen säännöllinen päivittäminen joka mahdollistaa uusien sisältöjen näkymisen.

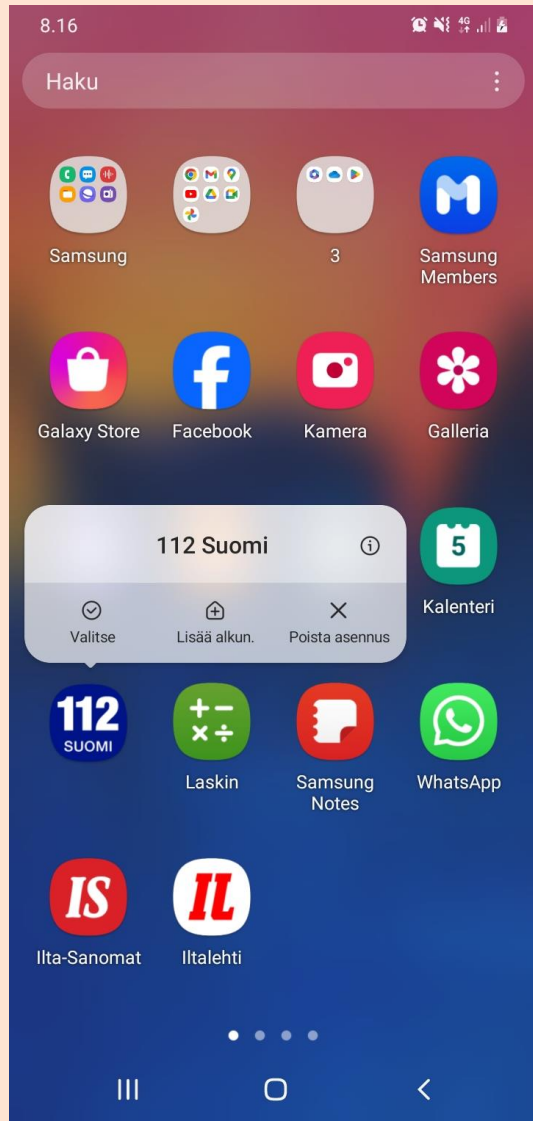
MILLOIN ON 112 SUOMI –SOVELLUKSEN PÄIVITYSTARVE

- Mikäli etusivulla sijaintinumerot näyttävät pelkkää ????? (kysymysmerkkejä), eikä alarivivalikkoa näy tai sen päällä on jotakin muuta, etkä pääse etsimään sisältöä esim. sydäniskureita
- Sovellukset ilmoittavat päivitystarpeita aika ajoin, käynnistä päivittäminen tuolloin.

MITEN PÄIVITYS TEHDÄÄN

- Päivittäminen tapahtuu sovelluskaupasta, kirjoittamalla hakukohtaan uudelleen 112 Suomi –sovellus ja painamalla ”päivitä” valintakohtaa.

Joskus sovelluksen voi poistaa ja ladata kokonaan uudelleen.



112 SUOMI SOVELLUKSEN POISTAMINEN

- Paina 112 Suomi -sovelluskuvaketta pitkästi, kunnes sovelluksen poistovalikko avautuu, katso kuva
- Poista asennus, rullaa hetken ja sovellus + kuvake katoaa.

UUDELLEEN SOVELLUKSEN LATAAMINEN

- Samalla tavalla kuin tämän opastuksen alussa kuvattiin
- kuvake ilmestyy työpöydällä, johonkin kohtaan
- Etsi se ja siirrä se helpommin löydettävään kohtaan esim. etusivulle

112 SUOMI SOVELLUKSAIKKON SIIRTO RUUDUN NÄYTÖLLÄ

- paina 112 Suomi –sovellus kuvaketta koko ajan sormella,
- Siirrä kuvaketta haluamaasi kohtaan
- Vapauta vasta sen jälkeen painaminen, jolloin kuvake jää haluamaasi kohtaan.

