

Sydämellinen vuosi 2024 on kääntymässä päätökseensä ja haluamme kiittää teitä jokaista tekemästänne arvokkaasta sydäntyöstä!

Tänä vuonna olemme ponnistelleet monin tavoin sydänsairastuneiden ja läheisten hoitopolun kehittämiseksi. Hyvinvointialueiden haasteellinen tilanne on näkynyt kehittämisen hitautena, mutta samalla kuitenkin vertaistukitoiminta esimerkiksi sairaalaympäristössä on vahvistunut ja uusia vertaistukihenkilöitä on koulututtanut tärkeää vapaaehtoistyöhön. Toipumisen tuen kurssitoiminnassa olemme toteuttaneet 18 kurssia, joissa 310 sydänsairastunutta ja läheistä ovat saaneet tietoa, taitoa ja tukea arkeen sopeutumisessa sydänsairauden kanssa.

Yhä useampi meistä saa elää sydänturvallisemmassa ympäristössä, kun sydäniskurien määrä ja elvytysosaaminen on lisääntynyt toiminta-alueellamme. Erityisesti Kanta-Hämeessä olemme toimineet aktiivisesti sydänturvallisuuden edistämiseksi Hämeen ELY-keskuksen maaseuturahoituksen turvin. Tämä toiminta saa jatkua vielä seuraavan kahden vuoden ajan.

Tänä vuonna olemme kohdanneet teitä sydänyhdistysten vastuunkantajia monin tavoin. Ullan tekemä kierros yhdistysten hallituksissa toi molemminpuolista ymmärrystä ja tietoa siitä, minkälaisessa ympäristössä työtämme teemme. Kiitos lämpimästä vastaanotosta!

Voimme tänäkin vuonna katsoa tulevaan luottavaisesti. Saimme STEAlta avustusehdotuksen, jonka myötä voimme myös jatkossa vahvistaa ja edelleen kehittää vertaistukitoimintaa yhdessä Keski-Suomen Sydänpiirin kanssa keskisellä sydänelueella. Meillä on myös tältä vuodelta ensi vuodelle siirtyvän avustuksen turvin mahdollisuus jakaa sydänyhdistyksille jäsenjärjestöavustusta vahvistaaksemme elinvoimaisuutta ja näkyvyyttä toiminta-alueillanne.

Tulevana vuonna kohtaamme aluepäivillä 3.5. ja 11.10.2025. Aluepäivien yhteydessä vietämme myös sydänelueen kevät- ja syyskokouksia. Ullan torstait on varattu yhdistysten tuelle, jolloin on erityisen hyvä hetki olla Ullaan yhteyksissä eri tavoin erilaisissa yhdistystoiminnan asioissa. Carita kutsuu tämän vuoden tapaan säännöllisesti puheenjohtajat iltakahville verkon välityksellä. Toivomme, että antamamme tuki vahvistaa voimavarojanne toimia sydänyhdistysten vastuunkantajina myös tulevana vuonna.

Toivotamme teille kaikille rauhaisaa joulua ja onnea vuodelle 2025!

Rauhoitumme sydänelueella joulun viettoon ja uuden vuoden vastaanottamiseen. Olemme kaikki paikalla jälleen 7.1.2025.

Lämpimin terveisin
Anne, Carita, Heidi, Tuula ja Ulla