Valtakunnallinen 112-päivä ja 112-viikko

- Vietetään vuosittain 11.2. ja laajentuneesti päivää edeltävän viikon
 - Hätäkeskuslaitos julkaisee kampanjamateriaalia avoimesti saataville <https://112.fi/112-paiva>
 - Sivulla myös someviestintään ohjeita
- Ota puheeksi ja opasta sovelluksen lataaminen aina kun on mahdollista
 - Monikaan ei ole tietoinen missä sydäniskureita on. Sydäniskurien löytämisen opastus sovelluksesta ennakkoon edistää nopeaa löytämistä, kun tarve on.
 - Lähde ystäväsi kanssa katsomaan lähimpiä sydäniskuria karttapalvelua hyödyntäen ”sydäniskurisuunnistaen, -pyöräillen tai leppoisesti sydäniskurikävelen”.

Varaudu sydänpysähdystilanteeseen. Kohota arkesi sydänturvallisuutta

- Selvitä ja käy tutustumassa omalla asuin- ja asiointialueellasi oleviin sydäniskureihin
- Pidä 112 Suomi sovellus älykännykässäsi päivitettyinä
- Opasta 112 Suomi sovelluksen lataaminen ystävällesi ja katsokaa yhdessä eri kohteissa, löytyykö siellä lähellä olevia sydäniskureita.
- Ilmoita löytösi, opastamme rekisteröimättömän sydäniskurin rekisteriin

Tule mukaan lähistöllä järjestettäviin

- Sydänturvallisuustilaisuuksiin
- Sydäniskurikävelytilaisuuksiin

**Löydä rekisteröimätön sydäniskuri
Kanta-Hämeessä -kampanja
menossa 9.9.-31.10.2024**

Videoita katsottavaksi

- 112 Suomi-sovellus lyhyesti
<https://www.youtube.com/watch?v=lp4AX7q6n3Q> (1,45)
- Näin käytät 112 Suomi – mobiilisovellusta (Samsung)
https://www.youtube.com/watch?v=FvxMY_N_g5g (1,14)
- Salli paikannus (Windows ja Android puhelimet)
<https://www.youtube.com/watch?v=hlhAeo4UE7k> (2,22)
- Näin soitat 112 Suomi – sovelluksen kautta
<https://www.youtube.com/watch?v=kANQJ2OCySg> (0,44)
- Lapsi soittaa 112 <https://youtu.be/yrk7qHZJZY0> (3,49)
- Löydä 112 Suomi-sovelluksesta lähimmät sydäniskurit
https://www.youtube.com/watch?v=rS2Cu9_NBUM (0,58)
- **Elvytys ja sydäniskurin käyttö /Sydänliitto** <https://youtu.be/k38cvUniFgl> (1,25)
- Lapsi soittaa 112, tajuton, kylkimakuulle kääntö
<https://www.youtube.com/watch?v=Kz5u4l0qDVQ&t=1s> (3,05)
- Valepoliisi soittaa iäkkäälle <https://www.youtube.com/watch?v=RdJNqzcUG1c> (3,10)

Tämä materiaali tukee sinua

- 112 Suomi -sovelluksen lataamisessa ja päivittämisessä omaan kännykkääsi
- Digituen ja uuden oppimiskokemuksen antamisessa toiselle henkilölle
- 112 Suomi -sovelluksen ja sen sisällön kokonaiskuvan saamisessa
- Lähimpien sydäniskurien löytämisen opastamisessa
- Laajempien sovellukseen liittyvien näkökulmien lisäämisessä

KIITOS



**Euroopan unionin
osarahoittama**



SYDÄNLIITTO
Sydän-Suomi

Anne Kettula TtM, ft(AMK)
Hankekoordinaattori
Sydänturvallisuutta Kanta-Hämeeseen
2024-2026
anne.kettula@sydan.fi